



Hornbæk
Vinterbadebølg



HORNBÆK MENIGHEDSRÅD



HORNBÆK HAVNEFEST 2014



Hornbæk Idrætsforening I N F O R M E R E R

Stiftet 9. april 1908 ▪ Nr. 5 August 2014 ▪ 39. årgang

HIF Hovedbestyrelse

Formand

Peter Poulsen
Løvænget 16, 3100 Hornbæk
Tlf.: 49 70 11 03 / 40378105
peterp@daniskmetal.dk

Næstformand

Michael Sørensen
Mikkelborg Park 13, st.tv.
2970 Hørsholm
Tlf. 22940731
msorensen.dk@gmail.com

Kasserer

Betina Porsgaard
Søvænget 29, 3100 Hornbæk
Tlf.: 49 70 11 78
betina.porsgaard@danbolig.dk

Sekretær

Helle Andersen
Maltavænget 12, 3100 Hornbæk
22631205
HAN@fh.dk

FU Suppleant

Randi Michaelsen
Borsholmvænget 10,
3100 Hornbæk
24248187
rm@gi.dk

-samt Afdelingsformændene

Hornbækhallen/Klubhus

Tlf.: 49 28 39 80
Carl Bødker Nielsens Vej
3100 Hornbæk
Pia Fritzboeger, tlf.: 49 70 07 73
Mobil: 25116378

Vagttelefon Hallen

Tlf.: 49 28 39 80

Halinspektør

Stig Petersen, mobil 25 31 39 80
Drejervej 15, 3100 Hornbæk

Hjemmeside:

www.hornbaekif.dk

Redaktør:

Peter Poulsen (ansvarsh.)
Tlf.: 49 70 11 03

Redaktion:

Harry Duus,
DUUS & KOMPAGNI
Tlf.: 22275161

Annoncer:

Michael Sørensen, tlf.: 22 94 07 31

Layout og tryk:

KLS Grafisk Hus

Forside:

Forsidefoto Julian Isherwood

Oplag: 3.900

HORNBÆK HAVNEFEST

Årets Havnefest som blev afholdt den 25. juli - 27. juli 2014 blev atter en stor succes med godt 12.000 gæster på festpladsen over de tre dage havnefesten varede.

Der var under Havnefesten fantastisk musik underholdning med musik for enhver smag.

Ikke mindst koncerten om fredagen med Big Fat Snake blev en stor succes med 1400 mennesker på festpladsen – så disse fredagskoncerter i forbindelse med havnefesten er kommet for at blive.

Også årets nye tiltag med Havnefest i børnehøjde blev en kæmpe succes, så mon ikke det taler for en gentagelse næste år.

Omsætningen på årets havnefest blev igen rekord stor med godt 1.300.000 kr. mod 1.220.000 kr. i 2013 - så der bliver også i år et stort pænt overskud til de arrangerende foreninger.

Hornbæk Havnefest arrangeres af Hornbæk Bådeklub og Hornbæk Idrætsforening i et samarbejde med Hornbæk Havneforening og Hornbæk Havn.

Jeg vil gerne sige stor tak til havnefestkomitéen med formand Claus Bottelet i spidsen samt til de omkring 350 hjælpere, der hjalp til før, under og efter havnefesten – uden jeres hjælp var der ingen havnefest – stor tak til jer alle.

Så igen i år satte vi rekorder omkring Havnefesten – jo Hornbæk kan en masse og Havnefesten er blot et af mange beviser på dette.

Vi ses igen til Hornbæk Havnefest den 24.-25.-26. juli 2015.

*Peter Poulsen
Hovedformand*

HIF Informerer 2014:

Deadlines:

September	Deadline	søndag den 7. september
November	Deadline	søndag den 19. oktober
December	Deadline	søndag den 30. november

Indlæg sendes til: E-mail: duus@duuskompagni.dk

Post: Havnevej 22, 3100 Hornbæk





Foto: Julian Isherwood

Hornbækløbet 2014

640 deltagere var med i den 6. udgave af Hornbækløbet som blev afviklet lørdag den 26. juli. Løbet blev igen i år en stor succes og jeg vil gerne på vegne af Hornbæk Idrætsforening takke Hornbæk Rotary klub for et godt og igen veltilrettelagt arrangement.

*Peter Poulsen
Hovedformand*

Fodbolden ned i serie 1

Fodboldens 1. hold måtte efter en meget spændende sæsonafslutning desværre rykke ned fra Sjællandsserien til serie 1.

Jeg er helt sikker på at holdet i den kommende sæson med den nye træner Per Jønson i spidsen vil komme stærkt tilbage og være et af de dominerende hold i serie 1 i den nye sæson som starter efter sommerferien.

*Peter Poulsen
Hovedformand*

**Formand**

Christine Bogattke
Sct. Olaigade 9b, 2.
3000 Helsingør
22 54 43 21
christine@massage-bogattke.dk
bogattke@hotmail.com

Ungdomsformand

Mathilde Fritzboeger
Drejøgade 41, 1. th,
2100 København Ø
60 52 98 00
mathilde_fritzboeger@hotmail.com

Næstformand

Torben Svinggaard
Hornbækvej 55
3100 Hornbæk
23 33 48 10
torben.svinggaard@gmail.com

Sekretær

Andreas Mærchel Fritzen,
Strandboulevarden 30,
vær. 48, 2100 København Ø.
26 70 28 64
andreasmfritzen@hotmail.com

Kasserer

Anders Nybroe
Hornebyvænget 6
3100 Hornbæk
22 70 96 59
anybroe@hotmail.com

Banefordeler

Margit Fritzboeger
Holmevænget
3100 Hornbæk
49 70 01 98

Seniorformand

Anders Nybroe
Hornebyvænget 6
3100 Hornbæk
22 70 96 59
anybroe@hotmail.com

Web-master

Ulrik Drachmann tlf: 22700680,
ud@drachmann-advokater.dk &
Mads Frodegaard tlf. 22597931,
frodegaard@hotmail.com

Velkommen til den nye sæson 2014/2015

Vi glæder os til at se jer alle i aktion til en god sæson, efter en dejlig solrig og varm sommerferie.

Håber I er kommet godt i gang med at oprette en profil, så I er klar til at betale for jeres baner eller træning til den kommende sæson.

Har I glemt hvordan man opretter en profil, står en udførlig forklaring inde på vores hjemmeside www.hornbaekifbadminton.klub-modul.dk. Der kommer også opslag nede i hallen og igen i næste nr. af klubbladet.

Vi ved at der har været lidt startproblemer og klubmodul arbejder på sagen med betalingssystemet. Regner med at den skulle være oppe og køre her 1. august 2014.

Er der spørgsmål vedrørende dette, er I meget velkomne til at kontakte Andreas Fritzen på 26702864 eller amfritzen@nexs.ku.dk eller undertegnede.

Miniton i Hornbæk

Der er lagt op til masser af bevægelse, motorisk udvikling og skæg og ballade, når Hornbæk Badminton lukker dørene op for børn fra 2-7 år og deres forældre. I Miniton er det samspillet og de gensidige succesoplevelser mellem børn og forældre, som er i fokus. Hverken børn eller forældre behøver at have kendskab til badminton, og alt udstyr kan lånes på stedet. Opstart dato kommer i næste nr. Men forgår om lørdagen kl. 14.30 til 15.30. Pris for en sæson 600 kr.

Seniortræning

Her midt i august starter senior træningen op hver mandag aften fra kl. 20.00 til 22.00 med træner Henriette Gravesen, som er tidligere elitespiller fra Skovshoved. Har du tidligere svinget en ketsjer i hånden, og kunne du tænke dig at blive en del af et fedt og festligt fællesskab, skal du være velkommen til kigge forbi en mandag og se, om det skulle være noget for dig.

Se mere på vores hjemmeside www.hornbaekifbadminton.klub-modul.dk.

Venlig hilsen
Tudse (Christine Bogattke)



Super
Brugsen

lidt ud over det sædvanlige



SuperBrugsen Hornbæk
Sauntevej 1
3100 Hornbæk
Tlf.: 49 70 19 84

Formand

William Leedgaard
Tlf. 49 70 49 45
Nordre Strandvej 325a
3100 Hornbæk
william@leedgaard.dk

Webmaster/sekretær

Julian Isherwood
Tlf. 40360129
Willemoesvej 17a
3100 Hornbæk
webmaster@hbklub.dk

Kasserer

Bjarne Kring
Tlf. 49700025
Rødtjørnevej 11
3100 Hornbæk
kring@privat.dk

Klubhus & udlejning

Peter Leander
Tlf. 20 30 03 04
Søvænget 21
3100 Hornbæk
ple@nybolig.dk

Hornbæk Bådeklub

Tlf. 49 70 23 98
Havnevej 30
3100 Hornbæk
www.hbklub.dk

**Ungdomsafdeling for
Katamaran og FEVA'er**

Morten Clayton
Tlf. 20 18 19 12
Stølemagervej 8
3100 Hornbæk
morten@clayton.dk

Kølbåde

Stig Rahbek
Tlf. 49 11 16 50
Holmenevej 1b
Saunte
DKSRA@coloplast.com

Motorbåde

Tom Sørensen
Tlf. 49 70 47 66
Kystvej 9
3100 Hornbæk
tisorensen@hotmail.com
3100 Hornbæk

Kære medlemmer.

Kalender for fællesaktiviteter:

Krebsekalas lørdag den 9. august kl. 13.00 med uddeling af årets krebsepokal til et medlem, som har gjort en meget stor indsats for klubben gennem flere år, og herefter er der krebs og svensk punch. Kr.100,- for alle over 15.

Kulturnat Hornbæk fredag den 19. september og igen i år med bådklubben som medarrangør og rigtig mange aktiviteter overalt i byen.

Afriggerfest lørdag den 25. oktober kl. 19.00 med fest og stemning og byens bedste middag.

Generalforsamling torsdag den 27. november.

Julefrokost lørdag den 6. december.

William Leedgaard





- Hovedentreprenør
- Tilbygninger / ombygninger
- Udskiftning af vinduer
- Snedkeropgaver
- Renovering

49 13 96 22

simon-joergensen@mail.dk

Agernvej 7, 3490 Kvistgård

HAMLET APS

- Snedkermestre
- Maskinsnedkeri
- Tømremestre
- Låsemonterør
- Weekend vagt og døgnservice
- ...i takt med tiden



...i takt med tiden

Esrumvej 65 · 3000 Helsingør
Tlf 4921 1818 · Fax 4921 0300

GLARMESTERFIRMAET
J. JENSEN & SØN A/S
GLAS ALU TRÆ

Energiruder – Specialglas – Nye vinduer/døre

Espergærde

Helsingør

49 13 20 74

49 21 07 95

www.glarmester-jensen.dk

WEEKEND VAGT

20 13 20 74

Viden er god
medicin
– spørg på
apoteket



HORNBÆK APOTEK

Sauntevej 2 · 3100 Hornbæk · 49 70 00 62

DYHL-EL

Skru ned for el-regningen
Bestil en VARMEPUMPE

Elektrikeren i
lokalområdet
49 70 49 25
www.dyhl-el.dk



Hornbæk IF - Fodbold

Postbox 48
3100 Hornbæk

Formand

Kaj Flyger
Tlf. 41 17 90 12
kajflyger@gmail.com

Kasserer

Ejgild Larsen
Tlf. 21 72 44 57
ebl@byggningsarv.dk

Sekretær

Peter Clausen
Tlf. 22 55 00 25
peter.clausen@mail.tele.dk

Lars Vindahl Andersen
Tlf. 31 21 3753
lars.vindahl@gmail.com

Carsten Nielsen
Tlf. 40 26 67 69
cn@sport-direct-helsingor.dk

Malene Rosenquist
Tlf. 23 96 18 36
stolemagervej@stofanet.dk

UNGDOMSAFSLUTNING 2014

Først stod den på afslutning for de ældste ungdomsspillere – nemlig U16 pigerne og U15 drengene. Det blev afholdt sidste tirsdag i juni, hvor vejret desværre ikke tillod meget fodbold. Traditionen tro startede vi ellers med at dele hold på kryds og tværs – men efter 4 kampe, satte vejret, med torden og lyn, en stopper for den del. I stedet blev det til ekstra hygge i klubhuset, hvor de til lejligheden grillede pølser, kunne indtages. Trænerne gennemgik året og uddelte diverse priser. Spillerne fik holdt taler og takket for året, og pigerne fik sagt pænt tak for denne gang til Rikki, der med en presset hverdag, har været nødt til at stoppe. Heldigvis er resten af trænerstaben intakt.

Lørdagen efter var det så tid til de resterende ungdomshold. De 4 årgangsinddelinger havde forskellig mødetid, så det ikke var så voldsomt for de yngste og så de ældste kunne nå at vågne. De blev derfor fordelt og sendt af sted i etaper, med deres blandede hold. Herefter stod den på totalfodbold i et par timer på de 7 baner. Grillen var tændt, og klar med pølser, til de hårdt kæmpende spillere, trænere og dommere, efterhånden som de var færdige med miniturneringerne på de blandede hold.

I alt omkring 150 ungdomsspillere deltog i festlighederne, der selvfølgelig sluttede med medaljer til alle i de yngste årgange, ligesom der var medaljer til guld og sølvvinderne af dagens turnering, til de lidt ældre årgange. Trænerne fik kåret årets spillere, fightere og humørbombe, og sagt tak for i år, ligesom forældre/spillere fik sagt tak for indsatsen til trænerne. Thomas Memborg (årgang 03), takkede af efter mange år som træner for årgang 03, men heldigvis er der allerede fundet nye kræfter til at tage over.

To så store afslutninger kan kun finde sted med en masse hjælpere. Dejligt et par forældre valgte at stille op og en ekstra tak til vores U16 piger og vores U15 dreng, der valgte at hjælpe til ved de yngstes afslutning, både som trænere, med resultater, medaljer og oprydning.





Alle var vindere i årgang 05-06 piger og 06 drenge



Alle var vindere i årgang 07-08 piger og drenge



Guld og sølvvinderne i årgang 04-05 drengene og 03-04 piger fra Holland og Columbia.



GULD i A rækken til Lions Cup 2014 - 03 drenge 1



GULD i A rækken til Lions Cup 2014 - U16 piger



SØLV i B rækken til Lions Cup - U13 piger



GULD i B rækken til Lions Cup 2014 - 03 drenge 2



ÅRETS SPILLERE

U16 piger 1 - Ann-Sofie Poulsen
U16 piger 2 - Emma Poulsen
99/00 drenge 1 - Jacob Nordstrøm Scheel
99/00 drenge 2 - Luca Hinrichsen
01/02 piger: Sofia Stoklund Jensen
03/04 piger 1: Lea Stenbjerggaard
03/04 piger 2: Pauline Nordberg Blom Nielsen
03 drenge 1: Magnus Jacobsen
03 drenge 2: Oliver Lange
04 drenge: Nicklas Eriksen

ÅRETS FIGHTERE

U16 piger 1 – Mie Gørtz
U16 piger 2 - Emilie S. Larsen
99/00 drenge 1 - Jon Precht-Sparre
99/00 drenge 2 - Henrik Zimmermann
01/02 piger: Rosa Larsen
03/04 piger: Astrid Bæhr Rostgaard
03 drenge 1: Mikkel Ekstrand-Olsen
03 drenge 2: Anton Gerster
04 drenge: Tobias Holm



Årgang 05 drenge fik ord med på vejen og blev kåret samlet til årets spillere

ÅRETS HUMØRBOMBE

01/02 piger: Mathilde Schrøder



Årets talent-udvikling U16 piger. Siri Thomsen m. træner Rikki Royal

ÅRETS TALENT/UDVIKLING

U16 piger – Siri Thomsen



Forrest fra venstre 01-02 piger. Årets spiller Sofia Stoklund Jensen - Årets fighter Rosa Larsen - Årets humørbombe Mathilde Schrøder. Bagerst fra venstre træner Therese Hoeing og Niels Larsen





Årets spiller 03 drenge 1.
Magnus Jacobsen



Årets spiller 03 drenge 2
Oliver Lange



Årets spiller 04 drenge.
Nicklas Eriksen



Årets spiller 03 piger 1. Lea Stenbjerggaard



Årets spiller 03 piger 2. Pauline N.B. Nielsen



Årets spiller U15 drenge 1. Jacob Nordstrøm Scheel m. trænere Alexander Høi og Jonathan Rantza



Årets fighter 03 drenge 1. Mikkel Ekstrand-Olsen



Årets fighter 03 drenge 2. Anton Gerster



Årets fighter 03 piger. Astrid Bæhr Rostgaard



Årets fighter 04 drenge. Tobias Holm



Årets fighter U15 drenge 2 - Henrik Zimmermann m. trænerne Alexander Høi og Jonathan Rantzau



Årets fighter U15 drenge 1 - Jon Precht-Sparre



Årets fighter U16piger 1. Mie Gørtz m. træner Rikki Royal



Årets fighter U16piger 2. Emilie S. Larsen m. træner Tom Nicolaisen

ÅRETS LEDER: LARS VINDAHL



Lars Vindahl Andersen modtog for nylig prisen som Årets Leder 2014-15 i Hornbæk IF's fodboldafdeling.

I forbindelse med ungdomsafslutningen blev prismodtageren overrasket af bestyrelseskollega Carsten Nielsen, der overrakte blomster og pokal. Normalt findes modtageren af denne pris ikke

blandt bestyrelsens medlemmer, men der blev gjort en undtagelse i år på grund af Lars Vindahls helt ekstraordinære store indsats i det forløbne år.

- Lars har med stor entusiasme arbejdet på mange fronter og haft en kæmpe betydning for fodbolden i Hornbæk, lød det fra Carsten Nielsen.

HUSK VORES ANNONCØRER NÅR DU HANDLER – DE STØTTER DEN LOKALE IDRÆT

SUNDBYG ENTREPRENØRFIRMA

ENTREPRENØRFIRMAET
SUNDBYG ApS

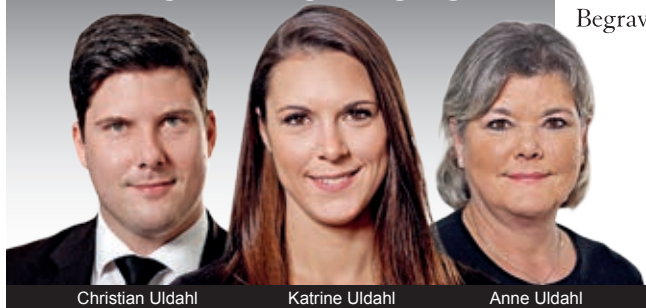
v/ Lars Leo Jensen
Tlf. 49 70 10 20

Engholmvej 3
3100 Hornbæk

Bankforbindelse Nordea
2255 - 8479 302 473

CVR-nr.
25269004

Når du har brug for os, er vi der
altid – også søn- og helligdage ...



Christian Uldahl

Katrine Uldahl

Anne Uldahl

– eksaminerede bedemænd

Uldahls Begravelsesforretning



*Familiefirma med
tre generationers
erfaring – hjælper,
når De har behov.*

4830 0043

Kirkevej 7
3100 Hornbæk

– over for
Hornbæk Kirke

uldahl-begravelse.dk



HØJBJERG VVS
HAVNEVEJ 9
3100 HORNBÆK

Tlf: +45 4970 1888
+45 2012 6188

E-mail: vvs@hoejbjerg.com

www.hoejbjerg.com

C.E.D.

ADVOKATER



Advokat Jeannette Eilertsen

Din lokale advokat til bolighandel, dødsbo/arveret og familieret

A.R. Friis vej 9, 3100 Hornbæk
Tlf.: 48 79 66 11 • Fax: 48 79 42 16
Email: je@advohelsinge.dk
Møde efter aftale

Hjemmeside: www.advohelsinge.dk



Fodboldens Venner

Stig Petersen
Drejervej 15
3100 Hornbæk
Mobil. 4025 5864

Gitte Pedersen
Hornebyvej 40
3100 Hornbæk
Tlf. 4970 1590
Mobil. 5155 3702

Ulrich Hjorth-Moritzsen
Klokkestøbervej 8
3100 Hornbæk
Tlf. 4970 1703

Jørgen Olsen
Ellekildehavevej 41
3140 Ålgårde
Tlf. 2525 5626

Lone Jacobsen
Stjernevej 30
3100 Hornbæk
Tlf. 4970 0160

Jens Bertram
Solvej 23
3100 Hornbæk
Mobil 25217706
bossen@bertrams.dk

John Sørensen
Toftemosevej 7 A
3100 Hornbæk
Mobil: 2531 1383

Connie Bogattke
Videvænget 1
3100 Hornbæk
Kræmmertelefon:
2940 6790
kram1@mail.dk



FODBOLDENS VENNER Invitere til:
"OKTOBER FEST".

Lørdag den 6. september 2014

Billetsalget er i gang

Du kan reservere dit bord nu!!

**Et stort telt med plads til
150 festglade mennesker**



Festligt udklædt Personale vil hele aftenen sørge for vores gæster.

6 timer Livemusik i ægte Tyroler stil fra 18.30 til 00.30

Nyt orkester

"Duo Surprise"



Nyt orkester

**Stor fadølssbar, hvor øllet serveres i 1. liters
eller 0,4 cl. fadølsskrus.**

**Der selvfølgelig også vin, sodavand og spiritus på menuen
Alt sammen til fornuftige priser.**

**Ta' selv buffet med store grillpølser, rødvinsmarineret
vildsvinekam,
samt lækker tilbehør & brød.**

Entre inkl. Buffet 250 kr.

Teltet åbner kl. 18.00

Billetbestilling og bordreservation skal ske på:

Bossen@bertrams.dk



**Med venlig hilsen
Fodboldens Venner**

Shell 

Hornbæk

Ndr. Strandvej 359

BEN & JERRY'S



 **Havnekiosken Hornbæk Havn** 

Tlf. 49 70 03 54



FVA
FINN VINDAHL ANDERSEN
VVS-ENTREPRISE A/S

Totallesninger med Entreprisestyring
Blikkenslagerarbejde - Centralvarme og Fjernvarmeanlæg
Gas - Oliefy - Vand - Varme - Sanitet. Autoriseret gas- og vandmester
Autoriseret kloakmester

49 70 06 24
Telefax 49 70 42 24

www.fva-vvs.dk
email : fva@fva-vvs.dk

 Engholmvej 6
3100 Hornbæk

SIKKERHED FOR DEM

www.garant.nu

Garant Kvistgård
Kongevejen 322
3490 Kvistgård · 49139494

www.garant.nu

Garant
FOR GULVE OG GARDINER



Gedden

Formand

Thomas Ratzlaff
thomas@ratzlaff.dk
tlf. 2339 2308
- Klubblad, miljø-kontakter mv.

Kasserer

Lone Kjeldsen
gedden3100@gmail.com
Tlf. 2336 5514
- Ansvar for økonomi
/indmeldelse

Jacob Thorman

jacobthorman@gmail.com
Tlf. 27292824
- Ansvar for arrangementer

Børge Nilsson

bni@esh.dk
Tlf: 23411574 / 49701134
- Ansvar for klubhus

Christian Skands

gedden@christianskands.dk
Tlf. 22640801
- Ansvar for hjemmeside



GRATIS

HAVTUR

Kære medlemmer.

Endnu engang arrangerer vi en gratis havtur med turbåd fra helsingør.

Fiskeriet bliver efter årstiden dvs rigtig gode chancer for torsk, makrel og sild. traditionelt let pirkegrej er altid fangende, men går du målrettet efter torsk, så kan kastegrejet bestemt anbefales ligesom flådfiskeri med sild også giver gode resultater i netop efteråret.

Turen afvikles søndag den 14/9 kl. 12-17 og er gratis for alle medlemmer.

Evt. ledsagere betaler bådens dagtakst (250 - 270), men medlemmer har fortrinsret til de 20 pladser.

Båden er ikke endelig fastlagt, men det meldes ud ved tilmelding, hvor nøjagtig placering også oplyses.

Tilmelding til undertegnede på sms, 23 39 23 08.

Mange hilsner
Formanden

**NU HAR VI ÅBEN
ALLE DAGE**

**i Hornbæk
(1. maj - 1. september)**

Flügger farver

Ndr. Strandvej 348, 3100 Hornbæk, Tlf.: 49 70 02 56

Åbningstider:

Mandag-torsdag: kl. 9-17.30 Fredag: kl. 9-18

Lørdag: kl. 9-14 Søn- og helligdage: kl. 10-14



VI HAR IMPORTERET TRÆHYTTER FRA ESTLAND TIL HORNBAEK I 14 ÅR



TEGN SELV DIN HYTTE ELLER BESTIL STANDARDHYTTE

www.danfonordic.dk • Holmegårdsvej 29B •

3100 Hornbæk • Tlf. 49 70 48 74 • E-mail: danfo@email.dk



Hornbæk Golfklub:

Bøtterupvej 2C
3100 Hornbæk
Tlf: 49 75 95 70
Fax: 49 75 95 71
E-mail:
sekretariat@hornbaekgolf.dk

Administrative medarbejdere:

Susanne Kaae
sekretariat@hornbaekgolf.dk

Peter Anderskou
petera@hornbaekgolf.dk

www.hornbaekgolf.dk

Café Ingolf

Jan Nissen og Michall Hartvig
Tlf.: 32 13 33 13

Træner/Shoppen

Ulrik Marcher
Tlf: 49 75 95 72

Byggeudvalg

Vagn Jørgensen
Tlf: 42 68 89 94
kirsten-vagn@email.dk

Sponsorudvalg

Carsten Carstensen
Tlf: 20166809
bica@carstensen.mail.dk

Formand:

Jens Peter Nielsen
Tlf: 49 70 20 26/ 25 67 80 54
jens.peter.nielsen@privat.dk

Kasserer:

Peter Fritzboeger
Tlf. 40 31 27 05 pfr@privatmail.dk

Baneudvalget:

Claus Meulengracht
Tlf. 20 44 71 33
claus-m@mail.dk

Turneringsudvalget:

Erik Neliendam
Tlf: 40 95 55 46
en@mila.dk

Ungdomsudvalget:

Morten Søgaard
Tlf: 21 93 99 76
ms@godhavn.dk



HAR DU TÆNKT PÅ, om golf kunne være noget for dig?

Hornbæk Golfklub fylder 25 år i år, og det vil vi gerne dele med så mange som muligt. Vi har en af Danmarks bedste golfbaner og en af Danmarks allerbedste klubber med et fantastisk miljø – og der er også plads til dig. Du inviteres derfor indenfor til vores fødselsdagsuge i Uge 34.

Vi har i Hornbæk Golfklub hver eneste uge en lang række af aktiviteter, og i Uge 34 har vi åbnet dem for alle interesserede, så kom og hør om klubben og tal med klubbens aktive medlemmer.

Mandag d. 18. august: Mandag er seniordag i Hornbæk Golfklub. Kom og hør hvordan golf som motion, kan hjælpe dig til 5 ekstra år og om, at det aldrig er for sent at starte til golf. Hvis du allerede spiller golf og har et DGU-kort koster greenfee kun 25 kr for seniorer fra kl. 12.00 og resten af dagen, og fra kl. 15 til 17 vil repræsentanter fra seniorudvalget være til stede i klubben, for at fortælle om deres mange aktiviteter og om hvordan du kan blive en del af et stort og rummeligt socialt fællesskab men 70-100 deltagere hver eneste mandag.



Tirsdag d. 19. august: Tirsdag er begynderdag i Hornbæk Golfklub. Kom og hør om hvordan du kan komme i gang med golfsporten med vores "Lær Golf På 4 Uger" program, der er en intensiv og meget billig måde at komme i gang med sporten. Fra klokken 16 til 18 vil repræsentanter fra klubbens begynderudvalg fortælle om, hvordan alle kan lære at spille golf og om hvor billigt det faktisk er i Hornbæk Golfklub.

Onsdag d. 20. august: Onsdag er herredag i Hornbæk Golfklub. Hvis du allerede spiller golf, og har et DGU-kort, koster greenfee kun 25 kr for alle herrer fra kl. 15.00 og resten af dagen, den eneste forudsætning er, at der kun kan være 3 gæster i hver bold. Den sidste plads er til en af Hornbæks Herrer. Fra kl. 15 til 17 vil repræsentanter fra herreklubben være til stede i klubben for, at fortælle om alle deres spændende aktiviteter som fx turneringer, matchture mm., og om hvordan du kan blive en del af netop det fællesskab.

Torsdag d. 21. august: Torsdag er damedag

(Lochers piger) i Hornbæk Golfklub. Hvis du allerede spiller golf, og har et DGU-kort, koster greenfee kun 25 kr for alle damer fra kl. 15.00 og resten af dagen, eneste forudsætning er at der kun kan være 3 gæster i hver bold. Den sidste plads er til en af Lochers Piger. Fra kl. 15 til 17 vil repræsentanter fra Lochers Piger være til stede i klubben for at fortælle om alle deres aktiviteter som fx velgørenhed, matcher mod andre klubber mm., og om hvordan du kan blive en del af deres fællesskab.

Lørdag d. 23. august: Lørdag er der mange aktiviteter for både nye og etablerede golfspillere. Hvis du allerede spiller golf, og har et DGU-kort, koster greenfee kun 25 kr for alle golfspillere fra kl. 14.00 og resten af dagen. Hvis du er junior og mellem 7 og 19 år, så vil juniorudvalget fra kl. 15 til 17 være klar til at fortælle dig om, hvor sjovt det er at være junior i Hornbæk Golfklub. Hvis du er mellem 4 og 7 år, så vil "Sandkassen" være i aktivitet fra kl. 15 til 16, hvor vi leger med golf og motorik for de små.

Fra kl. 15 til 17 vil klubbens begynderudvalg fortælle om, hvordan du som voksen begynder kan komme i gang med golfsporten via vores "Lær Golf På 4 Uger" program, der er en intensiv og meget billig måde at komme i gang med sporten.

Søndag d. 24. august: Søndag er der igen flere aktiviteter for både nye og etablerede golfspillere. Fra kl. 13 til 14 vil Hornbæks Singlegolfere fortælle om deres aktiviteter. Hvis du allerede spiller golf koster greenfee kun 25 kr for alle golfspillere fra kl. 14.00 og resten af dagen. Fra klokken 14 til 16 vil klubbens begynderudvalg være til stede, for at fortælle om, hvordan du kan komme i gang med golfsporten med vores "Lær Golf På 4 Uger" program, der er en intensiv og meget billig måde at komme i gang med sporten.

Hvis du har spørgsmål eller vil vide mere om Hornbæk Golfklub, så er du meget velkomme til at kigge på vores hjemmeside, følge os på Facebook eller kontakte vores sekretariat der er bemandet på alle hverdage.

Alle dage vil det naturligvis være muligt, at komme til at prøve at slå til en golfbold. Klubbens medlemmer vil stå for instruktionen og vil kunne svare på nogle af alle dine spørgsmål.

Vi håber at du vil hjælpe os med at gøre vores 25 år fødselsdag rigtig festlig.

Hornbæk Golfklub

FANTASTISK GOLF UNDER JUNIORLEJREN I JULI



Traditionen tro afholdt Hornbæk golfklub juniorlejr i de tre første dage i uge 27.

Der var 26 spillere tilmeldt og de fik tre dage med godt vejr og perfekte forhold til at spille golf. Der blev spillet i tre rækker, og de var fordelt på 17 i A-rækken, 4 i B-rækken og 5 i C-rækken.

Allerede på førstedagen blev der spillet fantastisk golf. Elizabeth lagde ud med en fantomrunde og kom ind med 44 point. Lucas leverede dagens bedste runde med en brutto score på 68 slag. Dette skulle være den bedste score, der er lavet under en juniorlejr. Derudover lavede Rasmus det perfekte slag på hul 14 hvilket resulterede i en Hole in One. Stort tillykke til Rasmus, og til Lucas med de flotte resultater på førstedagen.

Traditionen tro spillede vi minigolf efter frokosten mandag. Turen gik i år til Hornbæk og her brillede Rasmus igen og vandt turneringen med en score på 46 slag.

Efter aftensmaden spillede vi rundgolf - igen noget som de unge ser frem til hvert år.

Da klokken blev ca. 23 var det sengetid, og det var nogle trætte unger der fandt deres madrasser.

Tirsdag startede med morgenmad kl. 7, og derefter var det igen ud på banen og spille. Vejret var igen perfekt til golf, og der blev igen spillet nogle rigtig gode scores i hus.

Shortgame

Efter frokost skulle der så være short game. Her gik følgende videre til landsdelsfinalen som spilles medio august:

Drenge 1	William Nybo Petersen
Pige 1	Xenia Nordahl Dufke
Drenge 2	Magnus Grumstrup Simonsen
Pige 2	Nanna Wernersen
Drenge 3	Holger Hansen Nord
Pige 3	Emilia Dam

Stort tillykke til de seks dygtige Short-gamere.



Onsdag var så den store dag, hvor der skulle kæmpes for at vinde årets sommerlejr turnering. I A-rækken var det noget som skulle afgøres mellem de 4 spillere i førerbolden. William var et slag foran Lucas, to slag foran Rasmus og fire slag foran Frederik D.

I B-Rækken var det Holger og Natascha der kæmpede om sejren. I C-Rækken var det Oscar og Isabella som afgørelsen skulle findes imellem.

Der blev kæmpet bravt og efter de første ni huller var intet afgjort i A og B rækken. Ved 10. Teested havde Lockers piger for andet år taget opstilling med en grill og en ordentlig balje pølser, de blev spist med stort velbehag, og så var alle ellers klar til de sidste 9 huller.

Da førerbolden kom til sidste hul, var alle samlet ved 18. green, og de sidste slag blev fulgt med spænding. Da klapsalverne havde lagt sig efter de sidste slag var resultatet klart.

Rasmus havde spillet en fantastisk runde og blev samlet vinder med 120 point for de tre runder.

Lucas snuppede 2. pladsen med 113 point, og 3. pladsen blev taget af William med 112 point.

B-Rækken blev vundet af Holger og 2. pladsen gik til Natascha. 3. pladsen snuppede Gustav.

C-Rækken blev vundet af Sarah, 2. pladsen gik til Oscar og 3. pladsen gik til Isabella.

Der skal lyde en stor tak til alle de frivillige, der har ydet en stor indsats for at afviklingen kunne gå gnidningsfrit. Også en stor tak til Cafe Ingolf og deres ansatte - uden deres store fleksibilitet og tålmodighed var det ikke blevet det samme. Herre-, dame- og seniorklub, uden deres støtte var det ikke muligt at præsentere så flot et præmiebord, som tilfældet var i forbindelse med juniorlejr.

Mange tak til alle de unge mennesker der har deltaget. Det er altid en fantastisk oplevelse at være sammen med jer i tre dage, hvor det er golf som er drivkraften og det sociale samvær som er limen der holder det hele sammen. 1000 tak.

*Morten Søgaard
Ungdomsudvalgsformand.*



Ta' med til venskabsmatch

For tredje gang inviteres til venskabsmatch mod seniorerne fra vores svenske venskabsklub Woodlands. Matchen finder sted

FREDAG DEN 19. SEPTEMBER 2014

Og i år foregår det i Sverige på deres fantastiske golfanlæg i Eket ved Örkeljunga. Matchen er en fourball bestball (sstableford) dvs. et par fra hver klub spiller sammen og den bedste stableford score for hvert par registreres som parrets score.

En hyggelig matchform.

Efter matchen er der fælles frokost og præmieoverrækkelse i klubhuset.

Pris for bustransport (inkl. trolleys), færge, greenfee, match med præmier og fælles frokost er kun DKR. 600. Der kan max. deltage 36 fra Hornbæk.

Turen gennemføres ved 30 deltagere og der er i skrivende stund stadig plads til flere.

Så vær med. Max. hcp er 36. Man behøver ikke at være senior for at deltage!

Sidste frist for bindende tilmelding er den 4. september.

Tilmelding til Sekretariatet (personligt eller via sekretariat@hornbaekgolf.dk)

Betaling ved tilmelding til konto 2230 - 0811148512 mrk. "Woodlands +medl.nr".

Mødetid i Hornbæk er kl. 6.30 og forventet hjemkomst kl. ca. 17.00.

Vi ses!

Arrangører: Torben Iversholt, Hornbæk og Kenn Lundgreen, Woodlands

**Bestyrelse:**

Formand
Kirsten Grønlund
Tlf. 20 97 98 94
kirsten3100@hotmail.com

Kasserer

Ann Birthe Rasmussen
Tlf. 51 88 68 28
ann-b@mail.dk

Sekretær

Anne-Marie Jørgensen
Tlf. 49 70 28 48
mums1@stofanet.dk

**Bestyrelsesmedlem
og medlemsregistrering**

Jette Hildebrandt Knudsen
Tlf. 49 70 93 20
je.je@live.dk

Bestyrelsesmedlem

Sofie Breengard
Tlf. 49 75 85 48
sofiebreengard@hotmail.com

Bestyrelsesmedlem

Karin Hvid
Tlf. 49 70 24 15
kkhvid@yahoo.dk

Bestyrelsesmedlem

Conny Friis
Tlf. 26 11 29 55
conny-friis@hotmail.com

Leder af Gang og Løb

Annette Lund Poulsen
49 70 01 00
annettelundpoulsen@gmail.com

Sæsonstart i Gymnastikafdelingen – og vi håber, at se dig!

Efter den mest fantastiske sommer, hvor vejret så afgjort har været med til at lokke rigtig mange ud i naturen og inspireret mange til at dyrke udendørs motion. Et rigtig godt eksempel på alternativ udendørs motion, er vores springere, som har fundet deres "eget" udendørs springområde på den store strand ved Sun Spot, hvor de har trænet flittigt og under helt unikke forhold (se billedkavalkaden i forrige nummer af "Hornbæk informerer").

Der er stadig mulighed for at komme udendørs, men efterårs-/vintersæsonen står trods alt for døren, og hvis vi skal vedligeholde vores form og vores motionsinteresser, så er det nu, der skal vælges motionsform.

Gymnastikafdelingen har igen i år sammensat et program med et bredt udvalg af muligheder – flest gengangere fra sidste år – men også med nogle nye tilbud, som vi er spændte på, hvordan I modtager.

Det ene nye tilbud er opstået på mange opfordringer. Vi har et meget populært Parkour-hold, som man skal være min. 10 år for at gå på. Vi har fået mange henvendelser fra yngre børns forældre, hvis børn har efterlyst Parkour. Så Stine – vores helt eminente Parkourinstruktør – står parat søndag formiddag til at udfordre de yngre børn fra 7-10 år også.

Et andet nyt tilbud er Taichi. Vi er meget stolte over, at Jørgen Jessen, som både er en dedikeret udøver, men også en er dygtig instruktør, vil give medlemmer i Gymnastikafdelingen chance for at udøve Taichi, hvis kendetegn er, at den udøves meget langsomt og afslappet for at raffinere dit indre body-mind i perfekt balance. Taichi kan udøves af alle - unge som ældre. Læs mere om Taichi i holdbeskrivelserne og på vores hjemmeside.

Herudover annoncerede vi i maj nummeret med yderligere 2 nye hold, henholdsvis StreetElite – for kvinder 30+, som er en blanding af hiphop, street og house, som vores to dygtige instruktører Mia Haagen Høyer og Emilie Gommesen vil undervise i, og Gymnastik for mænd, som vil blive undervist af vores fantastiske instruktør Marianne Skandov.

Vi byder hermed velkommen til sæson 2014-2015 og alle vores dygtige instruktører er toptunede og står parate til at modtage jer, når sæsonen starter i uge 36.

Har du spørgsmål vedr. indmeldelse skal du rette henvendelse til Jette Hildebrandt Knudsen, som er vores medlemsregistrator på tlf. nr. 49 70 93 20 /je.je@live.dk

På forhåbentlig gensyn til sæson 2014-2015 i Hornbæk Idrætsforenings Gymnastikafdeling.

På bestyrelsens vegne
Kirsten Grønlund - formand

NY SÆSON:

Vi åbner for tilmelding **lørdag d. 23. august kl. 10.**

Tilmeldingen foregår online på www.hornbaekif.dk klik på "Gymnastik" under gymnastiktilmelding. Når du tilmelder dig, skal du logge ind først. Hvis du ikke tidligere har oprettet dig på hjemmesiden, skal du starte med dette.

På vores hjemmeside er alle holdene grundigt beskrevet, og vi håber, at du kan finde et, der passer dig.

Program for gymnastiksæson 2014-2015 i Hornbæk I.F., Gymnastikafdeling

NR.	HOLD-NAVN	DAG	TID	STED	INSTRUKTØR	Pris
	Parkour - piger og drenge min. 10 år	Mandag	18.30-20.00	Tumlesalen	Stine Rosenquist	750
27	Dance N'beats piger/drenge 4 kl.-7. kl.	Mandag	17.30-18.30	Gamle sal/skolen	Mia Haagen Høyer og Emilie Gommesen	560
3	All Round - piger 8 kl.-18 år	Mandag	18.45-19.45	Gamle sal/skolen	Mia Haagen Høyer og Emilie Gommesen	560
	StreetElite - kvinder 30+ NYT	Mandag	20.00-21.00	Gamle sal/skolen	Mia Haagen Høyer og Emilie Gommesen	800
26	Dynamic Cheer - piger 9-15 år	Mandag	17.00-19.00	Store sal/skolen	Conny Friis	850
22	Smidighed og Styrke- MIX	Mandag	17.00-18.15	Multisalen/Hallen	Anne Tvilling Jensen	885
	Herregymnastik NYT	Mandag	18.30-19.30	Multisalen/Hallen	Marianne Skandov	800
17	Gym Funk & Styrke	Mandag	19.45-21.00	Multisalen/Hallen	Marianne Skandov	885
28	Yoga	Tirsdag	10.00-11.15	Multisalen/Hallen	Birthe Lomberg	885
1	Tons for tøser - piger 3.-4. kl.	Tirsdag	17.15-18.15	Gamle sal/skolen	Camilla Mathiesen	560
2	Power Gym Piger fra 5.-7. kl.	Tirsdag	18.30-19.30	Gamle sal/skolen	Camilla Mathiesen	560
35	Ministjerner Spring/rytme begyndere piger/drenge fra 5 år	Tirsdag	16.30-18.00	Tumlesal/skolen	Ansvarlig Jesper Appelrod	750
15	Småstjerner 1-Spring/rytme, let øvede drenge og piger fra 7 ell 8 år	Tirsdag	16.30-18.30	Store sal/skolen	Jesper Appelrod	850
23	Småstjerner 2-Spring/rytme, øvede, min. 1 år på småstjerneerne	Tirsdag og torsdag	16.30-18.30	Store sal/skolen	Jesper Appelrod	1.095
14	Stjerner-springere-øvede	Tirsdag og torsdag	18.00-20.00	Store sal/skolen	Jesper Appelrod /Bolette Vynne Laursen	1.195
12	Gymkidz/ piger 0.-1.-2. kl.	Onsdag	16.30-18.00	Gamle sal/skolen	Trine Knak Jacobsen	750
8	Motion M/K	Onsdag	10.00-11.00	Hornbæk Hallen	Annelise Schultz-Lorentzen	560
9	Store bolde	Onsdag	17.00-18.15	Multisalen/Hallen	Inger Sørensen	885
	Taichi NYT	Onsdag	18.30-20.00	Multisalen/Hallen	Jørgen Jessen	985
	Lopperne - 5år-bh.kl. piger og drenge	Torsdag	16.00-17.00	Gamle sal/skolen	Lise Fritzboeger	560
16	Styrketræning - mænd	Torsdag	18.45-20.00	Gamle sal/skolen	Dinna Kafton	885
19	Motion M/K	Fredag	10.00-11.00	Hornbæk Hallen	Annelise Schultz-Lorentzen	560
24	Superstjerneerne - udtaget	Lørdag	10.00-12.00	Store sal/skolen	Jesper Appelrod	??
29	Voksen/barn 1,5 - 3 år	Søndag	09.00-09.50	Gamle sal/skolen	Lise Fritzboeger	700
	Mini parkour 7-10 år piger og drenge NYT	Søndag	10.00-11.00	Gamle sal/skolen	Stine Rosenquist	560
819	Motion M/K	onsdag og fredag	10.00-11.00	Hornbæk Hallen	Annelise Schultz-Lorentzen	840

OBS. : Ret til ændringer forbeholdes.



Holdbeskrivelse for Hornbæk IF gymnastiksæson 2014-2015

Voksen/barn, børn 1½-3 år.

Søndage 9.00-9.50 / Skolens gl. sal.

Instruktør Lise Fritzboeger

Deltagerbegrænsning

Små børn elsker at tumle, trille, snurre, gynge, vugge, hoppe, løbe, kravle, rutsje, klatre osv. Og hvad kan være bedre end hvis man kan få lov til det sammen med en kær voksen!

De mindste gymnaster vil her få mulighed for i deres tempo at stifte bekendtskab med gymnastikkens verden.

Gennem leg og glæde stimuleres alle barnets sanser og barnets motorik og reflekser udvikles. Bevægelseslege, lege, små legeredskaber og store redskabsbaner, hvor børnene udfordrer sig selv, vil indgå i timen.

Husk både barn og voksen (som også kan være en bedsteforældre el.lign.) deltager i gymnastikken! **(Hold nr. 29)**

"Lopperne" Piger fra 5 år-bh. kl.

Torsdage 16.30-17.30 / skolens gamle sal.

Lise Fritzboeger. Deltagerbegrænsning

Vi leger meget på en struktureret måde. Danser, hopper og spjætter med arme og ben, op og ned, frem og tilbage, over og under. Vi bruger alle redskaber – kun fantasien sætter grænser. Vi hører god musik og sætter meget pris på at have det sjovt med hinanden. Når timen er forbi er vi glade og trætte. **(Hold nr. 4)**



"Gymkidz"- Piger 0. -1.-2. klasse.

Onsdage 16.30-18.00/skolens gl. sal.

Instruktør Trine Knak Jacobsen. Deltagerbegrænsning.

Holdet er for alle piger i 0.- 1.-2. klasse og du behøver ikke at have gået til gymnastik før. Vi skal lave serier til tidens toner og rytmer. Vi skal danse og have det sjovt. Der vil blive lagt vægt på smidigheds- og balancetræning.

Husk tøj du kan bevæge dig i – gerne løse bukser og en løs t-shirt samt gymnastiksko eller bare tæer. Kondisko er IKKE gymnastiksko.

Holdet vil deltage i minimum 2 opvisninger og udgifter til opvisningstøj og evt. redskaber må forventes. **(Hold nr. 12)**

"Tons for Tøser" - Piger 3.-4. kl.

Tirsdage 17.15-18.15 / skolens gl. sal. Instruktør Camilla Mathiesen. Deltagerbegrænsning

Er du vild med dans og fede rytmer, og går du i 3.- 4. klasse, så er Tons for Tøser lige noget for dig. Vi skal stifte bekendtskab med en masse forskellige måder at bevæge os på med udgangspunkt i den ordinære rytmegymnastik og forskellige former for dans. Vi vil i løbet af foråret deltage i opvisninger, hvorfor der må påregnes udgifter til opvisningsdragter/håndredskaber. **(Hold nr. 1)**

"Power Gym". Piger fra 5.-7.kl.

Tirsdage 18.30-19.30/skolens gl. sal. Instruktør Camilla Mathiesen. Deltagerbegrænsning



Så kommer der sved på panden. Vi mikser den klassiske gymnastik med tidens trends. Vi skal lave serier til nogle af tidens hotteste kunstnere. Du behøver ikke at have gået til gymnastik før, for her er plads til alle, der har lyst til at røre sig. Vi vil i løbet af foråret deltage i opvisninger, hvorfor der må påregnes en udgift til opvisningstøj samt udgifter til diverse stævner. **(Hold nr. 2)**

**"Dance N'beats". Piger og drenge fra 4.-7. kl.
Mandage kl. 17.30-18.30 / skolens gl. sal.
Instruktører Mia Haagen Høyer og Emilie Gommesen. Deltagerbegrænsning**

Holdet er for piger og drenge, som bare ikke kan sidde stille til god musik. Vi beskæftiger os med genrene Hiphop og funk og vil danse til noget af det nyeste musik. Vi vil arbejde med forskellige koreografier med start i basale hiphop trin, så du behøver ikke være øvet for at være med hos os. Kom og hav det sjovt, få nye venner og sved på panden, når vi giver den max gas. **(Hold nr. 27).**

**"All Round" – piger 8. kl. - 18 år.
Mandage kl. 18.45-19.45/skolens gl. sal.
Instruktører Mia Haagen Høyer og Emilie Gommesen. Deltagerbegrænsning**

Funkhold for piger fra 8 kl.-18 år.
I løbet af sæsonen gennemgår vi forskellige dansestilarter, f.eks. house, funk og hiphop. I opvarmningen indgår også styrketræning. Vi går til den – men vi har også tid til at have det sjovt. **(Hold nr. 3)**



StreetElite – for kvinder 30+.

NYT

Mandage kl. 20.00-21.00 i den gl. sal på skolen. Instruktører Mia Haagen Høyer og Emilie Gommesen

I gennem sæsonen danser vi dansegenrer som hiphop, street og house, med start i basale trin, så der er plads til alle. Vi skal have sved på panden og give den gas, men det bliver også rigtig sjovt. Vi laver forskellige dansekoreografier, og afslutter med opvisning i april. Kom op af sofaen, få pulsen op og ryst kalorierne af dig, med en anderledes og sjov form for træning.

**"Ministjerne". Drenge/piger fra 5 år - nybegyndere, der senere skal videre på springhold.
Tirsdage 16.30-18.00 i multisal ved den store sal på skolen. Ansvarshavende instruktør
Jesper Appelrod. Deltagerbegrænsning**

Holdet for de kommende superspringere vil blive trænet af vores højt kvalificerede unge trænere. Vi træner hårdt – rigtig hårdt og vi har det sjovt – rigtig sjovt. Ministjerne er piger og drenge fra 5 år, der har talentet og gnisten til at blive ved og ved, også selv om det kan gøre lidt af. Der vil blive stor fokus på smidighed, balance, grundspring og rytmisk forståelse.

Der må påregnes udgift til opvisningsdragter. Der er prøvespring med henblik på holdopdeling torsdag d. 21. august kl. 17.00 til 19.00 i den store sal på Hornbæk Skole. Det er vigtigt, at du møder op hér, så du ved, hvilket af springholdene, du skal tilmeldes på. **(Hold nr. 15)**





"Småstjerneerne 1"- spring- og rytmehold/øvede.

Tirsdage og torsdage 16.30-18.30/skolens store sal. Instruktører Jesper Appelrod. Deltagerbegrænsning

Man skal som minimum have gået til enten Sommerspring eller Forspring, eller have været på tilsvarende springhold for at gå på Småstjerneerne. Det forventes, at man er koncentreret, disciplineret og kan være en del af et hold, samt blive i salen, minimum de 1,5 time, som træningen varer. Der må påregnes udgift til opvisningsdragter og deltagelse i træningsarrangementer.

Der er prøvespring med henblik på holdopdeling torsdag d. 21. august kl. 17.00 til 19.00 i den store sal på Hornbæk Skole. Det er vigtigt, at du møder op hér, så du ved, hvilket af springholdene, du skal tilmeldes på. **(Hold nr. 23)**

"Småstjerneerne 2"- spring- og rytmehold/øvede. Kun udtagne gymnaster.

Tirsdage og torsdage 16.30-18.30/skolens store sal. Instruktør Jesper Appelrod. Deltagerbegrænsning

Man skal som minimum have gået til springgymnastik 1 år i Hornbæk eller have været på tilsvarende springhold for at gå på Småstjerneerne 2 – eller udvise specielt talent.

Man skal som minimum kunne udføre udvalgte spring.

Det forventes, at man er koncentreret, disciplineret, og øver sig hjemme, samt deltager i opvisninger og ekstra træninger.

Der må påregnes udgift til opvisningsdragter og

deltagelse i træningsarrangementer.

Der er prøvespring med henblik på holdopdeling torsdag d. 21. august kl. 17.00 til 19.00 i den store sal på Hornbæk Skole. Det er vigtigt, at du møder op hér, så du ved, hvilket af springholdene, du skal tilmeldes på.

"Stjerneholdet". Spring- og rytmegymnastik for øvede drenge og piger.

Tirsdage og torsdage kl. 18.00-20.00 / skolens store sal. Instruktører Jesper Appelrod og Bolette Vynne Laursen. Deltagerbegrænsning

Springtræning med udfordringer.

Man skal som minimum kunne udføre udvalgte spring. Vi forventer, at gymnasten også øver sig hjemme og at alle deltager i opvisninger samt ekstra træninger.

Der er prøvespring med henblik på holdopdeling torsdag d. 21. august kl. 17.00 til 19.00 i den store sal på Hornbæk Skole. Det er vigtigt, at du møder op hér, så du ved, hvilket af springholdene, du skal tilmeldes på. **(Hold nr. 14)**

"Superstjerneerne" – kun udtagne springgymnaster

Lørdage 10.00-12.00 / skolens store sal. Instruktør Jesper Appelrod.

Kun udtagne gymnaster.

Mødepligt må forventes. **(Hold nr. 24)**

"Dynamic Cheer" – piger og drenge fra 9-15 år.

Mandage 17.00-19.00 / skolens store sal. Instruktør Conny Friis. Deltagerbegrænsning

Cheerleading er en holdsport, hvor alle deltager-



nes indsats vægtes lige højt. Cheerleading er en blanding af springgymnastik, dans og stunts (kast og løft med hinanden). Det er vigtigt for os, at man kan have det sjovt og at alle kan samarbejde. Mødepligt er en del af samarbejdet.

Så hvis du kan lide at bevæge dig, prøve nogle grænser af og er fuld af energi, så er holdet lige noget for dig.

Holdet deltager i opvisninger mm., og der skal påregnes udgifter til dragter, sko og udstyr. **(Hold nr. 26)**

"Smidighed og Styrke M/K".

Mandage 17.00-18.15/Hornbæk Hallens Multisal. Instruktør Anne Tvilling Jensen. Deltagerbegrænsning.

Styrke og smidighed er holdet for dig, som ønsker at få arbejdet hele kroppen igennem. Det er callanetic, pilates og yoga inspireret, dvs. skånsom og opstrammende styrketræning. Vi benytter også den lille Redondobold i træningen. Vi hverken hopper eller løber, men du vil sagtens kunne få sved på panden. Holdet er både for mænd og kvinder i alle aldre. **(Hold nr. 22)**

"Store bolde".

Onsdage 17.00-18.15/Hornbæk Hallens multisal. Instruktør Inger Sørensen. Deltagerbegrænsning.

Sjov træning for voksne kvinder. Vi starter med opvarmning, hvorefter vi går over til øvelser på de store bolde. Hele kroppen trænes på boldene i styrke, smidighed og balance. Der tages individuelle hensyn til f.eks. knæ og ryg. Du behøver ikke

have høj kondition for at starte. Vi træner på eget niveau med middel til middelhøj puls, så både begyndere og øvede kan være med, og få sved på panden.

En fornøjelig og sjov træningsform til god musik og vi afslutter med at strække ud og afspænde. **(Hold nr. 9)**

Taichi.

NYT

Onsdage kl. 18.30-20.00 / Hornbæk Hallens multisal. Instruktør Jørgen Jessen.

Intro til Taichi – Quan yang stil

Taichi er en kinesisk kampkunst og sundhedsøvelse, der stammer fra taoismens filosofi, og de vigtigste principper bygger på harmonien mellem yin og yang, de to modsætninger.

Kendetegnende for sporten er, at den udøves meget langsomt og afslappet for at raffinere dit indre body-mind i perfekt balance.

Taichi bruges kun som selvforsvar.

Jeg vil undervise i Cheng Man Chings former, som jeg har lært af min mester gennem 19 år Wee Kee-Jin. Taichi kan udøves af alle unge som ældre, udføres i løs påklædning.

Mere information om School of central equilibrium kan ses på internettet til inspiration.

"Gymnastik for mænd".

NYT

Mandage 18.30 – 19.30 / Hornbæk Hallens Multisal. Instruktør Marianne Skandov.

Traditionel gymnastik til god musik med gang i, - det skal være sjovt at komme i form.

Hele kroppen arbejdes igennem. Armsving, side-





bøjninger, balancer, rygøvelser, maveøvelser, hop, udstrækning – godt for motorikken og de stive led.

Kom og få en gratis prøvetime, når sæsonen starter mandag den 1. september, og se om det er noget for dig. **(Hold nr.???)**

"GymFunk & Styrke" - "man ka' høre det på musikken".

Mandage 19.45-21.00 / Hornbæk Hallens Multi-sal. Instruktør Marianne Skandov.

Blanding af rytmisk gymnastik, dans og styrketræning til god musik med "gang i den" og højt humør. I år har vi afkortet styrketræningsdelen lidt, så fokus primært er på rytmiske serier. Vi varmer op og laver traditionel styrketræning og udstrækning – arme, mave, baller, ryg og lår – i de første 30 minutter. Herefter trænes en rytmisk serie, som bygges stille og roligt op gennem hele sæsonen. Holdet deltager i et par opvisninger i løbet af foråret, med dem, som har tid og lyst. Der kan forventes udgift til opvisningsdragt. **(Hold nr. 17)**

"Konditions- og styrketræning for mænd".

Torsdage 18.45-20.00 / skolens gl. sal. Instruktør mangler. Deltagerbegrænsning.

Det er et tempofyldt hold til dig, som gerne vil have sved på panden og styrketræning af hele din krop, samt konditionstræning i form af løb og svingning. Styrketræning er træning med belastning i form af bla. håndvægte eller ved brug af kroppens egen vægt.

Styrketræning er en effektiv træningsmetode til at opstramme kroppen, styrke musklerne, forbedre

muskelgruppernes koordination, bedre balance, sætte forbrændingen i vejret, samt forbedre din kropsholdning.

Styrkelse af kroppens knogler og muskler er med til at forebygge livsstilssygdomme og knogleskørhed. Svingning forbedrer udholdenhed og øger kroppens kredsløb. Her træner vi simple svingøvelser og svingintervaller med det klassiske svingetov.

Holdet indledes med ca. 10 min. opvarmning med det formål at øge musklernes temperatur, øge blodtilførslen, så der kommer ilt og næring til musklerne og affaldsprodukterne fjernes, gøre musklerne mere bøjelige, så skader forebygges, samt forberede kroppen på en fysisk aktivitet.

Herefter følger en konditions- og muskeltræningsdel i ca. 50 minutter, der afsluttes med 10-15 min. stræk/afspænding. **(Hold nr. 16)**

"Yoga".

Tirsdage 10.00-11.15 / Hornbæk Hallens multi-sal. Instruktør Birthe Lomberg.

Yoga virker på en gang afstressende og vitaliserende. Den er desuden styrkende og smidiggørende samt dybt regenererende. Skavanker som dårlig ryg, spændingshovedpine, fordøjelses- og søvnproblemer forebygges og afhjælpes ved regelmæssig praksis. Den enkeltes energi og modstandskraft øges. Mentalt vil man desuden opleve et bedre kendskab til sig selv og sine ressourcer samt en større oplevelse af indre ro.

Yoga forener krop, åndedræt, sind og giver styrke, indre ro og velvære. Man arbejder med hele kroppen gennem forskellige dynamiske og statiske stillinger. Du vil lære åndedrættets teknikker og opnå en positiv effekt på kredsløb.

Yoga er for alle, uanset alder, køn størrelse og tidligere erfaringer med yoga. Det er derfor heller ikke nødvendigt at være specielt smidig eller stærk. Det har større betydning, at du har lyst til at arbejde med dig selv og din krop. At du tør være autentisk i forhold til hvad du føler og respondere ærligt på det kroppen fortæller dig. **(Hold nr. 7)**

"Motion Mix - M/K.

Onsdage 10.00-11.00 / Hornbæk Hallen

Fredage 10.00-11.00 / Hornbæk Hallen



Instruktør: Annelise Schultz-Lorentzen.

Motion er godt for alle og især kroppen nyder det. Den er skabt til at bevæge sig. Ved motion bliver muskler og knogler styrket, kredsløbet forbedres, hvilket nedsætter risikoen for hjerte-kar sygdomme, blodpropper, forhøjet blodtryk, konditionen og koordinationen bliver forbedret, balancen bliver markant bedre. Det er aldrig for sent at komme i gang med at dyrke motion. Motion skal være sjovt og en fornøjelse. Lidt motion er altid bedre end slet ingen motion.

Så kom og vær med. **(Hold nr. 8 og 19 eller 819)**

"Mini Parkour". Drenge og piger fra 7- 10 år.

Søndage 10.00-11.00 / skolens gl. sal.

Instruktør Stine Rosenquist.

**Samme holdbeskrivelse som
Parkour holdet.**

NYT

"Parkour". Drenge og piger fra min. 10 år + evt. voksne.

Mandage 18.30-20.00 / Tumlesalen.

Instruktør Stine Rosenquist.

Parkour går ud på at finde den hurtigste og mest elegante vej mellem to punkter, og består af forskellige bevægelsesformer, hvor man blandt andet hopper, ruller, løber på mur og andre faste genstande. Parkour er en alsidig bevægelsesform, som har elementer fra forskellige idrætsgrene som f.eks. løb, klatring og gymnastik. Her er ingen regler. Det drejer sig om at være kreativ og se muligheden for at finde "sin egen vej". Træningen indeholder udover opvarmning, også elementer af smidighedstræning, styrketræning, balance- og koordinationstræning samt spring- og lande teknik.

Som deltager på Parkour-holdet, er du mindst 10 år og dine forældre er naturligvis også velkomne, meget gerne som aktive hjælpetrænere – det er nemlig ikke muligt at være stillesiddende tilskuer, da Parkour er en bevægelsesform. Da nogle af øvelserne er lidt teknisk udfordrende, er hjælp fra aktive forældre velkommen.





PRØVESPRINGSAFTEN FOR ALLE SPRINGGYMNASTER

Vi inviterer alle børn og unge, der har lyst til at gå til springgymnastik til

Springtræning torsdag den 21. august 2014 fra kl. 17.00-19.00 i den store sal på Hornbæk skole.

Formålet er at fordele springgymnasterne til det hold, der egner sig for den enkelte gymnast.

Fordelingen af gymnasterne foretages af springinstruktørerne Jesper, Bolette, ...

Gymnasterne udtages efter en samlet vurdering af den enkeltes gymnastiske færdigheder, alder og modenhed, og ikke mindst – talent.

Gymnasterne får personligt besked ved fællest træningen om, hvilket hold instruktørerne anbefaler den enkelte skal gå på.

Hvis instruktørerne i løbet af sæsonen vurderer, at en gymnast vil have større glæde af at gå på et andet hold, kan der ske ændringer.

Vi skal gøre opmærksom på, at dette ikke er en opskrivningsaften – kun en prøvetræning – så du skal efterfølgende tilmelde dig via nettet, som beskrevet under sæsonstart, og det er ikke nødvendigt at deltage i springtesten for at tilmelde sig et hold

Bestyrelsen
Gymnastikafdelingen

RABATORDNING på voksenholdene ved deltagelse på flere hold

Vi fortsætter i år med at tilbyde rabat, hvis du deltager på mere end et hold. Det vil sige, at det første hold, du tilmelder dig til, **altid er til fuld pris.**

Hvis du ønsker at gå på mere end et hold kan du *efter den første uge*, **altså fra den 8. september 2014**, tilmelde dig til et eller flere yderligere hold. Du vil få 50 % rabat på de ekstra hold, du tilmelder dig. Vi åbner først for rabatten den 8. september for at give jer – vores

medlemmer – en chance for at få plads på det hold I har som højeste prioritet. Der er deltagerbegrænsning på alle holdene.

Hvis I har spørgsmål i forbindelse med tilmelding kan I kontakte Jette Hildebrandt Knudsen, som er medlemsansvarlig, på tlf. 49 70 93 20.

Vi ser frem til en ny og spændende sæson.

BLOMSTEN

BY ILSE JACOBSEN

A.R. Friisvej 3
3100 Hornbæk
Tlf.: 49 70 04 90
blomsten@ilsejacobsen.dk



Her ville en
ANNONCE
fra jer blive læst

- **KONTAKT**

Michael Sørensen på
Tlf: 22 94 07 31



Lumberjacks
v/Claus Meulengracht & Kristian Sandby
3100 Hornbæk
email: lumberjacks@mail.dk
www.lumberjacks

- ☺ Træfældning
- ☺ Flishugning
- ☺ Rodfræsning
- ☺ Nyplantning
- ☺ Brænde
- ☺ Hegnsopsætning
(Folde, dyre- & raftehegn)

Mobil: 2044 7133

DRACHMANN ADVOKATER

AUTORISERET BOBESTYRER

49 21 01 80

Kontoradresser:
Nordhavnsvej 1 · 3000 Helsingør
Gydevang 39-41 · 3450 Allerød

www.drachmann.dk
da@drachmann.dk

DRACHMANN ADVOKATER

**Mødested:**

Badehuset på
østre mole

Bestyrelsen**Formand**

Aase Kjær
Ndr. Strandvej 355, 2
3100 Hornbæk
Tlf. 40487159
aase.kjaer@hotmail.dk

Næstformand/hjemmesiden

Lis Svenning Hansen
Ellevænget 2
3100 Hornbæk
Tlf. 40405957
lis.svenning@gmail.com

Sekretær

Kirsten Storminger
Vestre Stejlebakke 1
3100 Hornbæk
Tlf. 61700215
kpstorminger@mail.tele.dk

Kasserer/Medlemsregistrering

Karin Lentz
Gørtlervej 44
3100 Hornbæk
Tlf. 40375388
lentz.karin@hotmail.com

**Bestyrelsesmedlem/
badehusansvarlig**

Bøje Larsen
Havnevej 5
3100 Hornbæk
Tlf. 22734525
boligservice@gmail.com

Suppleant

Ole Søndergaard
Løvænget 5
3100 Hornbæk
Tlf. 26213860
ole.sondergaard@tdcadsl.dk

Hjemmeside:

www.hornbaek-vinterbadelaug.dk



Grillaften 2014

I denne fantastiske sommer har vi endnu engang afholdt vores traditionsrige sommer grill-arrangement. Det skete onsdag d.16. juli 2014 med 25 vinterbadere, som kom i sommertøj og godt humør med deres medbragte mad og drikke. Bestyrelsen havde sør-



get for grill og aftenen forløb som altid med formandens positive velkomsttale og masser af gode snakke. Aftenen sluttede med en smuk solnedgang.

Alligevel glæder vi os vist alle til vandet igen bliver koldt!

KULTURNATTEN

Hornbæk Vinterbadelaug deltager også i Kulturnat arrangementet d. 19. september 2014.

Kom få en snak og et prøvedyp. Vi åbner badehuset, så vores dejlige faciliteter kan vises frem. Vi lokker med nypoppedede popcorn. Vel mødt.



**AHRENDT-JENSEN
EL-ENTREPRISE A/S**



ENGHOLMVEJ 6 3100 HORNBAEK TLF. 49 70 01 75

CVR nr. 34 73 01 56 - AJ@AJ-EL.DK - WWW.AJ-EL.DK - DANSKE BANK 3163 001183417



**CÓDI
MU**

Nordre Strandvej 334,
3100 Hornbæk

Tlf. 49704488

Tirs - tors. 10 - 17.30

Fre: 10 - 18

Lør. og søn. 10 - 15

Din motor er i orden, den starter hver gang –

Også når du har allermost brug for den.

Vi er eksperter i alt inden for sikkerhed og maskineri til søs, fra mindste fritidsbåd til de større erhvervsfartøjer.

- ✓ Salg
- ✓ Service
- ✓ Reparation og vedligeholdelse
- ✓ Reservedele og tilbehør

Vore servicevogne kommer
over hele Sjælland.



Vi forhandler og servicerer de fleste anerkendte motorer, kontakt os for et godt tilbud.

autoriseret forhandler af



Brdr. Petersen's
Maskinfabrik Gilleleje A/S



Tel. 48300136 - info@brdrpetersen.dk

www.brdrpetersen.dk - Havnevej 19 – 3250 Gilleleje

**Formand**

Karina Nikolajsen
Tlf.: 23802106/40482109
Mail: karina-n@mail.dk

Næstformand

Trine Bay
Tlf.: 23802707
Mail: trba44@gmail.com

Kasserer

Trine Søgaard Busch
Tlf.: 42262290
Mail: trisser@mail.dk

Sekretær

Anne Rauer
Tlf.: 40317036
Mail: rauerfamily@email.dk

Bestyrelsesmedlemmer:

Susanne Holst
Tlf.: 29659758
Mail: spah@mail.dk

Karen Jægerlund
Tlf.: 61690152
Mail: karen@jaegerlund.dk

Pernille Kjærsgaard
Tlf.: 30382558
Mail: perniklekjaersgaard1976@gmail.com

Sponsoransvarlig

Susanne Holst
Holmevænget 2 D
3100 Hornbæk
Tlf: 49701508
Mail: spah@mail.dk

Suppleant

Trine Søgaard

Klubblad

Knirke Holm

En dag, én nat, én fælles kamp fra HHF

I weekenden den 21.-22. juni gik og løb 20 dejlige damer fra Team Hornbæk Håndbold Fitness over 430 km for Kræftens Bekæmpelse, da der for første gang blev afholdt Stafet for Livet i Helsingør. Vejret viste sig ikke fra sin bedste side, så kampen på Sommariva stadion blev ekstra hård. Med telte, der ikke kunne stå imod vindens hærgen og løberunder, der blev taget i silende regn, var det ikke udfordringer der manglede – men der skal jo mere til at stoppe de seje kvinder fra Hornbæk Håndbold Fitness.

Og der var mange gode oplevelser i løbet af weekenden. Om lørdagen var der forskellige bands på scenen, der holdt stemningen oppe, og ved middagstid fik vi lækker mad udefra, som blev nydt i et af de medbragte telte, der overlevede dagens uvejr. Kl. 23:00 blev stafetten midlertidig indstillet, da det var tid for lysceremonien, hvor alle de solgte lysposer skulle tændes og en lokal præst sige et par linjer omkring kræftens betydning. Inden da sang Maria Montell en stille sang, kun akkompagneret af en violin, hvilket understregede den rørende stemning, der bredte sig blandt de omkringstående til ceremonien. Herefter blev stafetten igen sat i gang, og der skulle på ny indhentes omgange... Det blev ikke til meget søvn og der var vist også tid, hvor man overvejede at liste hjem til de varme dyner og sin egen seng.



Men, der hersker en helt speciel stemning, når man begiver sig ud på sine runder kl. 2:30 om natten, hvor de fleste andre mennesker sover. Kun enkelte repræsentanter fra de andre hold er på banen, - nogle går og nogle lunter, og man føler sig pludselig helt alene med sine tanker og kan summe over dagens oplevelser. Og hele dagen havde været en stor oplevelse; fra den indledende fighterrunde, hvor 35 kræftramte børn og voksne iført orange bluser gik første tur med følge af alle andre deltagere, til de mange frivillige, der har knoklet med at stable arrangementet på benene og de mange bands, der spiller gratis for deltagere og besøgende i løbet af dagen.

Der er ingen tvivl om at kræft er en

forfærdelig sygdom og der er behov for alle de midler, der kan skaffes til forskning i bekæmpelsen, men sådan et arrangement som Stafet for Livet vidner også om, at der er mange som gerne vil gøre lidt ekstra for at sætte fokus på den gode sag. Fra Hornbæk Håndbold Fitness var vi 20 kvinder, der tog 24 timer ud af kalenderen for at støtte op om den gode sag – og det er helt sikkert ikke sidste gang! Ud over en kamp for den gode sag, blev vi også som hold rystet sammen på en ny og anderledes måde, og Team Hornbæk Håndbold Fitness byder gerne alle andre sportsgrene i Hornbæk op til dans og opfordrer alle til at stille med hold ved næste års stafet.

"Vi er klar igen til næste år, og nu ved vi hvad det handler om – og så runder vi 1.000km på 24 timer og indsamler minimum 5.000 kr!", siger holdkaptajn Tanja. "Og, hvis andre fra Hornbæk Idrætsforening tør udfordre os, er de mere end velkomne. Vi ses til Stafet for Livet Helsingør i 2015", slutter hun med et smil.

KORT OM STAFET FOR LIVET Tanken bag Stafet for Livet handler om at stå sammen i kampen mod kræft og samtidig vise, at kræft er en sygdom man kæmper imod 24 timer i døgnet. Derfor løber stafetten fra kl. 10:00 lørdag morgen til kl. 10:00 søndag, og i løbet af døgnet skal man hele tiden sørge for at minimum én deltager fra holdet er på den 800 meter lange bane, men man må også godt være flere. Hver deltager betaler 100,- kr. for at deltage, hvilket går direkte til Kræftens Bekæmpelse. Man kan også købe lysposer med hilsner til en man har kær, der måske kæmper mod kræft eller har tabt kampen, eller på anden vis indsamle under arrangementet. Fra Team Hornbæk Håndbold Fitness indgik vi aftaler med sponsorer, der ville donere 1,- kr. pr. omgang vi tog hjem, og samlet set nåede vi lige op over 3.000 kr. til det gode formål.

SÆT X

**OPSTARTSWEEKEND FOR
HÅNDBOLDENS UNGDOMSHOLD
DEN SIDSTE WEEKEND I AUGUST.
SÅ SÆT KRYDS I KALENDEREN
DEN 30.-31. AUGUST 2014.**



PARTILLE CUP 2014

For ottende gang er Hornbæk IF Håndbold på vej mod Göteborg og Partille Cup. Partille Cup er verdens største håndboldstævne, med ca. 22 000 deltagere fra 44 lande fra hele verden.

I år er Hornbæk taget af sted med 5 hold i alderen 10-12 år. For nogen er det tredje gang, de er af sted, for andre er det første gang. Men for alle er det årets ultimative højdepunkt. Ugen byder på styrkende fællesskab på tværs af holdene, frigørelse fra forældrene og stå på egne ben og så selvfølgelig håndbold i massevis. I de indle-

dende runder møder vi hold fra Sverige, Norge, Danmark, Frankrig og Kroatien, men det kan ikke udelukkes at vi i slutspillene møder hold fra lande udenfor Europa. Med dette at se frem til og med sponsorater i form af t-shirts fra murermeister Henning Marboe i Hornbæk, drikkedunke fra Handelsbanken i Helsingør, solcreme fra Matas i Hornbæk, fornøjelsespenge fra Frans Bech og pop-op telte i tilfælde af regn fra forældre og bedsteforældre, er vi klar til at indtage Göteborg og Partille Cup.

Partille Cup med U10 pigerne

At være til Partille Cup med U10 pigerne var en sand fornøjelse! 9 piger mellem 8-10 år, som skulle være sammen alle døgnets 24 timer og samtidig være væk hjemmefra i 6 dage – her kunne man forvente lidt bøv! og ballade, men pigerne tog det hele i stiv arm og var søde og gode

ved hinanden og hyggede sig bare rigtig meget i hinandens selskab, så socialt gik turen virkelig godt for både børn og voksne.

Spillemæssigt har pigerne klaret denne sæson fremragende, men alligevel havde vi ikke turde sætte forventningerne højt, og havde mere fokus

på det sociale i turen. Men også her skal pigerne have STOR ros.

Vi lagde ud med kamp tirsdag 1. juli kl. 9.40 og blev båret igennem kampen af et professionelt svensk heppekor som gav den max gas og heppede på Hornbæk og heppede også på pigerne individuelt ved at råbe deres navne. Det var en rigtig sjov oplevelse – og oveni det vandt vi kampen 10-5. Så alt i alt fik pigerne en fantastisk start på en sjov og hård uge.

Den efterfølgende kamp samme dag resulterede i et stort nederlag 2-12 (til dem som endte med at vinde Partille Cup), men pigerne tog nederlaget i stiv arm, og tog det som en oplevelse.

Onsdag 2. juli skulle der spilles 3 kampe som endte med 2 sejre og 1 uafgjort. Vejret var blandet – høj sol den ene kamp og regn den næste.. Det med at spille i regnvejr var ikke alle særlig begejstrede for, men da kampen var slut kunne alle grine af det, fordi sådan en kamp kan huskes.

Torsdag 3. juli var en hård dag – trætheden var begyndt at melde sig og vejret var koldt og ME-GET regnfuldt. Alligevel vandt vi dagens første kamp, hvor pigerne spillede det flotteste håndbold nogensinde, men i dagens sidste kamp måtte vi se os besejret med 1 mål i sidste sekund på straffe....

De flotte resultater de 3 første dage resulterede i, at pigerne gik videre til A-slutspillet og skulle ¼-finale mod Moskva fredag 4. juli. Solen skinnede fra en skyfri himmel, og det var meget varmt og hårdt for pigerne, men igen kæmpede de, mens



der blev heppet højt af samtlige andre Hornbæk hold, som var mødt op for at heppe på de "små" piger. Desværre blev det også denne gang til et nederlag med 1 mål – og igen i sidste sekund... Men pigerne var fuldstændig brugt pga. varmen og en hård uge, og vi tvivler på, at de havde haft kræfter til at spille igen senere på aftenen, hvis de havde vundet..

Så samlet set fik pigerne en flot flot 5. plads og trænerne var meget stolte!!! Og havde derfor sørget for en lille pokal til pigerne for deres flotte indsats både spillermæssigt og socialt. Og den lille fine pokal bragte så meget lykke hos de søde piger.

Når ikke der blev spillet kampe, så gik tiden med leg, hårfletning i det klasselokale, vi var indlogeret i og samvær med de andre Hornbæk spillere.. Og mange ønskede at vi tog på shopping, så vi fandt et shopping center, hvor pigerne fik styret deres lyster i et par timer.

Lørdag gik turen hjemover, og pigerne glædede sig til meget til at komme hjem til deres forældre og fortælle om alle deres oplevelser. Og set med træner-øjne, så var det en rigtig god og hyggelig tur med søde glade piger, som alle også udviklede sig håndboldmæssigt.

Pigernes mål til næste år er "Vi skal have pokalen med hjem J

Karina og Dorthé





U10 drenge – til håndboldstævne udenlands for første gang



10 år gammel og en hel uge til håndboldstævne et stykke væk hjemmefra i et helt andet land kræver, at man er en rask dreng med mere end almindeligt mod. Vi fik samlet vores lille hold på 7 superseje drenge, nogle med masser af håndbold i bagagen og nogle, som aldrig rigtig havde spillet før.

Håndboldmæssigt fik vi nogle knubs og nogle nederlag, men vi fik også en flot sejr i B-slutspillet. Alle kæmpede med alt hvad de havde i sig, og med deres stadig mere hæse træner og holdleder på sidelinjen. Vi fik lært en masse, specielt ting som handler om, at man ikke altid kan vinde.

Ligesom for de andre hold, var det kampe i varmt solskin og kampe i silende regn. På trods af de hårde vilkår klarede drengene sig flot og tog alle udfordringerne i stiv arm. Og vi var enige om, at vi måske havde lidt store udfordringer håndboldmæssigt, men når der skulle købes forsyninger i løs vægt (slik), så var der ingen som kunne slå os. Da kampene blev spillet forskellige steder i Göteborg, var der en del transport og logistik involveret. For U10 drengenes vedkommende var det foretrukne transportmiddel egne fødder. Så der blev gået mange kilometer, men uden nogen som helst beklagelser. Det gav også mulighed for drengene at få vendt hele deres verdenssituation. Og også udveksle gloser og ordforråd, som man ikke nødvendigvis kan lære hjemme hos mor og far.

Drengene fik sig en oplevelse for livet. Åbningsceremoni og indmarch med hold fra hele verden, en stor by lavet om til en stor håndboldfest med masser, masser af kampe. Heldigvis var der også lidt McDonalds og is i massevis – og så var der heller ingen forældre til at sige, at man skulle spise salat og kartofler, men man kunne mæske sig i en hel tallerkenfuld af kødboller uden noget til!

Tak for en god tur med en flok herlige drenge!

Jakob og Stefan

U12 pigerne – på jagt efter brownies

For de 17 piger på Hornbæks største ungdomshåndboldhold var det ikke første tur til Göteborg. Piger på 11-12 år, forventer vi, kan være hormonelle, snakkende, stædige, usikre, fjantede, klike-dannende, lidt konfliktsøgende og fulde af over-



raskelser. Vores piger – så mange at vi havde delt dem op i to hold – var dækket sikkert op med to trænere, to holdledere og en hjælpetræner. Men, men, men hvilken fornøjelse det var at have den store flok store piger afsted på tur. Det var holdspillere, vi havde med. Afbalancerede, omsorgsfulde og hensynsfulde piger, som var sammen på kryds og tværs. Piger, som forstod at se hinanden og passede på hinanden, og som var så selvkørende, at man må tage hatten af.

Der var mange kampe, meget regnvej og mange nederlag – men der var også solskin, shoppingture, massevis af spændende håndboldkampe, nogle af dem med interessante drenge, en velforsynet MacDonalds og 7-eleven, pigesludder på

værelserne og dejlige is. Det var så tydeligt, at pigerne færdedes hjemmевant i håndboldbyen. Kamillas hold spillede nogle superflotte kampe – og de fik et par gode sejre med hjem. For Kias hold var sejren meget tæt på nogle gange. Trods nederlag, mødte pigerne op med vilje og stædighed til hver kamp og gav den fuld gas – også selv det stod ned i stænger. Det var skønt at se og høre pigerne sige, at de glædede sig til, at de skulle spille endnu en kamp. De er så seje! Så ja, vores forventninger holdt: Stædige med at kæmpe og give den gas. Snakkende, jo, jo (så hyggeligt). Fjantede og fulde af overraskelser – ja, de er så utrolig sjove. Hormonelle – puh, det er vi alle de næste mange år... Men klikedannende



og konfliktsøgende? Nej, så absolut nej. Ikke et øjeblik!

Tak piger for en alletiders tur!

Kamilla, Karen, Kia, Kine og Anne

U12 drenge – frihed under ansvar i Göteborg

Det var tydeligt for enhver at se, at U12 drengene (alle på nær én) havde været af sted til Partille Cup året før. De kendte skolen, vi boede på. De kendte skolen vi spiste og gik i bad på. De kendte vejen ned til byen og de uskrevne regler.

Hele ugen kørte vi med reglen "frihed under ansvar", og det klarede de til UG. Det var en ren fornøjelse at være henholdsvis træner og holdleder. Det var ikke de faste venskaber, som satte dagsorden om hvad de skulle lave mellem kampene – men interessen. Der blev dannet nye grupper alt afhængig af, hvem der ville på Heden at se kampe, hvem der ville i Lidl eller i Tiger, og hvem der ville blive hjemme og lege dåseskjul. Hvor tiden sidste år gik med at drive Helsingørs U18-D til vanvid, var vores drenge nu ét år ældre, og Hel-

singørs U14 piger samt Hernings (alias Henning, som drengene døbt dem) U16 piger var mere interessante, og træner og holdleder skulle helst gøre sig usynlige. Rent spillemæssigt var vi ikke de førende på banen, men in-

tet nederlag var så trist, at det ikke kunne fejres med en is. Selvom det er en fed følelse at vinde kampe, tager de fleste af vores drenge af sted til Partille Cup for at have det sjovt - og det havde vi!



Nu går vi en usikker sæson i møde, og håbet om deltagelse i Partille Cup 2015 hænger i en tynd tråd, da holdet mangler en træner. Men hvis der er en håndboldtræner gemt i maven på DIG, så står der 12 dejlige drenge og en entusiastisk holdleder klar.

*Pernille Kjærsgaard, holdleder U12-D
og ungdomsformand*

Formand:

Kirsten Bjarnholt
Søhusvej 28
3100 Hornbæk
Tlf.: 43 99 77 17
Mobil: 40 50 75 10
E-mail:
hornbaekkrocket@mail.dk

Kasserer:

Allan Finne-Larsson
Købkesvej 3
3000 Helsingør
Mobil: 31 25 57 18
E-mail: finne@finne-larsson.dk

Sekretær:

Peter Bjarnholt
Søhusvej 28
3100 Hornbæk
Tlf.: 43 99 77 17
Mobil: 20 91 91 91
E-mail:
hornbaekkrocket@mail.dk

Bestyrelsesmedlem:

Kate Finne-Larsson
Købkesvej 3
3000 Helsingør
Mobil: 31 16 57 19
E-mail:
finne@finne-larsson.dk



Lørdag den 27. juli på en meget varm dag deltog 5 af Hornbæk Krocket's medlemmer i Landsmesterskaberne for Enkeltmand i krocket på Taastrup Idrætspark's baner. Landsmesterskabet er arrangeret af DGI Landsudvalg.

Desværre blev ingen af Hornbæks deltagere landsmestre, men det vigtigste var, at vi viste flaget.

Torsdag den 21. august 2014 afholder Hornbæk Krocket deres årlige hverdagstræf, hvor alle klubber kan deltage uden forudgående tilmelding.

Skulle nogen af bladets læsere være interesseret i at prøve kræfter med krocket sporten (har intet med havekrocket at gøre), så er man meget velkommen til at møde op på mandage eller torsdage på Hornbæk Idrætsforenings fodboldbaner kl. 09:30 begge dage. Det er en sport, som kan spilles af alle og kræver ikke meget udstyr, da klubben råder over det, der skal bruges.

Alle der ønsker at stifte bekendtskab med krocket spillet, kan deltage 3 gange uden forpligtelse af nogen art. Ønsker man et medlemskab er det årlige kontingent kun 300 kr. Så kom glad og mød op.

Peter Bjarnholt



HUSK
VORES ANNONCØRER
NÅR DU HANDLER
– **DE STØTTER**
DEN LOKALE IDRÆT

**Formand**

Kirsten Madsen
Tlf. 23 62 45 18
E-mail: frumadsen@frumadsen.dk

Kasserer

Irene Serup
Tlf. 49 70 30 26
E-mail: seruph@mail.tele.dk

Bestyrelsesmedlem

Gitte Pedersen
Tlf. 49 70 15 90
E-mail: gehelmer@post.tele.dk

Suppleant

Lasse Christensen
Tlf. 49 70 12 12
E-mail: ikm@tdc.dk

Bestyrelsesmedlem

Morten Klausen
Tlf. 30 31 47 92
E-mail: hagenklausen@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Steffen Koppel
Tlf. 40 68 19 02
E-mail: selvstaendigettravel@business.tele.dk

RØDVINSTURNERING

Årets 6. spilledag den 18. juli startede kl. 19.00, hvor der først blev tændt op i grillen. Hele 22 spillere var mødt op denne herlige sommeraften. En omgang spil og så var det tid til aftenens store måltid, d.v.s. grillpølser med diverse kartoffelsalater til. Efter indtagelse af disse kulinariske herligheder blev der spillet yderligere 3 omgange spil, hvorefter aftenens resultat blev, at 1. pladsen gik til Grethe Brandhøj, nr. 2 blev Aksel Jensen, nr. 3 blev Janne Bubandt og Ingrid Korsholm tog sig af 4. pladsen. Alle med 6 p.



STRANDPETANQUE PÅ HORNBÆK STRAND – EN SAND FORNØJELSE

Lørdag den 5. juli havde 16 hold, lig med 96 udøvere af den ædle sport, begivet sig til Hornbæk Lille Strand for at deltage i årets Strandpetanquetur-



Vinderne af Strandpetanque 2014, Vorterne Fredensborg

nering. Fordelingen af disse hold var helt lige, idet de 8 var fra Hornbæk, de andre 8 udefra. Til lyden af sagte bølgeskvulp fra det krystalklare vand, med følelsen af det fineste sukkersand mellem tæerne og til synet af de kæmpestore krydstogtskibe på vej mod nye eventyr og oplevelser kunne spillerne udkæmpe de mange kampe, der på sandunderlaget stiller meget specielle krav til teknik og især boldøje. Der var højt til loftet, solen skinnede fra en skyfri himmel, og den lidt skrappe vind, der stod ind fra søsiden, bragte behagelige pust til de bravt kæmpende spillere, men også store udfordringer til de opstillede telte og pavilloner, der alle som én tog på større eller mindre luftture. Mange overlevede ikke, og de tidligere så flotte pavilloner lå mere eller mindre radbrækkede i sandet. Det blev der megen morskab ud af.

SENIORPETANQUE

Top-stillingen pr. 23. juli 2014:

115	p.	BOB EMMONDS
102	p.	JEANNE SIMONSEN
97	p.	ANNI POULSEN
80	p.	JANNE BUBANDT JENSEN
79	p.	ASTRID HEINRICHSEN
78	p.	NIELS SERUP
76	p.	FREDDY JENSEN
71	p.	TAGE SKAARUP
64	p.	HENNING SERUP
59	p.	BJARNE RASMUSSEN
59	p.	MONA JØRGENSEN

I alt har 40 spillere deltaget de første 15 gange.

KOMMENDE BEGIVENHEDER

- **Lørdag 2. august afvikles Hornbæk Open** på vores flotte anlæg. Der forventes fuldt hus, d.v.s. 48 hold, 96 deltagere. Læs mere i næste nummer.
- **Lørdag 9. august afvikles 3. runde i AL Bank Sommerlands-turnering**, hvor både regionalholdet og 2. divisionsholdet vil deltage, førstnævnte i Hillerød, sidstnævnte på hjemmebane. Mere herom i næste nummer.
- **Lørdag den 23. august afvikles klubmesterskab i double.** Se resultat og artikel i næste nummer.

Efter de indledende runder, hvor alle spillede 3 kampe, blev deltagerne delt op i en A-cup og en B-cup. Dagens resultat blev, at Tributor fra Fredensborg nok en gang blev vinder foran Hornbæks Bjernebande og med U-21, ligeledes fra Hornbæk,



2. pladsen Bjernebanden, Hornbæk



3. pladsen U-20, Hornbæk

på 3. pladsen. B-cuppen blev vundet af Elserne fra Fredensborg.

Alt i alt en meget festlig dag, vi ser allerede frem til næste års Strandpetanque.



SINGLEDRONNINGEN LEVEDE OP TIL SIN STATUS

Lørdag den 21. juni afholdtes årets klubmesterskab i single. 20 spillere var mødt op, og det blev en herlig dag med nogle drabelige dyster. Efter de indledende runder var det blevet tid til finalen, som stod mellem Runa Brokær og Frank Christensen. Endnu en gang blev det gjort klart, hvem der er det stærke køn. Det blev en meget intens finale, Runa lagde stærkt ud og fik et ganske komfortabelt forspring, som Frank dog lidt efter lidt gjorde mindre og mindre. Derefter blev det en kamp mellem de to spilleres mentale styrke, for rent spillemæssigt lå de helt lige. Slutresultatet blev, at Runa trak det længste strå og kunne afslutte kampen med en sejr på 13-9 og dermed gentage successen fra både 2002 og 2010. Tredjepladsen tilfaldt Jeppe Hammerich. I den sideløbende minirødvinsturnering blev vinderen Bob Emmonds med Morten Klausen på andenpladsen. De kunne hver hjemtage en flaske rødvin til aftenens middag.



Dagens vindere, fra venstre Frank Christensen, i midten dronningen, Runa Brokær og på flojen Jeppe Hammerich. Begge herrer bøjer let i knæene i respekt for dagens vinder.

ET STORT TILLYKKE TIL ALLE EFTER EN HERLIG DAG

Stillingen pr. 18. juli 2014 er:

18	p.	GRETHE BRANDHØJ
12	p.	ANNI POULSEN
11	p.	BOB EMMONDS
9	p.	JANNE BUBANDT JENSEN
8	p.	JEANNE SIMONSEN
8	p.	LASSE CHRISTENSEN
8	p.	NIELS SERUP
6	p.	ERLING JENSEN
6	p.	FRANK CHRISTIANSEN
6	p.	MADS RASMUSSEN
6	p.	RASMUS KORSHOLM
6	p.	STEFFEN KOPPEL

Der har i alt deltaget 47 spillere i de første 6 omgange af turneringen.

Stainless CONVEYOR Aps

alt i rustfrit

JENS SCHULTZ

Engholmvej 1 • DK-3100 Hornbæk
Tlf. +45 49 70 05 90 • Fax. +45 49 70 05 96 • E-mail: Jens@stainless-conveyor.dk

Salon Musette

Margit Fritzboøger

Holmevænget 13A • 3100 Hornbæk
Tlf. 49 70 01 98

HORNBÆK HELSE

Zoneterapi- og fysioterapeutisk massage

Kirsten Ditlev



Øresundsvej 20, 3100 Hornbæk
Telefon 40 19 49 70
hornbaek-helse@mail.dk
www.hornbaek-helse.dk

JAN BORG VVS INSTALLATØR

- Service
- Naturgas
- Fjernvarme
- Badeværelser

Firma 20 13 08 92
Privat 49 70 08 92
Fax 49 70 29 94

BK-revision

Bjarne Kring
Registreret
revisor

Rødtjørnevej 11, Hørnby, 3100 Hornbæk
Tlf. 49 70 15 13 • Fax 49 76 15 13
E-mail: BK@BKRevision.dk • www.bkrevision.dk

Barnkob

Barnkob

Registreret Revisionsanpartsselskab
Sennepsbakken 15 • 3100 Hornbæk
Tlf. 70 20 58 29
www.revisorbarnkob.dk

Hornbæk Tennis

Klubhuset
Sauntevej 80
3100 Hornbæk

Formand

Lis Svenning Hansen
Ellevænget 2
3100 Hornbæk
40 40 59 57
formand@hornbaektennis.dk

Kasserer og medlems-registrering

Tine Bottelet
Borsholmvænget 16
3100 Hornbæk
60 70 97 06
medlem@hornbaektennis.dk

Bestyrelsesmedlem

Per H. O. Larsen
Månevej 9
3100 Hornbæk
26 28 60 88
per@hornbaektennis.dk

Bestyrelsesmedlem

Janne Theilgaard
Hegnet 9, Horserød
3000 Helsingør
60 63 41 48
janne@hornbaektennis.dk

Bestyrelsesmedlem

Margit Fritzboer
Holmevænget 13A
3100 Hornbæk
49 70 01 98
margit@hornbaektennis.dk

Bestyrelsesmedlem

Birgitte Park
Edelvej 11
3100 Hornbæk
21 65 45 72
birgitte@hornbaektennis.dk

Bestyrelsessuppleant

Gert Rørbæk
Hornebyvej 60B
3100 Hornbæk
49703377
gert@hornbaektennis.dk

Bestyrelsessuppleant

Jeanne Schuldt
Søvej 4
3100 Hornbæk
20715758
jeanne@hornbaektennis.dk

AFHOLDTE AKTIVITETER

Søndag den 22. juni blev den populære årlige damefrokostturnering afholdt. Der blev spillet fire double kampe med skiftende makker. Kampene blev spillet i højt humør, og vejret var med os, selvom vinden indimellem tog godt fat i boldene. Dorrit havde lavet en fin spilleplan. Da vi var ulige, måtte en af kampene afvikles med 3 på banen. Dette gjorde det endnu mere spændende, da vi skulle rotere, og singlespil-leren fik dobbelt points for vundne kampe.

Efter et dejligt spil og sjove kampe satte vi os til et veldækket bord – alt hjemmelavet! Netop som frokosten blev serveret, bragede uvej-ret løs med silende regn, lyn og torden. Det fik ingen betydning for stemningen. Alle var glade. Kampene var overstået og afviklet i tørvejr. Stemningen blev endnu højere, da Dorrit overraskede med to sange. Turneringens vindere blev Eva Skærbæk, Lis Garhøj og Dorrit Danker..

Omkring Kl. 15 sluttede dagen. Kvinderne sadlede cyklerne efter en hurtig oprydning og en dejlig dag på banerne. Tak for alles bidrag til en skøn tennisdag.

KOMMENDE AKTIVITETER

Sommergrillparty

Sæt kryds i kalenderen ved fredag, den 15. august, hvor vi afholder et let sommerparty i form af et grill arrangement i forbindelse med fre-dagens almindelige grill tennis. Se efter opslag i klubben og på vores hjemmeside omkring tilmelding og nærmere oplysninger. Vi kan alle-rede nu røbe, at der bliver anledning til at smage og købe dejlige vine fra Rexwine.dk. Ledsagere er naturligvis velkomne.

Venskabskamp med Gilleleje

Det er aftalt med Gilleleje, at vi søndag den 7. september spiller ven-skabskamp i Hornbæk. Mød op og støt vore spillere, nu det er på hjemmebane. Se efter opslag i klubhuset og/eller på hjemmesiden omkring tilmelding og nærmere oplysninger.

TENNISCAMP FOR BØRN

Det myldrede med glade børn på banerne i dagene 14. - 17. juli. Der var i år tilmeldt 65, og alle mødte op. Vejret viste sig fra sin bedste side, det var faktisk usædvanlig varmt, og de dygtige trænere havde nok at se til med at holde styr på tropperne og få de ivrigste spillere kølet lidt ned. Det var fire dejlige dage med tennis, leg og konkurrencer.



TRÆNING

Claus Jensen tilbyder fortsat privattræning til alle medlemmer. Claus kan kontaktes på mobil nr. 42 36 04 58 for nærmere aftale.

PRIS:

1 person per time	kr. 300.-
2 personer per time	kr. 350.-
3-4 personer per time	kr. 400.-

Børne- og juniortræningen med Claus fortsætter til og med mandag, den 25. august.

Husk at det fortsat er muligt at leje boldkanonen. Det koster kr. 25.- i timen. Boldkanonen reserveres på samme måde som ved gæstespil, dvs. medlemsnummer samt kode for boldkanon, 1005!

OBS. Da det nu er begyndt at blive tidligere mørkt, spilles mandagstræf og grilltennis nu mellem kl. 17.00-19.00.

Formand Olav Berntsen

M: danfo@email.dk
T: 20 47 44 92
Holmegårdsvej 29B
3100 Hornbæk

Næstformand AnnChristin

Mahrt
ann_christin_mahrt@hotmail.com
T: 31 65 60 40
Johannes Ewalds Vej 34
3100 Hornbæk

Kasserer Per Thordal

perthordal@gmail.com
T: 49 26 22 60 / 51 33 61 60
Sophie Brahes Gade 30, st.mf
3000 Helsingør

Best.medl. Aase Kjær

aase.kjaer@yahoo.dk
T: 40 48 71 59 / 49 70 16 35
Ndr. Strandvej 355 2th.
3100 Hornbæk

Best.medl. Susanne Buhl

info@fotoforevigt.dk
T: 60 63 08 08
Carl Hansensvej 12
3100 Hornbæk

Best.medl. Anne Borg

mailanneborg@gmail.com
T: 26 14 90 10
Brünnichesvej 41
3100 Hornbæk

Best.medl. Lotte Lund

lotte.lund@mac.com
T: 49 70 33 36 / 24 24 49 43
Johannes Ewalds Vej 6
3100 Hornbæk

Suppleant Jytte Madsen

jyttem@mail.dk
T: 49 70 34 90
N.P. Jørgensensvej 15
3100 Hornbæk

Suppleant Elin Scott

elinscott8@gmail.com
T: 50 55 98 01
Ndr. Strandvej 351, 1
3100 Hornbæk

Biblo Lisbeth Jensen

lje68@helsbib.dk
T: 49 28 17 02
Hornbæk Bibliotek
3100 Hornbæk



HORNBÆK HOPPEDE I HAVET

Når Hornbæk inden længe får besøg af Cold Hawaii aka Klitmøllers skarpeste surferer til en gang intens surf-undervisning, er det takket være en både frisk og frygtløs indsats fra byens borgere torsdag den 19. juni. Her valgte hele 735 personer nemlig at springe i bølgerne ved Hornbæk Strand og således tage den udfordring op, som vi kort forinden havde modtaget fra Skagen. Badestafetten opstod tidligere på sæsonen, da Kertemindes borgere udfordrede Skawboerne på bade-mod, og det er ikke kun æren, der har været på spil på stafettens vej rundt i landet; Kunne vi i Hornbæk ikke mønstre minimum 372 til at hoppe i vandet i Hornbæk, måtte vi kvittere med både håndpillede rejer, kølig hvidvin og massage til Skagen.

Godt til gane, mave og øregang

Set i sommergejrets bakspejl kunne havet have vist sig fra en mildere side den 19. juni, men heldigvis var alle hav-hoppere med borgmester Benedikte Kiær i spidsen mandsopdækket af et korps af veloplagte livreddere. Efterfølgende diskede Cafe Hornbæk Strand op med sodavand, grillpølser og is til de sultne svømmere i strandbaren på Det Fedtede Hjørne, og Hornbæk Vinterbaderlaug underholdt med sange fra deres vinterbadersangskat på tagterrassen.

Cold Hawaii kom an

Stafetten blev ved vejs ende givet videre til en kystby, som med succes har brandet sig under titlen Nordens Cold Hawaii – nemlig surferparadiset Klitmøller. Til vores held kunne vores rekord i Hornbæk ikke slås, så vi glæder os nu til at lære masser af tips og tricks af de tre surferer, som Klitmøller sender til byen.



NET SAMARBEJDE

I samarbejde med livredder John Mogensen, Hornbæk Træløst, SUN SPOT og Hornbæk Turistforening er der i år lavet to volley-boldbaner med net og stolper ved SUN SPOT.



Kulturnat i Hornbæk fredag den 19. september

Der er lagt op til en hyggelig kulturnat i Hornbæk for både store og små, når byen fredag den 19. september afholder Kulturnat. I år er temaet 'Himmel & Hav', og det er naturligvis den 30 km lange kystlinje i Helsingør Kommune, der har inspireret styregruppen bag Kulturnat-ten til årets tema.

På kulturnatnord.dk offentliggøres hele programmet løbende, men allerede her kan vi løfte sløret for nogle af de aktiviteter, man roligt kan glæde sig til. Besøg fx sørøverbiblioteket, der byder på harmonikamusik, havskum, piratvand og beskøjter. Glæd jer også til et kig inden for i sørøverudstillingen samme sted, hvor bidragene kommer fra Børnehuset Søstjernen, Hornbæk Børnehus og Hornbæk Skoles SFO'er.

Bliv medlem af Hornbæk Turistforening

Støt Turistforeningens arbejde med dit medlemskab.

Kontakt os på danfo@email.dk. Vi glæder os til at høre fra dig.

Kontingent på årsbasis

1 person	150 kr.
2 personer	200 kr.
B/B	500 kr.

Bestyrelse:

Niels-Erik Sneskjold,

Mogens Kingo,

Bjarne Mikkelsen,

Peter Marx,

Jesper Boel,

Annette Flyger,

Conny Diken Munck

Alice Byskov

SOMMEREN HAR HOLDT sit indtog i Hornbæk med diverse gode arrangementer – ja, og et herligt sommervejr.

HOVEDGADEN HAR FÅET fjernet midtrevulsten, og det er igen blevet muligt at parkere i hovedgaden, men af kort tids varighed. Dette tiltag er begyndelsen på den nye hovedgade med en anden udformning, andre chikane-muligheder end vulsten og sandsynligvis forskønnet med små træer og blomster.

DET FØRSTE AF sommerens 2 børneloppemarkeder er blevet afholdt lørdag den 5. juli på Bibliotekstorvet. Der var plads til ca. 25 stadepladser og stort set alle pladser var besat, så det passede fint. – Det næste børneloppemarkeds afholdes den 26. juli kl. 10.00 – 15.00.

VED DIVERSE BEGIVENHEDER sætter Handelsstandsforeningen flag op i hele byen. Der er kommet flere nye flag til, og flagstængerne er nu tilpasset hullerne i gaden.

Hvis man har en anledning til at få flaget i hele byen, kan man rette henvendelse til Jesper Boel på telefon nr. 27 15 51 72 og aftale nærmere og mod et beløb på kr. 1.000,00 få sat flag i hele byen for en dag.



IGEN I ÅR har vi fået Per Christensen til at hjælpe med at holde byen ren. En stor tak til Per for indsatsen.

Kulturnatten finder sted fredag den 19. september i år.
Forretningerne vil være åbne til kl. 22.00.



HORNBÆK AVISENS SOMMERUDGAVE er kommet ud i butikkerne og er blevet husstandsomdelt – også til sommerhusområderne. Hornbæk Avisen giver et tilskud på kr. 60.000 til byens julebelysning, så jo flere der støtter op om Hornbæk Avisen ved at tegne en annonce deri, jo større mulighed er der for at få en fin julebelysning i byen og en mere lempelig betaling for de handlende.

		WWW.MURERKOCH.DK	
NÅR DER SKAL MURES			
MURERFIRMAET J. STEEN KOCH Peter Olsensvej 1, 3100 Hornbæk Tlf. 49 70 10 80 Mobil: 40 92 06 93 & 40 31 53 50 Email: murerkoch@koch.mail.dk Medlem af Dansk Byggeri			

	Tømrerarbejde - Hovedentreprise Rådgivning - Byggestyring
	<i>- Kvalitetsbyggeri med stil -</i> <i>- Vinduer og døre med 10 års garanti -</i>
	PNC Byg – Bretagnevej 12 c – 3100 Hornbæk v. Peter N. Christophersen Tlf. 40 62 03 58 – pncbyg@gmail.com

FANG OS PÅ NETTET

ÅBEN HVER DAG

fiskehuset
hornbaek.dk
49700437

MANDAG-FREDAG 9.00-17.30
LØRDAG & SØN- & HELLIGDAG 9.00-14.00

Alt i friske fisk, skaldyr, hjemmelavede salater og røvarer



Havnevej 32 • 3100 Hornbæk • 49700437

Hornbæk Skibshandel
www.skibshandlen.dk

ARMANI JEANS

MaxMara

HENRI LLOYD

GANT

LA MARTINA

MONCLER

POLO RALPH LAUREN

SEBAGO

NADAPURI

REPLAY

BOSS




Åben alle dage 10 - 17.30



Bordtennis

Formand

Steen Jørgensen
Sauntevænget 18
3100 Hornbæk
3139 7092
Joergensen.kok@email.dk

Sekretær

Thomas Lynge
Sauntevej 55B
3100 Hornbæk
2945 4000
Thomas@lindholmlynge.dk

Næstformand

Dan Augustinus
Strandvejen 220
3070 Snekkersten
6135 9491
Dan@Augustinus.dk

Bestyrelsesmedlem

Henrik Stage Jensen
Nrd. Strandvej
3100 Hornbæk
6073 1073
Henrikstage@hotmail.dk

Kasserer

Claus Jensen
Srøberens Vænge 15 B
3100 Hornbæk
4051 0189
Helleclaus@privat.dk



Hornbæk Scenen

Formand

Jacob Scheel
Tlf. 40 91 99 58
E-mail:
scheel_@hotmail.com

Bestyrelsesmedlemmer

Lene Johansson
Tlf. 49 71 10 22
E-mail:
Lene.Johansson@mail.dk

Kasserer

Lars Hermansen
Tlf. 28 69 75 80
E-mail:
larshermansen9999@
hotmail.com

Ida Kongsgaard Mathiesen
Tlf. 49 75 00 65
E-mail:
idakongsgaard@mail.dk

Annette Hansen
Tlf. 49 70 18 84
E-mail: ah@falkgeo.dk



Bridge

Formand

Steen Jacobsen
Tlf.: 49 70 15 97
Månevej 13B
3100 Hornbæk

Kasserer

Pia KnakJacobsen
Tlf.: 49 70 15 97

Sekretær

Linda Lerche

Næstformand

Anette Vilsen
Tlf.: 49 70 98 01

Festformand

Hans Bæk
49 70 41 17



Hornbæk skytteforening

Hornbæk

Skytteforening

14. Skyttekreds Hornbæk

Formand

Nicolaj Westergaard
Stjernevej 17
3100 Hornbæk
tlf. 49 70 12 57

Næstformand

Jørgen Ahrendt-Jensen
Hornbækvej 992
3100 Hornbæk
tlf. 49 70 10 64

Kasserer

Karen Ahrendt-Jensen
Hornbækvej 992
3100 Hornbæk
tlf. 49 70 10 64

Sekretær

Kirsten Jørgensen
Sommervej 21
3100 Hornbæk
tlf. 49 70 11 32
kirsten-vagn@mail.dk

Bestyrelsesmedlem

Chr. Andersen
Mælkevejen 3
3100 Hornbæk
tlf. 49 70 30 85

Bestyrelsesmedlem

Jens Schultz
Toftemosevej 17
3100 Hornbæk
tlf. 49 70 28 31

Bestyrelsesmedlem – pistolafdeling

Henrik Gosch
Rørsangervej 92
3080 Tikøb
tlf. 25 34 08 60



Hornbæk ForeningsFitness

Formand

John Høholt Larsen
Nørregårdsvej 8B
3100 Hornbæk
Tlf. 4072 5220
e-mail: John.H.Larsen@
DanBolg.dk

Jørgen Dalbech
Søvænget 15
3100 Hornbæk
Tlf. 2323 3937
E-mail: Grummerne@mail.dk

Kasserer

Henrik Olsen
Drejervej 17
3100 Hornbæk
Tlf. 2332 1475
E-mail: henrik@olsen-mail.dk

Jesper Christensen
Stjernevej 9
3100 Hornbæk
Tlf. 2074 3888
E-mail: j.christ@privat.dk

Medlemsregistrering

Charlotte Høholt Larsen
Nørregårdsvej 8B
3100 Hornbæk
Tlf. 2333 3025
E-mail:
charlotte.hoholt@sca.com

Dinna Arensbak
Hindbærvej 11
3100 Hornbæk
Tlf. 3023 2673
E-mail: dka@arensbak.com

Afsender:

Hornbæk Idrætsforening, Carl Bødker Nielsens Vej, 3100 Hornbæk

TIKØB - Hornbækvej 473

Skøn villa med udsigt over marker

Her får I en villa med masser af plads, god udsigt, skøn ugenert have væk fra vejen, og en villa der har fået nyt tag, nye vinduer, ny isolering, nyt køkken og nyt bad. Her er masser af lys og en rigtig god indretning som vil tiltale mange. Udover boligarealet på 141 kvm. er der også en rigtig god høj kælder på 72 kvm. Derudover garage på 20 kvm. med kælder.

Fra både køkken og stue er der skøn udsigt over markerne på modsatte side af vejen. 1. sal er indrettet med repos med plads til kontor, værelse samt stort værelse med udsigt over markerne (opr. to værelser). Den gode kælder er indrettet med flere disponible rum, toilet og fyrrum.

EN VILLA DER SKAL SES INDVENDIGT!

Kontant/udbetaling: 2.195.000/110.000

Brutto/netto: 12.336/11.550



**Skal vi sælge din bolig så
kontakt os på tlf. 4970 2304
– Vi er her for dig.**

Nybolig
Peter Leander

Dr. Mølle Strandvej 649 · 3120 Dr. Mølle
Havnevej 23 · 3100 Hornbæk
3100@nybolig.dk · nybolig.dk · Tlf. 4970 2304



Med Nordea SparOp sætter
du automatisk penge i banken,
hver gang du betaler med kort

Når du betaler med dit kort, overføres der et aftalt beløb fra den konto, kortet er tilknyttet, til en opsparingskonto. Du kan vælge, at hvert køb rundes op til nærmeste hele 10 eller 50 kr. Eller du kan overføre et fast beløb på 5, 10, 20 eller 50 kr., når du betaler med dit kort. Du bestemmer selv det maksimale beløb, der kan overføres pr. dag.

**Du opretter Nordea SparOp ved at gå
ind på nordea.dk/sparop.**

Gør det muligt