



Hornbæk Idrætsforening

I N F O R M E R E R

Stiftet 9. april 1908 • Nr. 5 august 2012 • 37. årgang

Hovedafdelingen

HIF Hovedbestyrelse

Formand

Peter Poulsen, tlf.: 49 70 11 03
Løvænget 16, 3100 Hornbæk
peterp@danskmetal.dk

Næstformand

Lars Fisker, tlf.: 49 70 26 29
V. Stejlebakke 26, 3100 Hornbæk
lf@hfjensen.dk

Kasserer

Betina Porsgaard
Tlf.: 49 70 11 78
Søvænget 29, 3100 Hornbæk
betina.porsgaard@danbolig.dk

Sekretær

Michael Sørensen
Mikkelborg Park 13, st.tv.
2970 Hørsholm
22940731
michael@wadskjaer.dk

-samt Afdelingsformændene

Hornbækhallen

Tlf.: 49 70 27 91
fax: 49 70 25 03
Carl Bødker Nielsens Vej
3100 Hornbæk
Birthe Larsen, tlf.: 49 70 07 45
Mobil 26951349
Pia Fritzbøger, tlf.: 49 70 07 73
Mobil: 25116378

Vagttелефон Hallen

Tlf.: 24 41 45 15

Halinspektør

Stig Petersen, mobil 40 25 58 64
Drejervej 15, 3100 Hornbæk

Hjemmeside:

www.hornbaekif.dk

Redaktør:

Peter Poulsen (ansvarsh.)
Tlf.: 49 70 11 03

Redaktion:

Harry Duus,
DUUS & KOMPAGNI
Tlf.: 22275161

Annoncer:

Michael Sørensen, tlf.: 22 94 07 31

Layout og tryk:

KLS Grafisk Hus

Forsidefoto:

Olsen Banden

Oplag: 3.900



Fodbolden i Sjællandsserien

Fodboldens 1. hold sikrede sig i juni måned en historisk oprykning til Sjællandsserien.

Hovedafdelingen vil gerne benytte lejligheden til at ønske holdet og alle omkring holdet til lykke med den fornemme oprykning til Sjællandsserien.

Det bliver spændende at følge holdet i Sjællandsserien, bl.a. i lokalopgørene mod Espergærde, Fredensborg og Helsingør. Hornbæk spiller sin første kamp i Sjællandsserien lørdag den 18. august på udebane mod Haslev.

Havnefesten

En af årets store begivenheder i Hornbæk – havnefesten – var ved deadline af dette klubblad endnu ikke afviklet. Derfor vil der først i næste klubblad være en omtale af årets havnefest.

Der vil selvfølgelig også være en omtale af Hornbækløbet 2012, som blev afviklet i samme weekend som havnefesten.

Hornbæk Idrætsskole 2012

I lighed med de seneste 12 år afvikler Hornbæk Idrætsforening igen i år, i samarbejde med DGI Nordsjælland, Hornbæk idrætsskole.

Idrætsskolen afvikles i efterårsferien den 15. – 16. og 17. oktober på Hornbæk Idrætsanlæg m.v.

Indbydelserne til årets idrætsskole udsendes lige efter skolernes sommerferie i august, og der vil igen i år være mulighed for elektroniske tilmelding via Internettet. Indbydelserne vil ligeledes være tilgængelige på www.hornbaekif.dk under hovedafdelingen. Læs mere på side 5.

HIF Informerer 2012

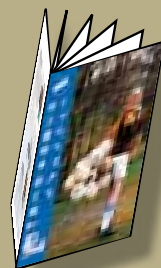
Deadlines:

September	Deadline	søndag den 2. september
Oktober	Deadline	søndag den 30. september
November	Deadline	søndag den 21. oktober

Indlæg sendes til:

E-mail: duus@duuskompagni.dk

Post: Havnevej 22, 3100 Hornbæk





Tillykke til Landbetjenten

Hornbæks lokale Landbetjent Kurt Bannerhoff rundede i juni måned 60 år.

I den forbindelse kiggede Egon Olsen alias Peter Storminger forbi og overrakte Kurt en gave fra 4F i form af en dvd af Hornbæk Revyen 2012.

Hovedafdelingen vil også gerne benytte lejligheden til at ønske Kurt til lykke med de 60 år.

Tak til 4F

Forundringen var stor hos mange på Hornbæk Havn lørdag den 23. juni om formiddagen, da en politibil ankom til havnen, og ud af bilen stod en skikkelse, der i høj grad mindede om navnkundige Egon Olsen. Af den lokale politibetjent, Kurt Bannerhoff, blev Egon Olsen eskorteret hen til sine - med længsel - ventende medkumpaner Benny og Keld, og selvfølgelig var Yvonne også til stede. Men der var nu tale om et stunt, som de gæve 4F-folk fra Hornbæk IF havde iscenesat ovenpå succes'en i Hornbæk Revyen, hvor overskuddet fra revyen skulle uddeles.

Ikke færre end 60.000 gode danske kroner skulle skifte hænder, og blandt de mange tilstedeværende var der almindelig moro. Specielt da den lokale sherif ikke havde de rigtige nøgler med, så han kunne fjerne håndjernene på Egon Olsen - i skikkelse af Peter Storminger.

Efter en lille Olsenbanden-monolog kunne pengeregningen begynde alt imens det ganske symptomatisk begyndte at regne. De 60.000 kr. blev fordelt således: 10.000 kr. til Hornbæk IF som tilskud til nyt køkken i det gamle klubhus, 5.000 kr. til Fonden Hornbækhallen som tak for hjælp og lån af hallen til revyen, 7.500 kr. til Hornbæk Pensionistforening, 7.500 kr. til Historisk Forening, 20.000 kr. til Ungdomsfoden HIF, 5.000 kr. til Hornbæk Bådeklub's ungdomstur og endelig 5.000 kr. til Hornbæk Havn som hjælp til årets juleudsmykning.

*Peter Poulsen
Hovedformand*

Hverdag igen

Så er det igen blevet hverdag, efter Hornbæk IF i maj måned vandt DM i Foreningsudvikling.

Vi har haft de første evalueringsmøder i DM arbejdsgruppen om den videre proces i forbindelse med udviklingen af vores forening, og her blev det bl.a. besluttet at DM gruppen fortsætter sit arbejde med udviklingsprocessen – således at vi kan få udbredt processen til alle afdelinger i HIF.

Vores gennemførte spørgeskemaundersøgelse er gennemgået, og resultaterne af denne bliver nu omdannet til praktisk arbejde herunder, at alle dem, der i undersøgelsen tilkendegav, at de gerne vil udføre en eller anden form for frivilligt arbejde i foreningen, vil blive personligt kontakttet

med henblik på at knytte dem til foreningen på et eller flere områder.

Spørgeskemaundersøgelsen kan læses på <http://www.hornbaekif.dk/01840/>

Det er besluttet, at vi vil bruge præmien på de 10.000 kr. + lidt mere på et arrangement i Hornbæk Hallen for ALLE frivillige ledere, trænere, instruktører m.fl. for at sige tak til vores mange frivillige og markere at vi vandt DM.

Arrangementet tænkes gennemført i løbet af efteråret med lidt fagligt om DM processen og det videre arbejde samt med et indlæg af en "kendis" - arrangementet afsluttes med lidt at spise og drikke.

Nærmere om dette arrangement vil blive udsendt til samtlige afdelinger i HIF. *PP*

Big Fat Snake



Danmarks bedste Live Rockband gæster Hornbæk Hallen lørdag den 1. december 2012

Koncerten begynder kl. 21.00

Efter koncerten er der DJ til kl. 02.00

Dørene åbner kl. 19.00 med vel-
assorteret bar.

Billetpris: 300 kr.

VIP billet: 500 kr.

10 VIP billetter: 4.500 kr.

20 VIP billetter: 8.500 kr.

VIP billetterne giver adgang til VIP
område hvor vi tilbyder:

GRATIS øl, vin, vand & burger mel-
lem kl. 19 og 21.

I VIP området er der opstillet borde
& stole, velassorteret bar, samt
adgang til VIP ryge- & toiletområde.

VIP billetterne er kun i begrænset antal.

Sæt kryds i kalenderen allerede nu - mere info om køb af billetter i næste nr. af HIF Informerer.

Arrangør: Hornbæk Idrætsforening

IDRÆTSSKOLEN 2012

Idræt, bevægelse og leg på tværs – en udfordring for en hver ... få oplevelser for livet, nye venner og med plads til forskellighed.

Igen år, igen en Idrætsskole – med et indhold som ligner og alligevel ikke... Noget er som vi kender det, andet er helt nyt og anderledes. Idrætsskolen går nye veje og prøver det mulige i det umulige!

Der er Idrætsskole i uge 42, fra mandag den 15. til onsdag den 17. oktober. Idrætsskolen er for alle børn og unge fra 1. klassetrin og opefter. På Idrætsskolen er der særligt fokus på det sociale, foruden legen, bevægelsen og idrætten, hvor der i løbet af de dage, hvor aktiviteten afvikles vil ske forskellige tiltag på tværs af alder og køn.

Som traditionen tro byder, så holder vi fast i, at introducere og synliggøre en lang række idrætsaktiviteter, som udfordrer deltagerne på deres kunnen og færdigheder. De yngste årgange vil fortsat få tilbudt forskellige aktiviteter indenfor leg, idræt og bevægelse i moduler mandag og tirsdag, mens de større børn og unge vil få hele dage med særlige idrætsgrene, som giver et smil om munden og samtidig giver dem et indblik i mere, end det bare at prøve det... For de allerstørste, havde Idrætsskolen oprindeligt tænkt, at lave en "Unglederruddannelse" men tanken er skippet og de tilbydes i stedet "Challenge-Hornbæk" hvor de i løbet af 48 timer udfordres i en række af specifikke aktiviteter – nat og dag... onsdag er der fokus på, hvad vi kalder "Idræt & bevægelse i fællesskab" hvor man i hold dystet mod hinanden, hjælper hinanden

og skaber en super fantastisk oplevelse at gå hjem med og på.

Idrætsskolen er et samarbejde mellem Hornbæk Idrætsforening, DGI-Nordsjælland og en gruppe frivillige voksne og forældre. Idrætsskolen vil i de tre dage bruge hele byen, skolen, idrætsanlægget, skoven og stranden. Er du som voksen eller forældre interesseret i at være en del af Idrætsskolen, kan du kontakte os.

Det koster 550,00 kr. og deltage på Idrætsskolen, beløbet dækker aktiviteterne, frugt, trøje med logo, spisning og en særlig tilrettelagt event tirsdag aften. Der vil i år være overnatning for de større børn og unge mandag til tirsdag.

Tilmelding skal og kan ske på online – link vil komme på HIF og DGIs hjemmesider medio august måned, ligesom det kan ses i folderen og på Forældre-intra på Hornbæk Skole.

Det kan man fra den 27. august og frem til den 14. september '12. Der vil ligeså blive uddelt en folder og invitation, i forbindelse med skolestart i august 2012.

Yderligere oplysninger og information kan man få ved henvendelse til Karsten Bo Baden på telefon 4033 1540, mail karsten@bobaden.dk eller til Ole Raslow på telefon 3034 7879, mail raslow@familie.tele.dk



Foto: Lars Johannessen

Til Haveselskab hos Dronningen

Peter Poulsen formand for Hornbæk IF og HSU, Jytte Meinholt, Frivilligcenter Helsingør, Birthe Steenberg, Helsingør IF Atletik, Karin Johansen, Kvindekrisecenter Røntofte og Preben Frederiksen, Landsforeningen for Kulturelt Samråd – alle fra Helsingør kommune, var den 19. juni på Fredensborg Slot til Dronningens Haveselskab for "Det Frivillige Danmark".

Jytte Meinholt og Peter Poulsen var udpeget til at deltage i Haveselskabet af Borgmester Johan-

nes Hecht-Nielsen for deres særlige og frivillige indsats i Helsingør kommune på henholdsvis det sociale område og idrætsområdet.

I Haveselskabet deltog foruden Dronningen også Prins Henrik, Kronprinsesse Mary, Prins Joachim, Prinsesse Marie og Prinsesse Benedikte.

Flere penge til HIF's Ungdomsfond

Siden sidste uddeling af penge til ansøgninger fra HIF's Ungdomsfond er fonden blevet tilført nye midler. Rotary har tildelt fonden 25.000kr. som en del af overskuddet fra Hornbækløbet 2011. Det er Rotarys ønske, at Ungdomsfonden administrerer disse midler til gavn og glæde for unge i foreninger med tilknytning til Hornbæk Idrætsforening. Der skal herfra lyde en stor tak til Rotary, samt en opfordring til alle, om at bakke op om Hornbækløbet 2012, som afvikles i forbindelse med årets Havnefest.

Ungdomsfonden har også modtaget penge fra underafdelingen 4F. Foreningen har tildelt Ungdomsfonden 20.000kr. som en del af overskuddet fra årets revysucces i maj i Hornbækhallen. Pengene blev uddelt ved en happening på Horn-

bæk Havn, hvor Olsenbanden var i det gavmilde hjørne. Også til 4F skal der lyde en stor tak.

Da ungdomsfonden samtidig hver år får tilført midler fra Hornbæk Idrætsforenings overskud af Havnefesten, har vi en del penge i Ungdomsfonden, som vi hermed opfordrer underafdelingerne i HIF til at ansøge om, til støtte for de unge i Hornbæk.

Deadline for efterårets uddeling er 15. oktober, og der ansøges elektronisk på skema, som kan findes på idrætsforeningens hjemmeside.

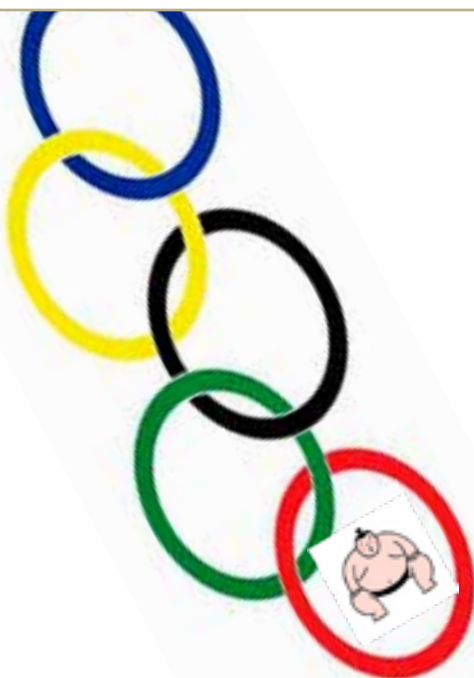
Med venlig hilsen
Peter Storminger
formand

olympics

For Hornbæks unge
i anledning af åbningen af det nye klubhus

Den 20 august kl. 15-18.30

holder Hornbæk idrætsforening
Olympics for alle børn i 2-7 klasse!
Kom og kæmp som: **sumobryder**, i
langkast, 100 m. løb og meget mere...
Aftenen sluttet af med **Live musik** i
klubhuset, hvor der vil være dejlig mad.
Arrangementet er **gratis**, tilmelding
sker til
mathilde.fritzboeger@hotmail.com,
skriv blot fulde navn, og alder
Tilmelding senest d. 13.08.2012



På vegne af Hornbæk Idrætsforening
Pia og Mathilde Fritzboeger

Super
Brugsen

lidt ud over det sædvanlige

SuperBrugsen Hornbæk
Sauntevej 1
3100 Hornbæk
Tlf.: 49 70 19 84



HJ VVS ApS



Solceller er godt ☐
for både miljøet og ☐
din pengepung! ☐
(Tilbagebetalingstider på ned ☐
til 8 år.) ☐



Vi vil gerne give dig et tilbud på solceller ☐
Tlf: 49 22 37 16 • Din lokale GVS mester
www.gvsmester.dk

Hvis du har 150.000 kr. til investering kan du:

1. Indsætte pengene på en højrentekonto 3%.
Afkastet p.a. er 4.500 kr. før skat.
2. Købe eget solcelleanlæg.
Afkastet p.a. er op til 15.000 kr. SKATTEFRIT.

KATHØJ KLOAKSERVICE

- Kloakservice
- Slamsuger
- Spul og rens
- TV-inspektion



49 75 86 50

Kathøj Kloakservice
Kathøjvej 2 • 3080 Tikøb



Kan du holde balancen?

DØSSING & PARTNERE ved, at det kan være en svær balancegang at få styr på virksomhedens regnskab. Vi kan hjælpe dig, hvis du har brug for sparring og rådgivning omkring din virksomheds økonomi.

DØSSING & PARTNERE
Revisionsinteresseret



TELEFON 48 24 73 14

WWW.DOSSING.DK

Ægte vintønde

Direkte fra Spanien

- Ubehandlet Eg
- Egen import fra Bodega i Rioja
- Ekskl. hane (kan tilkøbes)

pr. stk: **1.399,-**



Vinen har vi da også:



Azabache Rødvin

- Klassisk kraftig rødvin fra Rioja
- 0,75L/flaske
- Kasser á 12 flasker

pr. fl.: **49⁹⁵**



Azabache Rødvin Crianza

- Rødvin fra Rioja – med guldmedalje!
- 0,75L/flaske
- Kasser á 12 flasker

pr. fl.: **69⁹⁵**



Azabache Hvidvin

- Fin hvidvin fra Rioja
- 0,75L/flaske
- Kasser á 12 flasker

pr. fl.: **59⁹⁵**



Azabache Rosevin

- Super Rose – lige til terrassen i solen!
- 0,75L/flaske
- Kasser á 12 flasker

pr. fl.: **59⁹⁵**

På gensyn i din trælast!



Mogens Kingo
Indehaver



Martin Vest
Indehaver



Peer B. Jensen
Salg og kørsel



Thomas G. Hansen
Salg



Leif Jensen
Chauffør

**TRÆ
KØB**

HORNBÆK TRÆLAST A/S

Johannes Ewalds Vej 2 • 3100 Hornbæk • Tlf.: 49 77 00 10
Fax: 49 77 00 18 • info@hornbyg.dk • www.hornbyg.dk

www.grafholix.dk

Formand

William Leedgaard
Tlf.: 49 70 49 45
Nordre Strandvej 325a
3100 Hornbæk
william@leedgaard.dk

Webmaster/sekretær

Julian Isherwood
40360129
Willemoesvej 17a
3100 Hornbæk
webmaster@hbklub.dk

Kasserer

Bjarne Kring
tlf. 49700025
Rødtjørnevej 11
3100 Hornbæk
kring@privat.dk

Klubhus & udlejning

Peter Leander
tlf 20 30 03 04
Søvænget 21
3100 Hornbæk
ple@nybolig.dk

Hornbæk Bådeklub

Tlf.: 49 70 23 98
Havnevej 30
3100 Hornbæk
www.hbklub.dk

**Ungdomsafdeling for
Katamaran og FEVA'er**

Henning Kjær
31656048
Søvej 6a
3100 Hornbæk
sejle@info.dk

Kølbåde

Stig Rahbek
49111650
Holmenevej 1b
Saunte
DKSRA@coloplast.com

Motorbåde

Tom Sørensen
49704766
Kystvej 9
3100 Hornbæk
tisorensen@hotmail.com
3100 Hornbæk

DRAGON GOLD CUP 2016:

Der er humøret til forskel

Af Nicolai Lassen

Gold Cup for Drager i Hornbæk i 2016, er på mange en overraskelse.

Et af den internationale sejlerverdens mest prestigefyldte stævner, skal sejles i den lidt søvnige nordsjællandske badeby. Men historikken har de på plads, de mange glade amatører i Hornbæk Bådeklub, som senest var vært ved Drage DM i 2011 og Drage VM i 2001. DM Arrangementet i de varme augustdage 2011, var en succes, både sportsligt og socialt, det skrev vi dengang under overskriften: Der er humøret til forskel.

Dengang var deltagelsen af de kun ca. 30 besætninger, ikke noget prangende deltagerantal. For de rammer Hornbæk Sejlklub stiller til rådighed, er hver gang unikke og burde i 2011 have trukket langt flere Dragesejlere til byen.

Den slags bekymringer behøver ikke at plage hverken den danske Drageklub, eller de gode folk i bådklubben, for der er statsgaranti for et sted mellem 80 og 100 besætninger i Hornbæk. 2016 er lang tid ude i fremtiden, og det er et helt åbent spørgsmål om Danmark overhoved har en topbesætning eller to, der kan gøre en god figur til den tid? Hvis ikke OL 2016 falder i samme termin, kunne kronprinsen være et bud? Men ellers er de nuværende topstjerner, jo ikke blevet yngre til den tid om hele 4 år.

At den danske Drageklub kan løfte opgaven, og vil noget stort, hersker der ingen tvivl om. De får sat et arrangement i søen, andre klasser burde tage ved lære af. Det bliver et arrangement, som Gold Cup sejlerne aldrig glemmer, og det skal tages positivt – både sportsligt og socialt. Måske kan sommerbyen genvinde lidt af fordums stjerne kvaliteter i de 14 dage dragersejlerne indtager byen? Lad os håbe det?

Den stærke strøm ud for Hornbæk bliver den helt store udfordring for sejlerne. I Danmark er sommer efterhånden blevet lig med regn, ofte megen regn. Og den skal ud af Øresund og nordpå. Ellers svømmer København over. Side 1 i dragesejlernes grønspættebog fortæller, at når der er strøm, skal du søge ind under land. Men her kan grønspættebogen godt tage grusom fejl. For nogle gange kan det bedre betale sig at trods strømmen og søge ud i søen. For farvandet ud for Hornbæk er også præget af forskellige vindstyrker, krydret med nogle vindspring. Vindspring som får feltet af gråhåret ældre sejler, til at fremtræde endnu mere gråhåret.

Det sociale på land, bliver i en klasse for sig. Her vil Hornbæk Bådeklub lægge sig i selen, med et meget omfattende program. Alle-rede i dag er de berømt for deres klubbar, med Nordkystens koldeste



bajere. Rammerne er måske ikke så flotte som i alverdens fine royale yachtklubber, men stemningen fås ikke meget bedre. Dragesejlerne fra hele verden, vil opleve den danske version af et asfaltbal, med grill og country musik til langt ud på de små timer. Gallamiddagen bliver blot en finere version af asfaltballet, for i Hornbæk er faciliteterne placeret i et kæmpetelt på parkeringspladsen. Måske vil Kronborg åbne for Dragesejlerne? Der er jo plads nok – og uden for åbningstiden står det jo ret tomt.

De lokale vil til skabe stemning og byde på en kulinarisk oplevelse – ingen glemmer, dag efter dag. Til DM i 2011 var der en uforglemmelig gallamiddag. Det lokale tøj- og gummistøvle ikon, Ilse Jakobsen gav dengang en storslået modeopvisning i hendes berømte gummistøvler til desserten. Det kunne Dragesejlere godt lide at nyde synet af, gummistøvlerne selvfølgelig.

Et Dragon Gold Cup, er blandt det mest budgettunge arrangementer du kan finde i international sejlsport. Hvor det omkring de store byer kunne være en vanskelig udfordring, vil feltet af sponsorer i Hornbæk være overvældende, baseret på et lokalt initiativ, du reelt nok skal til provinsen for at finde.

Ret præcist, bådeklubben kan mønstre en bred skare af medlemmer, som får en god uge med masser af oplevelser og godt humør. Drage sejlere er generelt set positive mennesker og viser begejstring for de initiativer, der bliver taget. De udenlandske sejlere vil juble over det primitive liv i Hornbæk, hvor stemningen og samværet vil fjerne savnet af luksus og overdådige rammer.

For publikum bliver der masser af inspirerende oplevelser, så dansk sejlsport har alle muligheder for at lave en publikums succes





**DRACHMANN
ADVOKATER**
AUT. BOBESTYRER

Læs mere om os på:

WWW

drachmann-advokater.dk

NORDHAVNSVEJ 1 · 3000 HELSINGØR
FAX 49 21 46 10 · TEL. 49 21 01 80
DA@DRACHMANN-ADVOKATER.DK

DRACHMANN ADVOKATER

NU OGSÅ ÅBEN
om SØNDAGEN
i Hornbæk
kl. 10⁰⁰-14⁰⁰

Flügger farver

Ndr. Strandvej 348, 3100 Hornbæk, Tlf.: 49 70 02 56

Åbningstider:

Mandag-torsdag: kl. 9-17.30

Fredag: kl. 9-18

Lørdag: kl. 9-14

Søndag: kl. 10-14



WWW.MURERKUCH.DK

NÅR DER SKAL MURES

MURERFIRMAET J. STEEN KOCH

Peter Olsensvej 1, 3100 Hornbæk

Tlf. 49 70 10 80 Mobil: 40 92 06 93 & 40 31 53 50

Email: murerkoch@koch.mail.dk

Medlem af Dansk Byggeri

PNC

Tømrerarbejde - Hovedentreprise

Rådgivning - Byggestyring

- Kvalitetsbyggeri med stil -

- Vinduer og døre med 10 års garanti -

PNC Byg - Bretagnevej 12 c - 3100 Hornbæk

v. Peter N. Christophersen

Tlf. 40 62 03 58 - pncbyg@gmail.com

FANG OS PÅ NETTET

ÅBEN HVER DAG

fiskehuset

hornbaek.dk

49700437

MANDAG-FREDAG 9.00-17.30

LØRDAG & SØN- & HELLIGDAG 9.00-14.00

Alt i friske fisk, skaldyr, hjemmelavede salater og røgvarer

Havnevej 32 • 3100 Hornbæk • 49700437

Hornbæk Skibshandel

www.skibshandlen.dk

ARMANI JEANS

MaxMara

HENRI LLOYD

GANT

LA MARTINA

MONCLER

POLO RALPH LAUREN

SEBAGO

NAPAPIRI

REPLAY

BOSS

Åben alle dage 10 - 17.30

CÓDI MU

Nordre Strandvej 334,
3100 Hornbæk

Tlf. 49704488

Tirs - tors. 10 - 17.30
Fre: 10 - 18
Lør. og søn. 10 - 15

*Super Flotte
Farve Print*
- i små oplag
Xerox-kvalitet
- lokalt i Hornbæk
www.kaje.dk - 30 64 34 68



PIZZA MAMA MIA

49 70 31 60

De ringer vi bringer -

ÅBNINGSTIDER

Hverdage 11.00 - 21.30

Søndage 12.00 - 21.30 -

**Ndr. Strandvej 355
3100 Hornbæk**

Din motor er i orden, den starter hver gang –

Også når du har allermest brug for den.

Vi er eksperter i alt inden for sikkerhed og maskineri til søs, fra mindste fritidsbåd til de større erhvervsfartøjer.

- ✓ Salg
- ✓ Service
- ✓ Reparation og vedligeholdelse
- ✓ Reservedele og tilbehør

Vore servicevogne kommer
over hele Sjælland.



Vi forhandler og servicerer de fleste anerkendte motorer, kontakt os for et godt tilbud.

autoriseret forhandler af



Brdr. Petersen's
Maskinfabrik Gilleleje A/S

YANMAR
marine

VOLVO
PENTA

Tel. 48300136 - info@brdrpetersen.dk
www.brdrpetersen.dk - Havnevej 19 – 3250 Gilleleje

**Formand**

Kaj Flyger
Ndr.Strandvej 285 B,
3140 Ålgårde
Priv.: 49 76 39 37
Mobil: 29 23 47 51
E-mail: kflyger@csc.com
E-mail: flyger@pc.dk

Kasserer

Ejgild Larsen
Skovvænget 23
3100 Hornbæk
Mobil: 21 72 44 57
E-mail: ebl@bygningssarv.dk

Sekretær

Peter Clausen
Saturnvej 24
3100 Hornbæk
Mobil: 22 55 00 25
E-mail: peter.clausen@mail.tele.dk

Seniorformand

Lars Vindahl Andersen
Nordlandsvej 7
3000 Helsingør
Mobil: 31 50 10 01
E-mail: lars.vindahl@gmail.com

Ungdomsformand

Anders Jeppesen
Sauntevej 63 B
3100 Hornbæk
Mobil: 40 59 47 42
E-mail: anders@excellentbusiness.dk

Menigt medlem

Carsten Nielsen
Støberens Vænge 8
3100 Hornbæk
Mobil: 40 26 67 69
E-mail: carlo5b@tdcadsl.dk

Medlemsregistrering

Malene Rosenquist
Stølemagervej 2
3100 Hornbæk
Priv.: 49 70 43 08
Mobil: 23 96 18 36
E-mail: stølemagervej@stofanet.dk



2.-holdet sikrede sig i sidste spillerunde endnu en sæson i serie 4. Sejren blev på 6-1, så der var ingen slinger i valsen da det skulle afgøres. STORT TILLYKKE og så sigter vi efter serie 3.

STOR SUCCES

FOR ALLE HOLD TIL LIONS CUP 2012

På den første spæde sommerdag - og i skrivende stund sidste - drog knap 100 spillere og ledere fra Hornbæk og Fremadnord, på årets klubbetur til Lions cup i Kalundborg. 4 pigehold og 2 drengehold, i årgang 96 - 03. Årgang 00 drengene havde det, ligesom sidste år svært i gruppespillet, og gik videre som sidst i gruppen efter 3 nederlag. Derefter klarede de sig flot videre i B-slutspillet, hvor kampen mod Frederikssund endte 0-0, men hvor vores drenge trak det længste strå, i den efterfølgende straffesparkskonkurrence. Semifinalen var også en tæt affære. Drengene kom bagud 2-0, men kæmpede sig flot tilbage i kampen, fik reduceret til 1-2 og inde i overtiden til 2-2. Desværre var heldet ikke på vores side i den efterfølgende straffesparkskonkurrence, og drengene måtte vinke farvel til finalepladsen.

Årgang 02 drengene havde deres debut til Lions, og det klarede de til topkarakter. Trods årgangsfordelingen til Lions cup hedder 01/02, lod vores yngste sig ikke gå på af det. De gjorde rent bord i puljespillet, efter forrygende flot spil - 9 point og 18-4 i målscorer. A-slutspillet ventede, og der blev forventet stor modstand, men kvartfinalen viste sig hurtigt at være en ren walkover - med 10-2 i vores favør. Semifinalen var mod stærke Raklev. Efter at have været foran, sluttede kampen som med årgang 00erne 2-2, og uheldigvis nok bød straffesparkskonkurrencen hel-



00 drengene.



02 drengene.

ler ikke her på finaleplads til Hornbæk drengene. En flot indsats endte her.

De 4 Fremadnord hold overstrålede det hele og alle hold fik medaljer eller pokaler med hjem.

G15 pigerne var et sammensat hold af Farum spillere, Randers spillere, en enkelt Helsingør spiller, et par spillere der til daglig spiller på G18 holdet, på trods af at alderen er til G15, og så selvfølgelig vores egne G15 piger. Det viste sig at det sammensatte hold bestod af en målmand, 1 forsvarer og 13 midtbanespillere. Godt nok er alle piger rigtig dygtige spillere, men at fodbold er en holdsport, blev hurtigt understreget, da hol-

det havde deres første kamp. Ingen kendte hinandens forskelligheder, styrker og svagheder, og der var ingen vante pladser, eller aftaler. Vindinge slap derfor af sted med en 3-0 sejr.

Jo længere vi kom hen i stævnet, og pigerne lærte hinanden at kende, jo bedre blev spillet. Inden vi fik set os om stod pigerne faktisk i en finale mod netop Vindinge, og denne gang var det en helt anden kamp. Pigerne vandt 2-0 efter rigtig flot spil, og endnu en Lions pokal var i skabet.

G13 pigerne havde både et 7-mands og et 9-mands hold med.

9-mands hold, var flankeret af 3 veninder fra



Plets kud.



G13 guld piger



G15 og G11 Guldvindere i B-rækken



Farum, og var i øvrigt forsvarende mestre i A-rækken. Pigerne gik også rent i gennem puljespillet med max point og en målscorer på 12-3, og skulle op imod Helsingør i A-rækkens semifinalen. En storsejr på 8-1 sendte pigerne i finalen, hvor Kalundborg ventede. Kalundborg var allerede slået i puljespillet en gang, og pigerne kunne gå på vandet. En kamp med boldbesiddelse 90-10, og skud på diverse stolper og overlægger, endte desværre med at vi måtte konstatere de berømte marginaler ikke gik til vores side - men en sølv i A-rækken er da heller ikke så tosset.

Der var kun en enkelt pulje for 7-mands holdet, så det var en alle mod alle turnering for dem. Ingen A og B, så der var fra start lagt op at hver kamp gjaldt lige meget. Det viste sig at puljen var rigtig tæt, og der var ikke de store udsving i resul-

taterne. Heldigvis var vores piger koncentrerede, og klar fra start, i alle kampe, og kunne efter sejre og et enkelt uafgjort gå ubesejret på podiet og lade sig hylde som guldvindere.

Vore yngste G11 piger, og deres succestrænere, var med for første gang, ligesom drengene i 02. En ordentlig mundfuld når man er 9-10 år. Pigerne kæmpede flot igennem hele turneringen, og endte i B-finalen mod Fårevejle, der var slået med et enkelt mål i den indledende puljekamp. Trods den hårde weekend, var pigerne i den grad klar til kamp, og hev de sidste kræfter frem af posen, og efter en overbevisende 5-0 sejr kunne de lade sig hylde som guldvindere af B-rækken.

Udover den voldsomme medaljehøst hos pigerne, viste både drenge og pigehold, samt trænerne rigtig god stil. Alle hold lå pænt til på "fair-



G13 9mands - sølv i A



Medaljer på vej



00 videre efter straffe og vinderbillede af 02erne



De 52 Freadnordpiger



play listen" - G11 pigerne lå længe i top til at vinde, ligesom vores 02er drenge var med i top 10 til det sidste.

Det var en fantastisk solskinstur, hvor det sociale, som altid, var i højsædet. På det sportslige plan er det nok det bedste år nogensinde. Tidligere har vi oplevet at kunne pakke sammen søndag, fordi at alle hold var slået ud af stævnet, men i år klarede alle 6 hold sig videre til de spændende semifinaler og finalekampe om mandagen. Eneste bagside der er ved det, er jo, at vi så ikke så godt kunne heppe på hinanden, men så var det jo dejligt der var så mange forældre der lagde forbi Kalundborg. Tak for støtten.

Tak til alle drenge, piger, trænere og holdledere. Det er en fornøjelse at følge jer fra side-linjen, og jeg håber alle er frisk på en tur igen næste år.

Jeannett





Pigefodbold er også andet end fodbold.

Årgang 03/04 pigerne deltog i juni i årets Bakkefestival. Først blev der spillet fodbold til en fortjent guldmedalje til alle, og derefter stod den på en bakketur, hvor de sidste kræfter blev brugt. Som det ses på billedet, var det en dag, der blev lavet til en familiedag, for næsten alle piger. Tak for et fantastisk forår piger og tak for den flotte opbakning fra forældre.

Jeannett



Stemningsbillede fra ungdomsafslutningen.



HISTORISK OPRYKNING til sjællandsserien

Hornbæks bedste fodboldhold sikrede sig oprykning til sjællandsserien i den seneste sæson, og så højt har Hornbæk aldrig tidligere været placeret. En kæmpe præstation af alle involveret og en stor udfordring for trænere og spillere i den kommende spændende sæson.

I sæsonens sidste kamp i serie 1, overværet af omkring 300 tilskuere på en meget festlig lørdag på Pedella Park, vandt Hornbæk med 2-1 over Lundtofte, men det var sølle et mål for lidt til at sikre førstepladsen, som gik til netop Lundtofte. Efter lidt ventetid rykkede Hornbæk dog med op fra andenpladsen.

Det blev selvfølgelig fejret med lufttur til træner Steen Egesø og champagne.

På det sidste billede ses fem mennesker med stor indflydelse på oprykningen.

Fra venstre hovedsponsor Jørgen Jensen, holdleder Henning Jørgensen, seniorformand Lars Vindahl Andersen, assistenttræner Michael Skjoldlund og chefræner Steen Egesø.

Forberedelserne til den kommende sæson er i fuld gang, og det nye liv i sjællandsserien indledes på udebane mod Haslev lørdag den 18. august. Første hjemmekamp spilles tirsdag den 21. august mod Helsingør. Efterårets øvrige hjemmekampe spilles på lørdage kl. 14.

UNGDOMSAFSLUTNING I HORNBAÆK 2012

Den første juli løb den store ungdomsafslutning af stablen i Hornbæk. Godt 150 børn og unge var samlet til den store årlige begivenhed. Grillen var tændt og vejrguderne havde valgt at være med os, så det lovede regn, forblev heldigvis et ikke indfriet løfte.

Først stod den på en miniturnering for de yngste drenge og piger. Der blev gået til vaflerne og indimellem blev både togene og firkloverne studeret nøje. Flot fodboldspil blev det også til ind i mellem og til alles store lykke stod den på medaljer til sidst.

Herefter var årgangene 01-03 og 00-98 i spil. Også her var holdene mikset godt rundt, og efter flere timers intense kampe stod hold 13 og 16 på sejrskamlene med guld om halsen.

I den ældste årgang legede U17 drenge et par timer – inden den store prisuddeling, hvor både

figther, målhakker, keglekammerat og årets spiller blev kåret.

Stor tak til jer der hjalp til på dagen, som dommere, trænere, grillmasters, resultatchef, medaljepiger, opsættere og opryddere. Ekstra tak til vores seniorformand, Carlo, der trak et gevaldigt læs.

Dagens vindere:

Mikroerne (årgang 04-06): Caroline, Freja, Frederik, Magnus, Jakob, Mikkel og Gustav

Minierne (årgang 01-03): Magnus Bay, Victor Gade, Elias Memborg, Mads Christian Dyhl, Sasha Blichfeldt, Sofia Jensen, Mikkel E. Olsen og Søren Fritz

Juniorer (98-00): Sebastian Anberg, Julie Kristensen, Louise Voss, Søren Kyhl, Victor Martin og Rasmus Frodegaard.



Vinderne i dagens miniturnering årgang 01-03: Elias Memborg, Victor Gade, Søren Fritzbojer, Mads Christian Dyhl, Magnus Bay, Mikkel E. Olsen, Sofia Jensen og Sascha Blichfeldt.
Træner for en dag: Bertel Schjerning.



Vinderne i dagens miniturnering årgang 04-06: Caroline, Freja, Jacob, Frederik, Gustav, Magnus, Mikkel - og træner Martin.



KÅRINGER:

Årets spillere:

U9 drenge: Elias Dyhl Memborg
U11 piger 1: Freja Røssel Nielsen
U11 piger 2: Emma Olsen
U12 drenge: Martin F. Jægerlund og
Victor Martin Pedersen
U13 piger 1: Sandra Rantzau Blom Nielsen
U13 piger 2: Victoria Schnoor
U15 piger: Julie A. Kristensen
U17 drenge: Dennis Riis Knudsen
U18 piger: Elisabeth Askov

Årets fightere:

U9 drenge: Ludwig E. Kofoed
U11 piger 1: Sofia Jensen
U11 piger 2: Julie Nissen
U13 piger 1: Signe Vindahl Andersen
U13 piger 2: Freja Jørgensen
U17 drenge: Stamp Thanakorn Phatsakun
U18 piger: Camilla Kisbye

U17 drengene havde derudover deres vandrepokaler i form af Kegelkammerat og tophakker, der gik til henholdsvis Lukas Dam Dyring og Nicolai Stevns

Både 02 drengene og U11 pigerne endte som puljevindere i SBU's forårsturnering.



Årets spillere i årgang 00: Martin F. Jægerlund og Victor M. Pedersen, med træner Torben Petersen i midten



Vinderne i dagens miniturnering årgang 98-00: Rasmus Frodegaard, Søren Kühl, Victor M. Pedersen, Julie Kristensen, Louise Voss og Sebastian Anberg.



Alle medaljevinderne fra podeturneringen til afslutningen



Årets spiller U13 piger 2: Victoria Schnoor.
 Årets fighter U13 pige 1: Signe Vindahl Andersen.
 Årets spiller U13 pige 1: Sandra Rantzau Nielsen.
 Trænerne Tom Nicolaisen, Per Gørtz og Brian Ankerkilde.



Årets spillere hos U16 pige og U13 pige 1:
 Julie A. Kristensen og Sandra R. Nielsen



Årets spiller U11 pige 2: Emma Olsen. Årets spiller
 03 drenge: Elias Dyhl Memborg - årets fighter 03
 drenge: Ludwig E. Kofoed - årets fighter U11 pige
 1: Sofia Jensen - Årets spiller U11 pige 1: Freja
 R. Nielsen - årets fighter U11 pige 2: Julie Nissen.
 Træner 03 drenge: Thomas Memborg og U11
 piger Karsten Nielsen.



02 drengene blev puljevindere i SBU's turnering i række 2.
 Her ses nogen af drengene og en af trænerne



U11 pigerne blev vindere af SBU's
 turnering i række 3. Her ses nogen af
 pigerne og en af trænerne



U17 drengene med 3 af deres kåringer: Træner Mikkel Roesgaard holder fighterpokalen for Stamp Thanakorn Phatsakun, der ikke kunne være der. Derudover årets "keglekammerat": Lukas Dam Dyring - Årets "målhakker": Nicolai Stevns - Årets spiller: Dennis Riis Knudsen



Årets fighter U13 pige 2: Freja Jørgensen



Et par stemningsbilleder



Martin Dahl årets leder

Heldigvis er Hornbæk Fodboldafdeling i et dilemma hvert år når denne pris skal uddeles, eftersom flere personer banker på til prisen.

I år faldt valget på Martin ud fra flere års indsats på pødeområdet. Martin startede i sin tid op med årgang 04, og efterhånden som 05erne kom til knyttede Martin ligeså langsomt 06erne på. Da 05erne kunne starte for sig selv, tog han hånd om 04 og 06.

Martin har som tilflytter i den grad været opøgende overfor Hornbæk IFs holdninger, og ikke på noget tidspunkt sat sig med hænderne i skødet og ventet på, at nogen fortalte ham, hvad man skulle. Konstant har han gjort hvad han kunne, for at være en god ambassadør for klubben.

Han har sørget for at holdet (holdene), deltager i det fælles projekt, det er at drive en fodboldklub af Hornbæks størrelse og er således gået forrest, de sidste par år i salg af klubbens julekalendere. Når drengene er store nok, er vi helt overbevist om at også målkortssalget tager et spring.

Martin har selvfølgelig ikke været ene om opgaven, men har til opstart fået stor hjælp af Mathias, derefter også Christian og nu også Anders, men det er vores fornemmelse at Martin har været drivkraften på projektet.

Stort tillykke til Martin



Seniorformand, Lars Vindahl, uddeler årets leder pris til Martin Dahl.



Stig Petersen
Drejervej 15
3100 Hornbæk
Mobil. 4025 5864

Gitte Pedersen
Hornebyvej 40
3100 Hornbæk
Tlf. 4970 1590
Mobil. 5155 3702

Ulrich Hjorth-Moritzsen
Klokkestøbervej 8
3100 Hornbæk
Tlf. 4970 1703

Jørgen Olsen
Ellekildehavevej 41
3140 Ålgårde
Tlf. 2525 5626

Lone Jacobsen
Stjernevej 30
3100 Hornbæk
Tlf. 4970 0160

Jens Bertram
Solvej 23
3100 Hornbæk
Mobil 25217706
bossen@bertrams.dk

John Sørensen
Toftemosevej 7 A
3100 Hornbæk
Mobil: 2531 1383



FODBOLDENS VENNER

Inviterer til:

OKTOBER FEST

lørdag den 1. september 2012

Billetsalget er begyndt!

Et stort telt med plads til mellem 250 og 300 festglade mennesker
(størrelse efter antallet af tilmeldinger).

Festligt udklædt Personale vil hele aftenen sørge for vores gæster.

6 timer med "Krautseppi" og DJ i bedste Tyroler stil, fra 19 til 01.

Stor fadølsbar hvor øllet serveres i 1. liters eller 0,4 cl. fadølskrus.

Der selvfølgelig også vin, sodavand og spiritus på menuen,
alt sammen til fornuftige priser.

Ta' selv buffet med store grillpølser, rødvins-
marineret svinekam og lækker tilbehør.

Entre inkl. Buffet 250 kr. - fra kl. 18.00,
mulighed for bordreservation.

Entre uden buffet 150 kr. - fra kl. 19.00,
ikke mulighed for bordreservation

Billetter bestilles ved henvendelse til:

Bossen@bertrams.dk eller i

Fodboldens Venners Grill, som er åben til kampe i Sjællandsserien.



Med venlig hilsen

Jens Bertram

Fodboldens Venner

BLOMSTEN • Hornbæk

A.R. Friisvej 3, 3100 Hornbæk

blomsten@ilsejacobsen.dk

23 11 16 98

BK-revision

Bjarne Kring

Registreret
revisor

Rødtjørnevej 11, Hørnby, 3100 Hornbæk

Tlf. 49 70 15 13 . Fax 49 76 15 13

E-mail: BK@BKRevision.dk - www.bkrevision.dk



Lumberjacks

v/Claus Meulengracht & Kristian Sandby

3100 Hornbæk

email: lumberjacks@mail.dk

www.lumberjacks

- ☺ Træfældning
- ☺ Flisugning
- ☺ Rodfræsning
- ☺ Nyplantning
- ☺ Brænde
- ☺ Hegnsopsætning
(Folde, dyre- & raftehegn)

Mobil:

2044 7133

Her ville en **ANNONCE** fra jer blive læst

- KONTAKT

Michael Sørensen på Tlf: 22 94 07 31

BOSCH Solar moduler c-Si M60 S

• Vindby leverer løsninger med
eksklusivt sort montagesystem
og skjult kabelføring

SOLCELLECARPORT

• Med ydelse fra 2,2-4,4 kWp



Karl Olsens Vej 2 • 3100 Hornbæk

Tlf.: 63 43 31 61 • Fax: 63 43 31 62

Mail: info@vindby.com • Web: www.vindby.com

HUSK VORES ANNONCØRER NÅR DU HANDLER

– DE STØTTER DEN LOKALE IDRÆT



Formand

John Høholt Larsen
Nørregårdsvej 8B
3100 Hornbæk
Tlf. 4072 5220
e-mail: John.H.Larsen@DanBolig.dk

Kasserer

Henrik Olsen
Drejervej 17
3100 Hornbæk
Tlf. 2332 1475
E-mail: henrik@olsen-mail.dk

Dinna Arensbæk
Hindbærvej 11
3100 Hornbæk
Tlf. 3023 2673
E-mail: dka@arensbak.com

Jørgen Dalbech
Søvænget 15
3100 Hornbæk
Tlf. 2323 3937
E-mail: Grummerne@mail.dk

Jesper Christensen
Stjernevej 9
3100 Hornbæk
Tlf. 2074 3888
E-mail: j.christ@privat.dk

Medlemsregistrering

Charlotte Høholt Larsen
Nørregårdsvej 8B
3100 Hornbæk
Tlf. 2333 3025
E-mail: charlotte.hoholt@sca.com

www.hornbaekforeningsfitness.dk

SUPER TRÆNINGSTILBUD

FRA HORNBAEK FORENINGSFITNESS



Træn resten af året for kr. 700,-

Ingen udgift til oprettelse, du skal blot indmelde dig på www.hornbaekforeningsfitness.dk, så kontakter vi dig direkte med henblik på at aftale et tidspunkt hvor du kan få en instruktions-time og samtidig få udarbejdet dit personlige træningsprogram.

Herefter får du din egen nøgle til fitness centret, og har herefter mulighed for at træne hver dag fra kl. 5.00 til kl. 22.00.

Er du typen der kan lide at træne på hold tilbyder vi:

- Spinning: Effektiv konditionstræning og fedtforbrænding på cykler.
- Kettlecross: En hård træningsform der udfordrer dig på styrke, balance, stabilitet, funktionalitet og kondition. Deltagerne er fordelt 50/50 mellem kvinder og mænd. Her er naturligvis også plads til begyndere.
- Mave/baller/lår: Træning af kroppens muskler med hovedvægt på mave, baller og lår. Der arbejdes bla. med vægte, elastikker, bodybar/vægtstænger samt stepbænke.
- Puls/styrke: En "alt i en træningstime", baseret på styrketræning og konditionstræning. koreografien er simpel, sø alle nemt kan være med. Træningen vil forbedre din styrke og kondition, samt øge din forbrænding og give dig en fastere krop. Der inddrages forskellige redskaber f.eks. stepbænke, håndvægte, bolde og tubes. Timen er for alle uanset niveau.
- Bookning af alle holdtider foregår via hjemmesiden.

Vi har oplevet en overvældende lokal interesse for vores fitness center, og specielt det modne publikum er mødt talstærkt frem, så kontakt os og bliv en del af Hornbæk Foreningsfitness, stedet hvor du har DIT EGET fitness center.

Shell 

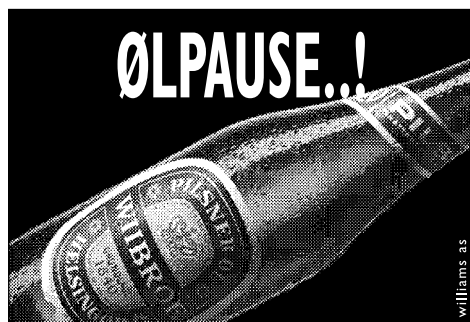
Hornbæk

Ndr. Strandvej 359



Havnekiosken Hornbæk Havn

Tlf. 49 70 03 54



williams as



FINN VINDAHL ANDERSEN
VVS-ENTREPRISE A/S

Totalløsninger med Entreprisestyring
Blikkenslagerarbejde - Centralvarme og Fjernvarmeanlæg
Gas - Oliefyr - Vand - Varme - Sanitet. Autoriseret gas- og vandmester
Autoriseret kloakmester

49 70 06 24

Telefax 49 70 42 24

www.fva-vvs.dk
email : fva@fva-vvs.dk



Hornbæk Stationsvej 11
3100 Hornbæk

SIKKERHED FOR DEM

www.garant.nu

Garant Kvistgård

Kongevejen 322

3490 Kvistgård · 49139494

www.garant.nu

Garant

FOR GULVE OG GARDINER



Gedden

Formand

Thomas Ratzlaff
thomas@ratzlaff.dk
tlf. 2339 2308
-Klubblad, miljø-kontakter mv.

Kasserer

Lone Kjeldsen
gedden3100@gmail.com
Tlf. 2336 5514
-Ansvar for økonomi
/ indmeldelse

Jacob Thorman

jacobthorman@gmail.com
Tlf. 27292824
- Ansvar for arrangementer

Børge Nilsson

bni@esh.dk
Tlf: 23411574 / 49701134
-Ansvar for klubhus.

Christian Skands

gedden@christianskands.dk
Tlf. 22640801
-Ansvar for hjemmeside.

MASSER AF STORE **GRATIS** ØRREDER LØRDAG DEN 29. SEPTEMBER

Kære medlemmer

SOM NOGET NYT har vi booket hele St. Rosenbusk put & take hele lørdagen den 29. september.

Der bliver sat 300 kg ørreder ud dagen før, samt naturligvis den almindelige bestand i søen, så der vil være masser af fisk at fange.

St. Rosenbusk er et godt og veldrevet sted, hvor der gennem årene er blevet fanget 1000-vis af store flotte ørreder i vægte mellem 1 og 9 kg.

GEDDEN INVITERER alle medlemmer til en hyggelig dag i smukke rammer, forhåbentlig med masser af hugvillige ørreder.

Søen åbner kl. 07 og lukker kl. 19.

Der kan fiskes hele dagen og søen er lukket for alle andre end medlemmer af Gedden.

Vi har betalt fiskekortet, så der er bare med at komme afsted og nyde dagen.

VED MIDDAGSTID tænder vi op i grillen og spiser medbragte pølser, som Gedden også står for.

MHT FISKERIET så er de klassiske put & take tricks også gældende i St. Rosenbusk.

Gennemløbsblink, spinnere, orm, samt div. bombardarigs er godt fangende.

Du kommer bare når det passer ind, men fiskeriet vil formentlig være bedst fra morgenstunden.

Der er selvkørsel til stedet, men jeg vil gerne forsøge at koordinere samkørsel, så bilerne bliver fyldt op mod søen.

Søen ligger syd for Lyngø, Uggele Skovvej 9, 3450 Lyngø.

Tilmelding til undertegnede på mail: thomas@ratzlaff.dk

Se evt. mere på
www.put-and-take.dk

Formanden



FANG DIN **FØRSTE** FISK 17. JUNI

Vi blev traditionen tro ramt af både blæst og regn-
vejr, hvilket jo ikke ligefrem er tillokkende.

Alligevel var vi da en del fiskere samlet ved sø-
bredden og omkring 20 børn fik prøvet fiskeriet
på dagen. Maddiker er jo altid vejen frem til hur-
tige hug fra skaller og aborrer og var da også igen
en overlegen agn.

Der blev fanget pænt med skaller og aborrer,
som efterfølgende blev beundret i vores store
spande.

Endnu en dejlig dag med et godt resultat, men
nu håber vi på godt vejr næste år.

Igen havde Børge gjort et stort arbejde og sam-
let frivillige hænder, som fik dagen til at glide.

Formanden



**Hornbæk Golfklub:**

Bøtterupvej 2C
3100 Hornbæk
Tlf: 49 75 95 70
Fax: 49 75 95 71
E-mail:
sekretariat@hornbaekgolf.dk

Administrative medarbejdere:

Susanne Vinter
sekretariat@hornbaekgolf.dk

Peter Anderskou
petera@hornbaekgolf.dk

Web-adresse:

www.hornbaekgolf.dk

Webmaster:

Christian Sørensen
Tlf: 51 60 76 08
christian@lappen38.dk

Restaurant:

Tlf: 49 75 95 70

Shoppen:

Ulrik Marcher
Tlf: 49 75 95 72

Begynderudvalget

Flemming Vindahl Andersen
Tlf: 49702648
suffle8@mail.dk

Byggeudvalget

Jørgen Grumstrup
Tlf: 49700220
jg@tegnestuenhornbaek.dk

Sponsorudvalget

Carsten Carstensen
Tlf: 20166809
bica@carstensen.mail.dk

Royal Tour

I HORNBAEK

Den 18. og 19. august, får Hornbæk Golfklub besøg af eliten af de danske amatør-golfere for at afvikle en af deres turneringer.

Der bliver spillet 2 x 18 huller om lørdagen, og efter sidste runde lørdag, bliver der lavet cut, og så spiller de sidste ca. 32 spillere om æren og præmier om søndagen.

Kom ud og se nogle af de allerbedste danske amatører, bl.a. Hornbæk Golfklubs egen Anton Nielsen + 3 af klubbens allerbedste unge spillere, som får wildcart p.g.a. deres dygtighed (deres handicaps må max være 4,4).

Grib chancen, og hvem ved – måske risikerer du at blive ” smittet med golf feberen”, hvilket ikke det værste, man kan blive smittet med.

*Med venlig hilsen
og på forhåbentlig gensyn
d. 18 og 19 August.*

Hornbæk Golfklub's Turneringsudvalg



KLUBMESTERSKABER

I weekenden 25. – 26. august afholder Hornbæk Golfklub de årlige klubmesterskaber i Slagspil for Damer og Herrer.

Tilmeldingsfristen er sat til onsdag den 22. august.

Turneringsudvalget opfordrer til at alle tildelte pladser i turneringen bliver besat, så der kan blive kamp om 1'pladserne (og pokalerne!) til:

Kategori	Alder	Max. antal deltagere
Piger, junior	9 – 19 år	12
Drenge, junior	9 – 19 år	12
Damer, midage	35 – 49 år	12
Herrer, midage	35 – 54 år	24
Damer, senior	50 – 59 år	12
Herrer, senior	55 – 64 år	24
Damer, veteran	60 – 99 år	12
Herrer, veteran	65 – 99 år	16
Damer	9 – 99 år	12
Herrer	9 – 99 år	24

Sponsor for matchen er Hornbæk Golfklub.

For mere info og tilmelding: Log ind på GolfBox

Noter:

1. De aldersbegrænsede rækker dvs. Junior, Midage, og Senior rækkernes score tæller også med i Dame og Herre rækken således at en spiller kan blive mester i både sin egen række og Dame eller Herre rækken.
2. Rækkerne Pige Junior, Midage Damer, Senior Damer, Veteran Damer, veteran Herre og Damer spiller 2 runde søndag d.04.september.
3. Hvis 2 eller flere spillere deler førstepladsen efter sidste runde spilles omspil på hullerne 16-17 og 18, er der herefter ikke fundet en vinder findes afgørelsen ved sudden death startende på hul 16 indtil vinderen er fundet.
4. Hornbæk Golfklubs generelle turneringspropositioner er gældende for denne turnering.
5. Der bliver ikke kåret mester i en række med mindre at der er mindst 2 tilmeldte i rækken.

*Med venlig hilsen
Turneringsudvalget*

Formand:

Jens Peter Nielsen
Tlf: 49 70 20 26/ 25 67 80 54
jens.peter.nielsen@privat.dk

Kasserer:

Torben Fritzboeger
Tlf. 40 30 73 14
tfr@dossing.dk

Baneudvalget:

Claus Meulengracht
Tlf. 20 44 71 33
claus-m@mail.dk

Turneringsudvalget:

Erik Neiiendam
Tlf: 40 95 55 46
en@mila.dk

Ungdomsudvalget:

Thomas Rulis:
Tlf: 22 75 19 61
thomas@rulis.dk



HORNBÆK PUTTEMESTERSKAB 2012



Café Golf inviterer til det første Puttemesterskab i Hornbæk Golfklub
den 1. september 2012.

Vinderen får privat parkering ved klubhuset i et år, og derudover er præmiebordet spækket med flotte præmier til 2. og 3. pladsen, samt nogle helt specielle præmier i løbet af dagen.

Dagens Program

Indledende runder (Slagspil) kl. 13 – kl. 15 **kr. 50,-** pr. runde
(Spil alle de runder I vil, overskuddet går til juniorafdelingen)

Finalematch for de 32 bedste scores kl. 15 – kl. 18.30

Præmieoverrækkelse kl. 18.30

Kl. 19.30 er der middag med stor grillbuffet, hygge og dans til orkester.

OBS! Tilmelding til spisning senest tirsdag den 28. august i restauranten eller sekretariatet Spisning koster kr. 198,- pr. person (inkl. én putterunde)

Demodag

14 dage før (lørdag d. 18 august) afholder shoppen en putte demodag fra kl. 12 – kl. 15. Der vil være forskellige øvelser sat op på greenen - perfekt opvarmning til puttemesterskabet.
En af vores to trænere vil være tilstede og komme med gode inputs.



DRACHMANN
ADVOKATER



DRACHMANN CUP

Søndag den 16. september

afholdes Drachmann Cup hvor der skal spilles Texas Scramble for firemandshold med 1/5 sph. over 18 huller.

Der skal benyttes 4 drives fra hver spiller, de sidste 2 er valgfrie.

Det er Drachmann Advokaterne som er sponsor for matchen

Der er gunstart kl. 09:00 og **sidste tilmeldingsfrist er 12. september 2012 kl. 22:00.**
Max antal hold er 32.

Turneringen er en åben turnering og det koster kun kr. 50,- i deltagergebyr.

Deltagere fra andre klubber samt Greenfee-medlemmer i Hornbæk skal derudover betale GreenFee kr. 250,-

Mere info og tilmelding på GolfBox.

Turneringsleder:
Kenneth Kirkegaard
Mail: holmkirkegaard@gmail.com
Telefon: 40 16 36 44



**Bestyrelse:**

Formand
Kirsten Grønlund
Tlf. 49 70 11 03
kirsten3100@hotmail.com

Kasserer

Ann Birthe Rasmussen
Tlf. 51 88 68 28
ann-b@mail.dk

Sekretær

Anne-Marie Jørgensen
Tlf. 49 70 28 48
mums1@stofanet.dk

**Bestyrelsesmedlem
og medlemsregistrering**

Jette Hildebrandt Knudsen
Tlf. 49 70 93 20
jeje@post9.tele.dk

Bestyrelsesmedlem

Sofie Brengaard
Tlf. 49 75 85 48
sofiebrengaard@hotmail.com

Bestyrelsesmedlem

Karin Hvid
Tlf. 49 70 24 15
kkehvid@yahoo.dk

Bestyrelsesmedlem

Conny Friis
Tlf. 22 11 29 55
conny-friis@hotmail.com

Gang og Løb

Hanne Gordon
tlf. 28 12 45 29
freddy.hanne@stofanet.dk

SÆSONSTART 2012/2013

Velkommen til en ny og spændende gymnastiksæson i Hornbæk IF.

Vi glæder os til at se dig, og håber at du med denne sæsons udvalg af forskellige hold vil finde frem til dét hold, der passer godt til dig.

Vi har udvidet vores program, så vi nu også tilbyder Yoga med vores dygtige instruktør Dinna Kafton Arensbak. Derudover er vi så heldige, at vi har fået et nyt instruktør-par med i vores dygtige instruktørgruppe. Med Thit Aaris-Høeg og Daniel Høeg Bossen, der kommer fra "Muskelmagneten" i København, opretter vi et "Familiehold", som er et tilbud til familier med yngre børn, hvor hele familien kan være samlet om at tonse.

Zumbatomic er en nyhed til danseglade børn. Med Camilla Plougsted, som er certificeret Zumba instruktør, er der ingen tvivl om, at der bliver givet gas på gulvet. Camilla er i øvrigt også instruktør på Zumba Gold, Zumba – og ny instruktør på Piraterne. Alle, der kender Camilla, vil vide, at det giver garanti for masser af glæde, godt humør og fuld skrue.

Går du i 4.-7. kl. står Mia Haagen Høyer og Emilie Gommesen klar til at indføre dig i HipHop'ens verden. Mia og Emilie har sammen vundet DM i Hiphop og har været udtaget til både EM og VM i Hiphop og Disko, så det er noget af et scoop at have de to dygtige piger som instruktører. Mia og Emilie underviser også på holdet "Allround".

Med ovennævnte muligheder sammen med vores øvrige tilbud håber vi, at vi rammer de flestes behov for motion, glæde og fællesskab i regi af Gymnastikafdelingen.

- **Den nye sæson begynder i uge 37, dvs. den første dag i sæsonen er mandag den 10. september 2012.**
- **Der vil blive åbnet for online tilmelding på hjemmesiden www.hornbaekif.dk lørdag den 25. august 2012, kl. 10.00.**

Rabatordning på voksenholdene ved deltagelse på flere hold.

Vi har besluttet at tilbyde rabat, hvis du deltager på mere end et hold. Det vil sige, at det første hold, du tilmelder dig til, **altid er til fuld pris**. Hvis du ønsker at gå på mere end et hold kan du efter den første uge, **altså fra den 1. september 2012**, tilmelde dig til et eller flere yderligere hold. Du vil få 50% rabat på de ekstra hold, du tilmelder dig. Vi åbner først for rabatten den 1. september for at give jer – vores medlemmer – en chance for at få plads på det hold I har som højeste prioritet. Der er deltagerbegrænsning på alle holdene.

Hvis I har spørgsmål i forbindelse med tilmelding kan I kontakte Jette Hildebrandt Knudsen, som er medlemsansvarlig, på tlf. 49 70 93 20.

Vi ser frem til en ny og spændende sæson.

Bestyrelsen

Program for gymnastiksæson 2012-2013 i Hornbæk I.F., Gymnastikafdeling

NR.	HOLD-NAVN	DAG	TID	STED	INSTRUKTØR	Kontin- gent
11	Minilopper 3-4 år piger	Mandag	16.00-17.00	Gamle sal/skolen	Marianne Olsen	510
4	Spillopper 5 år - bh.kl. piger	Mandag	17.15-18.15	Gamle sal/skolen	Marianne Olsen	510
13	Lakridserne Rytme/spring drenge og piger begyndere/let øvede 7-12 år	Mandag	16.30-17.55	Store sal/skolen	Kristina Rasmussen	660
26	Hornbæk Cheerleaders - piger 10-16 år	Mandag	18.05-19.35	Store sal/skolen	Conny Friis	660
22	Smidighed og Styrke- MIX	Mandag	17.00-18.15	Multisalen/Hallen	Anne Tvilling Jensen	885
	Dance N'beats piger/drenge 4 kl.-7. kl.	Mandag	18.20-19.20	Multisalen/Hallen	Mia Haagen Høyer og Emilie Gommesen	510
17	Gym Funk & Styrke	Mandag	19.30-21.00	Multisalen/Hallen	Marianne Skandov	985
10	Zumba Gold 50+	Tirsdag	10.00-11.00	Multisalen/Hallen	Camilla Plougsted	700
1	Tons for tøser - piger 3.-4. kl.	Tirsdag	16.30-17.30	Gamle sal/skolen	Helle Andersen	510
2	Power Gym Piger fra 5.-7. kl.	Tirsdag	17.45-18.45	Gamle sal/skolen	Helle Andersen	510
25	Konditions -og styrketræning - kvinder	Tirsdag	19.00-20.15	Gamle sal/skolen	instruktør søges	885
15	Småstjerner 1-springere, nybegyndere, drenge og piger fra 5 år	Tirsdag	16.30-18.00	Store sal/skolen	Jesper Appelrod/Bolette Vynne Laursen	660
23	Småstjerner 2-springere, let øvede, min. 1 år på småstjerneerne	Tirsdag og torsdag	16.30-18.00	Store sal/skolen	Jesper Appelrod/Bolette Vynne Laursen	835
14	Stjerner-springere-øvede	Tirsdag og torsdag	18.00-20.00	Store sal/skolen	Jesper Appelrod	995
12	Gymkidz/ piger 1.-2. kl.	Onsdag	16.30-18.00	Gamle sal/skolen	Trine Knak Jacobsen	660
28	Yoga	Onsdag	08.30-09.45	Hornbæk Hallen	Dinna Kafton Arensbak	800
8	Motion M/K	Onsdag	10.00-11.00	Hornbæk Hallen	Dinna Kafton Arensbak	560
9	Store bolde	Onsdag	17.15-18.30	Multisalen/Hallen	Hanne Overgaard Knudsen	885
6	Zumba	Onsdag	18.45-19.45	Multisalen/Hallen	Camilla Plougsted	885
18	Piraterne - drenge 5 år-bh.kl.	Torsdag	16.30-17.30	Gamle sal/skolen	Camilla Plougsted	510
16	Styrketræning - mænd	Torsdag	18.30-19.45	Gamle sal/skolen	Dinna Kafton Arensbak	885
3	All Round - piger 8 kl.-18 år	Torsdag	19.00-20.00	Multisalen/Hallen	Mia Haagen Høyer og Emilie Gommesen	510
7	Yoga	Torsdag	20.05-21.05	Multisalen/Hallen	Dinna Kafton Arensbak	800
19	Motion M/K	Fredag	10.00-11.00	Hornbæk Hallen	Dinna Kafton Arensbak	560
24	Superstjerneerne - udtaget	Lørdag	10.00-12.00	Store sal/skolen	Jesper Appelrod	Aftales
5	Frøsnapperne (familiehold) børn 2-5 år	Søndag	09.30-11.00	Store sal/skolen	Thit Aaris-Høeg og Daniel Høeg Bossen	850
	Voksen/barn 1,5 - 2,5 år	Søndag	09.00-09.50	Gamle sal/skolen	Lise Fritzbøger	700
20	ZumbAtomic børn 4-7 år	Søndag	10.00-10.45	Gamle sal/skolen	Camilla Plougsted	400
21	Zumba tomic børn 8-12 år	Søndag	11.00-11.45	Gamle sal/skolen	Camilla Plougsted	400
819	Motion M/K	onsdag og fredag	10.00-11.00	Hornbæk Hallen	Dinna Kafton Arensbak	840

OBS. : Ret til ændringer forbeholdes



Holdbeskrivelse for Hornbæk IF gymnastiksæson 2012-2013

Voksen/barn, børn 1½- 2½ år.

Søndage 9.00-9.50/ Skolens gl. sal.

Instruktør Lise Fritzbøger

Deltagerbegrænsning.

Små børn elsker at tumle, trille, snurre, gynge, vugge, hoppe, løbe, kravle, rutsje, klatre osv. Og hvad kan være bedre end hvis man kan få lov til det sammen med en kær voksen! De mindste gymnaster vil her få mulighed for i deres tempo at stifte bekendtskab med gymnastikkens verden.

Gennem leg og glæde stimuleres alle barnets sanser og barnets motorik og reflekser udvikles.

Bevægelseslege, lege, små legeredskaber og store redskabsbaner, hvor børnene udfordrer sig selv, vil indgå i timen.

Husk både barn og voksen (som også kan være en bedsteforældre el.lign.) deltager i gymnastikken!

"Frøsnapperne", børn 2-5 år med forældre (familiehold). Søndage 09.30-11.00 i den store sal på skolen. Instruktører Thit Aaris-Høeg og Daniel Høeg Bossen. Deltagerbegrænsning.

For springglade småfolk og deres forældre.

Vi vil træne motorik og tekniske færdigheder. Vi vil tonse, lege, tumle, springe og danse. Frem for alt skal familierne have noget at være sammen om, som både er sjovt og giver sved på panden. Vi forventer at de fremmødte forældre deltager aktivt i hele træningen. (Hold nr. 5)

"Minilopper" børn 3-4 år. Mandage 16.00-17.00/gl sal på skolen. Instruktør Marianne

Olsen. Deltagerbegrænsning.

"Hop, hop, hop her er jeg som minilop...". Sådan starter vi hver gang.

Vi har mange sanglege til god musik. Vi vender op og ned på hoved og ben, løber, danser, kravler og klatrer over og under, udenom og ind i.

Det vigtigste er, at vi har det sjovt hver gang. Der er mange gentagelser fra gang til gang. Vi bruger alle redskaber. (Hold nr. 11)

"Spillopper" Piger fra 5 år-bh. kl.. Tirsdage 17.15-18.15/skolens gamle sal. Instruktør Marianne Olsen. Deltagerbegrænsning.

"Hop, hop, hop jeg er en snurretop, vi løber, hopper, kravler op jeg er en rigtig stor spillop". Sådan starter vi timen hver gang.

Vi leger meget på en struktureret måde. Danser, hopper og spjætter med arme og ben, op og ned, frem og tilbage, over og under. Vi bruger alle redskaber – kun fantasien sætter grænser. Vi hører god musik og sætter meget pris på at have det sjovt med hinanden. Når timen er forbi er vi glade og trætte. (Hold nr. 4)

"Zumbatomic" – børn 4-7 år. Søndage 10.00-10.45/skolens gamle sal. Instruktør Camilla Plougsted. Deltagerbegrænsning.

Skøn energisk musik med speciel børnevenlig koreografi. Der er hip hop, reggaeton, cumbia, salsa og meget mere. Der hører til holdet for 4-7 år nogle gange en lille fortælling forud for dansen/koreografien, som børnene kan forholde sig til. Feks. kan



vi være pingviner på udkig efter fisk, chihuahuaer eller robotter, der danser osv.

Det er enkle koreografier – typisk max. 3-4 forskellige trin/bevægelser i en sang, hvilket gør det til en succes for barnet efter kort tid at mestre dansen.

Vi øver den samme koreografi mange gange og flere gange, så alle kommer til at kunne dansen. Der er pauser indlagt, hvor vi leger mv. Det vigtigste ved Zumbatomic er at have det sjovt.

(Hold nr. 20)

"Zumbatomic" – børn 8-12 år. Søndage 11.00-11.45/skolens gamle sal. Instruktør Camilla Plougsted. Deltagerbegrænsning.

Det samme gælder for denne aldersgruppe, som beskrivelsen for 4-7 år, dog vil der ikke blive gjort så meget ud af fortællingerne – ligesom tempoet vil være noget højere, som dog tilpasses holdet. Musikken vil være Zumba musik blandet med internationalt musik, som børnene også kan være med til at ønske. Vi vil bl.a. vælge nogle musiknumre sammen, som vi vil lave en koreografi til, når vi kommer lidt ind i sæsonen. **(Hold nr. 21)**

"Piraterne". Drenge 5 år til og med bh.kl. Torsdage 16.30-17.30/skolens gamle sal. Camilla Plougsted. Deltagerbegrænsning.

Psst! Kun for drenge.

Vi skal fyre den max af. Vi skal løbe stafet med seje poster, vi skal bruge vores mange kræfter på at skubbe og flytte rundt på ting, vi skal kravle i ribber og tove, vi skal konkurrere i hold, vi skal løbe om kap, mens vi balancerer ting på hovedet, vi skal bygge tårne og vi skal bruge redskaberne til

at lave forhindringsbane, men først og fremmest skal vi have det sjovt. Kom frisk, kom glad – jeg glæder mig til at være Pirat med jer alle sammen.

(Hold nr. 18)

"Gymkidz"- Piger 1.-2. klasse. Onsdage 16.30-18.00/skolens gl. sal.. Instruktør Trine Knak Jacobsen. Deltagerbegrænsning.

Holdet er for alle piger i 1.-2. klasse og du behøver ikke at have gået til gymnastik før. Vi skal lave serier til tidens toner og rytmer. Vi skal danse og have det sjovt. Der vil blive lagt vægt på smidigheds- og balancetræning.

Husk tøj du kan bevæge dig i – gerne løse bukser og en løs t-shirt samt gymnastiksko eller bare tæer. Kondisko er IKKE gymnastiksko.

Holdet vil deltage i minimum 2 opvisninger og udgifter til opvisningstøj og evt. redskaber må forventes. **(Hold nr. 12)**

"Tons for Tøser" - Piger 3.-4. kl. Tirsdage 16.30-17.30/skolens gl. sal. Instruktør Helle Andersen. Deltagerbegrænsning.

Er du vild med dans og fede rytmer, og går du i 3.-4. klasse, så er Tons for Tøser lige noget for dig. Vi skal stifte bekendtskab med en masse forskellige måder at bevæge os på med udgangspunkt i den ordinære rytmegymnastik og forskellige former for dans. Vi vil i løbet af foråret deltage i opvisninger, hvorfor der må påregnes udgifter til opvisningsdragter/håndredskaber. **(Hold nr. 1)**





"Power Gym". Piger fra 5.-7.kl. Mandage 17.45-18.45/skolens gl. sal. Instruktør Helle Andersen. Deltagerbegrænsning.

Så kommer der sved på panden. Vi mikser den klassiske gymnastik med tidens trends. Vi skal lave serier til nogle af tidens hotteste kunstnere.

Du behøver ikke at have gået til gymnastik før, for her er plads til alle, der har lyst til at røre sig. Vi vil i løbet af foråret deltage i opvisninger, hvorfor der må påregnes en udgift til opvisningstøj samt udgifter til diverse stævner. (Hold nr. 2)

"Dance N'beats". Piger og drenge fra 4.-7. kl. Mandage 18.20-19.20 i Hornbækhallens multisal. Instruktør Mia Haagen Høyer og Emilie Gommesen. Deltagerbegrænsning.

Holdet er for piger og drenge, som bare ikke kan sidde stille til god musik. Vi beskæftiger os med genrene Hiphop og funk og vil danse til noget af det nyeste musik.

Vi vil arbejde med forskellige koreografier med start i basale hiphop trin, så du behøver ikke være øvet for at være med hos os. Kom og hav det sjovt, få nye venner og sved på panden, når vi giver den max gas.

"All Round" – piger 8 kl. - 18 år. Torsdage 19.00-20.00/Hornbæk Hallens Multisal. Instruktører Mia Haagen Høyer og Emilie Gommesen. Deltagerbegrænsning.

Funkhold for piger fra 8 kl. – 18 år. I løbet af sæsonen gennemgår vi forskellige dansestilarter, f.eks. House, funk og hiphop. I opvarmningen ind-

går også styrketræning. Vi går til den, - men vi har også tid til at have det sjovt. (Hold nr. 3)

"Lakridserne" - Rytme/Spring drenge og piger 7-12 år – begyndere/let øvede. Mandage 16.30-17.55/skolens store sal. Instruktør Kristina Rasmussen. Deltagerbegrænsning.

Piger/drenge 7-12 år begynder/let øvede, der elsker at springe, danse, slå vejrmøller og have det sjovt til god musik. Hver træning starter med opvarmning og leg, inden vi over serier og springer og slutter af med afspændingsøvelser. Vi vil igennem sæsonen lære en eller to serier og få lært en masse grundspring med udfordringer. Der må påregnes udgift til dragter til opvisning. Vi glæder os til at se jer. (Hold nr. 13)

"Småstjerneerne 1"- springhold nybegyndere drenge/piger fra 5 år. Tirsdage 16.30-18.00/skolens store sal. Instruktører Jesper Appelrod og Bolette Vynne Laursen. Deltagerbegrænsning.

Holdet for de kommende superspringere.

Vi træner hårdt – rigtig hårdt og vi har det sjovt – rigtig sjovt.

Småstjerneerne er piger og drenge fra 5 år, der har talentet og gnisten til at blive ved og ved, også selv om det kan gøre lidt av.

Der er prøvespring med henblik på holdopdeling torsdag d. 23. august kl. 17.00 til 19.00 i den store sal på Hornbæk Skole. Det er vigtigt, at du møder op hér, så du ved, hvilket af springholdene, du skal tilmeldes på. (Hold nr. 15)



"Småstjerneerne 2"- springhold/let øvede. Tirsdage og torsdage 16.30-18.00/skolens store sal. Instruktør Jesper Appelrod og Blette Vynne Laursen. Deltagerbegrænsning.

Holdet for de kommende superspringere.

Vi træner hårdt – rigtig hårdt og vi har det sjovt – rigtig sjovt. Man skal som minimum have gået 1 år på Småstjerneerne eller tilsvarende springhold for at gå på Småstjerne 2.

Der må på begge hold påregnes udgift til opvisningsdragter og deltagelse i træningsarrangementer.

Der er prøvespring med henblik på holdopdeling torsdag d. 23. august kl. 17.00 til 19.00 i den store sal på Hornbæk Skole. Det er vigtigt, at du møder op hér, så du ved, hvilket af springholdene, du skal tilmeldes på. **(Hold nr. 23)**

"Stjerneholdet". Springgymnastik for øvede drenge og piger / Tirsdage og torsdage kl. 18.00-20.00/skolens store sal. Instruktør Jesper Appelrod. Deltagerbegrænsning.

Springtræning med udfordringer.

Der forventes, at man er koncentreret, disciplineret, og kan være en del af et hold og blive i salen, minimum i 2 timer, som træningen varer.

Vi forventer, at gymnasten også øver sig hjemme, og at alle deltager i opvisninger og ekstra træninger. Stjerneholdet er for erfarne gymnaster, der som minimum har deltaget på hold, der har niveau som Småstjerneerne eller ekstra sommerspring.

Der er prøvespring med henblik på holdopdeling torsdag d. 23. august kl. 17.00 til 19.00 i den store

sal på Hornbæk Skole. Det er vigtigt, at du møder op hér, så du ved, hvilket af springholdene, du skal tilmeldes på. **(Hold nr. 14)**

"Superstjerneerne" – kun udtagne springgymnaster/Lørdage 10.00-12.00/skolens store sal. Instruktør Jesper Appelrod.

Kun udtagne gymnaster.

Mødepligt må forventes. **(Hold nr. 24)**

"Hornbæk Cheerleaders" – piger 10-16 år. Mandage 18.05-19.35 / skolens store sal. Instruktør Conny Friis. Deltagerbegrænsning.

Cheerleading er en blanding af dans, spring, akrobatik, kast – og ikke mindst glæde og energi. Det vil være en fordel at kunne lave vejrmøller, stå på hænder og være smidig, men det er ikke en betingelse.

Det vigtigste er, at du har lyst til at bevæge dig til musikken og er fyldt med energi og godt humør. Holdet deltager i opvisninger mm., og inviteres til at deltage som indslag ved forskellige idrætsarrangementer. Der skal påregnes udgifter til dragter og udstyr. **(Hold nr. 26)**

"Konditions- og styrketræning for kvinder". Tirsdage 19.00 -20.15/skolens gl. sal. Instruktør søges. Deltagerbegrænsning.

For dem, der gerne vil have sved på panden og pulsen op.

Vi træner og styrker hele kroppen. Vi løber, hopper, sjipper, træner mave, ryg, arme, baller og lår.

(Hold nr. 25)





"Smidighed og Styrke M/K". Mandage 17.00-18.15/Hornbæk Hallens Multisal. Instruktør Anne Tvilling Jensen. Deltagerbegrænsning.

Styrke og smidighed er holdet for dig, som ønsker at få arbejdet hele kroppen igennem. Det er calanetic, pilates og yoga inspireret, dvs. skånsom og opstrammende styrketræning. Vi benytter også den lille Redondobold i træningen. Vi hverken hopper eller løber, men du vil sagtens kunne få sved på panden. Holdet er både for mænd og kvinder i alle aldre. **(Hold nr. 22)**

"Motion med store bolde". Onsdage 17.15-18.30/Hornbæk Hallens multisal. Instruktør Hanne Knudsen. Deltagerbegrænsning.

Her er chancen for at klare flere ting på en gang!! Med de store bolde styrker og opstrammer vi musklerne i hele kroppen, desuden trænes balance og bevægelighed for alle led.

Samtidig arbejder holdningsmuskler automatisk og optræner en bedre kontrol omkring lænd og ryg. Boldene giver større bevægeudslag både i styrke- og udspændingsøvelser.

Vi varmer op til rytmisk musik, får pulsen op og kroppen i gang. Derefter styrke/udholdenhedstræning for alle muskelgrupper, fortrinsvis med store bolde, og slutter af med udstrækning/afspænding. Vi starter sæsonen med grundlæggende teknik og tilpasser øvelserne efterhånden. **(Hold nr. 9)**

"Zumba". Onsdage 18.45-19.45/Hornbæk Hallens multisal. Instruktør Camilla Plougsted. Deltagerbegrænsning.

Træningsform, hvor der gennem lækre latin-rytmer og enkle trin, forbrændes masser af kalorier.

Zumba er for alle aldersgrupper – og for både kvinder og mænd. Du kan ikke undgå at komme i godt humør efter en zumbatime. **(Hold nr. 6)**

"GymFunk & Styrke" - "man ka' høre det på musikken". Mandage 19.30-21.00/Hornbæk Hallens Multisal. Instruktør Marianne Skandov. Deltagerbegrænsning.

Blanding af rytmisk gymnastik, dans og styrketræning til god musik med "gang i den" og højt humør. I de første 45 min. varmer vi op og laver traditionel styrketræning og udstrækning – arme, mave, baller, ryg og lår. I de resterende 45 min. øver vi en rytmisk serie, som bygges stille og roligt op gennem hele sæsonen. Holdet deltager i et par opvisninger i løbet af foråret, med dem, som har lyst.

(Hold nr. 17)

"Konditions- og styrketræning for mænd". Torsdage 18.30-19.45/skolens gl. sal. Instruktør Dinna Kafton Arensbak.

Deltagerbegrænsning.

Det er et tempofyldt hold til dig, som gerne vil have sved på panden og styrketræning af hele din krop, samt konditionstræning i form af løb og svingning. Styrketræning er træning med belastning i form af bla. håndvægte eller ved brug af kroppens egen vægt. Styrketræning er en effektiv træningsmetode til at opstramme kroppen, styrke musklerne, forbedre muskelgruppernes koordination, bedre balance, sætte forbrændingen i vejret, samt forbedre din kropsholdning.

Styrkelse af kroppens knogler og muskler er med til at forebygge livsstilssygdomme og knogleskørhed. Svingning forbedrer udholdenhed og øger kroppens



kredsløb. Her træner vi simple sjipteøvelser og sjipteintervaller med det klassiske sjiptetov.

Holdet indledes med ca. 10 min. opvarmning med det formål at øge musklernes temperatur, øge blodtilførslen, så der kommer ilt og næring til musklerne og affaldsprodukterne fjernes, gøre musklerne mere bøjelige, så skader forebygges, samt forberede kroppen på en fysisk aktivitet.

Herefter følger en konditions- og muskeltræningsdel i ca. 50 minutter, der afsluttes med 10-15 min. stræk/afspænding. **(Hold nr. 16)**

"Yoga". Torsdage 20.05-21.05/Hornbæk Hallens multisal. Instruktør Dinna Kafton Arensbak. Deltagerbegrænsning.

Yoga virker på en gang afstressende og vitaliserende. Den er desuden styrkende og smidiggørende samt dybt regenererende. Skavanker som dårlig ryg, spændingshovedpine, fordøjelses- og søvnproblemer forebygges og afhjælpes ved regelmæssig praksis. Den enkeltes energi og modstandskraft øges. Mentalt vil man desuden opleve et bedre kendskab til sig selv og sine ressourcer samt en større oplevelse af indre ro.

Yoga forener krop, åndedræt, sind og giver styrke, indre ro og velvære. Man arbejder med hele kroppen gennem forskellige dynamiske og statiske stillinger. Du vil lære åndedrættets teknikker og opnå en positiv effekt på kredsløb.

Yoga er for alle, uanset alder, køn størrelse og tidligere erfaringer med yoga. Det er derfor heller ikke nødvendigt at være specielt smidig eller stærk. Det har større betydning, at du har lyst til at arbejde med dig selv og din krop. At du tør være autentisk i forhold til hvad du føler og respondere ærligt på det kroppen fortæller dig. **(Hold nr. 7)**

"Zumba Gold 50+". Tirsdage 10.00-11.00/Hornbæk Hallens multisal. Instruktør Camilla Plougsted. Deltagerbegrænsning.

ZumbaGold henvender sig til ALLE, som vil prøve Zumba for første gang. Alle kan Zumba! ZumbaGold holdet er tilpasset nybegyndere og den modne aktive deltager 50+. Deltagere som ikke har danset Zumba før kan starte på dette hold. Du behøver ikke at kunne danse for at være med -

det handler først og fremmest om at have det sjovt. Zumba er en fest!

Vi danser til latinamerikanske rytmer, hvor vi stifter bekendtskab med bla. Merengue, Salsa, Cumbia og mange flere stilarter.

Holdet oprettes kun ved minimum 20 deltagere. **(Hold nr. 10)**

"Yoga". Onsdage 08.30-09.45/Hornbæk Hallen. Instruktør Dinna Kafton Arensbak

Samme beskrivelse som hold nr. 7.

"Motion Mix - M/K. Onsdage 10.00-11.00/Hornbæk Hallen

"Motion Mix - M/K. Fredage 10.00-11.00/Hornbæk Hallen

Instruktør: Dinna Kafton Arensbak

Motion er godt for alle og især kroppen nyder det. Den er skabt til at bevæge sig. Ved motion bliver muskler og knogler styrket, kredsløbet forbedres, hvilket nedsætter risikoen for hjerte-kar sygdomme, blodpropper, forhøjet blodtryk, konditionen og koordinationen bliver forbedret, balancen bliver markant bedre. Det er aldrig for sent at komme i gang med at dyrke motion. Motion skal være sjovt og en fornøjelse. Lidt motion er altid bedre end slet ingen motion. Så kom og vær med.

(Hold nr. 8 og 19 eller 819)





Prøvesprings- aften for alle springgymnaster

VI INVITERER TIL

Fælles springtræning torsdag den 23. august 2012 fra kl. 17.00 – 19.00 i den store sal på Hornbæk skole.

Formålet er at fordele springgymnasterne til det hold, der egner sig for den enkelte gymnast.

Fordelingen af gymnasterne foretages af springinstruktørerne Jesper og Bolette.

Gymnasterne udtages efter en samlet vurdering af den enkelte: **Gymnastiske færdigheder, alder og modenhed, og ikke mindst – talent.**

Gymnasterne får personligt besked ved fællestræningen om, hvilket hold instruktørerne anbefaler den enkelte skal gå på.

Hvis instruktørerne i løbet af sæsonen vurderer, at en gymnast vil have større glæde af at gå på et andet hold, kan der ske ændringer.

Vi skal gøre opmærksom på, at dette ikke er en opskrivningsaften – kun en prøvetræning – så du skal efterfølgende tilmelde dig via nettet, som beskrevet under sæsonstart, og det er ikke nødvendigt at deltage i springtesten for at tilmelde sig et hold

*Bestyrelsen
Gymnastikafdelingen*

WORKSHOP MED



ROCKETS CHEERLEADERS

Kim og jeg ønsker at dele en sjov og hyggelig dag, vi havde med et par af pigerne fra Hornbæk Cheerleaders. Da vi skal overtage holdet efter Marianne Skandov, er Kim og jeg gået sammen, og vi har lagt hovederne i blød. Dette førte til at Kim faldt over Rockets Cheerleaders, som afholdte en workshop i København for alle som kunne have interesse.

Vi fyldte 2 biler op og så afsted til København med håbet om at blive lidt klogere på cheerleading stunts. Vi blev ikke skuffet. Pigerne fik hurtigt fornemmelsen for, hvordan løft udføres og nye ord dukkede op, som vi aldrig har hørt før inden for cheerleading, såsom - base, extension, toe basket, og efter 2 timers inspirerende cheerleading, vendte vi næsen hjemad. Her ventede Lotte med dejlig udskåren frugt og pizzaerne på vej. Imens nød vi at se de tidligere opvisninger fra selve holdet rundt om i Nordsjælland, hvilket må siges at være mange.

Efterfølgende indtog vi stuen for at afprøve de ting, vi havde lært, og vi måtte hurtigt sande, at der ikke var højt nok til loftet. Så ud i haven og afprøve det hele. Pigerne var fantastiske og super gode til at hjælpe hinanden, og pludselig stod Laura oppe i luften og vupti var alle igennem for at prøve det samme.

Kim og jeg håber at se så mange friske piger som muligt til den kommende sæson, hvor vi allerede kan løfte sløret for, at vi vil prøve at få endnu en træningsaften med Rockets Cheerleading, en tur i svømmehallen for at træne de svære stunts og selvfølgelig en hyggeaften med cheerleading i spidsen.

*Conny
instruktør*





Bliv LØBEINSTRUKTØR

Hornbæk idrætsforening
GANG & LØB

Nye MOTIONISTER - GLÆD JER!

**MANDAG, D. 3. SEPTEMBER
kl. 18.00 holder klubben GANG
& LØB introduktionsmøde om-
kring løb for især begyndere.**

Vi ved, at der er mange i vores om-
råde, som brænder for at komme
i gang med at løbe, men ikke vil
løbe alene. NU har I chancen.

Vi har fortsat fokus på uddan-
nelse af løbeinstruktører samt
hjelpeinstruktører.

Meld jer til undertegnede, så-
fremt nogen af jer kunne tænke
sig en af ovennævnte uddannel-
ser, det er gratis for dig, men vær
opmærksom på, at når du går i
gang som træner, er det på frivillig
basis.

Vi vil gerne samle et helt lille
hold, som sammen kan uddanne
sig til hjelpeinstruktører under
DGI.

Henvendelse herom til:

Klubben GANG & LØB:

HANNE GORDON

TLF. 28124529

mail: hannegordon@hotmail.com
samt

Idrætskonsulent fra DGI
CAROLINE ANDERSEN
TLF. 79404722

Løb i Hornbæk

Sundt samvær med plads
til sjov og udfordringer

Om du er nybegynder eller let øvet løber - så inviterer
Hornbæk IF dig til at deltage i opstart af ugentlig løb fra
den 3. september kl. 18-19.

Ugentlig løb i Hornbæk er en super mulighed for at udfordre dig selv, komme i
gang med nye rutiner, få inspiration til at videreudvikle dit løb, samt støtte til
at holde din motivation højt.

Trop op omkring den 3. september kl. 18 ved Hornbæk Hallen. Så tager vi
først en snak om motivation og ambitioner mv. Og så løber vi en tur.

Alle kan deltage. Det koster kun 175 kr for et års medlemskab, så hop i
skoene og kom af sted!

Sågar arrangementet står Hornbæk IF Klub Gang & Løb i samarbejde med DGI
Nordsjælland.

Du kan tilhøre dig og få mere information om initiativet på:
www.dgi.dk/1011189600

Hornbæk IFs hjemmeside <http://www.hornbaek.dk/>

For spørgsmål kontakt:
Hornbæk IF - Hanne Gordon tlf: 28124529
DGI Nordsjælland - Idrætskonsulent Caroline Andersen tlf: 79404722

Vi glæder os til at se dig

GANG & LØB HAR VÆRET PÅ SOFIERO I SVERIGE

Mandag d. 11. juni lykkedes det for os at komme af sted. Vejret var
rigtig godt, men vi var kun 7 mennesker. MEN vi 7 fik en herlig dag
ud af det. Der var meget flot i slotsparken, det var det rette tidspunkt
vi kom, og for at gøre turen helt i top, ja så var KARIN STUMPE med.

Hvad det kære menneske ikke ved om botanik, det var små skud
eller udsprungne grene og blomster, så vidste Karin på en prik, hvad
den hed.

Der var også spændende udstillinger bl.a. med keramik og glas
m.v. Og Slottet var åbent, så der så vi en flot udstilling med hånd-
knyttede svenske tæpper.

Mange havde fået tilbuddet om at komme med, så det kunne un-
dre os, at vi ikke blev flere. De som deltog, var i alt fald meget glade
for turen.

Hanne Gordon

Salon Musette

Margit Fritzboøger

A. R. Friisvej 2 · 3100 Hornbæk
Tlf. 49 70 01 98

home søger boliger til salg



Vi søger altid nye boliger til salg. Vi hjælper dig godt igennem dit bolig salg og præsenterer dig for alle vores gode produkter. Kontakt home Hornbæk hvis du vil sælge. Ring eller send en mail.

home Hornbæk 4970 1312 / 150@home.dk

RESTAURANT HANSEN'S Café

Dansk/fransk a la carte
Selskaber op til 50 personer
Mad ud af huset

Bordbestilling
4970 0479

www.hansenscafe.dk
Havnevej 19 · 3100 Hornbæk

Her ville en
ANNONCE
fra jer blive læst

- KONTAKT
Michael Sørensen på
Tlf: 22 94 07 31

Stainless CONVEYOR Aps
alt i rustfrit

JENS SCHULTZ

Engholmvej 1 • DK-3100 Hornbæk
Tlf. +45 49 70 05 90 • Fax. +45 49 70 05 96 • E-mail: st.con@get2net.dk

**Mødested:**

Badetrappen
på ydersiden
af østre mole

Formand

Aase Kjær
Ndr. Strandvej 355, 2
3100 Hornbæk
Tlf.49701635/40487159
aase.kjaer@hotmail.dk

Næstformand

Mette Bjørn
Søvænget 13
3100 Hornbæk
Tlf.49700847
mette.bjorn@yahoo.dk

Sekretær

Kirsten Storminger
Vestre Stejlebakke 1
3100 Hornbæk
Tlf.49700215/61700215
kpsstorminger@mail.tele.dk

Kasserer

Jonna Fritzen
Willemoesvej 11
3100 Hornbæk
Tlf.28904284
jonnafritzen@stofanet.dk

Bestyrelsesmedlem

Helene Knudsen
Kirkevej 1
3100 Hornbæk
Tlf.45664707/40209307
helene.knudsen@mail.dk

Suppleant

Lis Svenning Hansen
Ellevænget 2
3100 Hornbæk
Tlf.49702660
lis.svenning@gmail.com

Web-adresse:

www.hornbaek-vinterbadelaug.dk



Havets bred ved Hornbæk strækker sig varieret smukt fra 3. Tangvej i nord til Sandagerhusvej i syd. På denne strækning har vi vinterbadere hver vores sommerfavorit. Vi besluttede derfor at flytte den fælles fredagsbadning med morgenmad og hygge på skift til de steder, vi hver især ynder.

Lyset er et særkende som hvert sted rummer sin art, som ved plantagens mystik og udsigtspunktet ved Sandagerhusvej. Den flotte badebro strækker sig majestætisk ud mod svenskekysten, som er rykket meget tættere på, duften af skov og saltvand fylder sanserne på skøneste vis.

"Sunspot" stranden med gangbro lige ned til vandet, en solplet hvor isen venter i kiosken og man næsten kan høre og se de store øjne fra børnene, der senere i voksen stolthed indtager strandens befriende legerum. Vestre moles læhegn står parat som rygstød til dagens roman.

Trouville med et skin af "fordums fine folk på fedet". De hvide badekåber, der dukker frem af klitterne som et sikkert sommertegn, udsigten fra "klittens top" mod Kullen – stedet hvor solopgang og solnedgang tegner livets cyklus og havet åbnes mod Kattegat.

Tredje Tangvej, ren sommerhusstemning med græs på taget og glade feriefolk, hav og klit går næsten i et. Byen ses i den nære horisont og himlen åbnes i et hvælv af lys.

Det, som binder os til vores steder, er måske nok minderne, som enten kan deles ud eller ligge stille i erindringen, når man er sammen med nogen, man har det godt med. Hvert sted nyder vi vores morgenbad med efterfølgende kaffe, brød og "en lille en" sammen med hunde, børn og børnebørn i alle aldre.

Hvor vi er, ses havnen som sikkert pejlemærke, her leveres vores fælles badeliv, foreningens hjemstavn.

Aase Kjær
Formand
Hornbæk Vinterbadelaug

Solnedgangsbadning 2012

Så blev det endelig sommer og vi kunne afholde vores traditionelle solnedgangsgrillaften for vinterbadere med ægtefæller, børn, børnebørn og hunde. Det blev en stor succes med 30 deltagere, som nød den skønne aften på Hornbæk Havn. Luften var 29, vandet var 19 og humøret var højt.

Det blev en vidunderlig aften med den flotteste solnedgang i mands minde.



SÆSONSTART

Sæsonstarten finder sted
den 6. oktober 2012.

Sæt kryds i kalenderen.
Nærmere orientering følger i
næste nummer

Status omklædningshus med sauna

Vi afventer endelig vedtagelse af lokalplanen for Hornbæk By og havn, hvor vores omklædningshus med sauna er indtegnet. Høringsfasen slutter 31. august. Vi forventer ikke, at der er problemer, da både kommunen og Hornbæk Havn er meget positive. I den mellemliggende fase har vi ansøgt 7 fonde, som vi afventer svar fra.

**Formand**

Karina Nikolajsen
Hornebyvej 58 D
3100 Hornbæk
Tlf. 23802106
Mail: karina-n@mail.dk

Næstformand

Trine Bay
Havreholmvej 9
3100 Hornbæk
Tlf. 51537076
Mail: trba44@gmail.com

Kasserer

Karina Kok Nielsen
Sauntevænget 18
3100 Hornbæk
Tlf: 49213232
Mail: karina@fva-vvs.dk

Bestyrelsesmedlem

Anne Have
Løvænget 18 A
3100 Hornbæk
Tlf: 48481720
Mail: have@vithus.dk

Bestyrelsesmedlem

Carsten Hayn
A.R.Friisvej 4 B
3100 Hornbæk
Tlf: 20246288
Mail: ch@digipos.dk

Sekretær

Anne Rauer
Kobbersmedvej 7
3100 Hornbæk
Tlf: 40317036
Mail: rauerfamily@email.dk

Sponsoransvarlig

Susanne Holst
Holmevænget 2 D
3100 Hornbæk
Tlf: 49701508
Mail: spah@mail.dk

Suppleant

Trine Søgaard

Klubblad

Knirke Holm

HÅNDBOLDKARAVANEN KOMMER PÅ BESØG

I samarbejde med Hornbæk skole har vi aftalt besøg af håndboldkaravanen fra Dansk Håndbold Forbund torsdag d. 30. august, hvor elever i 2.-4.klasse får mulighed for at komme i hallen sammen med instruktører og lærere.

Når tiden nærmer sig, vil børnene modtage information om arrangementet.

Formålet er at inspirere børnene til at starte på en sund fritidsaktivitet og give dem en rigtig god oplevelse med leg, spil og bevægelse.

Susanne

Træningstider vinter 2012-2013

Tirsdag:

kl. 15.00-16.00 U10 piger
kl. 16.00-17.00 U10 drenge/U12 drenge
kl. 17.00-18.00 Minier
kl. 18.00-19.00 U14 piger
kl. 19.00-20.00 U18 piger
kl. 20.00-21.00 Dame senior /Oldgirls

Torsdag:

kl. 15.30-17.00 U10 drenge/U12 drenge
kl. 17.00-18.00 U10 piger
kl. 18.00-19.00 U14 piger
kl. 19.00-20.00 U18 piger
kl. 20.00-21.30 Herre senior

NB! Med forbehold for ændringer
Følg med på vores hjemmeside
www.Hornbaekif.dk

ÅRETS SPILLERE SÆSON 2011-2012

Afslutning u8 til u14

Alle hyggede sig til afslutningsfesten for ungdom - og alle 36 spillere fik efter "spil i hallen" serveret hjemmelavede burgere og isdessert. Herefter blev årets spillere kåret og det blev:

U10 piger: Laura Baad

U10 drenge: Martin Fritzboeger

U12 piger: Kia Rauer

Stort tillykke!

Afslutning u18

Først blev der spillet forældre mod U18 i hallen – hvem der vandt behøver vi ikke komme ind på i dette blad, men ingen tvivl om de unge har mange kneb at lære.

Bagefter var der tændt op i grillen, vejret var godt så der blev hygget udenfor et par timer – Jens takkede for en god sæson og årets spiller blev kåret.



Onkel Jens og årets spiller Malou Holm



DS og HS

Grundet sammenslutning med Borsholm afholdte HS afslutning i Nordkysthallen og DS holdt hos Coach Trine Bay. Årets spillere Senior er:



DS : Trine (Trisser)



HS : Tobias Petersen (Tub)

**TILLYKKE TIL JER ALLE
- VI TAKKER FOR EN GOD SÆSON**

Bestyrelsen



PARTILLE CUP 2012

- set gennem U14-pigernes øjne...

Vi mødtes ved Helsingør Hallen Kl. 14:30 og var i Göteborg 18:45. Vi var alle så klar til kamp.

Tirsdag var en fed dag

Vi startede dagen med at vinde over islænderne 11-9, derefter spillede vi uafgjort med normændene 6-6.

Kl 19:30 tog vi sporvognen til Skandinavium, hvor vi skulle se det store In-march-show, hvor alle landene blev præsenterede. Showet var kæmpe stort og det var en rigtig god oplevelse.

Da vi kom hjem var vi alle sammen trætte efter en god og spændende dag.

Onsdag

Vi startede dagen med at stå op ved 8-tiden, hvor efter vi klædte om, spiste morgenmad og tog sporvognen ned til Heden. Hvor vi så u-10 pigerne spille. Derefter gik vi hen og spiste frokost i svenska mæsan, og gik så tilbage igen, for at se u-10 pigernes kamp nummer to. Da vi havde set pigernes kamp skulle vi selv spille et helt andet sted, hvor

Cathrine og Trine valgte at føre os ud på en om-

vej på vejen der hen. Desværre tabte vi begge kampe, men fik dog en hyggelig stævnedag alligevel. Efter vores to nederlag kunne vi "desværre" ikke nå hen at spise aftensmad, så vi fik i stedet burger på McDonalds. Så alt i alt blev det en super god dag.

Torsdag

var en vigtig dag for os, fordi det var dagen hvor vi vi skulle kæmpe om at komme i A-spillet. Vi tog sporvognen til Heden, og fandt den bane vi skulle spille på. Vi hørte god musik, til en sjov opvarmning. Den første kamp skulle vi spille mod Logi, efter 2*15 min. tabte vi desværre kampen med 2 mål. Ved 4-tiden spillede vi vores 2 kamp mod HK, denne gang gik det meget bedre, vi vandt 20-5. Vi støttede hinanden, og bakkede hinanden op, og det gjorde os rigtige positive. Men kampen fik os desværre ikke med til A-spillet, så vi kom i B-spillet. Vi holdte stadig humøret oppe, og fik lækre fisk og kødboller til aftensmad. Vi sluttede dagen af med at være på værelset/shoppe, og faldt stille og roligt i søvn ved 12-tiden..





Fredag

Vi stod rigtig tidligt op, og skyndte os ud til en vind-eller-forsvind kamp. Vi vandt med ca. 10 mål, og var ikke færdige endnu. Vi spillede igen mod nogle der var sværere end de første. Vi vandt igen. Vi var super glade, og stolte over at vi ikke var røget ud endnu. Vi gik hjem, og slappede lidt af inden den sidste kamp. Kampen var uheldigvis sat på et forkert tidspunkt. Det begyndte nemlig at øse ned. Vi vandt 10-6, og var meget stolte fordi vi havde spillet i regnvejr, og var videre til Kvartfinalen.

Hjemtur:

Vi tog hjem fra Göteborg kl.14 og vi tror, at alle havde haft en fantastisk uge. Selvom vi tabte kvartfinalen her til morgen, var vores humør stadig højt. Vi var alle sammen stolte af vores præstation, og det er vi stadigvæk. Vi har alle sammen udviklet os en hel del på denne tur, og det syntes vi var den bedste præmie man overhovedet kunne vinde. Så tak til U10 pigerne, HIF (Helsingør) og selvfølgelig vores to coaches Trine og Cathrine, for en fantastisk tur.

Skrevet af U14-pigerne

Fra coach 4 og 10 - (Trine og Cathrine)

Vi vil også gerne takke hele holdet for en helt igennem fabelagtig tur med masser af humør, sol og udfordringer som blev klareret og overvundet i fællesskab. Tak til klubben for at støtte turen økonomisk og til de medrejsende forældre for support - og gode råd undervejs. Det sidste indtryk vi begge har efter denne tur - Vi er så klar til næste år...
Fortsat god sommerferie.

*Med bedste hilsner
Trine Bay*



HÅNDBOLDWEEKEND

I HORNÆKHALLEN

FOR HORNÆKS UNGDOMSHOLD

(U6-U18) og trænere

1.- 2. SEPTEMBER 2012

Programmet byder blandt andet på:

- Styrke
- Motorik og samspil
- Træning – angreb, forsvar
- Måmandstræning

DGI HÅNDBOLD DELTAGER:

- med bl.a. streethåndbold og mange andre sjove aktiviteter...

**KVALIFIKATIONS-
KAMPE!**

I ♥ HÅNDBOLD
ER FOR ALLE
HORNÆK

En god tradition er genoplivet,

BEACH HÅNDBOLD PÅ HORNBÆK STRAND

Efter 8 års pause, lagde Hornbæk igen sand til de indledende kampe, om det DM i strand Håndbold. Med 3 baner under DHF til senior kampe og 4 baner under HRØ til ungdoms kampe, kunne ca. 350 håndboldspillere vise hvad de kunne.

Hornbæk deltog med 2 Herresenior og 1 Damesenior hold samt vores U-14 og U-18 piger.

Kl. 06 søndag morgen stod 15-20 frivillige hjælpere klar på stranden og i løbet af 2 ½ time var alle baner og boder oppe. Så kom der yderligere ca. 40 hjælpere i løbet af dagen, for at løse de opgaver der følger med sådan et arrangement. DHF har spurgt om vi vil gøre det igen til næste år, de var meget imponerede over de mange frivil-

lige og deres engagement. Vi spiller også BEACH Håndbold på Hornbæk strand i 2013.

Sportsligt fik de unge en sjov oplevelse og de "gamle" prøvede deres færdigheder af, men vigtigst af alt, alle havde en dejlig dag på stranden, og klubkassen fik også et tilskud.

Tusind tak til alle hjælpere: de små "boldhenter" og "dommerbords passerene", alle forældrene der passede vores bod, til pigerne i køkkenet, der sørgede for mad, kaffe & kage, og ikke mindst til det skarpe hold kl. 06 og igen kl. 16, til Torben der "jævnede" stranden fredag aften- uden alle jer kan det ikke lade sig gøre.

JB



**Formand:**

Jens Hannesson
Mobil 21424346

Næstformand:

Lars Børgesen

Kasser:

Tina Kolding Børgesen

Sekretær:

Lene Børgesen Larsen

Revisor:

Henrik Timmner

HORNBÆK KARATE KLUB

har afholdt graduering den 22/6-2012

Hvor de forskellige elever har været oppe:

Valdemar Bjørnholt Svane		7. Kyu
Emil Bjørnholt Svane	8. Kyu	
Magnus Bach Olsen		7. Kyu
Kristian Kryger		7. Kyu
Tobias Havegaard Mathiasen	7. Kyu	
Andreas Havegaard Mathiasen	5. Kyu	
Nicolas Kryger		4. Kyu
Oliver Bille Bundgaard		4. Kyu
Marius Geljsbjerg		4. Kyu
Sebastian Olsen		3. Kyu
Liva Kofoed	4. Kyu	
Mikkel Pappulis		4. Kyu
Amanda Hannesson		4. Kyu
Michael Bundgaard		4. Kyu

Nye Elever :

Hornbæk Karate Do-Kai opstarter nyt hold mandag den. 17 August kl. 16-17.00 i Tumlesalen på Hornbæk skole. Alle kan deltage fra 10 år og op efter.

Beklædning: I kan bruge alm træningstøj, indtil i får anskaffet jer en gi. Vi bruger ikke sko i karate.

Træningstider:
Mandag og Fredag 16-17

Se også vores hjemmeside : www.hornbaekkaratedokai.dk

Kom og se om du skal være spejder.

Skulle du/i have lyst til at komme og se hvad vi
som spejder laver, hvor vi bor og hvordan vi
BARE HYGGER så er du/i meget velkommen.
Kig forbi på Sauntevej 142B.



Store Bjørn Hornbæk * www.storebjornhornbak.spejder.dk

Uldahls Begravelsesforretning

- overfor Hornbæk Kirke

Vi yder den bedste service hele døgnet

48 30 00 43

Kirkevej 7, 3100 Hornbæk
Ring venligst for aftale



Anne Uldahl
Eksamineret bedemand
www.uldahl-begravelse.dk



HØJBJERG VVS
HAVNEVEJ 9
3100 HORNBÆK

Tlf: +45 4970 1888
+45 2012 6188

E-mail: vvs@hoejbjerg.com

www.hoejbjerg.com

C.E.D.

ADVOKATER

Advokat
Jeanette Eilertsen

A.R. Friis vej 9, 3100 Hornbæk
Tlf.: 48 79 66 11 • Fax: 48 79 42 16
Email: je@advohelsinge.dk
Møde efter aftale

Tove Christensen (H)
Jeanette Eilertsen (H)
Bettina Jill Kaysø

Hjemmeside: www.advohelsinge.dk

Formand:

Kirsten Bjørnholt
Søhusvej 28
3100 Hornbæk
Tlf.: 43 99 77 17
Mobil: 40 50 75 10
E-mail: hornbaekkrocket@mail.dk

Kasserer:

Jens Rømer-Gejlsbjerg
Ahornstien 6 B
3250 Gilleleje
Tlf.: 28 82 57 15

Bestyrelsesmedlem:

Leif Nielsen
Karetmagervej 61
3100 Hornbæk
Tlf.: 82 43 77 63

Bestyrelsesmedlem:

Peter Bjørnholt
Søhusvej 28
3100 Hornbæk
Tlf.: 43 99 77 17

STORT MAKKERSTÆVNE I HORNBÆK

Den 12. juli havde Hornbæk Krocket besøg af 11 krocket klubber fra hele Sjælland.

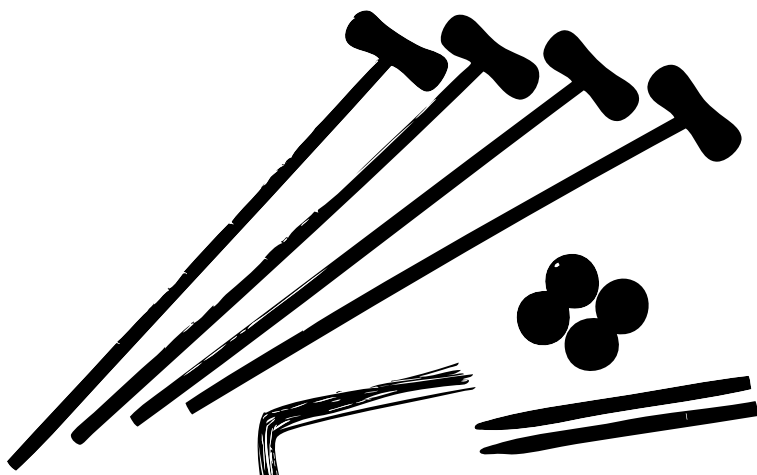
I alt deltog 64 glade spillere, selv om vejret var lidt truende med regn og torden.

Det blev nødvendigt at kalde spillerne ind 2 gange på grund af tordenvejret, idet det blev for farligt at spille på banerne. Trods regn og torden var stemningen blandt spillerne særdeles god og vi blev rost for vores arrangement.

Kampene sluttede ca. kl. 15:30, hvorefter der var præmier til 1. og 2. pladsen i hver pulje. Præmierne var sponsoreret af SuperBrugsen i Hornbæk – Saunte Planteskole – Havnekiosken i Hornbæk og Yuksel Turn Tech i Kvistgaard.

Tak til alle vore sponsorer, som gjorde det muligt for os at afholde dette krocket arrangement.

Der skal også lyde en stor tak til Birthe og Jette i klubhuset og alle vore krocket medlemmer, som ydede en kæmpe indsats for at få stævnet gjort til den succes, som det blev.





- Hovedentreprenør
- Tilbygninger / ombygninger
- Udskiftning af vinduer
- Snedkeropgaver
- Renovering

49 13 96 22

simon-joergensen@mail.dk
Agernvej 7, 3490 Kvistgård

HAMLET APS

- Snedkermestre
- Maskinsnedkeri
- Tømremestre
- Låsemonterere
- Weekend vagt og døgnservice
- ...i takt med tiden



...i takt med tiden

Esrumvej 65 · 3000 Helsingør
Tlf 4921 1818 · Fax 4921 0300

GLARMESTERFIRMAET

J. JENSEN & SØN A/S

GRUNDLAGT 1910

Espergærde
49 13 20 74

Helsingør
49 21 07 95

www.glarmester-jensen.dk

WEEKEND VAGT

20 13 20 74

*Viden er god
medicin
– spørg på
apoteket*



HORNBAEK APOTEK

Sauntevej 2 · 3100 Hornbæk · 49 70 00 62

DYHL-EL

Skru ned for el-regningen
Bestil en VARMEPUMPE

**Elektrikeren i
lokalområdet
49 70 49 25
www.dyhl-el.dk**

**Formand**

Kirsten Madsen
Tlf. 23 62 45 18
E-mail: frumadsen@frumadsen.dk

Kasserer

Irene Serup
Tlf. 49 70 30 26
E-mail: seruph@mail.tele.dk

Bestyrelsesmedlem

Gitte Pedersen
Tlf. 49 70 15 90
E-mail: gehelmer@post.tele.dk

Suppleant

Lasse Christensen
Tlf: 49 70 12 12
E-mail: ikm@tdc.dk

Bestyrelsesmedlem

Morten Klausen
Tlf: 30 31 47 92
E-mail: hagenklausen@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Steffen Koppel
Tlf: 40 68 19 02
E-mail: selvstaendigettravel@business.tele.dk



RØDVINSTURNERING

Den 5. omgang i turneringen blev afholdt den 9. juni i et flot vejr, sol med lidt skyer. Perfekt petanquevejr. Hele 29 spillere dukkede op til spil på denne herlige lørdag. Dagens resultat blev: 1. plads Rasmus Korsholm, 2. plads Inge Pedersen, 3. plads Frank Christiansen og 4. plads Knud Kudsk.

Fredag, den 20. juli afholdt vi vores midnatspetanque, nr. 6 i turneringen. Vi startede med at spille en kamp, hvorefter vi indtog et herligt grillmåltid bestående af pølser og kartoffelsalat. Erik Helmer og Gitte var perfekte grillmestre. 34 spillere deltog i dette hyggelige arrangement, hvor også vejret artede sig ordentligt, ingen regn. Aftenens resultat blev: nr. 1 Bob Emmonds, nr. 2 Rasmus Korsholm, nr. 3 Morten Klausen og nr. 4 Steffen Koppel. Alle de 4 herrer havde hver 8 points og meget tæt scores. RØDVINSTURNERING

Den 5. omgang i turneringen blev afholdt den 9. juni i et flot vejr, sol med lidt skyer. Perfekt petanquevejr. Hele 29 spillere dukkede op til spil på denne herlige lørdag. Dagens resultat blev: 1. plads Rasmus Korsholm, 2. plads Inge Pedersen, 3. plads Frank Christiansen og 4. plads Knud Kudsk.

Fredag, den 20. juli afholdt vi vores midnatspetanque, nr. 6 i turneringen. Vi startede med at spille en kamp, hvorefter vi indtog et herligt grillmåltid bestående af pølser og kartoffelsalat. Erik Helmer og Gitte var perfekte grillmestere. 34 spillere deltog i dette hyggelige arrangement, hvor også vejret artede sig ordentligt, ingen regn. Aftenens resultat blev: nr. 1 Bob Emmonds, nr. 2 Rasmus Korsholm, nr. 3 Morten Klausen og nr. 4 Steffen Koppel. Alle de 4 herrer havde hver 8 points og meget tæt scores.

STILLINGEN PR. 20. 07. 2012:

15 p. Rasmus Korsholm	8 p. Kirsten Madsen
12 p. Joe Johnston	7 p. Jane Emmonds
12 p. Morten Klausen	6 p. Henning Serup
11 p. Frank Christiansen	6 p. Inger Skaarup
11 p. Jeanne Simonsen	6 p. Lasse Christensen
10 p. Bob Emmonds	6 p. Mona Jørgensen
9 p. Ingrid Korsholm	6 p. Niels Serup

I de første 6 omgange af turneringen har i alt 48 spillere deltaget.

STRANDPETANQUE

Lørdag d. 7. juli

Årets traditionelle Strandpetanqueturnering blev afholdt på Hornbæk Strand den 7. juli. 12 hold var mødt frem medbringende telte, diverse forplejning til hele dagen og godt humør. Vejret viste sig, trods dystre udsigter forud for dagen, fra sin pæne side.

Steffen

Resultaterne blev:

A-CUP:

1. Les Grandes Danoises, HELSINGØR
2. Vorterne, TRIBUTOR

B-CUP:

U20, HORNBÆK

C-CUP:

Hagerne, HORNBÆK



SENIORPETANQUE

STILLINGEN ER EFTER 18. 7. 2012:

- 119 p. Inger Skaarup
- 119 p. Jeanne Simonsen
- 93 p. Bob Emmonds
- 86 p. Lis Frederiksen
- 84 p. Anni Poulsen
- 82 p. Knud Kudsk
- 80 p. Mona Jørgensen

KOMMENDE ARRANGEMENTER:

HORNBÆK OPEN 4. august

Spillestart kl 09.30

Tilmelding senest den 1. august.

KLUBMESTERSKAB DOUBLE 18. aug.

Spillestart kl 09.30

Formand

Nicolaj Westergaard
Stjernevej 17
3100 Hornbæk
tlf. 49 70 12 57

Næstformand

Jørgen Ahrendt-Jensen
Hornbækvej 992
3100 Hornbæk
tlf. 49 70 10 64

Kasserer

Karen Ahrendt-Jensen
Hornbækvej 992
3100 Hornbæk
tlf. 49 70 10 64

Sekretær

Kirsten Jørgensen
Sommervvej 21
3100 Hornbæk
tlf. 49 70 11 32
kirsten-vagn@mail.dk

Bestyrelsesmedlem

Chr. Andersen
Mælkevejen 3
3100 Hornbæk
tlf. 49 70 30 85

Bestyrelsesmedlem

Jens Schultz
Toftemosevej 17
3100 Hornbæk
tlf. 49 70 28 31

Bestyrelsesmedlem – pistolafdeling

Henrik Gosch
Rørsangervej 92
3080 Tikøb
tlf. 25 34 08 60

Sæsonafslutning i skytteforeningens ungdomsafdeling.

Igen i år er der ved den årlige afslutning i ungdomsafdelingen blevet skudt om 3 pokaler: Klubmesterskabet, Pokalmesterskabet og Årets skytte.

Foreningen bød traditionen tro på lidt mundgodt og en sodavand til alle i ungdomsafdelingen. Herefter skulle skydningen begynde.

Klubmesterskabet, som afgøres som bedste resultat med 20 skud, blev afgjort på følgende måde: På 1. pladsen kom Lucas Holm-Hansen, på 2. pladsen kom Andreas Mathiasen og på 3. pladsen kom Gustav Bay.

Pokalmesterskabet, som afgøres som bedste resultat med 20 skud plus resultatet fra klubmesterskabet, blev ligeledes vundet af Lucas Holm-Hansen.

Til sidst skulle årets ungdomsskytte kåres. Årets skytte er den der har lavet flest point i løbet af året. Så spændingen var stor, da man både kan vinde ved at skyde godt og ved at have et stabilt fremmøde. Årets ungdomsskytte blev Andreas Mathiasen.

Ud over at vinde en pokal får Pokalmesteren indgraveret sit navn i en stor pokal, som er udstillet i klubbens pokalmonter. Hornbæk skytteforening starter ny sæson for ungdomsskytter mandag den 3. september kl. 19:00.



Fra venstre
Lucas Holm-Hansen, Gustav Bay og Andreas Mathiasen

**JAN BORG
VVS INSTALLATØR**

- Service
- Fjernvarme
- Naturgas
- Badeværelser

Firma 20 13 08 92
Privat 49 70 08 92
Fax 49 70 29 94



www.FotoForEvet.dk

*Portret, familieportret, bryllup,
begravelse, grav, model,
nyfødt og mere*

Barnkob

Barnkob

Registreret Revisionsanpartsselskab
Sennepsbakken 15 · 3100 Hornbæk
Tlf. 70 20 58 29
www.revisorbarnkob.dk



HORNBÆK
ELINSTALLATION

Havnevej 6 · 3100 Hornbæk
Telefon 4970 0175
www.hbk-el.dk

for your **Comfort**[®]
installatør

INDUSTRI • ELINSTALLATION • ANTENNE • PARABOL • RÅDGIVNING • SIKKERHED • IT

BB
SHOE SHOP
passion for footwear

BB Shoe Shop – passion for footwear

Til dig, der elsker sko. Vi har dem i alle afskygninger: Til hverdag. Til fest. Til arbejdsbrug. Til fint brug. Til bonede gulve. Til danse-gulve. Til alvor. Til sjov. Til regnvejr. Til solskin. Til dårligt humør. Til godt humør. Fordi der findes sko til enhver lejlighed. Og fordi vi elsker sko ...

stengade 48 · 3000 helsingør · tlf. 4920 3022
www.bbshoeshop.dk · bbshoeshop@gmail.com

Hornbæk Tennis

Klubhuset
Sauntevej 80
49 70 21 04
www.hornbaektennis.dk

Formand

Lis Svenning Hansen
Ellevænget 2
3100 Hornbæk
40 40 59 57
formand@hornbaektennis.dk

**Kasserer og
medlemsregistrering**

Tine Bottelet
Borsholmvænget 16
3100 Hornbæk
60 70 97 06
medlem@hornbaektennis.dk

Bestyrelsesmedlem

Per H. O. Larsen
Månevej 9
3100 Hornbæk
26 28 60 88
per@hornbaektennis.dk

Bestyrelsesmedlem

Janne Theilgaard
Hegnet 9, Horsørød
3000 Helsingør
60 63 41 48
janne@hornbaektennis.dk

Bestyrelsesmedlem

Margit Fritzboeger
Holmevænget 13A
3100 Hornbæk
49 70 01 83
margit@hornbaektennis.dk

Bestyrelsesmedlem

Birgitte Park
Edelvej 11
3100 Hornbæk
21 65 45 72
birgitte@hornbaektennis.dk

Bestyrelsessuppleant

Randi Michaelsen
Borsholmvænget 10
3100 Hornbæk
24 24 81 87
randi@hornbaektennis.dk

Bestyrelsessuppleant

Hans Christensen
Ndr. Strandvej 367
3100 Hornbæk
51 32 76 44
hans@hornbaektennis.dk

AFHOLDTE AKTIVITETER

Venskabskamp mod Gilleleje

Søndag, den 3. juni blev der spillet venskabskamp mod Gilleleje. Det var første gang, det var lykkedes Hornbæk at stille op med et hold, og det bliver bestemt ikke sidste. Sådan lød aftalen. Søndag, den 26. august er da også sat af til returkamp mod Gilleleje, denne gang på hjemmebane.

Til trods for et stærkt hold måtte vi desværre se os slået af Gilleleje, til trods for en stor og flot indsats. Bedre held næste gang i Hornbæk.

Stemningen og humøret fejlede ingenting, og der var dømt råhygge på programmet, da Gilleleje efterfølgende var vært ved en overdådig frokost.

Trods nederlag var alle enige om, at det havde været en dejlig dag, og ser nu frem til returkampen den 26. august.

Vi håber, rigtig mange vil stille op, og at lige så mange har lyst til at møde op for at give opbakning og støtte til vort hold.

Se efter opslag i klubhuset om tilmelding.

Flextennis

Torsdag, den 24. maj og igen den torsdag, den 14. juni kom Jan Nordal fra DGI til Hornbæk Tennis for at undervise os i "flextennis", en form for tennis, der giver mulighed for, at mange spillere kan deltage på én gang i et lidt anderledes form for spil, end vi er vant til.

Flexibiliteten i spillet gør, at man kan komme lidt senere, hvis tidspunktet ikke helt passer, ligesom man kan forlade spillet, hvis der er andre gøremål, der venter. Flere kender allerede den form for tennis fra sportssteder ude i verden.

Torsdag, den 23. august bliver sidste gang i år, at vi får Jan Nordal til Hornbæk, så vi håber, mange møder op. Vi spiller mellem kl. 18 – 20.

ET LILLE OPRÅB

Hvis tørsten kalder efter en livlig match, og du har glemt kontanter, så lån af din makker og ikke af klubben.
Det vil være til stor hjælp for Tine!

NB: Der er stadig medlemmer, der ikke har byttet deres nøgle til en nøglebrik.
Kontakt venligst Tine om udskiftning af nøgle.



Damefrokostturneringen

Den årlige og meget populære damefrokostturnering fandt i år sted søndag, den 17. juni. Vejret viste sig ikke fra sin bedste side, truende skyer lurede, og solen viste sig kun sporadisk. Det afholdt dog ikke 14 veloplagte damer i at møde op, og der blev spillet med stor iver og entusiasme.

Der blev afviklet i alt 5 kampe af 25 min. I 3. kamp måtte vi flere gange gå i læ for regnen og på grund af vedvarende regn blev det besluttet at droppe afviklingen af de resterende kampe. Men efter endnu en kort pause brød solen frem, og de resterende to kampe blev spillet. Herefter kunne vi gå til en velfortjent frokost, som blev indtaget med stor appetit.

Det var dog ikke kun udendørs, det kneb med at holde sig tørre, men også indendørs, idet der midt i det hele opstod kloakproblemer. Også blev klaret med godt humør. Nogle af damerne viste sig endda som rene VVS eksperter, så skaden blev midlertidigt holdt under kontrol. Alt er efterfølgende igen i den skønneste orden.

Det blev Eva, Marina og Louise, der løb med henholdsvis første, anden og trediepræmien.



Vinderne af turneringen, nemlig Louise, Eva og Marina

BESØG AF HORNBAEK SKOLE

I forbindelse med vort samarbejde med Hornbæk Skole og i særdeleshed med Vibeke Jespersen, lærer på skolen, havde vi fredag, den 22. juni den store fornøjelse at modtage hele to af de yngste klasser på banerne i Hornbæk. Vejruderne var ikke med os, og til trods for en ihærdig og målrettet indsats fra børnene måtte de til sidst opgive at spille og trække indendøre. Vi er sikre på, at alle alligevel fik en god oplevelse og glæde af tennissporten.

SOMMERMØDE

Fredag, den 13. juli umiddelbart efter grill tennis afholdt vi et uformelt medlemsmøde, hvor der blev åbnet for en dialog medlemmerne og bestyrelsen imellem. Der var stort fremmøde, og snakken gik livligt.



*Først spilles der,
så grilles der*



TENNISCAMP for børn

Det myldrede med glade børn på banerne i Hornbæk i dagene 16. - 19. juli. Der var tilmeldt 62 børn, og alle mødte op. Der blev spillet med godt humør imellem bygerne, og der var liv og glade dage på anlægget.



KOMMENDE AKTIVITETER

Sæt X i kalenderen!

Søndag, den 12. august planlægger festkomiteen en Høstfest, en uformel tennisturnering, hvor klubben byder på lidt til ganen, medens kampene afvikles. Vi slutter af med et let frokosttraktament. Se efter opslag i klubhus og på hjemmesiden.

Flextennis ved Jan Nordal fra DGI, torsdag, den 23. august mellem kl. 18-20.

Søndag, den 26. august, spilles der returkamp på hjemmebane mod Gilleleje. Se efter opslag i klubhuset og på hjemmesiden omkring tilmelding og nærmere oplysninger.

På generalforsamlingen den 23. maj

og efterfølgende konstituering er valgt følgende bestyrelse:

Formand

Olav Berntsen
Tlf. 49 70 48 74
E-mail: danfo@email.dk

Næstformand

Ann Christin Mahrt
Tlf. 20 25 60 69
E-mail: ann_christin_mahrt@hotmail.com

Sekretær

Annette Mygind
Tlf. 39 90 40 52
E-mail: annette.mygind@mail.dk

Kasserer

Per Thordal
Tlf. 49 26 22 60
E-mail: brittogper@mail.dk

Best.medlem

Aase Kjær
Tlf. 49 70 16 35
E-mail: aasekjær@hotmail.dk

Best.medlem

Jytte Madsen
Tlf. 49 70 34 90
E-mail: jytem@mail.dk

Suppleant

Bo Nue
Tlf. 49 70 09 60
E-mail: nuehornbæk@mail.dk

Turistinformation

Anne-Christine Seidelin
Tlf. 49 28 17 04
E-mail: acs68@helsbib.dk

Efter generalforsamlingen overrakte den afgangende formand Anette Hjuler Årets Turistpris til politikeren Per Christensen med begrundelsen for altid at tale Hornbæks sag og gøre vores by synlig.



Bridge

Formand

Steen Jacobsen
Tlf.: 49 70 15 97
Månevej 13B
3100 Hornbæk

Næstformand

Anette Vilsen
Tlf.: 49 70 98 01

Kasserer

Pia KnakJacobsen
Tlf.: 49 70 15 97

Sekretær

Linda Lerche

Festformand

Hans Bæk
49 70 41 17



Badminton

Formand

Christine Bogattke
Sct. Olagade 9b, 2. 3000
Helsingør
22 54 43 21
christine@massage-
bogattke.dk
Bogattke@hotmail.com

Ungdomsformand

Mathilde Fritzboeger
Tingskrivervej 3, 3th.
2400 København - NV
25 61 12 01
mathilde_fritzboeger@hotmail.
com

Næstformand

Torben Svingaard

Sekretær

Andreas Mærchel Fritzen,
Strandboulevarden 30,
vær. 48, 2100 København Ø.
26 70 28 64
andreasmfritzen@hotmail.
com

Kasserer

Karin Mathiesen
Havreholmvej 25,
3100 Hornbæk 49 70 04 40
kasserer.badminton@3100.
dk
Jespermathiesen@post.
tele.dk

Banefordeler

Margit Fritzboeger
Holmevænget
3100 Hornbæk 4970 0198
49 70 01 83

Spilleudvalg:

Motionistformand Tina Hil-
lestrøm
Johannes Ewaldsvej
3100 Hornbæk
Msu.badminton@3100.dk
thpm@post10.tele.dk
tina.hillestroem@siemens.
com

Seniorformand

Peter Drachmann
Frederiksberg 40 51 77 76
ssu.badminton@3100.dk
PD@Drachmann-advokater.
dk

Web-master

Ulrik Drachmann
tlf: 22700680,
ud@drachmann-advokater.
dk & Mads Frodegaard tlf.
22597931, frodegaard@
hotmail.com

4 F

Næstformand

Ellen Jørgensen
Tlf: 49 70 14 76
Skovvej 2
3100 Hornbæk

Kasserer

Michael Kørner
Tlf: 49 70 10 82
Lovvænget 18 B
3100 Hornbæk

Sekretær

Thomas Jørgensen
Tlf: 49 70 01 57
Holmegårdsvej 21
3100 Hornbæk

Best. Medlem

Lone Bruun
Tlf: 24 63 43 41
Sauntervej 111
3100 Hornbæk

Best. Medlem

Henning Andersen
Tlf: 49 70 24 74
Hornebyvej 59
3100 Hornbæk

Ungdomsafdeling

Best. Medlem
Peter Storminger
Tlf: 49 70 02 15
Vestre Stejlebakke 1
3100 Hornbæk
www.4xf.dk



Bordtennis

Formand

Kim Nielsen
Mælkevejen 12
3100 Hornbæk
41 29 95 21
Kim_nielsen@hotmail.com

Næstformand

Henrik Stage Jensen
Ndr. Strandvej
3100 Hornbæk
60 73 10 73

Sekretær

Thomas Lynge
Sauntevej 55B
3100 Hornbæk
50 83 62 27
thomas@lindholmlynge.dk

Kasser

Steen Jørgensen
Sauntevænget 18
3100 Hornbæk
31397092
joergensen.kok@email.dk



Hornbæk Scenen

Formand

Jacob Scheel
Tlf. 40 91 99 58
E-mail:
scheel_@hotmail.com

Kasserer

Lars Hermansen
Tlf. 28 69 75 80
E-mail:
larshermansen9999@
hotmail.com

Bestyrelsesmedlemmer

Lene Johansson
Tlf. 49 71 10 22
E-mail:
Lene.Johansson@mail.dk

Ida Kongsgaard Mathiesen
Tlf. 49 75 00 65
E-mail:
idakongsgaard@mail.dk

Annette Hansen
Tlf. 49 70 18 84
E-mail: ah@falkgeo.dk

Afsender:

Hornbæk Idrætsforening, Carl Bødker Nielsens Vej, 3100 Hornbæk

Hornbæk - Rødtjørnevej 4**I det hyggelige Horneby**

Vinkelbygget etplans gulstensvilla på 159 kvm, opført i 1966 og tilbygget i 1975. Stor tør 36 kvm kælder, som er indrettet som hobbyrum for "store drenge".

Indeholder: Entré/forstue med adgang til nyere badeværelse med gulvarme, stue/alrum i forbindelse med nyere åbent køkken og med udgang til skøn nyanlagt sydvestvendt terrasse. Stor opholdsstue med brændeovn og skydedørsparti til terrassen, forældresoveværelse og to børneværelser samt bryggers med oliefy.

Endvidere garage med gulvarme, - bygget i 2012 samt værksted/udhus.

Dejlig sydvestvendt have med god højtbeliggende terrasse.

**Kontant/Udbetaling . . . 2.495.000/125.000****Brutto/Netto 14.764/13.266**

Alternativ finansiering:

Pauselån® F1 7.608/7.709

Bolig m ²	Stuer/Værelser	Opført	Grund
159/36	1/3	1966	714 m ²

Åbningstider:

Mandag - torsdag	09.00 - 17.00
Fredag	09.00 - 15.00
Lørdag	10.00 - 13.00
Søndag	10.00 - 16.00

**Peter Leander · Havnevej 23 · 3100 Hornbæk · Tlf. 4970 2304**

Få mere plads i økonomien

Er du 18-28 år, kan du få en række fordele med Check-in-pakken.

Tilmeld dig i filialen eller på vores hjemmeside, hvor du også kan læse mere.

Gør det muligt

Hornbæk Afdeling
Ndr. Strandvej 346
49 70 25 11
nordea.dk

Nordea