



Hornbæk
Vinterbådeleg



Hornbæk Idrætsforening

INFORMERER

Stiftet 9. april 1908 • Nr. 4 Juni 2016 • 41. årgang

HIF Hovedbestyrelse**Formand**

Peter Poulsen
Løvænget 16, 3100 Hornbæk
Tlf.: 49 70 11 03 / 40378105
peterp@daniskmetal.dk

Næstformand

Michael Sørensen
Mikkelfborg Park 13, st.tv.
2970 Hørsholm
Tlf. 2294 0731
msorensen.dk@gmail.com

Kasserer

Betina Porsgaard
Søvænget 29, 3100 Hornbæk
Tlf.: 4970 1178
betina.porsgaard@danbolig.dk

Sekretær

Helle Andersen
Maltvænget 12, 3100 Hornbæk
22631205
HAN@fh.dk

FU Medlem

Anette Gleist
Toftemosevej 28
3100 Hornbæk
4970 4926
agleist@hotmail.com

-samt Afdelingsformændene

Hornbækhallen/Klubhus

Tlf.: 49 28 39 80
Carl Bødker Nielsens Vej
3100 Hornbæk
Pia Fritzbøger, tlf.: 4970 0773
Mobil: 2511 6378

Vagttelefon Hallen

Tlf.: 4928 3980

Halinspektør

Stig Petersen, mobil 2531 3980
Drejervej 15, 3100 Hornbæk

Hjemmeside:

www.hornbaekif.dk

Redaktør:

Peter Poulsen (ansvarsh.)
Tlf.: 4970 1103

Redaktion:

Harry Duus,
DUUS & KOMPAGNI
Tlf.: 2227 5161

Annoncer:

Michael Sørensen, tlf.: 2294 0731

Layout og tryk:

KLS PurePrint A/S

Forsidefoto:

Feva & Terajollerne til trænings-
sejlad

Foto: Julian Isherwood

Oplag: 2.940

HORNBÆK HAVNEFEST 2016

Årets Havnefest afholdes den 29. – 30. – og 31. juli.

Det bliver som sædvanligt et brag af en Havnefest med masser af musik og underholdning.

Havnefesten starter fredag den 29. juli med koncert med Lars H.U.G. og efterfølgende afterparty i Vise Vers Huset med Sweet Charlie 5.

Et af de nye tiltag i år er Damefrokosten i Vise Vers Huset lørdag den 30. juli fra kl. 12.

Der vil være musikunderholdning i topklasse og hertil overdådig fiske- og kødbuffet leveret af Fiskehuset Hornbæk og brød fra bageriet BAGT. Som navnet lyder, er der naturligvis kun adgang for kvinder - dog vil det mandlige serveringspersonale være af den lidt "yngre" generation for at piske en stemning op.

Billetter til Damefrokosten købes separat i Havnekiosken og prisen er 225 kr. pr. person og giver adgang til hele Havnefesten lørdag. Der er altid brug for en hjælpende hånd eller to til havnefesten, så hvis du vil hjælpe til på årets havnefest så kontakt Palle Mandrup som er idrætsforeningens repræsentant i Havnefestkomiteen på 28780931.

Hornbæk Havnefest arrangeres af Hornbæk Bådeklub og Hornbæk Idrætsforening i et samarbejde med Fonden Hornbæk Havn og Hornbæk Havneforening.

Læs meget mere om årets Havnefest på www.hornbaekhavnefest.dk eller www.facebook.com/HornbaekHavnefest

Peter P.

HIF Informerer 2016:

Deadlines:

August	Deadline	Søndag den 24. juli
Oktober	Deadline	Søndag den 25. september
November	Deadline	Søndag den 6. november

Indlæg sendes til: E-mail: duus@duuskompagni.dk
Post: Havnevej 22, 3100 Hornbæk



Uge 31

Hornbæk uge 31 er en event som er sprængfyldt med tilbud om motion og sundhed på alle mulige måder og for alle aldersgrupper. På stranden, i havet, på havnen, i plantagen og i byen kan store og små styrke kroppen og livsglæden med et utal af tilbud, og måske opdage en helt ny motionsform som lige er sagen.

Hver dag byder på et væld af aktiviteter med professionelle instruktører inden for bl.a. fitness, sejlad, yoga, dans og løb - helt gratis!

Aktiviteterne henvender sig til både børnefamilier, par og singler, unge såvel som seniorer. Alle aktiviteter foregår som udgangspunkt uden for i de smukke rammer, Hornbæk har at byde på. Så tag yogamatten med på stranden, zumba-trinene med på molen eller løbeskoene med i skoven, og gør ferieoplevelsen både sund og sjov.

Se mere side 45.



Hovedgeneralforsamling 2017

Næste års Hovedgeneralforsamling afholdes søndag den 23. april 2017 kl. 10.00 i klubhuset.

Husk at underafdelingernes generalforsamlinger jf. § 9 i vedtægterne skal være afholdt senest den 15. april 2017.

Jeg vil benytte lejligheden til at ønske alle en god og oplevelsesrig sommer – der er masser af arrangementer hen over sommeren, så mon ikke der også er et eller flere for dig og din familie.

Ildrætsforeningens næste klubblad udkommer i august.

Peter Poulsen
Hovedformand

Kære alle

Vi er en gruppe frivillige voksne, som ønsker at forebygge og medvirke til at skabe et trygt miljø for de unge i Hornbæk at færdes i – både nu og i fremtiden. Vi har oprettet en Facebook gruppe som vi kalder Hornbæk-ravnene, som ikke er en del af de autoriserede Natteravne, men som blot er voksne som ønsker at være med.

Det er startet op som uautoriserede Natteravne, da de originale ikke har resurser til at dække Hornbæk. Vi får besøg af en fra Natteravnene som vil guide os, og sideløbende vil der evt. være folk i gruppen som gennemfører kurset som Natteravn.

Vores formål er:

- Gennem omsorg fra frivillige voksne, at forebygge og medvirke til at skabe et trygt miljø i Hornbæk, for de unge at færdes i.

- Vi skal være anerkendende troværdige voksne, som skaber tillid og tryghed.
- Vi har gule veste på, og ønsker at være synlige.
- Vi er altid 3 på vagt af gangen og vi går kun rundt i weekenderne fra 21.00 – 00.00.
- Vi blander os ikke i konflikter, men tilkalder familie eller professionel hjælp hvis det er nødvendigt.
- Vi ønsker at skabe tryghed, ikke at være politi eller spioner.

Hvis I har lyst til at være med kan I søge om medlemskab i gruppen, hvor man også kan tilmelde sig vagter.

Trine Phillips,
mobil 3094 0003

DAMEFROKOST

HORNBÆK HAVNEFEST - 30. JULI 2016 KL. 12
I VISE VERS TELTET

KUN ADGANG FOR KVINDER!
DOG VIL YNGRE MANDLIGT
SERVERINGSPERSONALE FOREKOMME

OVERDÅDIG FISKE- OG KØD BUFFET
UNDERHOLDNING FRA KL. 12:45 MED HUMAN SOUND
MUSIK FRA 70' & 80' MED DANSE GARANTI.

PRIS: 225,-

I SAMARBEJDE MED FISKE



Denne billet giver adgang til årets Damefrokost i
Vise Vers teltet samt resten af Havnefesten
lørdag den 30. juli kl. 12
mod fremvisning af gyldigt armbånd.

Gyldigt armbånd udleveres mod fremvisning af denne
billet lørdag den 30. juli fra kl. 11:30.

MENU

KRABBESALAT
DAMPET LAKS M/REJER, ASPARGES OG
SKALDYRSSAUCE
LYNSTEGT TUN GARNERET M/RYGEOST
DAMPET TORSK M/ ANNANAS, BACON
OG KARRYCREME
VARM RØGET LAKS M/ SAUCE VERTE
ROSA STEGT OKSEFILET
STEGT KYLLINGBRYST
RÅSTEGTE KARTOFFLER
KOLD KARTOFFELSALAT
TOMATSALAT
FRISKE GRØNNE SALATER
BRØD & SMØR
KAGE/CHOKOLADE

UNDERHOLDNING MED
HUMAN SOUND FRA KL. 12:45



MENUEN ER LEVERET I SAMARBEJDE MED:



LÆS MERE PÅ: WWW.HORNBÆKHAVNEFEST.DK

HORNBÆK HAVNEFEST

29-31. JULI 2016



FREDAG

Lars H.U.G.

LØRDAG

Hverdagens Helte

Die Herren

SØNDAG

Moonjam

..og meget, meget mere



WIIBROE



Malerfirmaet Henrik Lund

2053 København Ø

www.hestermaler.dk

Rågger Stræde 10, 2053 København Ø

Fløjter farver Helsingør

Gefternesvej 40 C

3100 Helsingør

BILLETTER OG INFO PÅ:

WWW.HORNBÆKHAVNEFEST.DK

Formand

Julian Isherwood
tlf 40360129
Willemoesvej 17a
julian@isherwood.dk

Næstformand & koordinator ungdomsafdelingen og udlejning:

Peter Leander
tlf 20300304
Søværget 21
ple@nybolig.dk

Kasserer

Bent Hindhede
51557771
Spurvevej 28
nkmarsk@gmail.com

Sekretær

Anette Molbech
23231787
Stormlugen 4A
3140 Ålsgårde
anette@plottet.dk

Kølbåde

Stig Rahbek
tlf 49111650
Holmenevej 1b
DKSRA@coloplast.com

Motorbåde

Tom Sørensen
tlf 49704766
Kystvej 9
tisorensen@hotmail.com

Hornbæk Bådeklub

tlf 49702398
Havnevej 30
www.hbklub.dk

Nedtælling til Gold Cup men der er meget andet

Så er sæsonen godt i gang hos Hornbæk Bådeklub. Mange af kølbådene er ude at sejle, kajakerne og Stand Up Paddle folket er i fuld sving, vores ungdomsafdeling knitrer af aktivitet, Mini-12'erne har startet deres handicapsejls og havnen giver genlyd af alt fra gamle SABB- til hypermoderne Volvomotorer. Jo sandelig er der gang i Bådklubben og Hornbæk Havn.

Men efterhånden som månederne skrider frem mod juli og august, gør vi os klar til en del større aktiviteter – loppemarked, Uge 31, Havnefesten, SB66 DM og endelig i slutningen af august, Dragon Gold Cup 2016. Der er ingen tvivl om, at Dragon Gold Cup tager, og har taget, en hel del af vores tid. Det er kulminationen af mere end 3 års arbejde for bestyrelsen, og forberedelserne tegner godt for en af de store events i verdenssejlskalenderen.

Vi glæder os til at se mange sejlere fra ind- og udland – på nuværende tidspunkt er der både professionelle og amatørdeeltagere fra bl.a. Japan, Emiraterne, Rusland og Tyskland – og ikke mindst fra Danmark og Sverige. Men vi glæder os også til at se mange publikummer fra Hornbæk, Helsingør og andre dele af ind- og udland som muligt.

Ude i yderhavnen kan man også se hvordan havnen er i fuld sving med at forberede broen hvor alle Dragerne skal lægge til. Det bliver en fantastisk mole. Godt nok var det Dragon Gold Cup der gav skubbet til at få bygget broen i yderhavnen, men broen bliver også et stort plus for havnen fremover, med plads til mange ekstra gæstebåde.

Nu behøver forbisejlende ikke at fortsætte til Gilleleje eller Helsingør – der er masser af pladser i Hornbæk Havn. Og med min hat som Havnebestyrelsesmedlem, er det rigtigt glædeligt. Jeg har hørt mange sejlere sige at de ville gerne have besøgt Hornbæk, men måtte fortsætte videre. Det behøver de ikke mere. De skal bare komme skal de. Til glæde for Bådklubben, havnen, de handlende og destination Hornbæk.



Ungdomsafdeling

Sikken en sæsonstart vi har haft i år, SOL og atter mere SOL blandet med let vind og hård vind... VI ELSKER DET- det betyder nemlig at vi hver mandag og torsdag aften har haft fuldt hus til vores træningssejladser. 24 jollesejlere og 5 krabbebørn er hvad Ungdomsafdelingen nu huser – derudover har vi et hav af engagerede forældre som stiller op til alle de forskellige poster som det kræver at få så mange børn sikkert på vandet og hjem igen. På vandet og på havnen hersker en stemning af hygge, sjov og allermest et fantastisk samvær imellem børn og voksne.

Krabbebørnene har deres base i yderbassinet i havnen. Her står den på leg og kajaksejlad, og handler om at få opbygget en fortrolighed med vandet som gør, at børnene senere får mod på at komme i jollerne og sejle på det store hav. Uden for havnen sejler Tera og Fevajollerne med besætninger af børn og nogle voksne – de fleste af børnene er stadig begyndere og har brug for at få opbygget et solidt kendskab til sømandskab, jollen og vandet – men flere er også blevet selvstændige sejlere og vi begynder at kunne se

mulighed for at træne kapsejlad. Alle kommer for at sejle og være på vandet – men at vi ydermere har fået et så fantastisk engagement fra børn som voksne, at vi hver mandag og torsdag kan afslutte med et skønt måltid mad tilberedt på skift af søde forældre, det er vidunderligt og hvad vi vælger at kalde en succes historie – TAK til alle der bidrager til en fantastisk udvikling af HBK Ungdom.

Daglig leder Pernille Grønkær Taatø

Mini-12 i gang igen

En af de aktiviteter som HBK er rigtig stolt af at være en del af, er arbejdet med at give patienterne på hospitalet mulighed for at komme ud at sejle på egen hånd. Det er en fast gruppe af ildsjæle, der i mange år har været kernen i denne vigtige aktivitet, og er det også i 2016. Mini-12'eren er en tro kopi af en 12 meterbåd, men i en formindsket udgave beregnet til en person og indrettet på en sådan måde, at selv stærkt rygmars-handikappede kan sejle båden. Der sejles tirsdage og torsdage i sæsonen hvis vejret tillader det. Her nogle billeder fra årets sæsonstart.





Kølbådsafdelingen & Sejlerskolen

Efter en lidt stille start, er onsdagssejladserne kommet godt i gang igen, med en hel del af vores kølbådssejlere ude at dyste. Onsdag den 8. juni blev der også holdt første etape af Nordkystmesterskabet, med 16 både fra Hornbæk og Gilleleje. Der bliver 3-4 aftensejladser med nabohavnen Gilleleje, hvorefter Nordkystmesteren kåres.

Til orientering for ikke-sejlere er det sådan, at hver båd, der deltager i både vores egne aftenmatcher og Nordkystmesterskabet, har et DH-måltal sat af Sejlunionen. DH-målet fortæller hvor lang tid den burde være til at sejle distancen. En hurtig bådtype skal fx sejle 1 sømil 2 minutter hurtigere end en langsom bådtype for at vinde. Måltallet er en slags handicap specielt udregnet

til den enkelte bådklasse. Det er vigtigt for, at alle har en chance for at vinde, da vi i et felt på 16 både har måske 10-12 forskellige bådtyper. Tanken er at udligne forskellighederne i bådene. Var det motorsport vil det gør, at en Mini Cooper kunne køre mod en Maserati, og stadig have mulighed for at vinde.

Sejlerskolens L-23 er gjort klar til sæsonen, og vi glæder os til at se skolebåden deltage i onsdagssejladserne, samt ude at træne med nye sejlere. Har du lyst til at prøve at sejle, kan man komme ud med båden under kyndig vejledning og se om det er noget for dig.

Kajak og Stand-up Paddle

Både Kajak og Stand-up Paddle afdelingerne er kommet godt fra start i deres 2. sæson som afdelinger i Bådklubben. Hos kajakkerne – der kan ses stort set hver dag i området øst for havnen – er kajakskuret fyldt op, med en del på ventelisten.

Vi håber at kunne få en aftale med havnen om et nyt skur, så flere medlemmer kan komme til. Kajakafdelingen arrangerer også kurser for nye roere – en vigtig del af dét at sejle havkajak.

Ligeledes er der fyldt op i Stand-up Paddle stativet, og vi håber på snart at kunne tilbyde ekstra muligheder for at få sin paddleboard opbevaret på havnen i sæsonen.



Bådeklubben samler ind til fordel for
Hornbæk Havns nye anløbsbro
Derfor vil vi gerne have effekter til et

LOPPETORV

som finder sted

lørdag den 2. juli kl. 11-17 på Hornbæk Havn

GRIB CHANCEN OG RYD OP I GEMMERNE

Du kan aflevere "rene og pæne" effekter

fredag den 1. juli kl. 15-18

og lørdag den 2. juli kl. 9-11

i Bådeklubben på Hornbæk Havn

DOG INGEN BØGER



Afhentning kan arrangeres i særtilfælde
Ring 42408044 eller 40253536

Bådeklubben Hornbæk Havn



**Formand**

Harry Duus
duus@duuskompani.dk
Tlf. 2227 5161

Kasserer

Jeanette Krolmark
sagalaugget@gmail.com
Tlf. 2326 5659

Sekretær

Steen Nilsson
steen.nilsson@hotmail.com
Tlf. 4159 5048

Bestyrelsesmedlem

Nicolai Sneum
Tlf. 4045 5663

Bestyrelsesmedlem

Michael Fritzen
Fritzen.consult@post.tele.dk
Tlf. 20490268

Byggeudvalgsformand

Ole Andersen
olekeld@gmail.com
Tlf. 4970 0856

INVITATION TIL ALLE HORNBÆKKERE OG BYENS GÆSTER

Hornbæks museumsskib SAGA fylder 132 år, og når man når op i den alder skal fødselsdagen selvfølgelig fejres hvert år.

Her i år afholder Sagalauget fødselsdagen på lørdag den 2. juli, hvor der serveres ny røgede sild, ny røgede rejer og ny opgravede kartofler med grønt tilbehør fra kl. 12.00. Det sker på pladsen ud for Havneforeningens klubhus på Hornbæk Havn.

Pris pr. anretning kr. 50,-.
Der vil være salg af øl, vin og vand i SAGA teltet.

Overskuddet fra fødselsdagen går ubeskåret til opførelsen og indretningen af SAGA Museet på Hornbæk Havn, et museumsskur som SAGAlauget i samarbejde med Hornbækegnens Historiske Forening & Arkiv planlægger og som skal fortælle om Hornbæk Havn, fiskerfamilierne og fiskerlejts historie.

KUNST PÅ MOLEN

HORNBÆK HAVN



2. og 3. JULI 2016

WWW.HORNBÆKKUNSTNERNE.DK

**Hornbæk IF - Fodbold**

Postbox 48
3100 Hornbæk

Formand

Lars Vindahl Andersen
Tlf. 31 21 3753
lars.vindahl@gmail.com

Kasserer

Ejgild Larsen
Tlf. 21 72 44 57
ebi@bygningssarv.dk

Sekretær

Peter Clausen
Tlf. 22 55 00 25
peter.clausen@mail.tele.dk

Seniorformand

Michael Jørgensen
mhjdk@hotmail.com

Ungdomsformand

Jeannett Rantzau
Tlf. 22 88 06 25
jrfodbold@gmail.com

Jonathan Rantzau
jonathanrantzau@gmail.com

Kaj Flyger
Tlf. 41 17 90 12
kajflyger@gmail.com

Carsten Nielsen
Tlf. 40 26 67 69
cn@sport-direct-helsingor.dk

Peter Lipczak
peter@lipczak.dk

Bruger du Hornbæk IF Fodbolds hjemmeside?



Vi har for over et 1/2 år siden fået ny hjemmeside og der er rigtig meget god information at hente. Selvfølgelig sker der også meget på vores facebook-sider - som alle starter med Hornbæk IF Fodbold + holdets årgang eller når det er senior holdets betegnelse - men på hjemmesi-

den www.hornbaekif-fodbold.dk er der mange gode, vigtige og generelle oplysninger.

På hjemmesiden finder du oplysning om træningstider, trænere på de enkelte hold, indmeldelse, kontingentsatser, klubbens værdigrundlag, de næste kampe på de enkelte hold og meget, meget mere. Brug den når du skal vide noget om Fodbold i Hornbæk - det er her svarene findes på hvem, hvad, hvor eller du kan finde den person som kan hjælpe dig.

I Hornbæk spilles Sjællands største fodboldturnering

Med 400 deltagende hold i Kronborg Cup er det Sjællands største fodboldturnering. Og i Hornbæk kommer der omkring 50 hold og spiller fodbolde lørdag - søndag i uge 31. Kronborg Cup afvikles i samarbejde mellem flere klubber i Helsingør Kommune og spilles på flere idrætsanlæg den weekend. Total forventer Kronborg Cup at der kommer over 6.500 børn og spiller fodbold i den weekend.

Kronborg Cup konceptet bygger på et spændende og anderledes koncept med effektiv turneringsafvikling og et minimum af ventetid mellem kampene. Igen i år lægger Kronborg Cup vægt på sund kost, hvilket betyder at der ikke sælges sodavand, slik og friture mad i Kronborg Cups boder, men udelukkende sund og nærende mad og drikke. Og Kronborg Cup har plads til alle. Der er pige- og drengehold i alle aldersgruppe mellem 8 - 19 år og både på niveau A, B og C.

For Hornbæk IF Fodbold er det en stort arrangement og i løbet af weekenden er der mange frivillige som hjælper med mad, parkering, dommeropgaver og mange andre opgaver. Det er fantastisk at have sådan et stævne i Hornbæk og det har givet en stor økonomisk støtte de sidste år til Fodbolden i Hornbæk.

Lars Vindahl



Giv din hånd til KRONBORG CUP 2016

Så er det snart tid til afvikling af Sjællands største fodboldbegivenhed, Kronborg Cup. Stævnet afholdes i weekenden den 5.-7. august. Vær med som frivillig til dette fantastiske stævne.

Vi har brug for rigtig mange frivillige hjælpere på Hornbæk Idrætsanlæg.

Det er sjovt og hyggeligt at være frivillig, der er en masse børn, der får en skøn fodboldweekend og det er en stor støtte til klubben.

Vi har brug for hænder til:

Tidsrum: Fredag: 4 timer

- At forberede mad.

Tidsrum: Lørdag og søndag: kl. 8-17 begge dage.

- At grille, samle mad og sælge mad i KIOSKEN
- Opsætning og nedtagning af boder m.m.
- Løbende oprydning
- Dommere
- Parkering
- Stævnekontoret



Har du mulighed for at bage en kage og donere den til stævnet, så giv en tilmelding på det.

Vagterne er på Hornbæk Idrætsanlæg, men du kan også blive frivillig på det stadion, hvor dit barn spiller. På Hornbæk Idrætsanlæg spiller i år drengene fra årgang 2006.

Vi har også brug for hjælp på skolerne hvor spillerne indkvarteres: Vi har vagter på 2-4 timer og har brug for frivillige hænder 24 timer i døgnet fra fredag d. 5. august kl. 10 til søndag d. 7. august kl. 18. Opgaverne er: Klargøring, vagter, uddeling af mad og oprydning.

Vagterne kan også være af længere varighed, så byd ind med det du kan.

Lyder det som noget for dig og kender du andre, der har tid og lyst til at give en hånd med denne weekend, så skriv endelig og meld dig som frivillig.

Håber at høre fra rigtig mange af jer skønne frivillige igen i år.

SÅDAN BLIVER DU FRIVILLIG!

Hvad vil du lave og hvad tid kan du. Send det hurtigst sammen med dit navn, e-mail og telefonnummer eller besøg Hornbæk IF Fodbolds hjemmeside: www.hornbaekif-fodbold.dk/om-klubben/bliv-frivillig/ Ring, skriv og tilmeld dig hos Karin Scheel – mobil 61694614 eller frivillig@hornbaekif-fodbold.dk Meld dig ind i gruppen "Hornbæk og Kronborg Cup" på facebook, hvor informationer løbende vil komme.

INFO OM SELVE STÆVNET:

www.kronborgcup.dk

Følg gruppen Kronborg Cup på facebook.

De bedste fodboldhilsener

Karin Scheel
Frivilligansvarlig





Stævnevinder af Valby Cup 2016. Forrest fra venstre: Emilie Geipel, Lucca Salinas, Flora Kopp Højer, Thea Larsen og Laura Meibom. Bagerst fra venstre; Frederikke Christiansen, Anna Rasmussen, Rosa Romer, Amalie Vindahl og Line Gørtz.

GYLDENT FORÅR OVER

Forårssæsonen 2016 har været et langt spændende kapitel i U11-pigernes logbog. To hold har deltaget i SBU-turneringen hhv. i Række 1 og Række 3, hvilket har været en stor oplevelse at følge. De erfarne spillere har fyret den af med flot og seværdig fodbold, super spændende og ofte tætte kampe og ligger i skrivende stund nr. 3 i den Sjællandsdækkende række med gode chancer for at slutte i imponerende top 5.

Truppen af nyere spillere har spillet en perlerække af kampe, hvor stor flid og boblende talent tegner billedet af flotte præstationer og godt for det kommende. Dertil kommer den gode kultur på holdet med plads til alle, sammenholdet og pigerne fantastiske indstilling, humør, gejst og lyst til bare at spille fodbold, - bakket op af en fantastisk forældregruppe og klubben, der gør hele rejsen med pigerne mulig.

Foråret har også budt på FANTASTISKE medaljestævner. Det første en skøn forårsdag med Lagkagestævnet i Farum, hvor vores dygtige 06-kæde viste klasse og vandt U10-rækken efter 2-1 over Hareskov, 1-0 Farum 2, 6-3 BSF og 4-1 Farum 1. I Pinsen drog 14 piger med på klubbens store tur til Lions Cup i Kalundborg, hvor der ventede seks kampe i en alle mod alle pulje om trofæet. Det blev en tæt og meget spændende affære, hvor vores hårdt kæmpende ynglinge til sidst kunne lade sig hylde som årets Lions Cup mestre efter 2-1 og 3-1 over Frederiksværk, 7-0 og 14-0 Skibby og 2-3 og 3-1 KFUM København, hvor især kampene mod sidstnævnte slog gnister og var på højt niveau.

Midt i en travl sæsonafslutning deltog 10 piger så til det traditionsrige Valby Cup, hvor op til fem kampe i høj solskin ventede. Noget af en udfor-



Lions Cup mestre U11-rækken 2016: Forrest (liggende) Amalie Vindahl. Midt fra venstre: Thea Larsen, Emilie Gejpel, Mathilde Poffler, Frederikke Christiansen, Caroline Stoklund Jensen, Laura Meibom og Olivia Bertram. Bagerst fra venstre; Anders Rømer (træner), Per Gørtz (træner), Anna Rasmussen, Mille Ancher Jensen, Kathrine Bjørn, Line Gørtz, Alice Collin, Louise Ankerkilde (ungtræner), Rosa Rømer og Brian Ankerkilde (træner).



Vindere af Farum Lagekagestævne. Vores talentfulde U10-piger. Liggende; Anna Rasmussen. Fra venstre; Per Gørtz (træner), Emilie Clemmensen, Selma Skovgaard Suhr, Amalie Vindahl, Flora Kopp Højer og Josefine Gejpel (lagkagen var spist).

U11-PIGERNE

dring, men pigerne leverede en pragtfuld indsats i et meget tæt stævne, og efter fire puljekampe, straffesparksafgørelse og en fuldstændig afsindig finale, der til sidst også blev afgjort på straffespark kunne holdet lade sig hylde som vinder med en stor flot pokal hjemført til Hornbæk.

Kampene blev 1-1 over Fremad Valby B, 2-1 Fremad Valby (U12), 0-0 Fremad Valby A og 0-1 Tårnby, - og følgende straffe (semifinale) 3-2 Fremad Valby B og finale 1-1 (ordinær kamp) og 1-0 (straffe, efter tre spark) Fremad Valby A.

I foråret kom Brian, Berthel og Louise (ungtræner) til trænerteamet, hvilket har givet optimale muligheder for god, differentieret træning for den snart 30 spiller store trup, der spænder fra små garvede veteraner med op til 650 kampe på CV-et til helt nye spillere med de første kampe i støvlerne.

Pigerne er i en rivende udvikling, og det gælder bare om at følge med, - en kæmpe og spændende udfordring☺?

Er du født i 2005/2006 og har lyst til at spille fodbold, er du meget velkommen. Kontakt Per Gørtz på mobil 60 72 99 94. Der er tilbud om træning og kampe til alle!

Er du født før eller efter 2005/2006, så kontakt Jeannett Rantzau på mobil 22 88 06 25. Der er også et hold for dig.

*På U11-pigetruppen og trænerteamets vegne
Per Gørtz*



NYT SPONSOR KAMPSÆT TIL U11-PIGERNE



Tidligt på foråret fik U11-Pigerne et nyt kampsæt sponsoreret af firmaet ITR ved Peter Bjørn, der selv har sin datter Kathrine i truppen. Kampsættet er i Hornbæks nye farver og klæder pigerne super godt. Trænerteamet siger mange tak for det lækre kampsæt, der allerede har været i aktion flere gange og har det med at vinde kampe!

Det nye kampsæt sponsoreret af ITR efter at have været i aktion i sæsonen sidste kamp imod Greve, der endte 3-3. Bagerst fra venstre sponsor Peter Bjørn, Olivia, Alice, Flora, Rosa, Laura og Per (træner). Forrest fra venstre Kathrine, Frederikke, Emilie G., Thea, Caroline og Anna.

Midterplacering for FØRSTEHOLDET



Forårssæsonen i serie 2 endte lidt skuffende med en midterplacering for førsteholdet. Inden den sidste kamp har Hornbæk kun tabt to kampe, men det er til Hellebæk og Ølstykke, de to hold som indtager de to oprykkningspladser. Andetholdet slutter på en lignende placering, lidt tættere på oprykning.

I førsteholdets sidste hjemmekamp mod Allerød brændte det ofte på foran gæsternes mål, men ganske symptomatisk for foråret endte det opgør uafgjort 1-1.

Super
Brugsen

lidt ud over det sædvanlige

SuperBrugsen Hornbæk
Sauntevej 1
3100 Hornbæk
Tlf.: 49 70 19 84



**FINN VINDAHL ANDERSEN
VVS-ENTREPRISE A/S**

Totalløsninger med Entreprisestyring

Blikkenslagerarbejde - Centralvarme og Fjernvarmeanlæg
Gas - Oliefyr - Vand - Varme - Sanitet. Autoriseret gas- og vandmester
Autoriseret kloakmester

49 70 06 24

www.fva-vvs.dk
email: fva@fva-vvs.dk

Engholmvej 6
3100 Hornbæk



Shell



Hornbæk

Ndr. Strandvej 359

Tlf.: 49 70 00 22



Havnekiosken Hornbæk Havn

Tlf. 49 70 03 54



www.garant.nu

Garant Kvistgård

Kongevejen 322

3490 Kvistgård · 49139494

www.garant.nu

Garant

FOR GULVE OG GARDINER



Kan du holde balancen?

DØSSING & PARTNERE ved, at det kan være en svær balancegang at få styr på virksomhedens regnskab. Vi kan hjælpe dig, hvis du har brug for sparring og rådgivning omkring din virksomheds økonomi.

DØSSING & PARTNERE
Revisionsinteresseresselskab



TELEFON 48 24 73 14

WWW.DOSSING.DK

BLOMSTEN

BY ILSE JACOBSEN

A.R. Friisvej 3
3100 Hornbæk
Tlf: 49 70 04 90
blomsten@ilsejacobsen.dk

DRACHMANN ADVOKATER

AUTORISERET BOBESTYRER

49 21 01 80

Kontoradresser:
Nordhavnsvej 1 · 3000 Helsingør
Gydevang 39-41 · 3450 Allerød

www.drachmann.dk
da@drachmann.dk

DRACHMANN ADVOKATER



Lumberjacks
v/Claus Meulengracht & Kristian Sandby
3100 Hornbæk
email: lumberjacks@mail.dk
www.lumberjacks

- ☺ Træfældning
- ☺ Flisugning
- ☺ Rodfræsning
- ☺ Nyplantning
- ☺ Brænde
- ☺ Hegnsopsætning
(Folde, dyre- & raftehegn)

Mobil: 2044 7133

Skaldyrsanretning
249,- Med brød & smør 149,-

Åben hver dag
Fang aktuelle åbningstider på nettet eller

Alt i lokal friskfanget fisk,
skaldyr, hjemmelavede salater,
delikatesser og rogvare fra egen
røgvæn.

Fiskehuset
hornbæk.dk
49700437

Hornbæk Skibshandel

www.skibshandlen.dk

ARMANI
JEANS

MaxMara

HENRI LLOYD

GANT

LA MARTINA

MONCLER

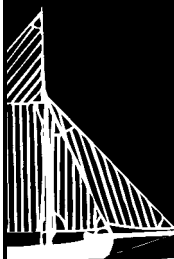
POLO RALPH LAUREN

SEBAGO®

NAPAPIZZI

REPLAY

BOSS



Åben alle dage 10 - 17.30

Hornbæk Golfklub:

Bøtterupvej 2C
3100 Hornbæk
Tlf: 49 75 95 70
Fax: 49 75 95 71
E-mail:
sekretariat@hornbaekgolf.dk

Administrative medarbejdere:

Hans Henrik Brandt
hnb@hornbaekgolf.dk

www.hornbaekgolf.dk

Café Ingolf

Jan Nissen
nissen@cafeingolf.dk
Tlf.: 32 13 33 13

Træner/Shoppen

Ulrik Marcher
Tlf: 49 75 95 72

Byggeudvalg

Vagn Jørgensen
Tlf: 42 68 89 94
kirsten-vagn@email.dk

Sponsorudvalg

Hans Henrik Brandt
61203637
hnb@hornbaekgolf.dk

Formand:

Jens Peter Nielsen
Tlf: 49 70 20 26/ 20 30 12 36
jens.peter.nielsen@privat.dk

Kasserer:

Peter Fritzboøger
Tlf. 40 31 27 05 pfr@privatmail.dk

Baneudvalget:

Claus Meulengracht
Tlf. 20 44 71 33
claus-m@mail.dk

Turneringsudvalget:

Leif Erdmann
Tlf.: 30 70 48 61
leif.erdmann@outlook.dk

Ungdomsudvalget:

Morten Søgaard
Tlf: 21 93 99 76
ms@godhavn.dk

PINK CUP – meget

En fantastisk ramme er sat – Hornbæk Golfklubs kvinder spiller Pink Cup torsdag d. 11. august

Lyserøde roser, balloner og greenflag – så er scenen sat til Pink Cup, hvor klubben klædes ud i pink, og det bliver starten på en fantastisk dag, hvor hovedformålet er at samle ind til kampen mod brystkræft.

Den 11. august, 2016 slår vi et slag for kampen mod brystkræft, når klubben deltager i landets største velgørenhedsturnering, Pink Cup. 1 ud af 9 danske kvinder rammes af brystkræft, så vi har alle noget at kæmpe for.

Golfsæsonen er i gang, og det er tid til Pink Cup – vi spiller den 11. august, så skynd dig at tilmelde dig til en af de mest farverige og festlige golfturneringer i sæsonen.

Udover, at det er sjovt at spille Pink Cup, så er der en dybere mening med turneringen. Hvert år rammes ca. 4.900 danske kvinder af brystkræft. Det betyder, at 1 ud af 9 danske kvinder mærker sygdommen på



mere end golf

egen krop. Heldigvis er chancen for at overleve sygdommen steget støt i de sidste 30 år. Det skyldes, at man er blevet bedre til at stille diagnosen tidligere, og at behandlingen er blevet langt bedre. Det er resultatet af intensiv forskning.

Pink Cup udvalget håber på stor tilslutning til turneringen. Alle har mulighed for at give en håndsrekning – også selvom de ikke spiller med i turneringen. Man kan købe lodder i Pink Cup lotteriet og vinde flotte præmier, give støtte ved at give den Lyserøde Sparegris 1 kr. for hver gang du har været i bunker og støtte ved køb af vores bøger i bogreolen i Cafe Ingolf, og måske finder vi på meget mere. Der vil også blive solgt produkter, som I kan forkæle jer selv med eller bruge som gave. Overskuddet går naturligvis ubeskåret til brystkræftsagen.

Pink Cups sponsorer har sørget for meget lækre præmier til turneringen, som for de heldige afslut-

tes med en flot landsfinale, som 40 af de deltagende klubber har mulighed for at kvalificere sig til. Landsfinalen finder sted 16. september i Barløseborg Golfklub.

Rigtig mange af de lokale butikker har allerede hjulpet os med donationer - pølser til vores pølsebod og dejlige gevinster til vores lotteri og til præmier på selve Pink Cup dagen.

Kom og vær med til at gøre Pink Cup til en festlig dag og hjælp klubben med at vinde en plads i landsfinalen 18. september – husk - at hvert et bidrag tæller.

Tilmelding senest d. 30. juli – se opslag i klubhuset

Venlige hilsener

Pink Cup udvalget/Ann, Jette, Ketty, Kirsten, Susanne, Marian & Ulla





Bestyrelse:

Formand
Kirsten Grønlund
Tlf. 20 97 98 94
kirsten3100@hotmail.com

Kasserer

Ann Birthe Rasmussen
Tlf. 51 88 68 28
ann-b@mail.dk

Sekretær

Anne-Marie Jørgensen
Tlf. 49 70 28 48
mums1@stofanet.dk

Bestyrelsesmedlem

Sofie Brengaard
Tlf. 49 75 85 48
sofiebrengaard@hotmail.com

Bestyrelsesmedlem

Karin Hvid
Tlf. 49 70 24 15
kvhvid@yahoo.dk

Bestyrelsesmedlem/ medlemsregistrering

Pernille Kaslov
Tlf. 40 72 74 94
pernille@kaslov.dk

Leder af Gang og Løb

Annette Lund Poulsen
49 70 01 00
annetelundpoulsen@gmail.com

SÆSONSTART I HORNBÆK IDRÆTSFORENINGS GYMNASTIKAFDELING - NU MED TIDLIGERE SÆSONSTART FOR BØRNEHOLD.

Vi håber, at se dig!

Som det fremgår af dette klubblad, har vi i Gymnastikafdelingen valgt at ændre på datoen for sæsonstart for vores børnehold. Det har vi gjort bl.a. fordi vi har forlænget sæsonen for vores børnehold, så børnene kan komme i gang med gymnastikken umiddelbart efter skolestart – for egentlig er der jo ingen grund til at vente, vel? Vi starter således op for springere – nye som "gamle" – med "Prøvespring" **tirsdag d. 9. august**, og herefter starter alle **børnehold i uge 33**. Alle voksenhold hold starter – som vanligt – den første hele uge i september (uge 36) fra mandag d. 5. september (inkl. All Round).

På grund af den ændrede dato for sæsonstart for børnene, åbner vi allerede for tilmelding **lørdag d. 2. juli**. Ved tilmeldingen vil nogle bemærke et ændret kontingent for børneholdene. Her er det vigtigt for os at pointere, at det **ikke** er blevet dyrere at gå til gymnastik hos os – prisen er ændret, fordi vi har korrigeret prisen i forhold til forlænget sæson. Et enkelt voksenhold "Smidighed og Styrke" har fået længere træningstid og er derfor også korrigeret i pris.

Vi har i den kommende sæson to nye holdtilbud:

Vi kan igen tilbyde træning på store bolde – noget flere har efterspurgt, siden vi sidst havde det på programmet. Indholdet på "Core træning på store bolde" M/K ved instruktør Helle Andersen, bliver grundigt beskrevet herunder i "Holdbeskrivelser".

Et andet nyt tiltag er holdet "Gymnastik og Styrke" M/K. Vores superdygtige instruktør gennem mange år, Marianne Skandov, har valgt at omsadle og stoppe holdene "Gym Funk og styrke" samt "Gymnastik for mænd" og starte et nyt hold op. Som navnet indikerer, er der tale om et hold for både mænd og kvinder. Vi håber, at I tager rigtig godt imod Mariannes nye hold, som i flere år har været et stort ønske for Marianne.

Gymnastikafdelingen har således igen i år sammensat et program med et bredt udvalg af muligheder, og vi håber, at der også er noget, der passer til dit/jeres behov.

Som nævnt ovenfor åbner vi for tilmelding **lørdag d. 2. juli kl. 10. Sæsonen starter for børneholdene i uge 33 og for voksenholdene i uge 36.**

Tilmeldingen foregår online på www.hornbaekif.dk - klik på "Gymnastik "Gang og Løb". Når du tilmelder dig, skal du logge ind først. Hvis du ikke tidligere har oprettet dig på hjemmesiden, skal du starte med dette.

På vores hjemmeside er alle holdene grundigt beskrevet, og vi håber, at du kan finde et, der passer dig.

Har du spørgsmål vedr. indmeldelse kan du rette henvendelse til Pernille Kaslov, som er vores medlemsregistrator på tlf. nr. 40727494/pernille@kaslov.dk.

Har du yderligere spørgsmål er du velkommen til at ringe til undertegnede.

På forhåbentlig gensyn til sæson 2016-2017 i Hornbæk Idrætsforenings Gymnastikafdeling.

Rigtig god sommer til jer alle.

På bestyrelsens vegne

Kirsten Grønlund – formand



Program for gymnastiksæson 2016-2017 i Hornbæk I.F., Gymnastikafdeling

OBS: Ret til ændringer forbeholdes. Deltagerbegrænsning på alle hold.

NR.	HOLD-NAVN	DAG	TID	STED	INSTRUKTØR	Pris
34	Parkour - drenge og piger min. 10 år	Mandag	18.30-20.00	Store sal/skolen	Jeppe Just Petersen/Stine Rosenquist	950
26	Dynamic Cheer - piger 9-15 år	Mandag	17.00-19.00	Store sal/skolen	Conny Friis	1.000
22	Smidighed og Styrke - M/K	Mandag	17.00-18.30	Multisalen/Hallen	Anne Tvilling Jensen	1.000
28	Yoga M/K	Tirsdag	10.00-11.15	Multisalen/Hallen	Birthe Lomberg	885
1	GymGirls piger - 1.-4. kl.	Tirsdag	17.15-18.15	Gamle sal/skolen	Mathilde Skandov	700
2	Hornbækpigerne 5.-7. kl.	Tirsdag	18.30-19.30	Gamle sal/skolen	Maice Haagen Høyer	700
35	Ministjerner. Spring/rytme, nybegyndere, drenge/piger fra 5 år	Tirsdag	16.30-18.00	Tumlesal/skolen	Ritva Bech / Ansvarlig Jesper Appelrod	950
15	Småstjerner 1 - Spring/rytme, let øvede, drenge/piger fra 7 år	Tirsdag	16.30-18.30	Store sal/skolen	Jesper Appelrod	1.100
23	Småstjerner 2 - Spring/rytme, øvede. Min. 1 år på småstjerne	Tirsdag og torsdag	16.30-18.30	Store sal/skolen	Jesper Appelrod	1.500
14	Stjerneholdet. Springere/øvede	Tirsdag og torsdag	18.00-20.00	Store sal/skolen	Jesper Appelrod / Bolette Vynne Laursen	1.600
8	Motion M/K	Onsdag	09.45-10.45	Hornbæk Hallen	Annelise Schultz-Lorentzen	600
9	Core træning på store bolde NYT	Onsdag	17.00-18.15	Multisalen/Hallen	Helle Andersen	885
3	All Round piger og drenge fra 8. kl.	Onsdag	18.30-19.30	Multisalen/Hallen	Maice Haagen Høyer/ Andrea Vindahl Andersen	600
45	Yoga M/K	Torsdag	10.00-11.15	Multisalen/Hallen	Birthe Lomberg	885
50	Gymnastik og Styrke M/K NYT	Torsdag	19.00-20.30	Multisalen/Hallen	Marianne Skandov	1.000
4	Lopperne - 3 år - 0. kl. piger og drenge	Torsdag	16.30-17.30	Gamle sal/skolen	Lise Fritzboeger	700
19	Motion M/K	Fredag	09.45-10.45	Hornbæk Hallen	Annelise Schultz-Lorentzen	600
29	Voksen/barn 1,5 - 3 år	Søndag	09.00-09.50	Gamle sal/skolen	Instruktør mangler	700
819	Motion M/K	Onsdag og fredag	09.45-10.45	Hornbæk Hallen	Annelise Schultz-Lorentzen	900
40	Mini parkour drenge og piger 7-10 år	Søndag	09.30-10.45	Store sal/skolen	Stine Rosenquist	850



Holdbeskrivelse for Hornbæk IF gymnastiksæson 2016-2017

Obs: Alle vores hold har deltagerbegrænsning

"Voksen/barn". Børn 1,5 - 3 år.

Søndage 9.00-9.50/ Skolens gl. sal.

Instruktør mangler.

Små børn elsker at tumle, trille, snurre, gynge, vugge, hoppe, løbe, kravle, rutsje, klatre og meget mere. Og hvad kan være bedre end hvis man kan få lov til det sammen med en kær voksen!

De mindste gymnaster vil her få mulighed for i deres eget tempo at stifte bekendtskab med gymnastikkens verden.

Gennem leg og glæde stimuleres alle barnets sanser og barnets motorik og reflekser udvikles.

Bevægelseslege, lege, små legeredskaber og store redskabsbaner, hvor børnene udfordrer sig selv, vil indgå i timen.

Husk både barn og voksen (som også kan være en bedsteforældre el.lign.) deltager i gymnastikken!

Hold nr. 29/ Kr. 700,-

Sæsonstart søndag d. 11.09.2016

"Lopperne". Piger og drenge fra 3 år - 0. kl.

Torsdage 16.30-17.30/ Skolens gl. sal.

Instruktør Lise Fritzbøger.

Vi leger meget på en struktureret måde. Danser, hopper og spætter med arme og ben, op og ned, frem og tilbage, over og under. Vi bruger alle red-

skaber – kun fantasien sætter grænser. Vi hører god musik og sætter meget pris på at have det sjovt med hinanden. Når timen er forbi er vi glade og trætte.

Hold nr. 4/ Kr. 700,-

Sæsonstart torsdag d. 18.08.2016

"GymGirls". Piger 1.-4. kl.

Tirsdage 17.15-18.15/ Skolens gl. sal.

Instruktør Mathilde Skandov.

Er du glad for bevægelse, gymnastik og dans og går i 1.-4. kl. – så er GymGirls lige noget for dig. På dette hold laver vi rytmegymnastik samt en masse sjov og ballade. Du behøver ikke af have gået til gymnastik eller dans før, for på GymGirls er der plads til alle. Kom og prøv at være med, vi får det rigtig sjovt. I løbet af sæsonen vil vi deltage i opvisninger, hvorfor der må påregnes udgifter til opvisningsdragter.

Hold nr. 1/ Kr. 700,-

Sæsonstart tirsdag d. 16.08.2016

"Hornbækpigerne". Piger fra 5.-7. kl.

Tirsdage 18.30-19.30 / Skolens gl. sal.

Instruktør Maice Haagen Høyer.

Hornbækpigerne laver rytmegymnastik, hygger og lærer nye dansemoves. Vi arbejder i løbet af sæsonen på at blive dygtigere til gymnastik, men vi har det også sjovt imens. Du behøver ikke at



have gået til gymnastik før, men det er vigtigt, at du er frisk på at yde en indsats for at lære noget nyt. Vi laver forskellige rytme- og danseserier og afslutter sæsonen med en opvisning. Derfor må der påregnes udgifter til opvisningsdragter og evt. redskaber.

Hold nr. 2/ Kr. 700,-

Sæsonstart tirsdag d. 16.08.2016

"All Round". Piger og drenge fra 8 kl.

Onsdage kl. 18.30-19.30/ Hornbæk Hallens Multisal.

Instruktører Maice Haagen Høyer/Andrea Vindahl Andersen

Dansehold for piger og drenge fra 8 kl. og opefter. I løbet af sæsonen gennemgår vi forskellige dansetilgange, f.eks. House, Hiphop, Rytmisk gymnastik og hvis eleverne har mod på det disco. Så hvis du vil have det sjovt samtidig med, at du får sved på panden og lærer noget nyt, så er Allround noget for dig.

Hold nr. 3/ Kr. 600,-

Sæsonstart onsdag d. 07.09.2016

"Ministjerne". Drenge/piger fra 5 år.

Nybegyndere der senere skal videre på springhold.

Tirsdage 16.30-18.00 i Tumlesalen ved den store sal på skolen.

Instruktør Ritva Bech – ansvarshavende instruktør Jesper Appelrod.

Holdet for de kommende superspringere vil blive

trænet af vores højt kvalificerede unge trænere. Vi træner hårdt – rigtig hårdt og vi har det sjovt – rigtig sjovt. Ministjerne er piger og drenge fra 5 år, der har talentet og gnisten til at blive ved og ved, også selv om det kan gøre lidt av. Der vil blive stor fokus på smidighed, balance, grundspring og rytmisk forståelse.

Som forældre er man velkomne i salen, hvis man er omklædt og deltager i opvarmning, såvel som aktiv hjælper. Vi forventer, at man respekterer vores unge trænere 100 %. Der må påregnes udgift til opvisningsdragter.

Der er prøvespring med henblik på holdopdeling tirsdag den 09.08.2016 kl. 17.00-19.00 i den store sal på Hornbæk skole. Det er vigtigt, at du møder op hér, så du ved, om det er det rigtige af springholdene, du er tilmeldt på.

Hvis vi i løbet af sæsonen vurderer, at en gymnast vil have større udbytte af et andet springhold, flyttes til et andet hold.

Hold nr. 35/ Kr. 950,-

Sæsonstart tirsdag d. 16.08.2016

"Småstjerne 1". Drenge/piger fra 7 år - spring- og rytmehold/let øvede.

Tirsdage 16.30-18.30/Skolens store sal.

Instruktør Jesper Appelrod.

Man skal som minimum have gået til Sommer-spring eller have været på tilsvarende springhold for at gå på Småstjerne.

Det forventes, at man er koncentreret, discipline-





ret og kan være en del af et hold, samt blive i salen i den tid, som træningen varer.

Forældre er velkomne i salen, men KUN hvis de er omklædt og aktive som hjælpere og deltager i opvarmning.

Der må påregnes en ekstra udgift på 300-500 kr. til opvisningsdragter og deltagelse i træningsarrangementer.

Der er prøvespring med henblik på holdopdeling tirsdag den 09.08.2016 kl. 17.00-19.00 i den store sal på Hornbæk skole. Det er vigtigt, at du møder op hér, så du ved, om det er det rigtige af springholdene, du er tilmeldt på. Hvis vi i løbet af sæsonen vurderer, at en gymnast vil have større udbytte af et andet springhold, flyttes til et andet hold.

Hold nr. 15/ Kr. 1.100,-

Sæsonstart tirsdag d. 16.08.2016

"Småstjernerne 2". Drenge/piger - spring- og rytmehold/øvede.

Tirsdage og torsdage 16.30-18.30/ Skolens store sal.

Instruktør Jesper Appelrod.

Man skal som minimum have gået til springgymnastik 1 år i Hornbæk eller have været på tilsvarende springhold for at gå på Småstjernerne 2 – eller udvise specielt talent.

Man skal som minimum kunne udføre udvalgte spring.

Det forventes, at man er koncentreret og disciplineret. Mødepligt er en del af samarbejdet og vi forventer at gymnasten også øver sig hjemme, samt deltager i opvisninger og ekstra træninger.

Forældre er velkomne i salen, men KUN hvis de er omklædt og aktive som hjælpere og deltager i opvarmning.

Der må påregnes en ekstra udgift på 300-500 kr.



til opvisningsdragter og deltagelse i træningsarrangementer.

Der er prøvespring med henblik på holdopdeling tirsdag den 09.08.2016 kl. 17.00-19.00 i den store sal på Hornbæk skole. Det er vigtigt, at du møder op hér, så du ved, om det er det rigtige af springholdene, du er tilmeldt på. Hvis vi i løbet af sæsonen vurderer, at en gymnast vil have større udbytte af et andet springhold, flyttes til et andet hold.

Hold nr. 23/ Kr. 1.500,-

Sæsonstart tirsdag d. 16.08.2016

"Stjerneholdet". Spring- og rytmegymnastik for øvede drenge og piger.

Tirsdage og torsdage kl. 18.00-20.00/ Skolens store sal.

Instruktører Jesper Appelrod og Bolette Vynne Laursen.

Springtræning med udfordringer.

Man skal som minimum kunne udføre udvalgte spring.

Mødepligt er en del af samarbejdet og vi forventer, at gymnasten også over sig hjemme og at alle deltager i opvisninger samt ekstra træninger.

Der må påregnes en ekstra udgift på 300-500 kr. til opvisningsdragter og deltagelse i træningsarrangementer.

Der er prøvespring med henblik på holdopdeling tirsdag den 09.08.2016 kl. 17.00-19.00 i den store sal på Hornbæk skole. Det er vigtigt, at du møder op hér, så du ved, om det er det rigtige af springholdene, du er tilmeldt på. Hvis vi i løbet af sæsonen vurderer, at en gymnast vil have større udbytte af et andet springhold, flyttes til et andet hold.

Hold nr. 14/ Kr. 1.600,- Sæsonstart tirsdag d. 16.08.2016

Dynamic Cheer". Piger fra 9-15 år.

Mandage 17.00-19.00/ Skolens store sal.

Instruktør Conny Friis.

Cheerleading er en holdsport, hvor alle deltageres indsats vægtes lige højt. Cheerleading er en blanding af springgymnastik, dans og stunts (kast og løft med hinanden). Det er vigtigt for os, at man

kan have det sjovt og at alle kan samarbejde. Mødepligt er en del af samarbejdet.

Så hvis du kan lide at bevæge dig, prøve nogle grænser af og er fuld af energi, så er holdet lige noget for dig.

Holdet deltager i opvisninger mm. og der skal påregnes udgifter til dragter, sko og udstyr.

Hold nr. 26/ Kr. 1.000,-

Sæsonstart mandag d. 05.09.2016

"Smidighed og Styrke" M/K.

Mandage 17.00-18.30/ Hornbæk Hallens Multi-sal.

Instruktør Anne Tvilling Jensen.

Styrke og smidighed er holdet for dig, som ønsker at få arbejdet hele kroppen igennem. Det er callanetic, pilates og yoga inspireret, dvs. skånsom og opstrammende styrketræning. Vi benytter også den lille Redondobold i træningen. Vi hverken hopper eller løber, men du vil sagtens kunne få sved på panden. Holdet er både for mænd og kvinder i alle aldre.

Hold nr. 22/ Kr. 1.000,- Sæsonstart mandag d. 05.09.2016

"Core træning" på store bolde M/K.

Onsdage 17.00-18.15/ Hornbæk Hallens Multi-sal.

Instruktør Helle Andersen.

Core betyder "muskelskorsettet" eller "kroppens stamme". Core træning på store bolde træner primært mave- og rygmuskler, de små muskler





omkring dine led og din balance. Jo stærkere du er i de små muskler omkring leddene, jo mindre belaster du dem, når du bevæger dig. Det betyder, at din krop bliver langt stærkere, og at du har mindre risiko for f.eks. rygsmerter.

Undervisningen starter med at mærke dig selv, ved en kort afspænding inden vi sammen går videre til en blid opvarmning efterfulgt af core øvelser med og uden bold. Udover core træningen fokuserer vi på forskellige dele af kroppen, f.eks. fødderne, hænder, arme, nakke, skuldre, ben og åndedræt – forskellige dele af kroppen vil blive gået igennem, så du går fra timen med en god fornemmelse af velvære.

Du får dog ikke pulsen op med træning på bold, tag derfor gerne en trøje med, som du kan tage af og på, samt et par varme sokker til afspænding. Alle kan træne på store bolde – det er rigtig god grundtræning og kan bruges som supplement til træning, hvor du styrker de store muskler og din kondition.

Ligesom al anden sport kræver boldtræning tålmodighed. Det tager tid at lære at udføre øvelserne korrekt, så du får noget ud af træningen. I begyndelsen kan det være svært bare at sidde på træningsbolden og holde balancen, men i løbet af relativt kort tid vil du kunne mærke, en klar forbedring.

Hold nr. 9/ Kr. 885,-

Sæsonstart onsdag d. 07.09.2016



"Gymnastik og Styrke" M/K.

Torsdage 19.00 – 20.30/ Hornbæk Hallens Multisal.

Instruktør Marianne Skandov.

Traditionel gymnastik blandet med styrke- og cirkeltræning, god musik og godt humør. Hele kroppen arbejdes igennem.

Holdet er både for kvinder og mænd og alle kan være med.

Kom og vær med til en prøvetime – og se om det kunne være noget for dig.

Hold nr. 50/ Kr. 1.000,-

Sæsonstart torsdag d. 08.09.2016

"Yoga" M/K

Tirsdage 10.00-11.15/ Hornbæk Hallens Multisal

Torsdage 10.00-11.15/ Hornbæk Hallens Multisal

Instruktør Birthe Lomberg.

Yoga virker på en gang afstressende og vitaliserende. Den er desuden styrkende og smidiggørende samt dybt regenererende. Skavanker som dårlig ryg, spændingshovedpine, fordøjelses- og søvnproblemer forebygges og afhjælpes ved regelmæssig praksis. Den enkeltes energi og modstandskraft øges. Mentalt vil man desuden opleve et bedre kendskab til sig selv og sine ressourcer samt en større oplevelse af indre ro.

Yoga forener krop, åndedræt, sind og giver styrke, indre ro og velvære. Man arbejder med hele kroppen gennem forskellige dynamiske og statiske stillinger. Du vil lære åndedrættets teknikker og opnå en positiv effekt på kredsløb.

Yoga er for alle, uanset alder, køn, størrelse og tidligere erfaringer med yoga. Det er derfor heller ikke nødvendigt at være specielt smidig eller stærk. Det har større betydning, at du har lyst til at arbejde med dig selv og din krop. At du tør være autentisk i forhold til hvad du føler og respondere ærligt på det kroppen fortæller dig.

Hold nr. 28/ Kr. 885,-

Sæsonstart tirsdag d. 06.09.2016

Hold nr. 45/ Kr. 885,-

Sæsonstart torsdag d. 08.09.2016.

NYT

"Motion" M/K

Onsdage 09.45-10.45/ Hornbæk Hallen

Fredage 09.45-10.45/ Hornbæk Hallen

Instruktør: Annelise Schultz-Lorentzen.

Kom og vær med. Effektiv træning til glad musik. Motion er godt og især kroppen nyder det. Den er skabt til at bevæge sig. Ved motion bliver muskler og knogler styrket, kredsløbet forbedres, hvilket nedsætter risikoen for hjerte-kar sygdomme, blodpropper, forhøjet blodtryk. Konditionen og koordinationen bliver forbedret og balancen bliver markant bedre. Det er aldrig for sent at komme i gang med at dyrke motion. Motions skal være sjovt og en fornøjelse. Lidt motion er altid bedre end slet ingen motion. I løbet af en træningstime er der fokus på at arbejde hele kroppen igennem. Der vil blive trænet styrke, balance og kondition med bevidstheden om kropsholdning i fokus. Undervisningen er tilrettelagt så alle kan deltage. Der vejledes og tages individuelle hensyn, så gymnastikholdet er også noget for dig, der har en lille eller større skavank.

Hold nr. 8/ Kr. 600,- Hold 19/ Kr. 600,-

Hold 819/ Kr. 900,-.

Sæsonstart onsdag d. 07.09.2016.

"Mini Parkour". Drenge og piger fra 7-10 år.

Søndage 09.30-10.45/ Store sal på skolen.

Instruktør Stine Rosenquist.

Samme holdbeskrivelse som Parkour holdet.

Hold nr. 40/ Kr. 850,-

Sæsonstart søndag d. 21.08.2016

"Parkour". Drenge og piger fra min. 10 år + evt. voksne.

Mandage 18.30 – 20.00/ Store sal på skolen.

Instruktører Jeppe Just Petersen. Stine Rosenquist supporterer.

Parkour går ud på at finde den hurtigste og mest elegante vej mellem to punkter og består af forskellige bevægelsesformer, hvor man blandt andet hopper, ruller, løber på mur og andre faste genstande. Parkour er en alsidig bevægelsesform, som har elementer fra forskellige idrætsgrene som f.eks. løb, klatring og gymnastik. Her er ingen regler. Det drejer sig om at være kreativ og se muligheden for at finde "sin egen vej". Træningen indeholder udover opvarmning, også elementer af smidighedstræning, styrketræning, balance- og koordinationstræning samt spring- og lande teknik.

Som deltager på Parkourholdet er du mindst 10 år og dine forældre er velkomne som aktive hjælpetrænere – det er nemlig ikke muligt at være stillesiddende tilskuer, da Parkour er en bevægelsesform.

Hold nr. 34/ Kr. 950,-

Sæsonstart mandag d. 15.08.2016





PRØVESPRINGSaften for alle Springgymnaster

Vi inviterer alle børn og unge, der har lyst til at gå til springgymnastik til

Springtræning torsdag den 9. august 2016 fra kl. 17.00 – 19.00
i den store sal på Hornbæk skole.

Formålet er at fordele springgymnasterne til det hold, der egner sig
for den enkelte gymnast.

Fordelingen af gymnasterne foretages af springinstruktørerne
Jesper Appelrod og Bolette Vynne Laursen.

Gymnasterne udtages efter en samlet vurdering af den enkeltes:
Gymnastiske færdigheder, alder og modenhed, og ikke mindst – talent.

Gymnasterne får personligt besked ved fællestræningen om, hvilket hold instruk-
tørerne anbefaler den enkelte skal gå på.

Hvis instruktørerne i løbet af sæsonen vurderer, at en gymnast vil have større
glæde af at gå på et andet hold, kan der ske ændringer.

Vi skal gøre opmærksom på, at dette ikke er en opskrivningsaften – kun en prø-
vetræning – så du skal efterfølgende tilmelde dig via nettet, som beskrevet under
sæsonstart, og det er ikke nødvendigt at deltage i springtesten for at tilmelde sig
et hold.

Bestyrelsen
Gymnastikafdelingen

STAVGANG



Denne gang tog vi alle toget til FIRHØJ STATION. Vi var 21 stavgængere, der nu "afgik" fra stationen med kurs mod HESBJERGÅSEN, der er dannet under sidste istid. Fra toppen havde vi et imponerende view ud over det omliggende terræn. I klart vejr kan man faktisk se helt til HESSELØ.

Vi gik ad grusveje og stier mod endestationen - Gilleleje sejlklub. Undervejs passerede vi bl. a. Nakkehoved fyr, hvor DMI var i gang med et større check af de elektroniske installationer.

Nu, gik det rask afsted ad FYRSTIEN.

Vel ankommet til Gilleleje lystbådehavn stillede vi op til gruppefotografering, hvorefter vi blev budt velkommen i klubben af Troels, der forsynede os med friskbrygget kaffe, samt dejlig kage, som Marianne havde sørget for.

Vejret var fantastisk - 25 grader celsius og frisk østlig vind.

Turens længde var på ca. 7 km. Tilbageturen til Hornbæk foregik via HHGB-banen (I folkemunde: HU - HEJ - GALOP-BANEN).

Mange glade sommerhilsner

Annette





- Hovedentreprenør
- Tilbygninger / ombygninger
- Udskiftning af vinduer
- Snedkeropgaver
- Renovering

49 13 96 22

simon-joergensen@mail.dk
Agernvej 7, 3490 Kvistgård

HAMLET APS

- Snedkermestre
- Maskinsnedkeri
- Tømremestre
- Låsemonterer
- Weekend vagt og døgnservice
- ...i takt med tiden



...i takt med tiden

Esrumvej 65 · 3000 Helsingør
Tlf 4921 1818 · Fax 4921 0300

KATHØJ KLOAKSERVICE

- Kloakservice
- Slamsuger
- Spul og rens
- TV-inspektion



49 75 86 50

Kathøj Kloakservice
Kathøjvej 2 · 3080 Tikøb

*Viden er god
medicin*

*– spørg på
apoteket*



HORNBÆK APOTEK

Sauntevej 2 · 3100 Hornbæk · 49 70 00 62

DYHL-EL

Skru ned for el-regningen
Bestil en VARMEPUMPE

Elektrikeren i
lokalområdet
49 70 49 25
www.dyhl-el.dk

SUNDBYG

ENTREPRENØRFIRMA

ENTREPRENØRFIRMAET
SUNDBYG ApS

v/ Lars Leo Jensen
Tlf. 49 70 10 20

Engholmvej 3
3100 Hornbæk

Bankforbindelse Nordea
2255 - 8479 302 473

CVR-nr.
25269004

Når I har brug for os, er vi der
altid – også søn- og helligdage ...



Christian Uldahl

Katrine Uldahl

Anne Uldahl

– eksaminerede bedemænd

Uldahls
Begravelsesforretning



*Familiefirma med
tre generationers
erfaring – hjælper,
når I har behov.*

4830 0043

Kirkevej 7
3100 Hornbæk

– over for
Hornbæk Kirke

uldahl-begravelse.dk



HØJBJERG VVS
HAVNEVEJ 9
3100 HORNBÆK

Tlf: +45 4970 1888
+45 2012 6188

E-mail: vvs@hoejbjerg.com

www.hoejbjerg.com

C.E.D.

ADVOKATER



Advokat (H)
Jeannette Eilertsen

(moderet for højesteret)

Din lokale advokat til ejendomshandel og arveret/dødsbo.

A.R. Friis vej 9, 3100 Hornbæk
Tlf.: 48 79 44 88 • Fax: 48 79 42 16
Email: je@advohelsinge.dk
Møde efter aftale

Hjemmeside: www.advohelsinge.dk

**Formand**

Trine Bay
Tlf.: 23802707
Mail: trba44@gmail.com

Næstformand

Anne Rauer
Tlf.: 40317036
Mail: rauerfamily@email.dk

Kasserer

Karina Thaulov

Klubansvarlig

Louise Covenas

Bestyrelsesmedlemmer:

Susanne Holst
Tlf.: 29659758
Mail: spah@mail.dk

Karen Jægerlund
Tlf.: 61690152
Mail: karen@jaegerlund.dk

Pernille Kjærsgaard
Tlf.: 30382558
Mail: pernillekjaers-
gaard1976@gmail.com

Sponsoransvarlig

Susanne Holst
Holmevænget 2 D
3100 Hornbæk
Tlf: 49701508
Mail: spah@mail.dk

Klubblad

Louise Covenas

STORT HÅNDBOLDSTÆVNE PÅ HORNBAEK STRAND

Sidste år afholdt håndboldafdelingen i Hornbæk IF beachhåndboldstævne med stor succes. Kort tid efter fik vi henvendelser, om vi ikke ville afholde stævne igen i 2016.

Byen med Danmarks bedste strand skal naturligvis lægge sand til endnu et stævne, så i weekenden den 25-26 juni indbyder vi til beachstævne – igen i år er det i samarbejde med DHFs regionale afdeling, HRØ.

I år er der endnu flere tilmeldte hold.

Lørdag er det hold fra U16 rækkerne til oldies rækkerne som spiller. Søndag er det børnene fra U10 til U14 rækkerne som spiller.

Fordi der er så mange tilmeldte, vil der blive spillet på 6 baner fra kl. 9.30-16.00 om lørdagen, og på 6 baner fra kl. 9.00 – 17.30 om søndagen.



Vi har været heldige med, at mange frivillige allerede har meldt sig som dommerbord, hjælpere i bod, baneopsættere og til alt det arbejde, som ligger bag et stævne. Uden alle de mange frivillige, ville det være umuligt at holde stævnet. Tusind tak til jer!!

Vi glæder os til at rapportere fra stævnet i næste klubblad og vise mange billeder fra en virkelig sjov gren af håndboldsporten.

Og Hornbæk og dens gæster er naturligvis velkommen til at komme ned at kigge med!

• DEN 25. OG 26. JUNI •

TAG GODT IMOD ÅRETS BEACH-STÆVNE

- 6 BANER
- GODT 190 KAMPE
- UTROLIG MANGE SPILLERE FRA NÆR OG FJERN!



Formand:

Kirsten Bjarnholt
Søhusvej 28
3100 Hornbæk
Tlf.: 43 99 77 17
Mobil: 40 50 75 10
E-mail:
hornbaekkrocket@mail.dk

Kasserer:

Allan Finne-Larsson
Købkesvej 3
3000 Helsingør
Mobil: 31 25 57 18
E-mail: finne@finne-larsson.dk

Sekretær:

Peter Bjarnholt
Søhusvej 28
3100 Hornbæk
Tlf.: 43 99 77 17
Mobil: 20 91 91 91
E-mail:
hornbaekkrocket@mail.dk

Bestyrelsesmedlem:

Kate Finne-Larsson
Købkesvej 3
3000 Helsingør
Mobil: 31 16 57 19
E-mail:
finne@finne-larsson.dk

HORNBÆK KROCKET 10 ÅRS JUBILÆUM

Den 13. maj begav medlemmerne i Hornbæk Krocket sig til Helsingør for at fejre klubbens 10 års jubilæum.

Vi startede med et besøg på Skibsklarerergården med rundvisning, hvor vi havde en utrolig dygtig guide, som kendte til Helsingørs fortid med Sundtold og meget andet fra den tid. Det var utroligt interessant at høre om Helsingør og byens indbyggere fra den tid.

Efter besøget på Skibsklarerergården spadserede vi i samlet flok til Kulturværftet. På Kulturværftet havde vi et "pitstop," hvor alle medlemmerne nød en forfriskning udendørs i det dejlige vejr.

Nu meldte sulten sig og vi begav os videre til Kronborg Havbad. Her fik vi simpelthen den møreste kalve entrecote, som man kunne ønske sig og med vine ad libitum. Det blev en fornøjelig dag, som alle medlemmerne vil huske til vort næste jubilæum i 2021.

/Peter Bjarnholt



FLÜGGER

i Hornbæk

Flügger farver

Ndr. Strandvej 348, 3100 Hornbæk, Tlf.: 49 70 02 56

Åbningstider:

Mandag-torsdag: kl. 9-17.30 Fredag: kl. 9-18

Lørdag: kl. 9-14

Fra 1. maj – 1. sept. åbent alle ugens dage.

Søn- og helligdage 10-14.



GLARMESTERFIRMAET
J. JENSEN & SØN A/S
GLAS ALU TRÆ

- Lavenergitermoruder
- Nye vinduer og døre
- Glastag til bolig og terrasse
- Bruselåger og spejle
- Billedindramninger



Vi hjælper gerne med
råd og vejledning

Espergærde

Bybjergvej 3

49 13 20 74

Helsingør

Kongevejen 19

49 21 07 95

www.glarmester-jensen.dk

Salon Musette

Margit Fritzboøger

Holmevænget 13A · 3100 Hornbæk

Tlf. 49 70 01 98

Long Beach

Hornbæk



Havnevej 6 3100 Hornbæk
Modeltøj/Brugskunst



Gæstehytter etc. se www.danfionordic.dk

Eller ring Tlf. 49 70 48 74

DANFO-TRADING

Holmegårdsvej 29B · 3100 Hornbæk

BK-revision

Bjarne Kring

Registreret
revisor

Rødtjørnevej 11, Hørnby, 3100 Hornbæk

Tlf. 49 70 15 13 · Fax 49 76 15 13

E-mail: BK@BKRevision.dk · www.bkrevision.dk

JAN BORG

VVS INSTALLATØR

- Service
- Naturgas
- Fjernvarme
- Badeværelser

Firma

20 13 08 92

vvsjanborg@mail.dk

www.vvsjanborg.dk

**Formand**

Kirsten Madsen
Tlf. 23 62 45 18
E-mail: frumadsen@frumadsen.dk

Kasserer

Irene Serup
Tlf. 60 67 16 26
E-mail: seruph@mail.tele.dk

Bestyrelsesmedlem

Gitte Pedersen
Tlf. 49 70 15 90
E-mail: gehelmer@post.tele.dk

Bestyrelsesmedlem

Morten Klausen
Tlf. 30 31 47 92
E-mail: hagenklausen@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Steffen Koppel
Tlf. 40 68 19 02
E-mail: selvstaendigettravel@business.tele.dk

Bestyrelsesmedlem

Rasmus Korsholm Christensen
Tlf. 2267 8702
E-mail: rkcs@skolepartner.dk

Bestyrelsesmedlem

Mads Rasmussen
Tlf. 2030 3387
E-mail: mvras@hotmail.com

Suppleant

Janne Bubandt Jensen
Tlf. 4216 6419

GULD

TIL INGRID OG MADS I MIX-DOUBLE



Vinderparret Ingrid Korsholm og Mads Rasmussen kæmper med boblerne efter den flotte sejr

Den 21. maj tog klubben hul på rækken af de fire klubmesterskaber, der vil blive afviklet i løbet af sæsonen, og det blev mix-doublet, der lagde for. 12 håbefulde og entusiastiske par var mødt op, blandt disse mange nye konstellationer, som ville prøve kræfter med de gamle kendinge.

Efter det indledende puljespil stod det klart, at Ingrid Korsholm og Mads Rasmussen havde direkte kurs mod en finaleplads. Den nåede de også, efter overbevisende spil i semifinalen, og de kunne efter den fælles indsats glæde sig over førstepladsen, medaljerne og de sprudlende dråber fra champagneflasken. På andenpladsen kom Jeanne Simonsen/Lasse Christensen og på tredjepladsen Jannie Sørensen og Jørgen Timmermann.

For Mads' vedkommende var titlen en tilføjelse til tidligere års gode præstationer, således vandt han bronze i 2012 og 2015 og guld i 2013.

I den sideløbende rødvinturnering gik sejren til Grethe Brandhøj og svigersøn Morten foran Else Rose og Jesper Sørensen

ET STORT TILLYKKE TIL ALLE!

KOMMENDE BEGIVENHEDER

2. juli	Strandpetanque på stranden øst for Hornbæk Havn
6. august	Hornbæk Open
13. august	3. runde i AL-Bank Sommerlandsturnering for både Regionaelholdet og 2. divisionsholdet
20. august	Klubmesterskab i double
27. august	Hornbæk Petanque 25 års jubilæum
27. august	Slutspil for 4-mandshold DGI, spilles i Hornbæk
28. august	Slutspil for 6-mandshold DGI
10/11. september	Finalespil DPF Regionalholdet
17/18. september	Finalespil DPF 2. divisionsholdet
8. oktober	Klubmesterskab triple



Hornbæk Tennis

Klubhuset og banerne
Sauntevej 80
3100 Hornbæk

Formand

Tina Hillestrøm
Johannes Ewaldsvej 21
3100 Hornbæk
26 31 09 31
formand@hornbaektennis.dk

Kasserer**og medlemsregistrering**

Tine Bottelet
Borsholmvænget 16
3100 Hornbæk
60 70 97 06
medlem@hornbaektennis.dk

Bestyrelsesmedlem

Per H. O. Larsen
Månevej 9
3100 Hornbæk
26 28 60 88
per@hornbaektennis.dk

Bestyrelsesmedlem

Janne Theilgaard
Hegnet 9, Horserød
3000 Helsingør
60 63 41 48
janne@hornbaektennis.dk

Bestyrelsesmedlem

Annette Høst
Strædet 11
3100 Hornbæk
49750252
annette@hornbaektennis.dk

Bestyrelsesmedlem

Birgitte Park
Edelvej 11
3100 Hornbæk
21 65 45 72
birgitte@hornbaektennis.dk

Bestyrelsessuppleant

Lars Markersen
Lockersvej 5
3100 Hornbæk
27 10 22 33
lars@hornbaektennis.dk

Bestyrelsessuppleant

Jeanne Schuldt
Søvej 4
3100 Hornbæk
20715758
jeanne@hornbaektennis.dk

VENSKABSKAMP MOD GILLELEJE

Vi blev velsignet med superdejligt vejr. Solen skinnede fra morgenstunden fra en skyfri himmel. Vi mødtes kl. 9.00 i Gilleleje til fint morgenbord. Kampene startede kl. 10.00.

Det var som sædvanligt tilrettelagt således at vi skulle spille mixdoubler. 8 hold i alt. Dt var dog som sædvanligt svært for Hornbæk at få vores mænd til at deltage så vi havde været udenbys og hentet to friske herrespillere ind fra Espergærde.

Det blev som sædvanlig til mange jævnbyrdige kampe. Alle kampe blev afviklet med iver og engagement. For andet år i træk vidste Hornbæk sig dog at være de gæve spillere fra Gilleleje overlegne og har igen trukket pokalen med hjem til Hornbæk.

Efter turneringen blev der serveret en rigtig dejlig frokost med den dertil hørende traditionsfromage (Vi får altid citronfromage, når vi er i Gilleleje). Alt i alt blev det en rigtig hyggelig dag. Det blev aftalt at vi fremadrettet kun vil afvikle én venskabskamp om året (pga vores kontinuerlige problem med at finde herrespillere). Således er de aftalt af Hornbæk inviterer Gilleleje til revanche kamp til næste år.

Vi glæder os allerede – til jer der ikke deltog – I skulle prøve det.....



Overrækkelse af vandrepokalen til holdleder Birgitte Park.

UGE 31 I HORNBAÆK

Tennis deltager som sædvanligt i sportsugen med et mix af forskellige aktiviteter.

Der vil være introduktion til nybegyndere. Spiløvelser til mere øvede. Diverse tennislege for børn og en masse andre aktiviteter. Vores træner Christian Kastenskov samt en helt stribe af garvede medlemmer vil stå klar til at tage imod både børn og voksne.

Så læg vejen forbi Hornbæk Tennis, Sauntevej 80 mandag, onsdag og lørdag. Alle dage fra 10.00-14.00.

Ungdomsudvalg

Lise Fritzbøger
Drachmannvej
3100 Hornbæk
29764698
ungdom@hornbaektennis.dk

Ungdomsudvalg

Margit Fritzbøger
Holmevænget 13A
3100 Hornbæk
28 14 11 98
margit@hornbaektennis.dk

Forslag fra bestyrelsen om etablering af Kidztennis efter sommerferien

Vi er så super glade for, at der er så mange børn, som har valgt at spille tennis i Hornbæk. Derfor vil vi gerne kunne tilbyde dem endnu mere tennis. Vi fornemmer, at der er rigtig mange af børnene, som gerne vil spille mere end blot én gang om ugen, men det at få etableret kontakt og lave individuelle aftaler kan være en udfordring.

Vi vil derfor gerne foreslå, at vi laver Kidztennis hver torsdag eftermiddag for eksempel fra kl. 16.00 – 18.00.

Vi forestiller os, at der er en forælder, som på skift kan stå for at tage imod børnene og sætte dem i gang med at spille.

For at dette kan blive en realitet, så er det nødvendigt, at der er nogle forældre, som vil melde sig og deltage i en form for turnusordning.

Det er forældrene sammen med ungdomsudvalget, som bestemmer dagen og tidspunktet. Hornbæk Tennis reserverer banerne.

Lad os give vores børn nogle flere tennistimer og meld jer til ungdom@hornbaektennis.dk



KOMMENDE AKTIVITETER OG BEGIVENHEDER

(datoer der er værd at huske)

De fleste aktiviteter og begivenheder er allerede lagt ind i aktivitetskalenderen på følgende datoer. Husk at gå ind og tilmelde jer på de forskellige aktiviteter. (foregår i aktivitetskalenderen – gå hen på den aktuelle dato – klik på begivenheden – og tilmeld)

- **25. JUNI** Herrefrokost turnering
- **14. AUGUST** DGI søndagstræf i Hellebæk (Vi skal bruge 4 damer og 4 herrer)
- **20. AUGUST** Sommerfest
- **28. AUGUST** DGI søndagstræf i Rudersdal (Vi skal bruge 4 damer og 4 herrer)
- **4. SEPTEMBER** DGI søndagstræf i Helsingør (Vi skal bruge 4 damer og 4 herrer)

TENNISCAMP FOR BØRN



Mandag, den 11. juli til og med torsdag, den 14. juli, samt mandag den 18. juli til torsdag den 21. juli alle dage fra kl. 10.00-14.00.

Børn i alderen 6-13 år kan igen i år få 4 sjove dage i sommerferien med tennis, leg og konkurrencer. Træningstema for hver dag tilpasset niveau og alder.

Alle dagene vil være en blanding af tennisøvelser på bane, holdkonkurrence, underholdning mv. Der afsluttes alle dage med at kåre "Dagens Kammerat" og "Dagens Fighter", samt "Dagens Sundeste Madpakke". Der er præmier og diplomer til alle vindere. Flot deltagertaske med indhold til alle deltagere.

Yderligere info kontakt Anders Bagger tlf.: 4144 6264 eller Mikael Lytzen Tlf.: 2619 2702

NB ! I perioden fra den 18. juli til 21. juli vil der være én bane ledig til almindelig banereservation.

HUSK SOMMERFESTEN

DEN 20. AUGUST

– sæt kryds i kalender – og tilmeld jer på aktivitetskalenderen

Vi kunne så godt tænke os, at der var nogle, som ville hjælpe os og melde sig som arrangør af sommerfesten. Vi har brug for jeres hjælp.

Så kom ud af busken.... og meld jer som arrangør til Tina formand@hornbaektennis.dk eller telefon 26 31 09 31.



**AHRENDT-JENSEN
EL-ENTREPRISE A/S**



ENGHOLMVEJ 6 3100 HORNBAEK TLF. 49 70 01 75

CVR nr. 34 73 01 56 - AJ@AJ-EL.DK - WWW.AJ-EL.DK - DANSKE BANK 3163 0011183417



**CÓDI
MU**

**Nordre Strandvej 334,
3100 Hornbæk**

Tlf. 49704488

**Tirs - tors. 10 - 17.30
Fre: 10 - 18
Lør. og søn. 10 - 15**

**ER DIN BÅD
DRIFTSIKKER ?**



*Brdr. Petersen's
Maskinfabrik Gilleleje A/S*



**Book Service,
på tlf. 4830 0136**

YANMAR

**AUTHORIZED
VOLVO
PENTA
SERVICE**

www.brdrpetersen.dk

Bestyrelsen:

Formand

Olav Berntsen
E-mail: danfo@email.dk
Tlf. 20 47 44 92

Næstformand

Aase Kjær
E-mail: aase.kjaer@hotmail.dk
Tlf. 40 48 71 59 - 49 70 16 35

Kasserer

Per Thordal
E-mail: perthordal@gmail.com
Tlf. 49 26 22 60 - 51 33 61 60

Best. medlem

Anne Borg
E-mail: mailanneborg@gmail.com
Tlf. 26 14 90 10

Best. medlem

Rene Bengtsson
E-mail: ReneBengtsson@outlook.dk
Tlf. 23 32 92 47

Best. medlem

Lotte Lund
M: lotte.lund@mac.com
T: 49 70 33 36 / 24 24 49 43

Best. medlem

Palle Mandrup
E-mail: palle.mandrup@gmail.com
Tlf. 28 78 09 31

Suppleant

Jytte Madsen
E-mail: jyttem@mail.dk
Tlf. 49 70 34 90

Suppleant

Elin Scott
E-mail: elin.scott8@gmail.com
Tlf. 50 55 98 01

Turistinfo.

Lisbeth Jensen
E-mail: lje68@helsbib.dk
Tlf. 49 28 17 02



Rasmus Ebbe, præsident for Hornbæk Rotary, overbragte teamet bag UGE 31 7.000 kr. fra Hornbæk Rotarys Charitybar i maj.

Flot opbakning fra det lokale erhverv, foreninger og fonde

UGE 31 i Hornbæk er baseret på frivillighed, og bag ugen står lokale borgere og Hornbæk Turistforening. Ugen samler byen på tværs af erhverv og foreningsliv, alle aktører stiller op gratis og frivillig-teamet vokser – heldigvis – fra år til år. I år har UGE 31 i Hornbæk tilmed opnået flot støtte fra både Nordea Fonden, Hornbæk Rotary, CityBook, Kaje Design og Hornbæk Handelsstandsforening, hvilket giver mulighed for at sætte endnu mere motorkraft bag ugens mange tilbud.



Niels-Erik Sneskjold, Matas i Hornbæk og Bjarne Mikkelsen, Superbrugsen i Hornbæk, er med til at tegne det lokale erhvervsliv, hvor UGE 31 i juni fik tildelt 10.000 kr.

Kontingent på årsbasis

1 person	150 kr.
2 personer	200 kr.
B/B	500 kr.

UGE 31 i Hornbæk modtager 40.000 kr. fra Nordea-fonden

Det var med stor stolthed og glæde, at teamet bag UGE 31 i Hornbæk torsdag den 2. juni modtog en check på 40.000 kr. af filialdirektør i Nordea Helsingør, Malene Carmel, fra Nordea-fonden.

Nordea-fonden støtter gode liv og uddeler hvert år ca. 500 mio. kr. til projekter, som fremmer gode liv inden for sundhed, motion, natur og kultur. Projekterne kan være i alle størrelser, men har alle til fælles, at de er til gavn og glæde for mennesker over hele landet.

Sport, sundhed og velvære i fokus

Det falder helt i tråd med UGE 31 i Hornbæk, som en uge om året dedikerer sit postnummer til en aktiv uge med sport, sundhed og velvære på agendaen. Hele uge 31 summer byen af gratis aktiviteter i byens smukke naturrammer og gode tilbud hos byens handelsliv. Det hele er baseret på frivillighed, når Hornbæk byder byens borgere og turister velkommen til Hornbæk-ugen.

Løb, sejlads og dans på molen

UGE 31 i Hornbæk åbner op for sin fjerde sæson til august, og igen i år bringes hele byen i spil, og ugen skydes i gang med Hornbækløbet og følges derefter op af bl.a. yoga på stranden, hav-beach-volley, løberuter med 'de lokale', foredrag om sundhed og velvære, rundvisninger på både gåben og på cykel, tennis, håndboldfitness og meget, meget mere.

Familier såvel som singler, store størrelser såvel som små, bitte-små såvel som tudse-gamle: Alle er velkomne i UGE 31 i Hornbæk, og der vil være aktiviteter og tilbud for enhver. Det er ikke en fatatisk uge – men bare en fantastisk uge!

Frivillige ildsjæle står bag

På Facebook og uge31hornbaek.dk offentliggøres programmet løbende fra starten af juni, og det er også her man kan få mere information om holdene og møde de forskellige instruktører. UGE 31 arrangeres af frivillige kræfter og organiseres med udgangspunkt i Hornbæk Turistforening. Foruden Nordea Fonden støttes UGE 31 i år af et bredt udsnit af forenings- og handelslivet i Hornbæk, og eventet har således også modtaget stor støtte og midler fra Hornbæk Handelstandsforening, Hornbæk Rotary, Helsingør Kommune, Hornbæk Turistforening, CityBook og Kaje Design.

For yderligere information, kontakt Anne Borg/ Projektleder UGE 31 i Hornbæk (info@uge31hornbaek.dk / 26 14 90 10)

info@uge31hornbaek.dk

www.uge31hornbaek.dk

www.facebook.com/Uge31Hornbaek

www.instagram.com/uge31hornbaek/





UGE 31
Hornbæk
Ugen

UGE 31 I HORNBAEK

Sport, sundhed og velvære

Uge 31 – Sport, sundhed og velvære

Uge 31 i Hornbæk er ugen, hvor du får mulighed for at krydre ferien med en masse sjove og spændende oplevelser inden for sport, sundhed og velvære. Hver dag byder på et væld af aktiviteter med professionelle instruktører inden for bl.a. fitness, sejlad, yoga, dans og løb. Og aktiviteterne henvender sig til både børnefamilier, par og singler, unge såvel som seniorer. Alle aktiviteter foregår som udgangspunkt udenfor i de smukke rammer, Hornbæk har at byde på. Så tag yoga-matten med på stranden, zumba-trinene med

på molen eller løbeskoene med i skoven, og gør ferieoplevelsen både sund og sjov.

Program

På visithornbaek.com, Uge 31's Facebook side og i Hornbæk Turistinformation offentliggør vi løbende programmet. Det er også her, du kan få mere information om holdene og møde de forskellige instruktører. Det er ikke en fanatisk uge – men bare en fantastisk uge!

Vi glæder os til at se dig, når Hornbæk i uge 31 byder udenfor!

Hornbæk-ugen er baseret på frivillighed, så alle instruktører og aktører stiller op gratis.

UGE 31 i Hornbæk er støttet af Hornbæk HIF, Nordea Fonden, Hornbæk Rotary, CityBook, Kaje Design, Hornbæk Handelsstandsforening, Helsingør Kommune og Hornbæk Turistforening.

#uge31hornbaek
facebook.com/Uge31Hornbaek
www.uge31hornbaek.dk



Johannes Hecht-Nielsen, Ann Christin Mahr, og Olav Berntsen

Så kom de flotte byskilte til Hornbæk

Fire forskellige steder i byen kan man nu blive orienteret om i hvad retning for eksempel havnen, kirken det gamle fiskerleje eller stationen etc.

Byskilterne er lavet ud fra en ide fra Ann Christin Mahr, som var næstformand i Hornbæk turistforening.

Helsingør Kommune har været meget behjælpelig med har dog også betinget sig at skiltene er i samme stil, som i Helsingør by.

Velbesøgt generalforsamling – årets turistpris uddelt

Årets generalforsamling i Hornbæk Turistforening den 12. maj bød på et goddag til nye kapaciteter til bestyrelsen til at udvikle arbejdet med turismen i Hornbæk og et farvel til gode kræfter, der har gjort en stor forskel i Hornbæk Turistforening.

På mødet deltog 33 medlemmer, Annette Sørensen, direktør i VisitNordsjælland, samt John Mogensen, chef-livredder på Hornbæk Strand. Sidstnævnte af en helt særlig årsag; John Mogensen modtog for sit store arbejde for turister på Hornbæk Strand Turistprisen 2016.

På generalforsamlingen blev Hornbæk Turistforenings formand Olav Berntsen genvalgt, ligesom Anne Borg og Lotte Lund var på valg og begge blev genvalgt. Nye kræfter i bestyrelsesarbejdet er Palle Mandrup og Rene Bengtson. Jytte Madsen og Ellin Scott fortsætter som suppleanter.

Ud af bestyrelsen trådte Susanne Buhl.



TURISTPRISEN 2016

Tildeles Chef-livredder John Mogensen

Han er en ægte ildsjæl og stor tryghedsfaktor for badegæsterne og turisterne, som besøger Hornbæk strand om sommeren.

En altid positiv måde at hjælpe badeturisterne på, et stort og kreativt bidrag til Hornbæk Turistforening under UGE 31 eventet i Hornbæk, samt inspirerende iderigdom til at skabe events på stranden gennem badesæsonen.

Stort tillykke til John Mogensen, fra alle os som benytter Hornbæk strand om sommeren.

ROTARY samlede 7000 kr. ind til Uge 31

Det var netværk på den hyggelige måde, da den lokale afdeling af Rotary afholdt Charity Bar i Bådeklubben

Af Lotte Lund

Fredag den 20. maj kl. 17-20 gik startskuddet på sommerens glæder i Hornbæk, da den lokale afdeling af Rotary afholdt Charity Bar i Hornbæk Bådeklub til fordel for Uge 31, byens uge fyldt med sport energi og livsglæde. På de tre timer baren var åben arrangererne at indsamle 7000 kr.

Uge 31, som arrangeres af Hornbæk Turistforening, er ved at gøre Hornbæk kendt i hele Danmark som stedet, hvor man kan holde en aktiv ferie, og hvor der er tilbud til hele familien - også når man bor her! Uge 31 er hidtil blevet udviklet for meget små midler og med en stor indsats af byens frivillige. Overskuddet fra Charity Baren skal gå til den videre udvikling og markedsføring af Uge 31-konceptet.

Rotary er et lokalt og internationalt netværk for aktive erhvervsfolk og selvstændige, der ønsker at udvikle deres erhvervsmæssige kompetencer. Samtidig er et af formålene med Rotary at udføre en værdifuld indsats sammen med andre - for lokalsamfundet og for den internationale verden

I forbindelse med Charity Baren havde Bådeklubben venligst stillet klubhuset til rådighed. Det betød at man kunne hygge sig med den skønneste udsigt til over havnen til Kullen på den anden side af Øresund. Vejret opførte sig pænt, så stemningen var i top i den velbesøgte bar. Foruden de lækre vine, leveret af Rex Wine, vand og fadøl, som kunne købes til rimelige priser i baren, kunne gæsterne nyde Fodboldens Venners hjemmelavede burgere og friskrøgede rejer - sidstnævnte sponsoreret af Fiskehuset Hornbæk.

"Det er en tradition at Rotary afholder Charity Bar, og i år har vi valgt at bakke op om Hornbæk Turist-



*Fodboldens Venner serverede som det ses hjemmelavede burgere til Charity Barens gæster. Fra mod højre ses venstre ses initiativtager Mette Clemmensen, XXX
Foto: XXX*

forening og de mange fantastiske, frivillige aktører i Uge 31. Sportsugen har jo på kort tid udviklet sig til en størrelse, der svarer til en dansk festival. Det er imponerende og godt for byen, siger Rasmus Ebbe, præsident for Rotary i Hornbæk.

Det er ikke første gang, at Rotary Hornbæk har arrangeret Charity Bar. I 2012 blev der samlet penge ind til genopretningen af havnen efter stormen Bodil. Og erfaringerne fra begge arrangementer er så gode, at det nok heller ikke blev den sidste.

På Hornbæk Turistforenings vegne udtrykker formand Olav Berntsen stor taknemmelighed for Rotarys initiativ.

"Tusind tak. Det er superflot af Rotary både at få ideen og gennemføre den. Det giver os bedre muligheder for at trække endnu flere turister til byen," siger turistformanden.

Rotary står også bag det traditionsrige Hornbæk-løbet, som i år vender tilbage efter en kort pause på grund af sidste års polo-stævne på stranden. Løbet afvikles den 30. juli kl. 10.30 som optakt til Uge 31. Også her går overskuddet til det frivillige arbejde i lokalområdet. Tilmelding til Hornbæk-løbet kan ske på www.hbl.instantb.com



Redaktionen ønsker hermed alle
en rigtig god sommer, håber vi
ses til sommerens arrangementer
i Hornbæk og helt sikkert til
Havnefesten.



Badminton

Formand

Christine Bogattke
Stormlugen 9
3140 Ålgårde
22 54 43 21
christine@massage-
bogattke.dk

Ungdomsformand

Mathilde Fritzboeger
Holsteinsgade 13 1 tv.
2100 København Ø.
60 52 98 00
mathilde_fritzboeger@
hotmail.com

Næstformand

Mathilde Fritzboeger
Holsteinsgade 13 1 tv.
2100 København Ø.
60 52 98 00
mathilde_fritzboeger@
hotmail.com

Sekretær

Andreas Mærchel Fritzen,
26 70 28 64
amfritzen@nexs.ku.dk

Kasser

Henrik Fritzboeger
Sauntevænget 4
3100 Hornbæk
20 13 00 69
karenhenrik@jaegerlund.dk

Banefordeler

Margit Fritzboeger
Holmevænget
3100 Hornbæk
49 70 01 98

Seniorformand

Klavs Ahlberg
Flynderborgvej
3000 Helsingør
Tlf.: 40 11 63 06
Mail. ahlberg.klavs@gmail.
com

Bestyrelse suppleant

Pia Fritzboeger
Rødtjørnevej 8
3100
25 11 63 78
pia@fritzboeger.dk

Motionist formand

Connie Bogattke
Videvænget 1
3100 Hornbæk
30 23 36 29
bogattkeservice@mail.
tele.dk



Hornbæk Vinterbadelaug

Mødested:

Badehuset på
østre mole

Bestyrelsen

Formand

Aase Kjær
Ndr. Strandvej 355, 2
3100 Hornbæk
Tlf. 40487159
aase.kjaer@hotmail.dk

Næstformand/hjem- mesiden

Ole Søndergaard
Løvænget 5
3100 Hornbæk
Tlf. 26213860
ole.sondergaard@tdcadsl.
dk

Sekretær

Kirsten Storminger
Vestre Stejlebakke 1
3100 Hornbæk
Tlf. 61700215
kpstorminger@mail.tele.dk

Kasserer/Medlems- registrering

Karin Lentz
Gørtlervej 44
3100 Hornbæk
Tlf. 40375388
lentz.karin@hotmail.com

Bestyrelsesmedlem/ badehusansvarlig

Peter Esbjørn
Strandlystvej 6
3100 Hornbæk
Tlf. 40103012
pesbjorn@hotmail.com

Suppleant

Ulla Kuskner
Valnøddevej 22
3100 Hornbæk
Tlf. 24594800
kuskner@aol.com

Hjemmeside:

www.hornbaek-
vinterbadelaug.dk



Gedden

Formand

Thomas Ratzlaff
thomas@ratzlaff.dk
tlf. 2339 2308
- Klubblad, miljø-kontakter
mv.

Kasserer

Lone Kjeldsen
gedden3100@gmail.com
Tlf. 2336 5514
- Ansvar for økonomi
/indmeldelse

Jacob Thorman

jacobthorman@gmail.com
Tlf. 27292824
- Ansvar for arrangementer

Børge Nilsson

bni@esh.dk
Tlf: 23411574 / 49701134

Christian Skands

gedden@christianskands.dk
Tlf. 22640801
- Ansvar for hjemmeside





Hornbæk skytteforening

Formand

Hans-Henrik Holm-Hansen
Jupitervej 43
3100 Hornbæk
Tlf. 99 55 94 92

Kasserer

Karen Ahrendt-Jensen
Hornbækvej 992
3100 Hornbæk
Tlf. 49 70 10 64

Sekretær

Kirsten Jørgensen
Sommervej 21
3100 Hornbæk
Tlf. 21 21 83 70
kirsten-vagn@email.dk

Bestyrelsesmedlem

Christian Andersen
Mælkevejen 3
3100 Hornbæk
Tlf. 49 70 30 85

Bestyrelsesmedlem

Jens Schultz
Toftemosevej 17
3100 Hornbæk
Tlf. 22 62 05 96

Bestyrelsesmedlem

Nicolaj Westergaard
Stjernevej 17
3100 Hornbæk
Tlf. 49 70 12 57

Bestyrelsesmedlem

– pistolafdeling
Henrik Nielsen
Teglgårdsvej 304
3050 Humlebæk
Tlf. 25 34 08 60



Fodboldens Venner

Stig Petersen
Drejervej 15
3100 Hornbæk
Mobil. 4025 5864

Gitte Pedersen
Hornebyvej 40
3100 Hornbæk
Tlf. 4970 1590
Mobil. 5155 3702

Ulrich Hjorth-Moritzsen
Klokkestøbervej 8
3100 Hornbæk
Tlf. 2578 8751

Jørgen Olsen
Ellekildehavevej 41
3140 Ålgårde
Tlf. 2525 5626

Lone Jacobsen
Stjernevej 30
3100 Hornbæk
Tlf. 5130 4452

Jens Bertram
Solvej 23
3100 Hornbæk
Mobil 25217706
bossen@bertrams.dk

John Sørensen
Toftemosevej 7 A
3100 Hornbæk
Mobil: 2531 1383

Connie Bogattke
Videvænget 1
3100 Hornbæk
Kræmmertelefon:
2940 6790



Hornbæk Scenen

Formand

Jacob Scheel
Tlf. 40 91 99 58
E-mail:
scheel_@hotmail.com

Kasserer

Lars Hermansen
Tlf. 28 69 75 80
E-mail:
larshermansen9999@
hotmail.com

Bestyrelsesmedlemmer

Lene Johansson
Tlf. 49 71 10 22
E-mail:
Lene.Johansson@mail.dk

Ida Kongsgaard Mathiesen
Tlf. 49 75 00 65
E-mail:
idakongsgaard@mail.dk

Annette Hansen
Tlf. 49 70 18 84
E-mail: ah@falkgeo.dk



Hornbæk ForeningsFitness

Formand

John Høholt Larsen
Nørregårdsvej 8B
3100 Hornbæk
Tlf. 4072 5220
e-mail: John.H.Larsen@
DanBolg.dk

Kasserer

Henrik Olsen
Drejervej 17
3100 Hornbæk
Tlf. 2332 1475
E-mail: henrik@olsen-mail.dk

Dinna Arensbak
Hindbærvej 11
3100 Hornbæk
Tlf. 3023 2673
E-mail: dka@arensbak.com

Jørgen Dalbech
Søvænget 15
3100 Hornbæk
Tlf. 2323 3937
E-mail: Grummerne@mail.dk

Jesper Christensen
Stjernevej 9
3100 Hornbæk
Tlf. 2074 3888
E-mail: j.christ@privat.dk

Medlemsregistrering

Charlotte Høholt Larsen
Nørregårdsvej 8B
3100 Hornbæk
Tlf. 2333 3025
E-mail: charlotte.hoholt@
sca.com



Bordtennis

Formand

Thomas Lyngø
Sauntevej 55B
3100 Hornbæk
2945 4000
Thomas@lindholmlyngø.dk

Kasserer

Jakob Frederiksen

Sekretær

Asger Lind Krebs

Bestyrelsesmedlem

Henrik Stage Jensen
Nrd. Strandvej
3100 Hornbæk
6073 1073
Henrikstage@hotmail.dk

Afsender:

Hornbæk Idrætsforening, Carl Bødker Nielsens Vej, 3100 Hornbæk

Fredelig beliggenhed perfekt til familie med børn på Havreholmvej 8 A, 3100 Hornbæk

Nu er ét af de 4 træbeklædte Trelleborg huse, beliggende fredeligt på lukket stikvej, endelig kommet til salg. Trelleborg er kendt for høj kvalitet og lav varmeudgift. I udkanten af Hornbæk, tæt ved Klosterris Hegn og indkøb, ligger ejendommen og venter på nye ejere. Grunden støder op til et naturområde, så der er skøn udsigt til naturen fra både hus og have.

Huset står pænt ryddet og indeholder: Entré med lyse klinker på gulvet og god plads til overtøj mm. samt trappe til første sal, adgang til brusebadeværelse også med lyse klinker, lyst og lækkert køkken-alrum med sort stenbordplade, hvide køkkenelementer samt flere indbyggede højskabe og udgang til haven mod syd, vinkelstuen med lyse plankegulve, som ligger i åben forbindelse med køkkenet og har dobbelt terrassedør ud til flisebelagt terrasse og haven mod vest. Fra køkkenet adgang til godt bryggersrum med egen indgang.

På 1. salen - lille repos, meget stort lyst soveværelse med indbyggede skabe og fineste udsigt mod skovarealet, 2 gode værelser og brusebadeværelse med lyse klinker. Alle værelserne og repos har plankegulve. Et dejligt og nemt hus at vedligeholde og godt indrettet. Perfekt til børnefamilien eller hvor børnene er flyttet hjemmefra.



**Skal vi sælge din bolig så
kontakt os på tlf. 4970 2304**

– Vi er her for dig.



Peter Leander
Indehaver, Ejendomsmægler & Valuar

Nybolig
Peter Leander

Hornbæk: Havnevej 23 · 3100@nybolig.dk · tlf. 4970 2304
Dronningmølle: Dm. Strandvej 649 · 3120@nybolig.dk · tlf. 4971 8100



**Med Nordea SparOp sætter
du automatisk penge i banken,
hver gang du betaler med kort**



Når du betaler med dit kort, overføres der et aftalt beløb fra den konto, kortet er tilknyttet, til en opsparingskonto. Du kan vælge, at hvert køb rundes op til nærmeste hele 10 eller 50 kr. Eller du kan overføre et fast beløb på 5, 10, 20 eller 50 kr., når du betaler med dit kort. Du bestemmer selv det maksimale beløb, der kan overføres pr. dag.

**Du opretter Nordea SparOp ved at gå
ind på nordea.dk/sparop.**

Gør det muligt