



HORNBÆK HAVNEFEST 2019



Hornbæk Idrætsforening I N F O R M E R E R

Stiftet 9. april 1908 • Nr. 4 august 2019 • 44. årgang



HIF Hovedbestyrelse

Formand

Peter Poulsen
Løvænget 16, 3100 Hornbæk
Tlf.: 49 70 11 03 / 40378105
peterp@danskmetal.dk

Næstformand

Michael Sørensen
Per Bjørnsvej 23 a, 1.tv.
Tlf. 2294 0731
msorensen.dk@gmail.com

Kasserer

Anette Gleist
Toftmosevej 28, 3100 Hornbæk
Tlf.: 4970 4926
kassererhornbaekif@gmail.com

Sekretær

Karl Vilhelm Nielsen
Sandagerhusvej 107, Saunte
3100 Hornbæk
Tlf.: 20 16 40 89
kvn@parasport.dk

FU Medlem

Dorthe Lykkegaard
Holmegaardsvej 3
3100 Hornbæk
Tlf. 40587075
-samt Afdelingsformændene

Hornbækhallen/Klubhus

Tlf.: 49 28 39 80
Carl Bødker Nielsens Vej
3100 Hornbæk
Susanne Holst tlf.: 4970 1508
spah@mail.dk

Vagttelefon Hallen

Tlf.: 4928 3980

Halinspektør

Stig Petersen, mobil 2531 3980
Drejervej 15, 3100 Hornbæk

Hjemmeside:

www.hornbaekif.dk

Redaktør:

Peter Poulsen (ansvarsh.)
Tlf.: 4970 1103

Redaktion:

Harry Duus,
DUUS & KOMPAGNI
Tlf.: 2227 5161

Annoncer:

Michael Sørensen, tlf.: 2294 0731

Layout & tryk:

Glumsø Grafisk

Forside:

Havnefesten.
Billeder fra havnefesten er taget
af Julian Isherwood og Peter
Poulsen.

Oplag: 2.581

HORNBÆK HAVNEFEST BLEV IGEN EN KÆMPE SUCCES

Årets Havnefest, som blev afholdt den 26. – 27. – 28. juli 2019, blev igen en kæmpe succes med rigtig mange gæster på festpladsen over de tre dage Havnefesten varede og med et sommervejr som sjældent er set bedre.

I skrivende stund kan jeg ikke sige noget om årets omsætning, men den har været god. Omsætningen i 2018 var på 1.733.952 kr. og i 2017 var den på 1.527.286 kr. og i 2016 på 1.573.777 kr. Så forventningerne er, at der også igen i år bliver et pænt overskud til de arrangerende foreninger.

Som formand for Hornbæk Idrætsforening og Foreningen Hornbæk Havnefest er jeg meget tilfreds med årets Havnefest, ikke mindst i forhold til den kritik vi fik efter sidste års Havnefest og som vi i høj grad havde baseret årets Havnefest efter.

God mad og hyggelig stemning i Fredsbaren – det nye initiativ med vegetarmad på molen, Kabyssen, Hyttefadet, Fiskefrikadellen, Tapasbaren, Ølpølsen, Trossen, Udsigten og Vise Vers Teltet gjorde det igen fremragende.



HIF Informerer 2019:

Oktober Deadline Søndag den 15. september
December Deadline Søndag den 14. november

Indlæg sendes til duus@duuskompagni.dk





Der var under Havnefesten fantastisk underholdning med musik for en hver smag.

Koncert fredag aften med fremragende Gasbox og charmerende Souvenirs med efterfølgende After Party i Vise Vers Teltet, hvor Sweet Charlie 5 atter en gang lagde teltet ned og Jane og Shane gav den fuld skrue i Hyttefadet og Tanstrup Hesse gav super underholdning i Fredsbaren på molen.

Underholdningen om lørdagen blev også en forrygende succes med rigtig mange mennesker på fest-pladsen for bl.a. at høre Ann-Louise, Læderhalsene, Beverly Hills Orchestra med Jimmy Colding fra Zididada, Rovdrift og hvor Sweet Charlie 5 igen lørdag aften gav den fuld skrue i Vise Vers Teltet og evige unge Sunshine Boys spillede forrygende i Hyttefadet, og ikke at forglemme den efterhånden traditionsrige damefrokost lørdag eftermiddag med 134 gæster og et forrygende Human Sound som spillede op til kvindedans.

Plankedysten med Morten Stig Jørgensen som speaker trak fulde huse på festpladsen lørdag eftermiddag.

Søndag trak igen mange mennesker til festpladsen startende med Sildespisning hvor Nis P. Jørgensen underholdt og senere det festlige sliskeræs og den store lodtrækning til fordel for Danske Hospitals Klovne og efterfølgende super koncert med Halberg & Friends.

Søndag aften sluttede af med et brag af en fest i Hyttefadet hvor Sunshine Boys gav den hele armen i Hyttefadet som Havnefest i gamle dage og Havfruerne sluttede underholdning af på molen i Fredsbaren.

Hovedafdelingen



Havnefest i Børnehøjde med ansigtsmaling, krabberæs, hospitalsklovne, sildekasseræs og Åh Abe Show med Mek Pek blev som alt det andet til årets Havnefest en kæmpe succes.

Som formand for Hornbæk Idrætsforening og Foreningen Hornbæk Havnefest vil jeg sige stor tak til Havnefestkomitéen for et fremragende arbejde samt tak til de næsten 400 hjælpere, der hjalp til i forbindelse med Havnefesten - uden jeres indsats var der ingen Havnefest.

Der skal også lyde en stor tak til formændene for de andre foreninger for et godt og konstruktivt samarbejde i forbindelse med planlægning og afvikling af årets Havnefest.

Hornbæk Havnefest arrangeres af Hornbæk Bådeklub og Hornbæk Idrætsforening - i et samarbejde med Hornbæk Havneforening og Fonden Hornbæk Havn.

Vi ses til Hornbæk Havnefest 2020 - altid sidste weekend i juli - 24.-25.-26. juli 2020.

Peter P.

Hovedformand

STOR TAK TIL HAVNEFESTENS MANGE SPONSORER

HORNBAEK HAVNEFEST 2019
siger tak til alle sponsorer

Super Brugsen
Hornbæk

Marionlyst
Efterskolen, Bredt 140

SCT TRANSPORT

Habila
Hornbæk Idrætsforening

Shell
Hornbæk

Brix Westergaard
Lokalhistorisk forening i Hornbæk

Hornbæk Idrætsforening

Hornbæk Havnefest støtter

DANSKE HOSPITALS KLOVNE

Med kuppet af et lod til blot 10 kr kan du også støtte Danske Hospitalsklovne

Samlingsdeltagere du i konkurrencen om at vinde et Spa Gourmet ophold for 2 personer samt overnatning i superior værelse med havudsigt på

Marionlyst

Vindenummeret tælles søndag d. 28/7 kl. 16.45 fra Store Scene stort middens på "Års Hornbæk" samme dag kl. 17.00

Åben hver dag året rundt

Fotos of Love

L

DYHL

PETER LEANDER HORNBAEK

Bagt

Hornbæk Havnefest takker alle vores sponsorer for den store opbakning, ikke mindst når det gælder bidrag af økonomisk karakter men også materielle bidrag samt teknisk hjælp til at få festen stabilt på benene. Uden denne opbakning fra byens erhvervsliv - ingen Havnefest. Stor tak til alle. Med også alle vores sponsorer på www.hornbaekhavnefest.dk

– Jeres støtte og opbakning er uvurderlig.

På Havnefestens vegne
Peter P.



Hovedafdelingen





Hovedafdelingen





IDRÆTS- OG KULTURPRIS 2020

Hornbæk Idrætsforenings Idræts- og Kulturpris uddeles på Hovedgeneralforsamlingen søndag den 26. april 2020, og kandidatforslag til denne pris skal være undertegnede i hænde senest søndag den 5. april 2020.

Idræts- og Kulturprisen gives til en person, en gruppe af personer eller en afdeling, der har gjort et særligt stort og betydningsfuldt arbejde for idræts- eller kulturlivet i Hornbæk IF.

Indstillinger til Idræts- og Kulturprisen kan komme fra afdelinger og enkeltpersoner, hvorefter Forretningsudvalget tager den endelige beslutning.

Forretningsudvalget fastsætter størrelsen på årets Idræts- og Kulturpris.

I år var det Vinterbadernes formand Aase Kjær der fik Idræts- og Kulturprisen 2019.

Peter P.
Hovedformand

HOVEDGENERALFORSAMLING 2020

**Næste års Hovedgeneralforsamling afholdes
søndag den 26. april 2020 kl. 10.00 i klubhuset.**

Husk at underafdelingernes generalforsamlinger jf. § 9 i vedtægterne skal være afholdt senest den 15. april 2020.

**Formand**

Mathilde Fritzbøger
Tinevej 4,
3060 Espergærde
60 52 98 00
mathilde_fritzboeger@hotmail.com

Næstformand

Klavs Ahlberg
Flynderborgvej 8, st.
3000 Helsingør
ahlberg.klavs@gmail.com
40 11 63 06

Sekretær

Rasmus Ljungbeck Frodegaard
Sauntevænget 41
3100 Hornbæk
rfrodegaard@hotmail.com
20 36 09 06

Kasser

Henrik Fritzbøger
Sauntevænget 4
3100 Hornbæk
20 13 00 69
Hornbaekvand@mail.dk

Banefordeler

Margit Fritzbøger
Holmevænget
3100 Hornbæk
49 70 01 98

Ungdomsformand

Jakob Lindergård-Bentzen
Holmevænget 17
3100 Hornbæk
jakoblindergaard,@gmail.com
tlf. 41910444

Seniorformand

Mikkel Riis-Klausen
Skovvænget 31A,
3100 Hornbæk
mikkelriis1999@gmail.com
26 97 42 51

Motionist formand

Connie Bogattke
Videvænget 1
3100 Hornbæk
30 23 36 29
bogattkeservice@mail.tele.dk



BADMINTONSÆSONEN 2019/2020

Nu er det tid til at børste sandet af skoene og krydse fingre for, at shorts'ene stadig passer i livet ☐ Hvis ikke - er det en endnu større motivationsfaktor for, at komme op i hallen og få rørt sig lidt.

Vi åbner første gang dørene mandag d. 12 august kl. 16.00 til ungdomstræning og senere til hhv. Motionisterne og seniorerne.

Vi kan yderligere fortælle, at denne sæson kommer til at byde på flere forskellige nye tiltag. Bl.a. Har vi fået tid på skolen, så vi endelig kan få stablet et talenthold på benene. Derudover kan alle klubbens medlemmer glæde sig til, at vi i samarbejde med klubhuset, kan tilbyde fællesspisning den første mandag i måneden, til klubhuset sædvanlige fine priser.

Jeg kan på hele bestyrelsens vegne sige, at vi glæder os rigtig meget til at trække i arbejdstøjet og komme ned og svinge ketsjeren og hilse på jer alle.

Mange hilsner formanden

ER DIN BÅD DRIFTSIKKER ?



Brdr. Petersen's
Maskinfabrik Gilleleje A/S



Book Service,
på tlf. 4830 0136

YANMAR

AUTHORIZED
**VOLVO
PENTA
SERVICE**

www.brdrpetersen.dk

ANNONCER

fra din virksomhed/forretning
vil blive læst her i bladet

Kontakt Michael på
msorensen.dk@gmail.com

2294 0731

Hornbækslagteren.dk

- prøv f.eks. vores

Luksus smørrebrød

eller, vores tapas
færdigretter,
anretninger,
og menuer



1 stk.

25,-

**Hornbæk IF - fodbold****Formand**

Steen Poulsen
formand@hornbaekif-fodbold.dk
40 36 50 57

Sekretær

Peter Clausen
sekretaer@hornbaekif-fodbold.dk
22 55 00 25

Kasserer

Peter Lipczak
kasserer@hornbaekif-fodbold.dk
20 10 05 56

Undomsformand

Kasper Andreasen
kasperandreasen938@hotmail.com
23 48 16 61

Seniorformand

Michael Jørgensen
senior@hornbaekif-fodbold.dk
51 53 00 33

Menigt medlem

Kim Toft Madsen
toftepost@hotmail.com
51 60 10 01

Menigt medlem

Signe Storminger-Dalgaard
signesoren@gmail.com
29 43 09 59

Menigt medlem

Steen Egesø
steg@fak.dk
21 63 80 02



TRÆNEREN HAR ORDET

Vi glæder os til den nye sæson, hvor vi jo skal prøve kræfter med serie 2.

Da vi jo er oprykker, er målsætningen overlevelse i rækken. Vi skal ikke tro, vi er verdensmestre, fordi vi vandt mange nemme kampe sidste sæson.

Vi får heldigvis nogle spillere tilbage efter pauser/rejser, så det ser rigtig fint ud på bredden.

Vi skal bruge alt det positive momentum, vi har fået med fra sidste sæson til at få en god start i serie 2.

Jeg håber, vi kan fortsætte med at spille offensiv fodbold, men vi skal også kunne stille os tilbage og forsvare. Ellers får vi det svært i serie 2.

Slangerup rykkede op fra serie 3 forrige sæson, og rykkede ned igen med det samme. Dem møder vi i vores først træningskamp, så må vi se hvordan sommer formen er hos de forskellige spiller.

Mikkel Bertram



Glæden var stor, da Hornbæk sikrede sig oprykning til serie 2 i foråret.



Efterårets Hornbæk-kampe i serie 2

Lørdag	17. august	15.00	Lundtofte 2	ude
Tirsdag	20. august	19.00	Fredensborg 2	hjemme
Torsdag	29. august	18.30	Humblebæk 1	ude
Lørdag	7. september	14.00	Bagsværd 1	hjemme
Lørdag	14. september	16.00	Hellebæk 1	ude
Lørdag	21. september	14.00	Birkerød 2	hjemme
Lørdag	28. september	12.30	Vejby/Tisvilde 1	ude
Lørdag	5. oktober	14.00	Allerød 2	hjemme
Lørdag	12. oktober	14.00	Lynge-Uggeløse 1	hjemme
Lørdag	19. oktober	15.45	Lyngby 2	ude
Lørdag	26. oktober	14.00	Hillerød 2	hjemme



Stig Petersen
Drejervej 15
3100 Hornbæk
Mobil. 2531 3980

Gitte Pedersen
Hornebyvej 40
3100 Hornbæk
Tlf. 4970 1590
Mobil. 5155 3702

Ulrich Hjorth-Moritzsen
Klokkestøbervej 8
3100 Hornbæk
Tlf. 2578 8751

Jørgen Olsen
Ellekildehavevej 41
3140 Ålgårde
Tlf. 2525 5626

Lone Jacobsen
Stjernevej 30
3100 Hornbæk
Tlf. 5130 4452

Jens Bertram
Solvej 23, 3100 Hornbæk
Mobil 2521 7706
bossen@bertrams.dk

John Sørensen
Toftemosevej 7 A
3100 Hornbæk
Mobil: 2531 1383

Connie Bogattke
Videvænget 1
3100 Hornbæk
Kræmmertelefon:
3023 3629
kram1@mail.dk



EIF'S VENNER & FODBOLDENS VENNER HORNBAEK
& ESPERGÆRDE CENTRET
PRÆSENTERER

- LØRDAG 21.09 kl. 18.00 - 01.00 -

SENSOMMER FEST I ESPERGÆRDE HALLEN

- HALFEST SOM I GAMLE DAGE -



THE FAT PACK



GASBOX



BHO

BILLET PRISER PR. PERSON:

300,- ENTRÉ, MEDBRING SELV MADKURV * 450,- ENTRÉ INCL. ESPERGÆRDE PLATTE

GRUPPEBESTILLING:

4000,- ENTRÉ FOR 16 PERSONER INCL. KAFFE, 3 FLASKER VIN

6400,- ENTRÉ FOR 16 PERSONER INCL. ESPERGÆRDE PLATTE, KAFFE, 3 FLASKER VIN

BILLETTER BESTILLES PÅ FEST@BERTRAMS.DK

DRIKKEVARER MÅ IKKE MEDBRINGES



- Hovedentreprenør
- Tilbygninger / ombygninger
- Udskiftning af vinduer
- Snedkeropgaver
- Renovering

49 13 96 22

simon-joergensen@mail.dk
Agernvej 7, 3490 Kvistgård

HAMLET APS

- Snedkermestre
- Maskinsnedkeri
- Tømrermestre
- Låsemontører
- Weekend vagt og døgnservice
- ...i takt med tiden



...i takt med tiden

Esrumvej 65 · 3000 Helsingør
Tlf 4921 1818 · Fax 4921 0300

KATHØJ KLOAKSERVICE

- Kloakservice
- Slamsuger
- Spul og rens
- TV-inspektion



49 75 86 50

Kathøj Kloakservice
Kathøjvej 2 · 3080 Tikøb

*Viden er god
medicin*

*– spørg på
apoteket*



HORNBÆK APOTEK

Sauntevej 2 · 3100 Hornbæk · 49 70 00 62

DYHL-EL

Skru ned for el-regningen
Bestil en VARMEPUMPE

Elektrikeren i
lokalområdet
49 70 49 25
www.dyhl-el.dk



Formand

Thomas Ratzlaff
thomas@ratzlaff.dk
tlf. 2339 2308
- Klubblad, miljø-kontakter mv.

Kasserer

Lone Kjeldsen
gedden3100@gmail.com
Tlf. 2336 5514
- Ansvar for økonomi
/indmeldelse

Jacob Thorman

jacobthorman@gmail.com
Tlf. 27292824
- Ansvar for arrangementer

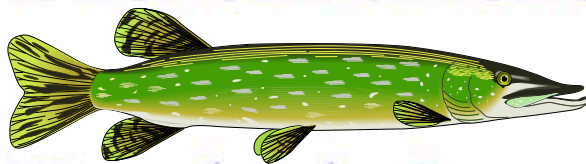
Børge Nilsson

bni@esh.dk
Tlf: 23411574 / 49701134

Christian Skands

gedden@christianskands.dk
Tlf. 22640801
- Ansvar for hjemmeside

Fiskekonkurrence



Hornbæk Open

**Søndag den 13. oktober
ved Hornbæk Sø**

Tilmelding:

Konkurrencen:

Indvejning:

Præmieoverrækkelse:

Tilmeldingsgebyr:

Ingen tilmelding for medlemmer.

Fra kl. 8.00 til 12.00.

Fra kl. 12.00 til 12.15.

Umiddelbart efter indvejningen.

Gratis for medlemmer af Gedden

Ikke-medlemmer betaler dagskort (50,-)

**Præmier for over kr. 2.000,-
Præmier til de 3 største gedder**

Regler for konkurrencen:

Der må KUN fiskes fra land

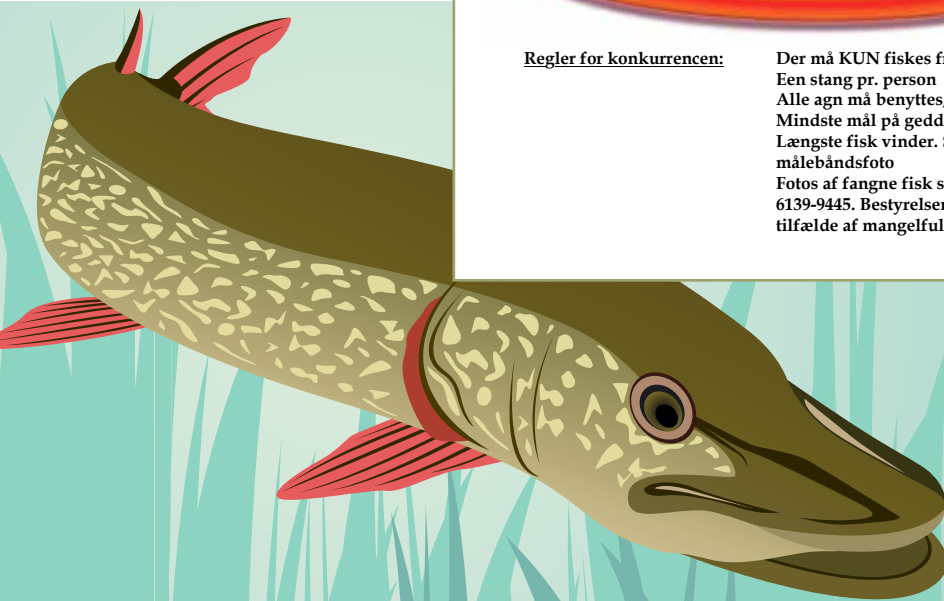
Een stang pr. person

Alle agn må benyttes, også naturlig agn.

Mindste mål på gedder er 60 cm.

Længste fisk vinder. Skal fotodokumenteres med målebåndsfoto

Fotos af fangne fisk sendes til formanden på 6139-9445. Bestyrelsen kan afvise fangster i tilfælde af mangelfuld dokumentation.





**FINN VINDAHL ANDERSEN
VVS-ENTREPRISE A/S**

**Totalløsninger med Entreprisestyring
Blikkenslagerarbejde - Centralvarme og Fjernvarmeanlæg
Gas - Oliefyr - Vand - Varme - Sanitet. Autoriseret gas- og vandmester
Autoriseret kloakmester**

49 70 06 24

**www.fva-vvs.dk
email: fva@fva-vvs.dk**

**Engholmvej 6
3100 Hornbæk**



SUNDBYG
**ENTREPRENØRFIRMA
AUTORISERET KLOAKMESTER**

**ENTREPRENØRFIRMAET SUNDBYG ApS
v/Lars Leo Jensen**

**Engholmvej 3, 3100 Hornbæk
Tlf. 49 70 10 20
uhm@dyhl-el.dk**

Hornbæk Golfklub:

Bøtterupvej 2C
3100 Hornbæk
Tlf: 49 75 95 70
sekretariat@hornbaekgolf.dk

Administrative medarbejdere:

Hans Henrik Brandt
hhb@hornbaekgolf.dk
www.hornbaekgolf.dk

Mad og Drikke

Café Rolf
Tlf: 49 75 95 70
caferolf@hornbaekgolf.dk

Træner/Shoppen

Ulrik Marcher
Tlf: 49 75 95 72

Byggeudvalg

Vagn Jørgensen
Tlf: 42 68 89 94
kirsten-vagn@email.dk

Sponsorudvalg

Hans Henrik Brandt
Tlf: 61 20 36 37
hhb@hornbaekgolf.dk

Formand:

Cristina Lage
Tlf: 51 51 99 00
clagedk@gmail.com

Kasserer:

Mie Madsen
mie.madsen341@hotmail.com
Tlf: 22 56 94 27

Baneudvalget:

Claus Meulengracht
Tlf: 20 44 71 33
claus-m@mail.dk

Turneringsudvalget:

Lasse Kohrtz
Tlf.: 30 70 48 61
leif.erdmann@outlook.dk

Ungdomsudvalget:

Morten Søgaard
Tlf: 21 93 99 76
ms@godhavn.dk



PINK CUP GOLFTURNERING TORSdag DEN 15. AUGUST I HORNbÆK GOLFKLUB

Pink Cup er en landsdækkende golfturnering for kvinder, hvor de indsamlede penge går til kampen mod Brystkræft, hovedsagelig til forskning, patientstøtte og forebyggelse.

I Hornbæk griller vi donerede pølser på "Herredage", sælger kaffe og hjemmebakte kager på "Damedage", har parkeringsafgift til vores Pinse-Match, sælger donerede bøger samt sælger lodder, hvor gevinsterne er doneret af mange af de handelsdrirende i Hornbæk - og Espergærde.





På Turneringsdagen
den 15. august opfordrer
vi alle til at møde op i noget
PINK

Der er pyntet op på parkeringsplads, klubhus og på Teestederne.

Der er i det hele taget en feststemning fra morgenstunden hvor Pinkies (Pink Cup udvalget) og nogle mandlige hjælpere, møder op og gør klar til Den Lyserøde Dag ☐

De sidste 10 år er der gennemsnitlig samlet 3 millioner ind på landsbasis

Sidste år indsamlede vi i Hornbæk Golfklub 82.261,50 kr - vi blev nr 3 ud af ca 100 klubber, det er utroligt flot og kan kun lade sig gøre med den store støtte vi modtager.

Kæmpe tak til Hornbæk og Espergærde's Handelsdrivende.

**Bestyrelse:**

Formand
Kirsten Grønlund
Tlf. 20 97 98 94
kirsten3100@hotmail.com

Kasserer

Ann Birthe Rasmussen
Tlf. 51 88 68 28
ann-b@mail.dk

Sekretær

Anne-Marie Jørgensen
Tlf. 49 70 28 48
mums1@stofanet.dk

Bestyrelsesmedlem

Maj-Britt Oltmann
Tlf. 21 20 82 88
Mail: majbrittooltmann@gmail.com

**Bestyrelsesmedlem/
medlemsregistrering**

Pernille Kaslov
Tlf. 40 72 74 94
pernille@kaslov.dk

Leder af Gang og Løb

Annette Lund Poulsen
49 70 01 00
annettelundpoulsen@gmail.com

SÆSONSTART I HORNBÆK IF'S GYMNASTIK- AFDELING ER LIGE OM HJØRNET

Selvom det måske ikke er lige dét, man går og tænker på her midt i den danske sommer, så banker en ny gymnastiksæson på, og det er nu vi skal vælge, hvilke motionsformer vi skal dyrke i vinterhalvåret.

Når skolernes sommerferie er slut, slår Hornbæk IF's Gymnastikafdeling dørene op til en ny sæson med tilbud for alle aldre. Vi håber, at du/I kan finde et, der passer til dit/jeres behov.

Velkommen til både Lianne og Eva i Gymnastikafdelingen

Som noget nyt i denne sæson kan vi tilbyde "Danse Fitness for seniorer" (dans uden partner) med Lianne Ervolder som instruktør. Derudover har vi oprettet et ekstra Løppehold, så vi nu kan tilbyde både "Søndags-Lopper" og "Torsdags-Lopper".

Et enkelt hold har skiftet instruktør. Eva Stenfeldt-Jensen – en erfarne gymnast, som kommer dugfrisk fra Ollerup Gymnastikhøjskole og fyldt med nye ideer og masser af energi – overtager "All Round" holdet.



En beskrivelse af alle hold ligger hér i bladet og på vores hjemmeside www.hornbaekif.dk - klik på: "Gymnastik / Gang & Løb"

Tilmeldingen foregår online på hjemmesiden, hvor alle holdene er grundigt beskrevet. Når du tilmelder dig, skal du logge ind først. Hvis du ikke tidligere har oprettet dig på hjemmesiden, skal du starte med dette ved at oprette din profil.

Har du spørgsmål vedr. indmeldelse kan du rette henvendelse til Pernille Kaslov, som er vores medlemsregistrator på tlf. nr. 40 72 74 94/pernille@kaslov.dk

Har du yderligere spørgsmål er du velkommen til at ringe til undertegnede.

Vi glæder os til at tage fat på sæson 2019-2020 sammen med alle vores dygtige instruktører, som toptunede står parate til at modtage jer.

Fortsat god sommer til jer alle

På bestyrelsens vegne

Kirsten Grønlund – formand - Kirsten3100@hotmail.com

En enkelt gymnast har i denne sæson præsteret at gå til gymnastik i 10 år i træk:

Stort til lykke til Tilde Fritzbojer Jørgensen/Hornbækpigerne og Småstjerner 2 med den flotte præstation.

Det sker meget sjældent, at vi uddeler 15 års medaljer, men i år skete det!

Emma Daugaard Sørensen har simpelthen gået til gymnastik hos os i 15 år i træk! En superflot præstation. Det er så imponerende, og hele hallen hyldede da også Emma med et kæmpe bifald. Emma er en super dygtig og dedikeret - og meget afholdt - rytmegymnast, og nu også en ligeså afholdt instruktør på vores to pigehold.

Kæmpe til lykke til Emma.

Årets modtager af Gymnastikafdelingens vandrepokal blev i år Caroline Køhler Andersen fra All Round med begrundelsen:

- Lidt af en spasmager og meget meget afholdt
- Spredt grin og skaber god stemning på holdet
- Træner koncentreret, seriøst
- Møder altid glad og veloplagt op
- Og ikke mindst: forstår og dyrker hold-ånden og fællesskabet.

Endnu engang til lykke til Caroline.

FACEBOOK

Mød os på Facebook og vær med i Facebook Gruppen "Hornbæk IF's Gymnastikafdeling", hvor alle med interesse for Hornbæk IF's Gymnastikafdeling kan se og lægge nyheder ind, udveksle ideer til forbedringer, hente inspiration og udbrede kendskabet til Gymnastikafdelingen.

Kom og vær med. Bliv medlem af gruppen ved at anmode om medlemskab ("bliv medlem af gruppen")



PROGRAM FOR GYMNASTIKSÆSON 2019-2020 I HORNBAEK I.F., GYMNASTIKAFDELING

OBS. : Ret til ændringer forbeholdes. Deltagerbegrænsning på alle hold

NR.	HOLD-NAVN	DAG	TID	STED	INSTRUKTØR	Pris
31	Danse Fitness for seniorer M/K -nyt hold	Mandag	10.00-11.00	Multisalen/Hallen	Lianne Ervolder	600
22	Smidighed og Styrke M/K	Mandag	17.00-18.30	Multisalen/Hallen	Anne Tvilling Jensen	1.000
24	Dance it	Mandag	18.40-19.30	Multisalen/Hallen	Christina Ziegler	800
28	Yoga M/K	Tirsdag	10.00-11.15	Multisalen/Hallen	Grete Mærsk	950
30	Voksen/barn 1,5 - 3,5 år	Tirsdag	16.30-17.20	Gamle sal/skolen	Instruktør søges	700
35	Ministjerner - Spring/rytme, nybegyndere drenge/piger fra 5 år	Tirsdag	16.30-18.00	Tumlesal/skolen	Ida-Marie Appelrod/ Ansvarlig Jesper Appelrod	950
15	Småstjerner 1 - Spring/rytme, let øvede drenge/piger fra 7 år	Tirsdag	16.30-18.30	Store sal/skolen	Jesper Appelrod/ Ulrik Rasmussen	1.100
23	Småstjerner 2 - Spring/rytme, øvede Min. 1 år på Småstjerne	Tirsdag og Torsdag	16.30-18.30	Store sal/skolen	Jesper Appelrod/ Ulrik Rasmussen	1.700
14	Stjerneholdet. Springere/øvede	Tirsdag og Torsdag	18.00-20.00	Store sal/skolen	Jesper Appelrod/ Ulrik Rasmussen	1.700
8	Motion M/K	Onsdag	09.45-10.45	Hornbæk Hallen	Annelise Schultz-Lorentzen	600
9	Core træning m/Store bolde M/K	Onsdag	17.15-18.30	Multisalen/Hallen	Hanne Overgaard Knudsen	850
3	All Round piger og drenge fra 7. kl.	Onsdag	18.45-19.45	Multisalen/Hallen	Eva Steinfeldt Jensen	700
1	GymGirls piger 1.-3. kl.	Onsdag	17.15-18.15	Gamle sal/skolen	Emma Daugaard Sørensen	700
2	Hornbækpigerne piger 4.-6. kl.	Onsdag	18.30-19.30	Gamle sal/skolen	Emma Daugaard Sørensen	700
45	Yoga M/K	Torsdag	10.00-11.15	Multisalen/Hallen	Grete Mærsk	950
4	Torsdags-Lopperne - 3,5 år - 0. kl. piger og drenge	Torsdag	16.30-17.30	Gamle sal/skolen	Ida-Marie Appelrod	700
50	Styrketræning M/K	Torsdag	19.00-20.15	Multisalen/Hallen	Käthe Sølvhøj	850
19	Motion M/K	Fredag	09.45-10.45	Hornbæk Hallen	Annelise Schultz-Lorentzen	600
29	Voksen/barn 1,5 - 3,5 år	Søndag	09.30-10.20	Gamle sal/skolen	Marlene Boalth Petersen	700
32	Søndags-Lopperne - 3,5 år - 0.kl. piger og drenge - nyt hold	Søndag	10.40-11.40	Gamle sal/skolen	Marlene Boalth Petersen	700
819	Motion M/K	Onsdag og Fredag	09.45-10.45	Hornbæk Hallen	Annelise Schultz-Lorentzen	900

HOLDBESKRIVELSE

FOR HORNBAEK IF'S GYMNASTIKSÆSON 2019-2020

Obs: Ret til ændringer forbeholdes.
Alle vores hold har deltagerbegrænsning

"VOKSEN/BARN". BØRN 1,5 – 3,5 ÅR.

Søndage 9.30-10.20/ Skolens gl. sal.

Instruktør Marlene Boalth Petersen.

Små børn elsker at tumle, trille, snurre, gynge, vugge, hoppe, løbe, kravle, rutsje, klatre og meget mere. Og hvad kan være bedre end hvis man kan få lov til det sammen med en kær voksen!

De mindste gymnaster vil her få mulighed for, i deres eget tempo, at stifte bekendtskab med gymnastikkens verden.

Gennem leg og glæde stimuleres alle barnets sanser og barnets motorik og reflekser udvikles. Bevægelseslege, lege, små legeredskaber og store redskabsbaner, hvor børnene udfordrer sig selv, vil indgå i timen.

Husk både barn og voksen (som også kan være en bedsteforældre el.lign.) deltager i gymnastikken! (Kun tilmeldte børn i salen.)

Hold nr. 29/ Kr. 700,-

Sæsonstart søndag d. 08.09.2019

"VOKSEN/BARN". BØRN 1,5 – 3,5 ÅR.

Tirsdage 16.30-17.20/ Skolens gl. sal.

Instruktør søges.

Samme beskrivelse som holdet ovenfor.

Hold nr. 30/ Kr. 700,-

Sæsonstart tirsdag d. 03.09.2019

"SØNDAGS-LOPPERNE".

PIGER OG DRENGE FRA 3,5 ÅR - 0. KL.

Søndage 10.40-11.40/ Skolens gl. sal.

Instruktør Marlene Boalth Petersen. NYT

Samme beskrivelse som holdet nedenfor.

Hold nr. 32/ Kr. 700,-

Sæsonstart søndag d. 08.09.2019

"TORSDAGS-LOPPERNE".

PIGER OG DRENGE FRA 3,5 ÅR - 0. KL.

Torsdage 16.30-17.30/ Skolens gl. sal.

Instruktør Ida-Marie Appelrod.

Vi leger meget på en struktureret måde. Danser, hopper og spjætter med arme og ben, op og ned, frem og tilbage, over og under. Vi bruger alle redskaber – kun fantasien sætter grænser. Vi hører god musik og sætter meget pris på at have det sjovt med hinanden. Når timen er forbi er vi glade og trætte.

Hold nr. 4/ Kr. 700,-

Sæsonstart torsdag d. 05.09.2019



"GYMGIRLS". PIGER FRA 1.-3. KL.

Onsdage 17.15-18.15/ Skolens gl. sal.

Instruktør Emma Daugaard Sørensen.

Er du glad for bevægelse, gymnastik og dans og går i 1.-3. kl. – så er GymGirls lige noget for dig. På dette hold laver vi rytmegymnastik samt en masse sjov og ballade. Du behøver ikke af have gået til gymnastik eller dans før, for på GymGirls er der plads til alle. Kom og prøv at være med, vi får det rigtig sjovt. Vi afslutter sæsonen med en opvisning. Derfor må der påregnes udgifter til opvisningsdragter.

Hold nr. 1/ Kr. 700,-

Sæsonstart onsdag d. 21.08.2019



"HORNBAEKPIGERNE".

PIGER FRA 4.-6. KL

Onsdage 18.30-19.30/ Skolens gl. sal.

Instruktør Emma Daugaard Sørensen.

Hornbækpigerne laver rytmegymnastik, hygger og lærer nye dansemoves. Vi arbejder i løbet af sæsonen på at blive dygtigere til gymnastik, men vi har det også sjovt imens. Du behøver ikke at have gået til gymnastik før, men det er vigtigt, at du er frisk på at yde en indsats for at lære noget nyt. Vi laver forskellige rytme- og danseserier og afslutter sæsonen med en opvisning. Derfor må der påregnes udgifter til opvisningsdragter og evt. redskaber.

Hold nr. 2/ Kr. 700,-

Sæsonstart onsdag d. 21.08.2019



"ALL ROUND".

PIGER OG DRENGE FRA 7. KL.

Onsdage kl. 18.45-19.45/

Hornbæk Hallens Multisal.

Instruktør Eva Steinfeldt Jensen.

Holdet er for piger og drenge fra 7. kl. og opefter, som bare ikke kan sidde stille til god musik. I løbet af sæsonen arbejder vi med dansens og

gymnastikkens stilarter, så som Hiphop, Funk, House samt grundgymnastik/rytmisk gymnastik.

Vi vil arbejde med forskellige koreografier, hvor både dansen og gymnastikken indgår og så skal vi selvfølgelig have det smadder sjovt.

Så hvis du har lyst til at slå dig løs til fed musik, lære en masse nyt, samtidig med du får sved på panden – så er All Round lige noget for dig. Jeg glæder mig til at have en fest med jer.

Hold nr. 3/ Kr. 700,-

Sæsonstart onsdag d. 21.08.2019



"MINISTJERNERNE".

DRENGE/PIGER FRA 5 ÅR.

Nybegyndere, der senere skal videre på springhold.

Tirsdage 16.30-18.00 i Tumlesalen ved den store sal på skolen.

Instruktør Ida-Marie Appelrod/ ansvarshavende instruktør Jesper Appelrod.

Holdet for de kommende superspringere vil blive trænet af vores højt kvalificerede unge trænere. Vi træner hårdt – rigtig hårdt og vi har det sjovt – rigtig sjovt. Ministjerne er drenge og piger fra 5 år, der har talentet og gnisten til at blive ved og ved, også selv om det kan gøre lidt av. Der vil blive stor fokus på smidighed, balance, grundspring og rytmisk forståelse.

Som forældre er man velkomne i salen, hvis man er omklædt og deltager i opvarmning, såvel som aktiv hjælper. Vi forventer, at man respekterer de unge trænere 100%. Der må påregnes udgift til opvisningsdragter.

Hvis vi i løbet af sæsonen vurderer, at en gymnast vil have større udbytte af et andet springhold, flyttes til et andet hold.

Hold nr. 35/ Kr. 950,-

Sæsonstart tirsdag d. 20.08.2019

"SMÅSTJERNERNE 1"- DRENGE/PIGER FRA 7 ÅR - SPRING-OG RYTMEHOLD/LET ØVEDE.

Tirsdays 16.30-18.30/ Skolens store sal.

Instruktør Jesper Appelrod og Ulrik Rasmussen.

Det forventes, at man er koncentreret, disciplineret og kan være en del af et hold, samt blive i salen i den tid, som træningen varer.

Forældre er velkomne i salen, men KUN hvis de er omklædt og aktive som hjælpere og deltager i opvarmning.

Der må påregnes en ekstra udgift på 300-500 kr. til opvisningsdragter og deltagelse i træningsarrangementer.

Hvis vi i løbet af sæsonen vurderer, at en gymnast vil have større udbytte af et andet springhold, flyttes til et andet hold.

Hold nr. 15/ Kr. 1.100,-

Sæsonstart tirsdag d. 20.08.2019

"SMÅSTJERNERNE 2"- DRENGE/PIGER - SPRING OG RYTMEHOLD/ØVEDE.

Tirsdays og torsdays 16.30-18.30/

Skolens store sal. Instruktør Jesper Appelrod og Ulrik Rasmussen.

Man skal som minimum have gået til springgymnastik 1 år i Hornbæk eller have været på tilsvarende springhold for at gå på Småstjerne 2 – eller udvise specielt talent.

Man skal som minimum kunne udføre udvalgte spring.

Det forventes, at man er koncentreret og disciplineret. Mødepligt er en del af samarbejdet og vi forventer at gymnasten også øver sig hjemme, samt deltager i opvisninger og ekstra træninger.

Forældre er velkomne i salen, men KUN hvis de er omklædt og aktive som hjælpere og deltager i opvarmning.

Der må påregnes en ekstra udgift på 300-500 kr. til opvisningsdragter og deltagelse i træningsarrangementer.

Hvis vi i løbet af sæsonen vurderer, at en gymnast vil have større udbytte af et andet springhold, flyttes til et andet hold.

Hold nr. 23/ Kr. 1.700,-

Sæsonstart tirsdag d. 20.08.2019



"STJERNEHOLDET". SPRING- OG RYTMEGYMNASTIK FOR ØVEDE DRENGE OG PIGER.

Tirsdays og torsdays kl. 18.00-20.00/ Skolens store sal. Instruktør Jesper Appelrod og Ulrik Rasmussen.

Springtræning med udfordringer.

Man skal som minimum kunne udføre udvalgte spring.

Mødepligt er en del af samarbejdet og vi forventer, at gymnasten også øver sig hjemme og at alle deltager i opvisninger samt ekstra træninger.

Der må påregnes en ekstra udgift på 300-500 kr. til opvisningsdragter og deltagelse i træningsarrangementer.

Hvis vi i løbet af sæsonen vurderer, at en gymnast vil have større udbytte af et andet springhold, flyttes til et andet hold.

Hold nr. 14/ Kr. 1.700.-

Sæsonstart tirsdag d. 20.08.2019

"DANSE FITNESS FOR SENIORER "M/K".

Mandage 10.00-11.00/Hornbæk Hallens Multisal. Instruktør Lianne Ervolder.

Ballroom fitness/dans – dans uden partner, hvor alle kan være med.

Bevæg dig til opløftende musik fra 60'erne og et par årtier frem samt latin.

Du bliver i godt humør og bruger din krop på varierende måder, der træner kondition og hjerne. Der er mulighed for at tage individuelle hensyn. Undervisningen byder bla. på dansetrin indenfor: Engelsk vals, traditionel gammel vals, jive, twist, lettere kredsdanse/balkan, cha cha cha, salsa, samba samt lettere afrikanske grundtrin. Du kan danse på bare tæer, strømper med



skridsikker gummi under eller gymnastiksko. NB! Der er datoer, hvor Lianne ikke kan under-vise, hvorfor sæsonen er udvidet til april med. Der henvises til hjemmesiden, hvor du kan se, hvilke datoer Lianne underviser.

Hold nr. 31/ Kr. 600,-

Sæsonstart mandag d. 02.09.2019

"SMIDIGHED OG STYRKE" M/K

Mandage 17.00-18.30/ Hornbæk Hallens Multisal.

Instruktør Anne Tvilling Jensen.

Smidighed og Styrke er holdet, hvor vi træner balance, styrke og smidighed. Træningen er skånsom, yoga/pilates inspireret. Der er særlig fokus på føddernes styrke og smidighed samt mave og ryg træning.

Du vil også blive "udsat" for "de 5 tibetaner", som er en lille yoga-agtig serie.

Vi benytter den lille Redondo bold sidst på sæsonen for at variere træningen.

Vi slutter træningen af med en lille "scanning" af kroppen/afspænding.

Hold nr. 22/ Kr. 1.000,-

Sæsonstart mandag d. 02.09.2019



"DANCE IT" FOR VOKSNE.

Mandage 18.40-19.30/Hornbæk Hallens Multisal.

Instruktør Christina Ziegler.

Dance it er for dig, der er vild med at bevæge dig til musik og have en fest i hverdagen. Tiden flyver af sted, og man kan ikke undgå at få et smil på læben, når bevægelse og musik går op i en højere enhed. Derfor er dansen som træningsform kommet for at blive.

Dance it giver sved på panden, og alle kan være

med. Dans er en god og alsidig træningsform, som også giver mulighed for at udtrykke sig til musik og bevæge kroppen på nye måder. Det er skønt!

Timen starter med opvarmning, og derefter danser vi derudad til forskellig musik og mange forskellige dansestilarter. Vi slutter af med en god udstrækning af kroppen.

Hold nr. 24/ Kr. 800,-

Sæsonstart mandag d. 02.09.2019



"CORE TRÆNING" M/ STORE BOLDE M/K

Onsdage 17.15-18.30/ Hornbæk Hallens Multisal.

Instruktør Hanne Overgaard Knudsen.

Core betyder "muskkelkorsettet" eller "kroppens stamme". Core træning med store bolde træner primært mave- og rygmuskler, de små muskler omkring dine led og din balance. Jo stærkere du er i de små muskler omkring leddene, jo mindre belaster du dem, når du bevæger dig.

Det betyder, at din krop bliver langt stærkere og du har mindre risiko for fx rygsmerter.

Undervisningen vil også have fokus på at træne de øvrige muskler i kroppen, så du bliver stærkere og aflaster alle kroppens led. Vi afslutter hver gang med en god afspænding, så du går fra timen med en god fornemmelse i kroppen. Du vil af og til få pulsen let op med træning på bold, men ikke nødvendigvis hver time.

Alle kan træne på store bolde – det er rigtig god grundtræning og bolden giver god aflastning ved træning, hvor du styrker de store muskler. Ligesom al anden sport kræver boldtræning tålmodighed. Det tager tid at lære at udføre øvelserne korrekt, så du får noget ud af træningen.

I begyndelsen kan det være svært bare at sidde på træningsbolden og holde balancen, men i løbet af relativt kort tid vil du kunne mærke en klar forbedring.

Hold nr. 9/ Kr. 850,-

Sæsonstart onsdag d. 04.09.2019

"STYRKETRÆNING" M/K.

Torsdage 19.00–20.15/ Hornbæk Hallens Multisal.

Instruktør Kåthe Sølvhøj.

Styrketræning af hele kroppen. Der er forskellige træningsformer, lige fra pilates og vejtrækningsøvelser til cirkeltræning/traditionel gymnastiktræning med og uden redskaber. Der slutes af med udstrækning og afslapning.

Holdet er både for kvinder og mænd og alle kan være med.

Kom og vær med til en gratis prøvetime – og se om det kunne være noget for dig.

Hold nr. 50/ Kr. 850,-

Sæsonstart torsdag d. 05.09.2019

"YOGA" M/K.

Tirsdage 10.00–11.15/ Hornbæk Hallens Multisal. Torsdage 10.00–11.15/Hornbæk Hallens Multisal.

Yogalærer Grete Mærsk.

Yoga virker på en gang afstressende og vitaliserende. Den er desuden styrkende og smidiggørende samt dybt regenerende. Skavanker som dårlig ryg, spændingshovedpine, fordøjelses- og søvnproblemer forebygges og afhjælpes ved regelmæssig praksis. Den enkeltes energi og modstandskraft øges. Mentalt vil man desuden opleve et bedre kendskab til sig selv og sine ressourcer samt en større oplevelse af indre ro.

Yoga forener krop, åndedræt, sind og giver styrke, indre ro og velvære. Man arbejder med hele kroppen gennem forskellige dynamiske og statiske stillinger. Du vil lære åndedrættets teknikker og opnå en positiv effekt på kredsløb.

Yoga er for alle, uanset alder, køn størrelse og tidligere erfaringer med yoga. Det er derfor heller ikke nødvendigt at være specielt smidig eller stærk. Det har større betydning, at du har lyst til at arbejde med dig selv og din krop. At du tør være autentisk i forhold til hvad du føler og

respondere ærligt på det kroppen fortæller dig.

Hold nr. 28/ Kr. 950,-

Sæsonstart tirsdag d. 03.09.2019

Hold nr. 45/Kr. 950,-

Sæsonstart torsdag d. 05.09.2019

"MOTION" M/K.

Onsdage 09.45–10.45/ Hornbæk Hallen.

Fredage 09.45–10.45/ Hornbæk Hallen.

Instruktør Annelise Schultz-Lorentzen.

Kom og vær med. Effektiv træning til glad musik. Motion er godt og især kroppen nyder det. Den er skabt til at bevæge sig. Ved motion bliver muskler og knogler styrket, kredsløbet forbedres, hvilket nedsætter risikoen for hjertekar sygdomme, blodpropper, forhøjet blodtryk. Konditionen og koordinationen bliver forbedret og balancen bliver markant bedre. Det er aldrig for sent at komme i gang med at dyrke motion. Motion skal være sjovt og en fornøjelse. Lidt motion er altid bedre end slet ingen motion. I løbet af en træningstime er der fokus på at arbejde hele kroppen igennem. Der vil blive trænet styrke, balance og kondition med bevidstheden om kropsholdning i fokus. Undervisningen er tilrettelagt så alle kan deltage. Der vejledes og tages individuelle hensyn, så gymnastikholdet er også noget for dig, der har en lille eller større skavank.

Hold nr. 8/ Kr. 600,- Hold nr. 19/ Kr. 600,-

Hold nr. 819/ Kr. 900,-

Sæsonstart onsdag d. 04.09.2019

Sæsonstart fredag d. 06.09.2019





Instruktør til Voksen/barn-hold søges

Er du – eller kender du – én, som synes, det er en fest at få små børn og deres voksne til at bevæge sig og have det sjovt og hyggeligt sammen? Så er det dig, vi søger 😊



Vi mangler instruktør til vores hold tirsdag eftermiddag.

Er du interesseret – eller har du et tip, så ring eller skriv til
kirsten3100@hotmail.com/mobil 20 97 98 94

Vi glæder os til at høre fra dig.

Kirsten Grønlund
Formand for
Hornbæk IF's Gymnastikafdeling



www.garant.nu

Garant Kvistgård
Kongevejen 322
3490 Kvistgård · 49139494

www.garant.nu

Garant
FOR GULVE OG GARDINER

DØSSING & PARTNERE
Revisionsinteressentskab



MODERNE REVISIONSHUS MED 100 ÅRS ERFARING

Hos DØSSING & PARTNERE løber vi stærkt for at hjælpe dig og din virksomhed i mål. Vi går ind for at bygge stærke relationer og et tæt samarbejde. Som din økonomiske sparringspartner hjælper vi med stort set alt.

Roskildevej 12 A, 3400 Hillerød [dossing.dk](http://www.dossing.dk) inf SoMe



Torben Fritzboeger, Registreret Revisor
✉ tfr@dossing.dk ☎ Dir. 4822 7516

DRACHMANN ADVOKATER

AUTORISERET BOBESTYRER

49 21 01 80

Kontoradresser:
Nordhavnsvej 1 · 3000 Helsingør
Gydevang 39-41 · 3450 Allerød

www.drachmann.dk
da@drachmann.dk

DRACHMANN ADVOKATER

BLOMSTEN

BY ILSE JACOBSEN

A.R. Friisvej 3
3100 Hornbæk
Tlf.: 49 70 04 90
blomsten@ilsejacobsen.dk

Skaldyrsanretning
249,- Med brød & smør 149,-

Åben hver dag
Fang aktuelle åbningstider på nettet eller

Alt i lokal friskfanget fisk,
skaldyr, hjemmelavede salater,
delikatesser og røgvarer fra egen
røgovn.

FANG OS PÅ NETTET

Fiskehuset
hornbaek.dk
49700437

**Formand**

Pernille Kjærsgaard
Tlf.: 30382558
Mail:
perniklekjaersgaard1976@gmail.com

Næstformand

Karina Kok Nielsen

Kasserer

Jens Larsen

Sekretær

Nicolai Schrøder

Hjemmeside og Klubblad

Ray Hornsay

Sponsoransvarlig

Susanne Holst
Holmevænget 2 D
3100 Hornbæk
Tlf: 49701508
Mail:spah@mail.dk

BEACHSTÆVNE PÅ HORNBÆK STRAND 29/6-2019

Vi gjorde det igen i år!!!

Er helt høj over endnu et fantastisk Beach stævne på stranden i samarbejde med HRØ.

Det er så vildt, hvad vi formår at skaffe af frivillige til sådan ét arrangement. Stor ros fra mig, men særdeles også fra HRØ - der er så stor kontrast mellem vores stævne med 6 baner og til Ishøj med 14 baner. Hos os er der plads til at følge med, mærke energien på banerne og blot nyde en festlig dag.

Mange af vores hold fik medaljer i går - Five-a-side damerne fik guld og sølv, U17-P, guld og U15-P, guld. Men også U7/9, U11-mix og U13-P leverede en super indsats i sandet. Og ikke mindst havde de en fest og fik point i sammenhold.

En særlig TAK skal Nicolai Schrøder have - alene mand, stod han for at arrangere og købe ind til boden. Et kæmpe arbejde, der kræver aftaler med flere mennesker, planlægning, indkøb, overblik og meget mere.

Klubben har de seneste tre år fået en guldmedalje i frivillighed fra HRØ - denne er til dig Nicolai.

En FANTASTISK dag!

TEASER

OpstartswEEKend 17-18/8-2019

Overnatning kan kun ske med forældrehjælp

Mere info kommer

Mh Pernille



**Mødested:**

Badehuset på
østre mole

Bestyrelsen**Formand**

Aase Kjær
Ndr. Strandvej 355, 2
3100 Hornbæk
Tlf. 40487159
aase.kjaer@hotmail.dk

**Næstformand/
aktivitetsansvarlig**

Ulla Kuskner
Mælkevejen 2 B.
3100 Hornbæk
Tlf. 24594800
ullakuskner@gmail.com

Kasserer/**Medlemsregistrering**

Ole Søndergaard
Løvænget 5
3100 Hornbæk
Tlf. 26213860
ole.sondergaard@tdcadsl.dk

Sekretær

Kirsten Storminger
Vestre Støjlebakke 1
3100 Hornbæk
Tlf. 61700215
kpstorminger@mail.tele.dk

**Bestyrelsesmedlem/
badehusansvarlig**

Peter Esbjørn
Strandlystvej 6
3100 Hornbæk
Tlf. 40103012
pesbjorn@hotmail.com

Suppleant/IT-ansvarlig

Klaus Lagermann
Bødkervej 19
3100 Hornbæk
Tlf. 29243579
kl@k3.dk

Hjemmeside:

hornbaek-vinterbadelaug.dk

ÅRETS SOMMERUDFLUGT

I år havde bestyrelsen arrangeret en udflugt til Christiania med efterfølgende spisning i Absalonkirken og afslutningsvis en "Night Cap" i Bådeklubben.

Lyngby Turisttrafik leverede bussen, som kunne rumme de 49 deltagere, som havde meldt sig. Vi kom af sted i nogenlunde aftalt tid kl. 15.00 og kørte i roligt tempo af sted til Christiania i det pragtfulde vejr.

På Christiania stod 3 personer parat til at vise os rundt, efter at guiden "Jon" havde lavet en glimrende introduktion om Christianias historie fra Christian d.IV's tid og op til vor tid. Et meget spændende og fyldestgørende foredrag, som dog tog lidt længere tid end beregnet. Efter foredraget blev vi delt i 3 grupper, som fulgte hver sin rundviser rundt på Christiania. Alle var meget interesseret og stillede mange spørgsmål, så rundviserne kom hurtigt i tidsnød. Vi havde en deadline i forhold til Absalonkirken, hvor vi helst skulle være kl. 17.45 for at få de bestilte pladser.

Vi nåede til Absalonkirken og der var ingen problemer i forhold til pladsbestillingen, da man havde lavet langborde ude foran kirken i det fri, da vejret var dejligt lunt og solen skinnede fra en skyfri himmel. Alle blev placeret på bænke efter at have købt drikkevarer inde i kirken.



Herefter hentede vi selv tallerkener og bestik og til sidste kom fadene med en pragtfuld æggekage med pecorine ost og champignon og et fad med ristede kartofler og broccoli drysset med sesamfrø samt brød – alt sammen utrolig velsmagende.

Da alle havde fået mad, tog formand Aase ordet og holdt en tale for fødselsdagsbarnet Peter Esbjørn:

Peters rejse

En Peter Esbjørn rejste
med ønske for sit lange liv
hans agt det var at finde
de lykkeliges land

Han rejste ud i verden vidt
til Afrika med konen sin
han levede livet lykkeligt
men manglede stadig lidt

Han søgte ned mod Hornbæks bred
og stirrede i det kolde vand
her så han vel sit eget syn
men andres ansigt med

For dem han så i havets blik
var byens Vinterbadeklik'
den Sorte Diamant han fandt
med lykkesmil et bånd han bandt

For alle os i Hornbæks vinter vand
har rejst og rejser stadig
men fællesskabets kolde grund
giver vores tid i livet en ægte lykke stund

Vi stirrer i det klare vand
og smiler til hinanden
for vi har set hvad kun den kan
som lever med hinanden

Efter fejring af Peter kørte vi mod Hornbæk, hvor Aase havde lavet aftale med Lise Bertram om dessert, når vi kom tilbage til Bådeklubben – en dejlig is til reduceret pris – tak til Lise.

Herefter var det tid til "Night Cap", som blev indtaget under megen snak og munterhed.

På bestyrelsens vegne
Kirsten Storminger
Sekretær i Hornbæk
Vinterbadelaug

KALENDER

04.10.19 Sæson start

Nærmere om tid og sted udsendes med nyhedsbrev.

Formand:

Peter Bjørnholt
Søhusvej 28
3100 Hornbæk
Mobil: 20 91 91 91
E-mail:
hornbaekkrocket@mail.dk

Kasserer:

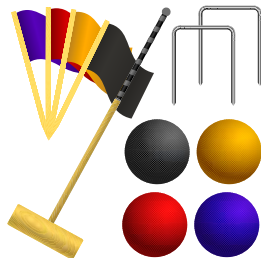
Allan Finne-Larsson
Købkesvej 3
3000 Helsingør
Mobil: 31 25 57 18
E-mail: finne@finne-larsson.dk

Sekretær:

Kate Finne-Larsson
Købkesvej 3
3000 Helsingør
Mobil: 31 16 57 19
E-mail:
finne@finne-larsson.dk

Bestyrelsesmedlem:

Albert Lang
Kofod Anchers Vej 57, 3.th.
3060 Espergårde
Tlf.: 4033 5448
E-mail:
hornbaekkrocket@mail.dk



KROCKET - EN SPÆNDENDE SPORT

Vi har afholdt en grill frokost hos formanden med ledsagere. Frokosten blev efter sigende en succes og er medvirkende til et godt socialt klima i klubben.

Hornbæk Krocket deltog i DGI's parturnering, hvor vi havde 3 par tilmeldt. Et af vore par vandt turneringen i Deres række. Selvom vi er en lille klub er det rart at se, at Hornbæk crocket kan gøre sig gældende blandt crocket klubber i DGI Nordsjælland.

Jeg vil gerne benytte lejligheden til at promovere crocket som en spændende sport.

Foreningens formål er at virke for idræt, fritid, kultur samt socialt samvær.

Vi lægger vægt på følgende:

- At du som nyt medlem skal føle dig velkommen
- At du får en professionel instruktion af 3 uddannede instruktører
- At du bliver medlem af en klub, som lægger stor vægt på det sociale sammenhold
- At crocket er en sport for alle uanset alder eller fysik.

Udstyr – kontingent:

- Ingen investering i udstyr. Du har mulighed for at låne en crocket-kølle af klubben
- Lavt årligt kontingent på kr. 300,00

Du får:

- Nordsjællands bedste bane at spille crocket på – ifølge udsagn fra spillere fra andre klubber
- En smuk natur på idrætsanlægget
- Lært at kende nogle dejlige mennesker
- Får udvidet dit sociale netværk
- Motioneret og en masse frisk luft
- Aktiveret de "små grå celler"

Hornbæk Krocket er medlem af HIF (Hornbæk Idrætsforening) og herunder DGI/Region Nordsjælland, hvilket giver muligheder for deltagelse i regions-/landsmesterskaber o.l. indenfor crocket.

Klubben har 2 ugentlige faste spilledage (træning og socialt samvær.) Der spilles/trænes så vidt muligt hver mandag og torsdag fra kl. 09:30 til ca. kl. 12:30 på Hornbæk Idrætsforenings fodbold-træningsbaner hele året. Efter spillet nyder vi sammen vores medbragte frokost.



Klubbens medlemmer deltager jævnligt i diverse turneringer, stævner og træf, hvor alle kan deltage.

Vi afholder flere sociale sammenkomster om året.

Pr. 01. juli 2019 har klubben 10 medlemmer i alderen 60 +

Formanden

**Formand**

Kirsten Madsen
Tlf. 23 62 45 18
frumadsen@frumadsen.dk

Næstformand

Rasmus Korsholm
Tlf. 22 67 87 02
rkc@skolepartner.dk

Kasserer

Jonatan Ørdsahl
Tlf. 60 37 05 52
natanoj0907@hotmail.com

Sekretær

Morten Klausen
Tlf. 30 31 47 92
hagenklausen@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Lasse Christensen
Tlf. 29257001
ingrid.korsholm@live.dk

Bestyrelsesmedlem

Mads Rasmussen
Tlf. 20 30 33 87
mvras@hotmail.com

Bestyrelsesmedlem

Henning Serup
Tlf. 60674626
serup@c.dk

Suppleant

Janne Bubandt
Tlf. 4216 6419
jannebubandtjensen@gmail.com

Ansvarlig for seniorpetanque

Irene Serup
Tlf. 60 67 16 26
serup@c.dk

STRANDPETANQUE LØRDAG DEN 6/7-2019

80 glade mennesker var mødt op til denne dag, til trods for en meget ustabil vejrudsigt.

Man siger "alle taler om vejret, men ingen gør noget ved det", men hvad betyder det, når vi har med petanquespillere at gøre. De har bare grejet til alt slags vejr. Dog skal det siges, at vejret langt fra blev så vådt som spået. Ganske få regnbyger om formiddagen, hen på eftermiddagen klarede det op, dog med en del blæst. Blæsten betød, at et stort telt måtte lade livet, men det blev ryddet op med højt humør, og et smil på læben. Et kendetegn for hele dagen.

Op til denne dag havde petanquebestyrelsen besluttet, at vi ville prøve at spille en kvartettturnering, modsat de andre år, hvor vi har spillet sekstete. Det skabte en del debat, ikke bare i vores klub, men også i andre klubber, men folk besindede sig.

Jeg kan kun sige, det blev en super fantastisk dag på stranden, med højt humør, god musik, og ikke mindst, fantastisk godt petanquespil i rigtig mange af kampene.

Som uprøvet arrangør af strandpetanque stævnet vil jeg meget seriøst takke dem, der har gjort det muligt, at stævnet blev en succes:

Først vil jeg takke Rex Vine ved Carsten Rex for en fantastisk behandling og rigtig gode rabatter, for de smukt indpakkede rigtigt gode vine, som blev leveret på stranden. Tusinde tak.

Tak til Jørgen Timmann for det store arbejde med at lave puljeskemaer, uden ham havde turneringen ikke blevet til ret meget. Også tak for at du samlede et hold i 11 time, så vi blev 20 hold.

Tak til Morten Klausen for hjælp med cupskemaerne.

Også en stor tak til Jeppe for de meget flotte plakater, som er blevet hængt op rundt omkring.

Sidst men ikke mindst, tak til de mennesker der trofast møder op på stranden for at stille telte og baner op, uden jer spillede vi ikke strandpetanque.





Så til dagens resultater:

A Cup: Finalen stod mellem 2 Hornbækhold, U21 mod The Bitch Boys. De unge drenge og piger spillede så godt, at de blev mistænkt for at have indtaget præstationsfremmende midler 😊. Det samme gjaldt for pensionistholdet, men modsat U21 holdet, som var helt oppe at køre, var de bare trætte og slidte, de havde nok taget for meget 😊

A Cup: nr. 1 U21, - nr. 2 The Bitch Boys og nr. 3 La Familia (vores Svenske venner)

B Cup: nr. 1 Vorterne (holdet der kom med i 11 time), - nr. 2 U24 og nr. 3 U23

C Cup: nr. 1 Transisters og nr. 2 Iskuglerne

Som I kan læse af resultaterne, tog 3 ud af 4 af U-holdene præmier ved denne turnering, så til næste års strandpetanque vil der komme uanmeldt dopingtest 😊 Det er rigtigt godt gået at I kan samle 4 hold, hvor 3 af dem tager præmier.

Efter en rigtig dejlig dag på stranden, sammen med glade og positive mennesker, og godt petanquespil, så er der det sure tilbage. Nedtagning af telte og baner samt indsamling af affald. Jeg har aldrig oplevet en så hurtig rengøring af stranden, hold nu op hvor det gik hurtigt. Tak til jer for at stranden blev efterladt så flot.

Det eneste, der kunne afsløre, at der var afholdt dette stævne, det var fodsporene i sandet.

Tusinde tak for hjælpen alle sammen, vi ses til næste år.

Bedste Petanque hilsner

Lasse

Hornbæk Tennis

Klubhuset og banerne
Sauntevej 80
3100 Hornbæk

Formand

Peter Rydahl
53835777
formand@hornbaektennis.dk

**Kasserer og
medlemsregistrering**

Kirsten Bjerregaard
Sauntevej 38
3100 Hornbæk
61 28 18 98
medlem@hornbaektennis.dk

Bestyrelsesmedlem

Jeanne Schuldt
Søvej 4
3100 Hornbæk
20715758
jeanne@hornbaektennis.dk

Bestyrelsesmedlem

Birgitte Park
21654572
birgitte@hornbaektennis.dk

Bestyrelsesmedlem

Margit Fritzbøger
Holmevænget 13A
3100 Hornbæk
28 14 11 98
margit@hornbaektennis.dk

Bestyrelsessuppleant

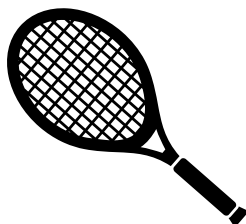
Lars Pedersen
lars@hornbaektennis.dk

Bestyrelsessuppleant

Lars Juncker
23644079
Lars@hornbaektennis.dk

**Ungdomsudvalg og
bestyrelsesmedlem**

Lise fritzbøger
29764698
ungdom@hornbaektennis.dk



HERREFROKOST- TURNERINGEN 2019:

Lørdag, den 29. juni afholdte vi den traditionsrige herrefrokost-turnering i strålende vejr.

Vi var 12 deltagere – og måtte låne en af klubbens friske – og gode – tennispiger, for at vi kunne blive 12.

Turneringen gennemføres som doubler, hvor vi i år over 5 runder spiller med og mod forskellige modstandere i et sindrigt kombineret mønster. I hver runde spilles der 25 minutter, så i løbet af 2,5 til 3 timer havde vi alle spillet i 125 minutter excl. Opvarmning.

Efter hver runde noteres for hver enkelt antallet af vundne partier på en fælles scoretavle. Alle var godt trætte bagefter.

Løjerne blev styret strengt af Claes, og sveden sprang vist fra alles pander da vi var færdige.

Derefter spiste vi dejligt smørrebrød, med øl og vand til, og Hans Winge havde skænket de 12 deltagere en flaske rød Ålborg, så humøret var højt, da vi kunne regne resultatet ud og udpege og hylde dagens vindere.

Claes Thielke og Sven Lund-Rasmussen delte 1. pladsen med hver 26 points, og Ole Adamsen fik 3. præmien med 23 points. Den enlige høne i kurven, Eva Skærbæk, kom ind på en flot 4. plads med 20 points.

KONTINGENT

Så rundede vi, at mere end halvdelen af vores udendørssæson er gået, og dermed kan vi glæde nye kommende medlemmer, at der nu er halv pris på kontingent.

Vi har enkelte hold med ledige pladser, her tilbyder vi også halv pris, se hold på vores hjemmeside www.hornbaektennis.dk

TRÆNINGSTIDER

Håber alle har haft en dejlig sommer, hvor I har fået spillet en masse tennis.

Vi starter træning op igen mandag d. 12/8, så alle hold er igang i uge 33

For juniorenes hold fortsætter man på samme hold, tid og dag, som inden ferien, så af denne oversigt fremgår med det klassetrin barnet eller den unge skal i.

Mandage;

16.30-17.30 familiehold

17.30-18.30 voksen øvede

18.30-19.30 fitness-tennis junior

Tirsdage;

15-16 junior fra 2., 3. & 4. Klasse

16-17 2. Træningsdag for de juniorer som ønsker at træne to gange om ugen

17-18 voksen øvede

18-19 voksen let øvede

19-20 voksen begynder

Onsdage;

18-19 voksen let øvede

19-20 voksen fitness-tennis

Torsdage;

15-16 junior fra 5. & 6. Klasse

16-17 unge fra 7. Klasse og opefter



FAMILIE TENNIS

Der er fortsat pladser på vores fantastiske familiehold mandage kl 16.30-17.30

Holdet er for børn fra 4-7 år, som deltager i følge med en kær voksen, på holdet bliver sport og tennis leget ind. Det kan være gennem en sjov 'rejse' hvor der på vejen er indlagt små øvelser.

En dejlig måde at være sammen med sit barn, få trænet og grinet.

Mikael vores dygtige træner, som er lærer med overbygning i idræt, har taget DGI uddannelse i netop familiehold.



TENNISCAMP

Hornbæk tennis siger en stor tak til Hallen for at åbne dørene for en stor flok børn, som havde meldt sig til Tennis Camp. Den første dag i campen var ved at drukne i regn. Lise sørgede for at alle børnene fik skoene af. Dagen blev reddet.



DAMEFROKOST TURNERING



Søndag den 30.juni spillede klubbens damer den årlige populære damefrokost turnering.

Der var som sædvanlig en fin tilslutning, og vi hyggede os med gode double kampe med skiftende makkere. Turneringen blev efterfulgt af den traditionsrige frokost, hvor damerne havde tryllet med de lækreste frokostretter. Der var selvfølgelig også præmieuddeling til 1.2.3. pladsen. Det blev en dejlig dag med god tennis og hyggeligt socialt samvær.



Bestyrelsen:**Formand:**

Olav Berntsen
E-mail danfo@email.dk
tlf. 20 47 44 92

Kasserer:

Per Thordal
E-mail perthordal@gmail.com
tlf. 49 26 22 60-
51 33 61 60

Best.medlem:

Palle Mandrup
E-mail palle.mandrup@gmail.com
tlf. 28 78 09 31

Best.medlem:

Lotte Lund
E-mail lotte.lund@mac.com
tlf. 49 70 33 36 -
24 24 49 43

Best.medlem:

Elin Scott
E-mail elin.scott8@gmail.com
tlf. 50 55 98 01

Best.medlem:

Solvej Eskildsen
E-mail solvej@hotmail.com
tlf. 50 92 26 81

Suppleant:

Ase Kjær
E-mail aase.kjaer@hotmail.dk

Turisinfo.:

Lisbeth Jensen
E-mail lje68@helsbib.dk
tlf. 49 28 17 02

"UGE 31" – 2019 BLIVER OLAV BERNTSENS SIDSTE ÅR SOM LEDER AF EVENTET

I de 7 år "uge 31" -eventet har eksisteret, har det haft Olav Berntsen som en yderst aktiv deltager. De første 4 år som en del af ledelsen, og de sidste 3 år som leder af eventet.

"Uge 31" – sport, sundhed og velvære blev sat i verden som et resultat af Hornbæks deltagelse i EU-projektet "Den danske Riviera – Hornbæk i verdensklasse", og i tæt samarbejde med Visit Nord-sjælland.



Eventet har i alle årene været en stor succes for Hornbæk og Helsingør kommune. Hvert år har mellem 30 og 40 aktører deltaget med tilbud om mellem 80 og 90 forskellige aktiviteter. I 2018 deltog omkring 2.500 mennesker i eventet, hvilket var rekord. I 2019 vil der blive sat en ny rekord idet antallet af aktiviteter vil være omkring 100.

Efter 7 år med frivilligt arbejde i "Uge 31", ønsker Olav Berntsen at takke for 7 utroligt spændende år med masser af møder med gode samarbejdspartnere i eventets arbejdsudvalg. Også tak til masser af glade aktører, gæster udefra og Hornbækkere som er kommet til "uge31", og har givet masser af skulderklap for det arbejde vi har lavet i forbindelse med eventet. Sidst, men ikke mindst, en kæmpe stor tak til alle, der har sponseret eventet i løbet af de 7 år.

Olav Berntsen ønsker at fortsætte som formand for Hornbæk Turistforening. Her vil han være aktiv med at videreudvikle markedsføringen af Hornbæk. Dette vil ske i tæt samarbejde med Helsingør kommune, Visit Nordsjælland og Hornbæk bibliotek og turistinformation.

Ønsket er at passe på Hornbæk som turistby, så byen udvikler sig i pagt med tiden, og at lytte til Hornbækkerne, om hvordan de ønsker at Hornbæk skal være, både som turistby, og som en by hvor det gode liv kan leves hele året. Dette vil ske under mottoet "Hornbæk hele året"

Shell 

Hornbæk

Ndr. Strandvej 359

Tlf.: 49 70 00 22

NÅR DER SKAL VÆRE FEST
ER PETERS FADØL BEDST

RING TIL PETER MARX OG BESTIL



HAVNEKIOSKEN HORNBAEK HAVN
TLF. 49 70 03 54

Hornbæk Skibshandel

TOGA
PULLA

BY
MALENE BIRGER

AJ

ARMANI
JEANS

JACOB COHEN
(Herre- og dame jeans)

MaxMara



MONCLER

Parajumpers



Barbour

UBER
FERNISSTYLDNING

RALPH LAUREN



GUSTAV



Åben alle dage 10 - 17.30



Lumberjacks

v/Claus Meulengracht & Kristian Sandby

3100 Hornbæk

email: lumberjacks@mail.dk

www.lumberjacks

-  Træfældning
-  Flishugning
-  Rodfræsning
-  Nyplantning
-  Brænde
-  Hegnsopsætning
(Folde, dyre- & raftehegn)

Mobil: 2044 7133



GLARMESTERFIRMAET
J. JENSEN & SØN A/S
 GLAS ALU TRÆ

- Lavenergitermoruder
- Nye vinduer og døre
- Glastag til bolig og terrasse
- Bruselåger og spejle
- Billedindramninger

GLAS MED GARANTI

 Vi hjælper gerne med
 råd og vejledning

Espergærde **Helsingør**
 Bybjergvej 3 Kongevejen 19
49 13 20 74 **49 21 07 95**

www.glarmester-jensen.dk

Long Beach
 Hornbæk



Havnevej 6 3100 Hornbæk
 Modetøj/Brugskunst

BK-revision

Bjarne Kring
 Registreret
 revisor

Rødtjørnevej 11, Hørneby, 3100 Hornbæk
 Tlf. 49 70 15 13 . Mobil 42 70 15 14
 E-mail: BK@BKRevision.dk · www.bkrevision.dk
 CVR-NR. 12967594

**STØT
 ANNONCØRERNE
 - DE STØTTER SPORTEM
 I HORNBAEK**

Hornbæk slagteren.dk

- prøv f.eks. vores

Luksus smørrebrød

eller, vores tapas,
 færdigretter, anretninger
 og menuer



1 stk.

25,-

FLÜGGER

i Hornbæk

Flügger farver

Ndr. Strandvej 348, 3100 Hornbæk, Tlf.: 49 70 02 56

Åbningstider:

Mandag-torsdag: kl. 9-17.30 Fredag: kl. 9-18

Lørdag: kl. 9-14

Fra 1. maj – 1. sept. åbent alle ugens dage.

Søn- og helligdage 10-14.



Hornbækslagteren.dk

- prøv f.eks. vores **Luksus smørrebrød**

eller, vores tapas,
færdigretter,
anretninger
og menuer



**AHRENDT-JENSEN
EL-ENTREPRISE A/S**



ENGHOLMVEJ 6 3100 HORNBÆK TLF. 49 70 01 75

CVR nr. 34 73 01 56 - AJ@AJ-EL.DK - WWW.AJ-EL.DK - DANSKE BANK 3163 0011183417



HØJBJERG VVS
HAVNEVEJ 9
3100 HORNBÆK

Tlf: +45 4970 1888
+45 2012 6188

E-mail: vvs@hoejbjerg.com

www.hoejbjerg.com

CÓDI MU

**Nordre Strandvej 334,
3100 Hornbæk**

Tlf. 49704488

Tirs - tors. 10 - 17.30

Fre: 10 - 18

Lør. og søn. 10 - 15



Hornbæk Skytteforening

Formand

Hans-Henrik Holm-Hansen
Jupitervej 43
3100 Hornbæk
Tlf. 99 55 94 92

Christian Andersen
Mælkevejen 3
3100 Hornbæk
Tlf. 21 30 49 50

Kasserer

Karen Ahrendt-Jensen
Hornbækvej 992
3100 Hornbæk
Tlf. 49 70 10 64

Jens Schultz
Toftemosevej 17
3100 Hornbæk
Tlf. 53 85 65 85

Bestyrelsesmedlemmer Sekretær

Kirsten Jørgensen
Sommervvej 21
3100 Hornbæk
Tlf. 21 21 83 70
kirsten-vagn@email.dk

Karen Bentzen
Hindbærvej 3
3100 Hornbæk
Tlf. 26 12 18 96

Nicolaj Westergaard
Stjernevej 17
3100 Hornbæk
Tlf. 49 70 12 57

Pistolafdeling

Henrik Nielsen
Teglgårdsvej 304
3050 Humlebæk
Tlf. 25 34 08 60



Hornbæk ForeningsFitness

Formand

John Høholt Larsen
Nørregårdsvej 8B
3100 Hornbæk
Tlf. 4072 5220
e-mail: John.H.Larsen@DanBolg.dk

Jørgen Dalbech
Søvænget 15
3100 Hornbæk
Tlf. 2323 3937
E-mail: Grummerne@mail.dk

Kasserer

Henrik Olsen
Drejervej 17
3100 Hornbæk
Tlf. 2332 1475
E-mail: henrik@olsen-mail.dk

Jesper Christensen
Stjernevej 9
3100 Hornbæk
Tlf. 2074 3888
E-mail: j.christ@privat.dk

Medlemsregistrering

Charlotte Høholt Larsen
Nørregårdsvej 8B
3100 Hornbæk
Tlf. 2333 3025
E-mail: charlotte.hoholt@sca.com

Dinna Arensbak
Hindbærvej 11
3100 Hornbæk
Tlf. 3023 2673
E-mail: dka@arensbak.com



Hornbæk bådeklub

Hornbæk Bådeklub

Havnevej 30
3100 Hornbæk
4970 2398
baadeklubben@gmail.com
www.hbklub.dk

Motorbåde

Tom Sørensen
4970 4766
tisorensen@hotmail.com

Formand

Julian Isherwood
Willemoesvej 17 - 3100
4036 0129
Julian@isherwood.dk

Ungdomsafdeling

Fanny Killian
4019 9829
killianfanny@gmail.com

Næstformand

Peter Leander
Søvænget 21 - 3100
4970 2304 / 4970 3442
ple@nybolig.dk

Stand-up Paddle

Lars Klinkby
2089 1836
klinkbyrevision@mail.dk

Sekretær

Anette Molbech
2323 1787

Klubhuset

Gerd Nollund
4228 2906
gerdnollund@gmail.dk
Jannie Sørensen
2213 3120
jscaim@hotmail.com

Kasserer

Kølbåde

Kenny Dyhl
Skovvænget 29B
2712 9699
kennydyhl@gmail.com

Stævneudvalg

Kristian Dahl
5044 3209
gallerykristiandahl@gmail.com

Webmaster

Steen Guttnecht
steen@guttnecht.dk

Stolt sponsor af Hornbæk IF



spar nord

Salon Musette

Margit Fritzboøger

Holmevænget 13A · 3100 Hornbæk
Tlf. 49 70 01 98

Afsender:

Hornbæk Idrætsforening, Carl Bødker Nielsens Vej, 3100 Hornbæk

Halvt dobbelthus midt i Hornbæk

Per Bjørns Vej 27A

På en lukket vej, centralt i byen og i gåafstand til skov og strand, sælges dette halve dobbelthus på 108 kvadratmeter.

Beliggenheden er rigtig god, her bor I med gåafstand til skoven, idræt, skole, indkøb, stranden og havnen.

Til huset hører en dejlig sydvendt og ugeneret have, med gode og solrige terrasser.

Ejendommen er opdelt i to ejerlejligheder, men med adskilt parkering og indgangsparti.

Huset indeholder: Entre med adgang til flisebeklædt brusebadeværelse, nyere HTH køkken med spiseplads og med alle hårde hvidevarer. Stor opholdsstue, med spiseafdeling og pilleovn, klinkebelagt havestue med udgang til sydvendt terrasse samt to store soveværelser med indbyggede skabe.



En velholdt bolig, med lyse fyrretræsgulve i alle rum.
Endvidere et udhus, med plads til cykler og haveredskaber.

Kontantpris: 2.500.000
Ejerudgift pr. md: 2.814,84



Skal vi sælge din bolig så kontakt os på tlf. 4970 2304

– Vi er her for dig.

Nybolig
Peter Leander

Hornbæk: Havnevej 23 · 3100@nybolig.dk · tlf. 4970 2304
Dronningmølle: Drm. Strandvej 649 · 3120@nybolig.dk · tlf. 4971 8100



Når I har brug for os, er vi der
altid – også søn- og helligdage ...



Christian Uldahl

Katrine Uldahl

Anne Uldahl

– eksaminerede bedemænd

Uldahls
Begravelsesforretning



Familiefirma med
tre generationers
erfaring – hjælper,
når I har behov.

4830 0043

Kirkevej 7
3100 Hornbæk
– over for
Hornbæk Kirke

uldahl-begravelse.dk