



Frank Jensen fra Snekkersten IF
blev af DGI Nordsjælland kåret til

Årets Leder 2011



HSU TEMA:

Uddannelse i Foreningen



Godt nytår og tillykke til Viborg

Af Peter Poulsen
Formand for HSU

Et gammelt år rinder ud og vi står på tærsklen til et nyt og skelsættende år for idrætslivet i Helsingør Kommune.

Året er 2014 og en forsinket kommunesammenlægning har fundet vej til det nordøstsjællandske hjørne. Helsingør Kommune er lagt sammen med Fredensborg Kommune og hedder nu Nordøstsjælland Kommune.

I den nye kommune er der 50.000 borgere, der dyrker idræt i 250 foreninger. Trods nedslidte og utidsvarende faciliteter er der aktivitet på idrætsanlæggene og i hallerne fra tidlig morgen til sen aften.

Helsingør Sports Union og Fredensborg Idrætsråd er nedlagt og elitesatsningen fra Helsingør, Elite 3000 eksisterer ikke længere. Politisk er idrætten forankret i et Kulturudvalg og afstanden mellem de politiske beslutningstagere og græsrodder i idrætsforeningerne har aldrig været større.

Sådan blev scenen sat, da Helsingør Sports Unions bestyrelse tilbage i november afviklede et heldags visionseminar om både HSU's fremtidige rolle som lokalidrættens talerør og en helt ny måde at organisere idrætsområdet på.

Visionseminaret var en hektisk affære, men hvor var det dog befriende, at bestyrelsen på en kreativ og visionær måde kunne få lov til at tegne et helt nyt billede af lokalidrættens fremtidige organisering.

Kommunesammenlægning eller ej, så er der i årene fremover behov for, at idrætten - og i særdeleshed foreningsidrætten i Helsingør Kommune får langt større fokus end hidtil.

Helsingør Kommune har, som mange andre kommuner, forståeligt nok en øget fokus på sundhed, men med idrættens placering i et Idræts- og Sundhedsudvalg, kan vi i Helsingør Sports Union godt frygte, at foreningsidrætten fortsat vil leve en skyggetilværelse - akkurat som den gjorde i den gamle kulturforvaltning.

I nyhedsbrevet fra august 2010 skrev jeg en leder, hvor jeg hilste dannelsen af Center for Sundhed, Idræt og Medborgerskab velkommen, idet vi i HSU så perspektiver og muligheder for nye samarbejdsområder mellem idræt og Sundhed.

Vi mangler stadig at se blot en flig af den gevinst sammenlægningen skulle give, men måske taler vi blot af uvidenhed for HSU's rolle som høringspart og samarbejdspartner er gledet ud i mørket.

Spørgsmålet er, om det nuværende idrætspolitiske udvalg og centeret bag i det hele taget ønsker eller er i stand til at støtte op om de udfordringer foreningsidrætten står over for?

En række lokale idrætsforeninger forsøger i disse år at tilpasse sig samfundets udvikling. Frivillige ledere og trænere bliver sendt på kurser og uddannelse og i HSU oplever vi en stigende efterspørgsel på udviklingskoncepter for - og af selve foreningen.

Det skyldes ene og alene, at idrætsforeningerne med fællesskabet som omdrejningspunkt skal lære at agere - og finde sin plads - i et kommercielt marked for idræts- og motionstilbud og fortsat være en væsentlig aktør i kampen mod en bedre folkesundhed.

Det kræver et stærkt administrativt bagland, som ikke nødvendigvis er 100% kommunalt. Derfor blev resultatet af vores visionseminar også, at HSU sammen med andre interessenter vil arbejde for etablering af en ny idrætsammenslutning.

Projektet skal naturligvis kvalificeres, men jeg kan allerede her røbe, at idrætssammenslutningen skal have egen bestyrelse bestående af politikere, erhvervsfolk og ikke mindst repræsentanter fra Idrættens verden. Vigtigst af alt er dog, at der skal tilknyttes en administration, der kan arbejde med en lang række initiativer indenfor idrætsområdet til gavn for alle borgere.

Modellen er ikke ny. Vi kan blot skæve til Viborg, hvor kommunen har lavet en aftale med Viborg Idrætsråd om administrationen af idrætsområdet. Idrætsrådet servicerer ikke kun idrætsforeninger, men iværksætter på kommunens foranledning en lang række initiativer inden for idræt og sundhed.

Sidste skud på stammen er initiativet FITDEAL.DK som er et motionstilbud i foreningsregi til alle borgere i Viborg Kommune. Projektet er nyskabende og udarbejdet i samarbejde med DIF og Viborg Kommune og lur mig om ikke Viborg, alene af den grund, bliver Årets Idrætskommune. Så der er god grund til at ønske Godt Nytår og tillykke til Viborg.

Helsingør Kommune udnævnt til **UNICEF BY 2012**



Helsingør Kommune skal være UNICEF BY i 2012 og det kommer til at involvere en lang række aktører og meget gerne kommunens foreningsliv.

Siden Vejle i 1998 tog imod udfordringen og blev den første UNICEF By, har en række kommuner overtaget stafetten og været årets UNICEF By. I 2012 bliver det Helsingør Kommunes tur og lige nu arbejder en lang række gode kræfter på at klargøre projektet, således budskabet når ud til så mange som muligt.

Indsamling og oplysningsarbejde

At være UNICEF By indebærer to hovedaktiviteter: Dels skal man som kommune forestå en indsamling af midler til et konkret UNICEF projekt for børn i et udviklingsland, dels skal man forestå et oplysningsarbejde om børns vilkår i andre lande, Børnekonventionen m.m. i forhold til byens egne børn og unge.

I forbindelse med UNICEF By, vil der foregå en række forskellige aktiviteter i Helsingør Kommune i hele 2012, som alle har til formål at indsamle penge til Zambia. Andre aktiviteter har desuden til formål at udbrede kendskabet til børns vilkår i Zambia.

Helsingør Sports Union er som idrættens repræsentanter naturligvis med i styregruppen og vil i første omgang formidle det gode budskab og initiativ ud

til alle vores medlemsforeninger. Vi vil naturligvis også opfordre til, at så mange foreninger som muligt, forsøger at stable aktiviteter på benene, der kan gøre UNICEF BY 2012 til en stor og spændende begivenhed.

HSU vil allerede nu benytte lejligheden til at viderebringe et par idéer, som kan inspirere til andre initiativer.

Indsamlinger under sportsskampe og klubarrangementer, donering af billetindtægter og deltagergebyrer på f.eks. motionsløb, "Celebritykampe" indenfor tennis, golf, fodbold, roning m.v. - ja det er egentlig kun fantasien, der sætter grænsen.

Har I en idé eller vil vide mere

Brochurer, foldere, hjemmesider og meget andet informationsmateriale er i produktion og vil snart blive udsendt til borgere, virksomheder, foreninger, skoler, daginstitutioner og idrætsklubber mm.

Men hvis I har en idé eller vil vide mere, er I mere end velkommen til at kontakte undertegnede på mailadressen: sportsunionen@helsingor.dk

Peter Poulsen, Formand for HSU

Frank Jensen fra Snekkersten IF Fodbold kåret som

Årets Leder 2011



Formand for DGI Nordsjælland, Per Frost Henriksen (tv.) uddelte diplom, blomster, men ingen kindkys til Årets Leder 2011, Frank Jensen fra Snekkersten IF Fodbold (th.) (Foto: DGI Nordsjælland)

Det var en tydeligt overrasket Frank Jensen fra Snekkersten IF Fodbold, der ved DGI Nordsjællands årsmøde modtog prisen som Årets Leder 2011.

Af Peter Poulsen, Formand for HSU

Hvert år uddeler DGI's landsdelsforeninger forskellige priser, herunder Årets Leder. I DGI Nordsjælland faldt valget som Årets Leder 2011 på Frank Jensen fra Snekkersten IF Fodbold.

Det var Snekkersten IF Fodbold, der stod bag indstillingen af Frank Jensen til lederprisen og i deres motivering havde klubben lagt vægt på, at Frank er prototypen på en moderne frivillig leder.

"Frank har udover trænergerningen fokus på hele klubbens ve og vel og har blandt andet udarbejdet og implementeret en uddannelsespolitik for klubbens mange trænere og ledere" siger klubbens formand Michael Møllgaard Nielsen og fortsætter:

"Takket være Franks engagement og samarbejde i bestyrelsen har vi fået etableret en foreningstruktur, der kan håndtere den store medlemsfremgang, som klubben har været genstand for gennem de sidste par år".

Uddannelse er vejen frem

Franks interesse for uddannelse af frivillige ledere og trænere kommer ikke kun Snekkersten Idrætsforenings fodboldafdeling til gode. Han

har i samarbejde med DGI stået bag en række lokale træneruddannelser og forældretrænerkurser.

Som næstformand og uddannelsesansvarlig i paraplyorganisationen Helsingør Sports Union har Frank ligeledes været initiativtager til to modulopbygget idrætslederakademier for lokale foreningsfolk, hvor fokus - udover foreningens drift - har ligget på det personlige lederskab.

Det skal være sjovt at være frivillig

Der skal ikke herske tvivl om, at Frank først og fremmest får prisen for sit engagement i Snekkersten IF Fodbold, hvor han i flere omgange har været primus motor i de store og velbesøgte fodboldskoler for ferieramte børn og unge.

Det er netop den type frivilligt arbejde, som er drivkraften. "Glæden ved at gøre noget for andre, især børn og unge, gør det sjovt at være frivillig leder", sagde Frank Jensen i sin korte takketale og nåede også at "dele prisen med de mange tusinde af frivillige ledere og trænere i de nordsjællandske klubber.

Fra Helsingør Sports Unions bestyrelse skal der lyde et stort tillykke til Frank med prisen.

HSU TEMA:

Uddannelse i Foreningen



Foto: Per Frost Henriksen, DGI Nordsjælland

18 lokale idrætsledere har netop gennemgået HSU's Idrætslederuddannelse og er klar til endnu mere. En ny undersøgelse viser, at uddannelsesstilbud og kurser i foreningen er med til at fastholde og rekruttere ny frivillige.

Antallet af foreningsledere, trænere og instruktører, der dygtiggør sig gennem kurser i foreningsregi, ville være væsentlig højere, hvis de blot kendte til de mange uddannelsesstilbud, viser en ny undersøgelse foretaget af Idrættens Analyseinstitut (Idan). Undersøgelsen peger også på en anden barriere for manglende kursusdeltagelse blandt klubbernes medlemmer og trænerstab - de er *aldrig* blevet spurgt!

Kurstilbud skal helt ud til medlemmerne

"Undersøgelsen er interessant", fastslår HSU's uddannelsesansvarlige, Frank Jensen og fortsætter: "Der ligger en stor opgave for DIF, DGI og ikke mindst en organisation som HSU, i at formidle kurstilbud, men ansvaret for at tilbuddene når helt ud til klubbernes trænere og medlemmer, ligger hos klubbens ledelse. Vi har jo i HSU selv oplevet, at fire lokalt arrangeret trænerkurser aldrig blev kendt for de mange trænere og instruktører i HSU's 125 medlemsforeninger".

Hvordan HSU kan være behjælpelig med at så-

vel lokale som eksterne kurstilbud, når helt ud i den fjerneste krog af klubberne, tygger de lidt på i bestyrelsen. Ét af tiltagene er, at der i dette nyhedsmagasin sættes fokus på temaet "*Uddannelse i Foreningen*".

Idrætslederuddannelse & inspirationsaftener

På de efterfølgende sider kan du læse om HSU's netop afsluttet Idrætslederuddannelse, der efter de fleste deltageres ønske, skal udvides med et videregående uddannelsesforløb.

Forenings og Fritidsudvalgets succesfulde inspirationsaftener med fokus på relevante emner for foreningslivets frivillige ledere fortsætter også i 2012. HSU, der jo er repræsenteret i Forenings- og Fritidsudvalget, håber at rigtig mange foreningsledere vil tage imod tilbuddene.

Endelig afrundes temasiderne med en artikel fra Idrættens Analyseinstituts Nyhedsbrev, hvor der refereres til undersøgelsen om uddannelse i foreningslivet samt en historie om Hornbæk IF's deltagelse i DGI's nye tiltag "DM i Foreningsudvikling".

Idrætslederuddannelsen

Idrætslederuddannelsen er en lokal uddannelse, hvor udvikling og kvalificering af arbejdet som frivillig i idrætsforeningerne i Helsingør kommune er i centrum.

De to hovedområder, der vægtes i uddannelsen er personlig udvikling og samarbejde med andre. Idrætslederuddannelsen er et intenst forløb på i alt 30 timers undervisning fordelt over 3 moduler. Hertil kommer en del hjemmearbejde.

Uddannelsen, der startede på Konventum, LO-skolen, var også omkring Toldkammeret og sluttede i november på Kulturværftet, har haft stor inddragelse af de 18 kursister, der med det samme fik afprøvet ledelses- og kommunikationsteoriene i praksis.

” DGI er på Sjælland oftest synonymt med *Bønder, der slår kolbøtter*, men DGI Nordsjælland har med de to kompetente undervisere, Anne Meisner og Per Frost Henriksen bevist, at der kvalitet i organisationens uddannelsestilbud til foreningslivet”, sagde kursusleder Jesper Lyngsøe ved den afsluttende seance, hvor deltagerne over et glas champagne fik overrakt kursusbeviser af HSU’s formand Peter Poulsen.

Peter Poulsen glædede sig over, de mange ”nye ansigter” fra de lokale idrætsforeninger, som deltog i uddannelsen og slog samtidig fast, at med fordelingen mellem kvindelige og mandlige kursister på uddannelsen, så må der være ”hamret en pæl gennem myten” om, at der ikke er plads til kvinder i foreningernes bestyrelse.

De deltog i Idrætslederuddannelsen

Michael Malmquist, Elite 3000 Fodbold

Minna Warthoe, HSOK

Nivi Warthoe, HSOK

Peter Thorsted, Cykelklubben CK Kronborg

Mette V. Jensen, Nordøstsjællands Rideklub

Carin A. Hansen, Nordøstsjællands Rideklub

Kenneth Holdt Andreasen, Ålsgårde Karate

Sebastian Olsen, Helsingør Amatør Sejlklub

Linnea Christensen, Espergærde IF Håndbold

Ida Krohn Jensen, HIF Gymnastik & Motion

Dennis Bauer Larsen, HIF Gymnastik & Motion

Anne-Marie Jørgensen, Hornbæk IF Gymnastik

Lajla Højbjerg, Hornbæk IF Gymnastik

Mathilde Fritzboeger, Hornbæk IF Badminton

Michael Nielsen, Hornbæk IF Fodbold

Nicolai Roesgaard, Hornbæk IF Fodbold

Jørgen Tullberg, Helsingør Badminton Klub

Tina Hahn, Helsingør Badminton Klub



Peter Thorsted (tv) fra Cykelklubben Kronborg får overrakt kursusbevis for sin deltagelse i HSU/DGI's Idrætslederuddannelse af HSU-formand, Peter Poulsen (Foto: Per Frost Henriksen, DGI Nordsjælland).



Den stille Stund

Foto: Per Frost Henriksen, DGI Nordsjælland

Michael Malmquist. Elite 3000 Fodbold og Ida Krohn Jensen, Helsingør IF Gymnastik og Motion i en stille stund, hvor der reflekteres over tilværelsen som idrætsleder. Foto: Per Frost Henriksen, DGI Nordsjælland

Af Michael Malmquist, Elite 3000 Fodbold

Det var med nogen skepsis, at jeg dels gennem mit tillidshverv som bestyrelsesmedlem i Helsingør Sports Union, dels egen interesse meldte mig til idrætslederuddannelsen i efteråret 2011.

Min skepsis gik mest på om de nu kunne lære en gammel rotte som mig, med mangeårig ledelseserfaring fra både idrætten og det private erhvervsliv, noget. Min skepsis blev hurtigt gjort til skamme!

Det var klart fra den første dag, at HSU/DGI her havde et tilbud til mig og andre idrætsledere uanset tidligere erfaring, som ville give mig en hel masse.

Jeg blev på de 3 moduler udstyret med en lang række værktøjer/erfaringer i de problemstillinger frivillige ledere daglig står i.

Det har uvurderlig værdi at møde ligesindede idrætsledere, som hver på sin måde er parate til at stille egne erfaringer og kompetencer til rådighed samt at lytte til andres problemstillinger.

Det har også haft uvurderlig værdi, at møde de idrætsledere, der gør en forskel hver dag i deres forening og høre, hvordan de tackler at være idrætsleder samtidig med at have et liv udenfor foreningen.

Vi er samtidig blevet lovet at HSU/DGI vil facilitere det efterfølgende netværk/erfagrube, så vi fortsat kan vidensudveksle og sparre med hinanden.

Jeg er kort sagt blevet en rigere idrætsleder og menneske. Jeg kan derfor klart anbefale andre idrætsledere til at tilmelde sig en kommende idrætslederuddannelse.

Mathilde Fritzboeger
Hornbæk IF, Badminton

Vi er både blevet introduceret til diverse kommunikationsteorier, fået forskellige redskaber til, hvordan man kan håndtere kritiske situationer, fra et ledende perspektiv. Det som jeg imidlertid er blevet mest overrasket over, er det store engagement fra de andre kursister og hvordan samarbejdet på tværs, allerede inden slutningen af uddannelsen er blevet realiseret.

Peter Thorsted
Cykelklubben CK Kronborg

Jeg deltager for at møde ligesindede fra idrætsmiljøet i Helsingør Kommune, udveksle erfaringer og ideer og ikke mindst udvide netværket. De mange diskussioner, hvor vi hver især kommer med eksempler fra vores hverdag i klubberne, på arbejde eller privat har allerede givet et stort udbytte med større netværk og flere ideer og nye måder at gøre ting på.

Anne Meisner
Underviser, DGI Nordsjælland

Det er dejligt, at være sammen med idrætsledere som brænder så meget for deres foreningsarbejde og som hele tiden gerne vil kvalificere det. Idrætslederuddannelsen er én af måderne at gøre det på. De kommer alle sammen fra foreninger i Helsingør kommune. Det betyder, at de har en unik mulighed for at danne netværk og trække på hinandens kompetencer fremover.

Danmarksmestre?

Et Danmarks Mesterskab - eller DM om man vil - er normalt hjemmehørende i Danmarks Idræts Forbunds terminologi, men med DGI's sans for skæve vinkler, så har organisationen altså taget udtrykket til sig i forbindelse med projektet "DM i foreningsudvikling" - og den skæve vinkel fortsætter...

Det er nemlig ikke idrætsudøvere, der skal konkurrere om et DM, men tværtimod foreningsledere fra 36 særligt udvalgte idrætsforeninger landet over og én af dem er Hornbæk Idrætsforening.

Moderne fem-kamp i frivilligt lederskab

Hornbæk IF skal i det næste halve års tid dyste om DM i 5 discipliner, som blandt andet handler om at rekruttere flere frivillige og skaffe nye medlemmer ved at opsøge nye målgrupper. Det kræver, at der skabes fleksible idræts- og motionstilbud samt forbedrede og attraktive idrætsfaciliteter, som udgør både den tredje og fjerde disciplin. Den femte og sidste disciplin er aktiv involvering i lokalsamfundet, hvor blandt samarbejde med omverdenen er i fokus.

For at løse billet til det, der vel nærmest kan kvalificeres som en moderne fem-kamp i frivilligt lederskab, har Hornbæk IF udarbejdet en såkaldt klubprofil. Profilen indeholder en status på foreningen i dag, en drøm om hvorledes foreningen ser ud i 2014 og endelig både en beskrivelse af vejen til de målsætninger foreningen har sat sig.

I klubprofilen er der en guldgrube af idéer, men ikke overraskende er foreningens ønske om etablering af Forenings-Fitness et projekt, der stort set går igen i alle fem discipliner. Alene af den grund spås Hornbæk IF en god chance for at være blandt de fem foreninger, der kåres som Danmarksmestre i maj 2012.

Et Danmarksmesterskab med perspektiver

Formand for tennisafdelingen, Randi Michaelsen, er en af de meget engagerede skikkelser i "DM-gruppen", og hun forventer sig også meget af deltagelsen og dets udkomme.

"Vi har virkelig fået sat gang i noget frugtbart samarbejde på tværs af foreningerne. Og så har vi først og fremmest lært noget af hinanden. Vi har bl.a. fundet ud af, at vi skal blive bedre til at definere opgaverne. Vi skal tage bedre imod de frivillige. Det kunne eksempelvis ske ved at indlemme en frivillighedskoordinator. Og så skal vi frem for alt få de 20-25-årige involveret mere, fastslår Randi Michaelsen, der også ser frem til en fælles foreningsdag.

En af de andre deltagere i "DM-gruppen", er formand for håndboldafdelingen, Karina Nikolajsen, og hun er også meget begejstret for initiativet og deltagelsen.

"Samarbejde på tværs af afdelingerne kan kun gavne alle. F.eks. vil vi i håndboldafdelingen få flere aktive, hvis ikke træningstiderne eksempelvis kolliderer med hinanden", påpeger hun.



Hornbæk Idrætsforening deltog i den DGI's indledende konference i DM i Foreningsudvikling. F.v. Michael Sørensen, Karina Nicolajsen, Peter Poulsen, Andreas Fritzen, Randi Michaelsen og Kirsten Grønlund

Idræt og fællesskab motiverer til uddannelse



Foto: Per Frost Henriksen, DGI Nordsjælland

Af Helle Bjerrum,
Idrættens Analyseinstitut
(artiklen er bragt med tilladelse)

Den organiserede idræts uddannelse spiller fortsat en central rolle, når det drejer sig om at kvalificere ledere og trænere til arbejdet i foreningslivet, selv om konkurrencen fra andre udbydere af idrætsuddannelser bliver hårdere.

Men der skal være fokus på de enkelte idrætter i den organiserede idræts kursus- og uddannelsesstilbud, før kurserne for alvor tiltrækker deltagere. Ud over idrætten, motiverer deltagelse i det sociale liv og et bredt engagement i foreningen til at lære mere.

Det er nogle af konklusionerne på en undersøgelse blandt medlemmer af 23 foreninger i Aalborg, som Idan

har lavet som led i en afdækning af motiver og barrierer for uddannelse i Danmarks Idræts-Forbunds foreninger.

Socialt aktive er mest kursusinteresserede

Undersøgelsen slår fast, at det især er medlemmer, der allerede har kursuserfaring, der er motiverede for at deltage i kurser, men at medlemmers motivation for at deltage skærpes, hvis de er en del af foreningens sociale fællesskab.

Et eksempel er den klare sammenhæng mellem interessen for at tage på kursus og antallet af sociale arrangementer, som respondenterne har deltaget i inden for det seneste år. Jo flere sociale arrangementer de har deltaget i, jo større er sandsynligheden for, at medlemmer kan forestille sig at tage på kursus i for-

eningsregi. Figur 1 (næste side) viser forskellen på kursusvillighed hos respondenter med og uden kursuserfaring. I udgangspunktet er der stor forskel på de to gruppers kursusvillighed, men forskellen udviskes i takt med, at respondenterne deltager i flere sociale arrangementer.

Andre positive faktorer for foreningsmedlemmernes motivation er, hvis de mener, at foreningen er vigtig for idrætsgrenens udvikling, hvis de dyrker konkurrence på højt niveau, og hvis de kender foreningens bestyrelse.

Desuden har medlemmernes rolle i foreningen og alder stor betydning for kursusvilligheden. Kigger man på roller, er trænere og ledere klart de mest kursusinteresserede. Igen

Fortsættes

Idræt og fællesskab motiverer til uddannelse

er det idrætsinteressen, der driver værket for alle rolletyper. Kun 19 pct. af lederne har for eksempel været på lederkurser, mens mindst 34 pct. af dem har været på idrætsspecifikke trænerkurser. Således foretrækker langt de fleste respondenter kurser med primær fokus på idrætsspecifikke emner som teknik og taktik.

Aldersmæssigt er de yngste aldersgrupper mest villige til at tage på kurser/uddannelser i fremtiden. 50 pct. af de 16-19-årige og hele 53,9 pct. af de 20-29-årige respondenter angiver, at de kan forestille sig, at tage på kursus i fremtiden. Derefter falder den generelle kursusvillighed med alderen.

Barrierer for kursusdeltagelse

Undersøgelsen viser tydeligt, at motivationen for at deltage i uddannelse i foreningsregi har rod i gode og velfungerende foreninger.

Det kommer også til udtryk i nogle af de forklaringer, medlemmerne har på, hvorfor de ikke har været på kursus. Selv om mange foreninger er gode til at opfordre deres medlemmer til at deltage i kurser og uddannelser, er det hyppigste svar: 'Jeg er aldrig blevet spurgt'.

En anden barriere kan være noget så simpelt som viden om, hvor man skal finde kurser og uddannelser. Mens langt hovedparten af trænere og ledere ved, hvor de skal finde tilbuddene, angiver 35 pct. af de 'aktive medlemmer' med kursuserfaring, at de ikke ved, hvor de kan finde kursus- og uddannelsesstilbud.

Endelig er der i sagens natur en del, som har andre prioriteter eller ikke har tid.

Perspektiver

Samlet set peger medlemsundersøgelsen på flere perspektiver og udviklingsmuligheder for uddannelsesområdet under Danmarks Idræts-Forbund med dets forbund og foreninger. Blandt andet:

Hold foreningen og idræt i centrum. Sørg for at uddannelser og kursus-tilbud understøtter engagementet i idrætten og foreningen. Klubudvikling og fælles oplevelser kan øge fokus på uddannelse. Det er en styrke, når det kan foregå lokalt.

Tænk i målgrupper. Kursustilbud kan i højere grad tilpasses både efter alder, roller og interesser. Der er gode muligheder for at satse på de helt unge, ligesom der ligger en

ressource i de engagerede medlemmer over 60 år.

Synlighed og kommunikation. Der kan eksperimenteres med kommunikationsformer målrettet de forskellige målgrupper. Sæt især fokus på tidligere kursusdeltagere.

Afsøg nye behov? Blandingen af frivillige og ansatte i foreningslivet kan skabe behov for nye typer af kurser, ligesom det kan overvejes, om der skal arbejdes på at skabe en offentlig træneruddannelse for de idrætsgrene, der har tradition for fuldtidsansatte trænere.

De deltog i undersøgelsen

Medlemmer fra 23 foreninger i Aalborg
I alt 1.226 respondenter

42,8 pct. havde været på kursus eller uddannelse i foreningsregi

41,9 pct. af respondenterne kunne forestille sig at tage på kursus i fremtiden.

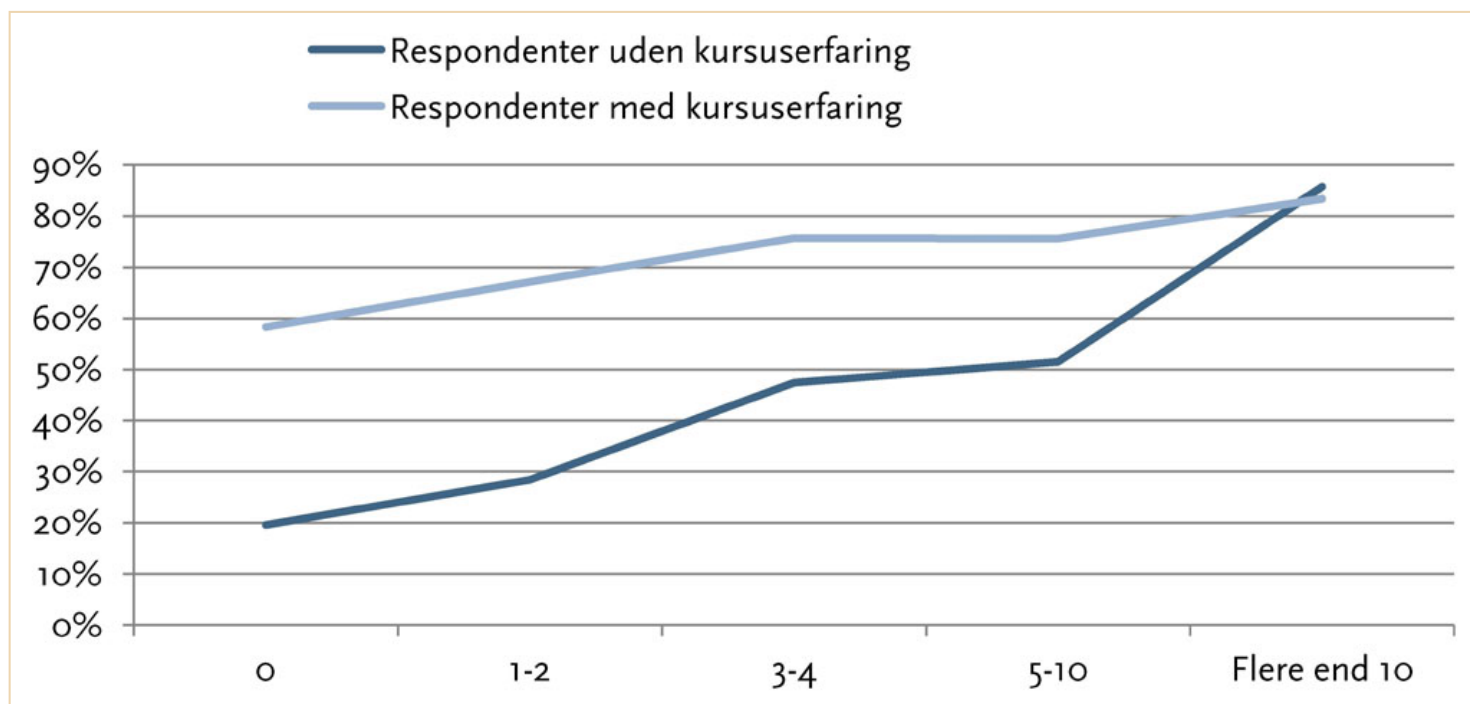
Blandt respondenter med kursuserfaring drejer det sig om 68,8 pct.

63,7 pct. mænd, 36,3 pct. kvinder

Svarprocenten var på 23 pct.

Kilde: Idans Nyhedsbrev nr. 44

Figur 1: Sociale medlemmer er mere kursusvillige



En inspirationsaften om Fundraising i Foreningen

Onsdag den 11. januar 2012 kl. 18:30 - 21:30

Toldkammeret, Lille sal

Havnepladsen 1 i Helsingør

De fleste foreningsledere står før eller siden i en situation, hvor idérigdommen er stor, men midlerne er små. For at skabe udvikling og give foreningslivet dynamik kan det være nødvendigt at søge midler hos eksterne bidragydere.

Forenings- og Fritidsudvalget samt Center for Sundhed, Idræt og Medborgerskab ønsker at sætte fokus på den svære kunst fundraising, og inviterer til en lærerig og indbringende aften med en af danmarksmest efterspurgte undervisere på området Direktør Lotte Jensen fra Up Front Europe.

På inspirationsaftenen vil Lotte Jensen henvende sig bredt til foreningerne med en gennemgang af de overordnede tankestrategier i forbindelse med god fundraising, og hvad der kendetegner et godt fundraisingprojekt. Der vil være en gennemgang af støtteordninger, fonde etc. og ikke mindst hvordan man disponerer og opsætter ansøgninger samt budgetter, så foreningerne får det bedst mulige udgangspunkt for fundraising og sponsoraftaler.

Tilmeldingsfrist:

Senest 3. januar 2012

Tilmelding til:

sim@helsingor.dk

Antal deltagere:

24 - 100



Om underviser Lotte Jensen

Lotte Jensen er indehaver af projektudviklings- og fundraising virksomheden Up Front Europe, og har arbejdet med fundraising og projektudvikling som selvstændig siden 1989. Hun har tidligere været ansat som projektleder på udviklingsprojekter i regi af Danske Gymnastik- og Idrætsorganisationer, Dansk Ungdoms Fællesråd samt Århus Kommunes Fritids- og Kulturforvaltning.

Lotte Jensen har tidligere fungeret som ekstern lektor på Syddansk Universitet, og er medlem af Team Europe under Europa Kommissionens repræsentation i Danmark. Lotte er også tilknyttet Dansk Magisterforenings Efteruddannelse, er fast underviser på Syddansk Universitet.

Derudover har Lotte Jensen en omfattende kursusvirksomhed dels i form af sin egen Fundraisinguddannelse, dels i form af rekvirerede kurser af forskellig varighed og indhold. I sin fritid er Lotte dybt engageret som frivillig i DGI Østjylland, hvor hun bl.a. sidder i foretningssudvalget og er formand for projektudviklingssekretariatet.

En inspirationsaften om

Rekruttering, motivation & anerkendelse

Den løbende rekruttering skal være en naturlig proces i alle foreninger.

For at holde fokus på rekruttering som en konkret opgave er her 4 trin. På denne måde sikres en gennemarbejdet rekruttering med overblik over overgaver til konkrete løsninger.

Trin 1. Hvilke opgaver har vi, som skal løses?

Trin 2. Hvad består opgaven konkret af?

Trin 3. Hvem har vi til at løse opgaven?

Trin 4: Rekrutteringsplan

Men hvad mon vi som frivillige motiveres af?

Hvilke faktorer har betydning for vores indsats i foreningen?

Hvordan forandres disse faktorer med tiden, kompetencerne og opgaverne?

Og hvilken sammenhæng er der imellem motivation og kompetencer?

Bestyrelsen bør arbejde målrettet med dette, hvis det fortsat skal være attraktivt at gøre en frivillig indsats i foreningsarbejdet. De fleste vil yde deres ypperste i anerkendelse af deres indsats – men det kræver vores opmærksomhed.

Når der skabes overensstemmelse mellem udfordringer og formåen, så kommer der flow i arbejdet. Hvis der ikke er det, så er det lederens opgave at finde ud af, hvorvidt det er motivationen eller kompetencerne, der skal justeres på.



Mandag den 30. januar 2012 kl. 18:00 - 21:30
Kulturværftet, mødelokale M1
Allégade 2, Helsingør

Tilmeldingsfrist:
Tilmelding til:
Antal deltagere:

Senest 16. januar 2012
sim@helsingor.dk
12 - 50

En inspirationsaften om

Foreningen i forandring - internt

Foreningen, bestyrelsen og ledelsen af foreningen kan forandres.

Vi kommer med et bud på nye ledelsesformer, ny organisering, nye kommunikationsformer med og imellem medlemmer.

Vi kommer ind på, hvordan man i endnu højere grad kan bruge af moderne kommunikationsværktøjer og inddrage unge mennesker i arbejdet omkring foreningen.

Vi vil udfordre jer i at "slippe kontrollen" og "plejer" og tænke i muligheder fremfor begrænsninger, når det skal være sjovt, at være frivillig i din forening – også om 5 år.

Tirsdag den 28. februar 2012 kl. 18:00 - 21:30

Kulturværftet, mødelokale M1

Allégade 2, Helsingør

Tilmeldingsfrist:

Senest 14. februar w2012

Tilmelding til:

sim@helsingor.dk

Antal deltagere:

12 - 50



En inspirationsaften om

Foreningen i forandring - omgivelserne



Idrætsdeltagelsen blandt voksne er mangedoblet

Andelen af voksne, der dyrker idræt er firdoblet siden 1964 og den er primært båret af kvinder. I fremtiden øges behovet for aktiviteter for efterlønnerne og pensionister, idet denne befolkningsgruppe vil vokse kraftigt. Mange voksne vælger selvorganiseret eller kommerciel motion, som foregår i nye arenaer.

Det moderne idrætsliv sammensættes af flere aktiviteter

Idrætsbilledet er blevet bredere og langt mere mangfoldigt idet danskerne kombinerer flere aktiviteter i deres idrætsliv. Voksne foretrækker motionsaktiviteter som jogging, styrketræning, fitness og gymnastik.

Flere og flere danskere er inaktive i deres fritid

På trods af at flere bliver aktive idrætsudøvere, er der også flere inaktive. Forskning viser, at selv små indsatser kan have stor effekt. Praksis siger, at de mindst aktive efterspørger aktivitet, der tager hensyn til dårlig fysisk form.

Kommunale idrætsfaciliteter skal udvikles

Det seneste tiår har været præget af et byggeboom i faciliteter til eliteidræt og underholdning. Men der er et stort efterslæb i forhold til at renovere og udvikle eksisterende faciliteter til hverdagens idræt. Der er behov for tidssvarende faciliteter, der kan matche fleksibilitet og kvalitet i de kommercielle anlæg.

Indflydelse på kommunens idrætspolitik

Selvom kommunernes udgifter til idrætsområdet har været nogenlunde konstant, kan der næppe herske tvivl om, at det stigende pres på kommunens økonomi også vil ramme idrætten.

Hvordan møder vi idrætsforeninger dette idrætsbillede? Har vi tilbud der svarer til tidens udfordringer eller lader vi andre aktører løbe med bolden. Lever vi stadig i 1964?

Tirsdag den 27. marts 2012 kl. 18:00 - 21:30
Kulturværftet, Mødelokale M1
Allégade 2, Helsingør

Tilmeldingsfrist:
Tilmelding til:
Antal deltagere:

Senest 13. marts 2012
sim@helsingor.dk
12 - 50

En inspirationsaften om Effektive møder i klubben

Møder skal være effektive og interessante at deltage i. I en forening er møderne også jeres "produktionssted". Det betyder, at størstedelen af jeres aktiviteter har deres udspring i et møde, og det er også på et eller flere møder, der sker den nødvendige koordinering og planlægning af aktiviteten.

Som en dygtig mødeleder vil du være i stand til at afholde møder, der både er effektive, konstruktive og interessante. Det vil sige møder, hvor I får noget fra hånden, og hvor der hos mødedeltagerne bliver en høj grad af ejerskabsfølelse i forhold til den givne aktivitet og dermed syntes, at det er interessant at mødes.

Det er derfor vigtigt at lære at lave effektive og effektfulde møder. Dette stiller store krav til såvel mødelederen samt mødedeltagerne.

Møder kan forberedes, afvikles, efterbehandles og evalueres på mange måder og det vil vi gerne give jer noget inspiration til.

Mandag den 23. april 2012 kl. 18:00 - 21:30
Kulturværftet, mødelokale M1
Allégade 2, Helsingør

Tilmeldingsfrist:
Tilmelding til:
Antal deltagere:

Senest 10. april 2012
sim@helsingor.dk
12 - 50



Idrætsråd Region Hovedstaden tilbyder

Gratis eksterne kurser

Ernæring & træning

3 timer, DIF-kursus.

Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92,
Tirsdag 21. februar 2012 19:00-22:00

Stressreduktion med hjertekohæren

3 timer, KAI-kursus.

Kursussted: Gladsaxe Sportshal, Vandtårnsvej 57,
Onsdag 22. februar 2012 19:00-22:00

Klubbens hjemmeside - Sitecore Foundry

3 timer, KAI-kursus

Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92,
Lørdag 3. marts 2012 10:00-16:00

Idrætspsykologi – ja tak,

3 timer, DIF-kursus

Kursussted: Rødovrehallen, Rødovre Parkvej 425,
Mandag 5. marts 2012 19:00-22:00

Kvinder, piger og idrætstræning,

3 timer, KAI-kursus.

Kursussted: Lyngby Dameroklub Chr. Winthersvej 24,
Tirsdag 6. marts 2012 19:00-22:00

Klubbens regnskab.

3 timer. KAI-kursus.

Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92
Onsdag 7. marts 2012 19:00-22:00

Spændingsregulering i praksis, idrætspsykologi.

3 timer, KAI-kursus.

Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76,
Torsdag 8. marts 2012 19:00-22:00

Mental målsætning,

3 timer DIF-kursus.

Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76,
Mandag 12. marts 2012 19:00-22:00

Mental træning - idrætspsykologi,

3 timer, KAI-kursus.

Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92,
Onsdag 14. marts 2012 19:00-22:00

Pulstræning,

3 timer. KAI-kursus.

Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76,
Tirsdag 13. marts 2012 19:00-22:00

Ernæring & træning

3 timer. Træning. DIF-kursus.

Kursussted: Fritidscenter, Christiansvej 2,
Torsdag 15. marts 2012 19:00-22:00

Førstehjælp,

6 timer, KAI-kursus.

Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92,
Lørdag 17. marts 2012 9:00-15:00

Styrketræning.

6 timer, DIF-kursus.

Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92,
Lørdag 24. marts 2012 9:00-15:00

FLOW i idræt og fritidsliv, idrætspsykologi.

3 timer, KAI-kursus.

Kursussted: Lillerød Hallerne, Banevang 7, Allerød
Tirsdag 27. marts 2012 19:00-22:00

Konflikthåndtering for trænere

3 timer, DGI-kursus.

Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92,
Tirsdag 27. marts 2012 19:00-22:00

Idrætsskader – nej tak,

3 timer. DIF-kursus

Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92,
Onsdag 28. marts

Idrætsmassage,

12 timer, DIF-kursus.

Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92,
Fredag 30. marts (19-22) - lørdag 31. marts (9-17)

Digitalfotografering,

7 timer. KAI-kursus.

Kursussted: AOF, Telegrafvej 5 A, Ballerup.
Lørdag 31. marts 2012 9:00-16:00

Billedbehandling,

7 timer. KAI-kursus.

Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92.
Søndag 1. april 2012 9:00-16:00

Idrætsmassage,

12 timer, DIF-kursus.

Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92,
Fredag 13. april (19-22) - lørdag 14. april (9-17)

Helsingør Sports Union er med i Idrætsråd Region Hovedstaden og kan den vej igennem tilbyde gratis kurser til medlemsforeningerne. Læs mere om kurserne og tilmelding på www.kaisport.dk

Helsingør Kommune er på vej med en ny

Idræts- & fritidspolitik



Politikken skal være med til at skabe rammer for et mangfoldigt idræts- og fritidsliv, herunder folkeoplysende aktiviteter med attraktive og unikke muligheder for alle borgere i kommunen. Politikken inddrager også den idræt og bevægelse, som børn og unge dyrker i institutions- og skoleregion.

Helsingør Kommune har aldrig - når der ses bort fra eliteidrætspolitikken - haft en officiel idrætspolitik, som dækker hele idrætsområdet. Men det skal være slut nu!

Det forholdsvis nye Idræts- og Sundhedsudvalg har besluttet, at igangsætte en proces, der skal munde ud i en samlet Idræts- og Fritidspolitik, som efter planen skal til behandling i byrådet i april 2012.

Den opmærksomme læser har allerede noteret sig, at ordet "Fritid" er blevet en del af overskriften på politkarbejdet. Det skyldes blandt andet den fornyligt ændret og vedtaget folkeoplysningslov.

Loven foreskriver nemlig, at kommunerne skal udarbejde en fritidspolitik og det skal ske med en vis form for brugerinddragelse. Da Idræts- og Sundhedsudvalget netop havde igangsat processen med en ny Idrætspolitik, var det naturligt, at slå "to fluer med ét smæk" og lave en samlet politik for hele idræts- og fritidsområdet.

I takt med at idræt som begreb er blevet bredere med tiden, skal den kommende politik også rum-

me den form for idræt og bevægelse, som børn og unge dyrker i institutioner og skoler.

Skeptikere vil måske frygte, at politiken bliver alt for omfattende, men det skulle der også være taget højde for. Politiken kommer formentlig til at hvile på seks forskellige interesseområder.

De seks interesseområder er foreningsidræt for bredden, Elite- og talentarbejde, selvorganiseret idræts- og fritidsaktivitet, idræt og bevægelse i skole og institution, andre fritidsforeninger og folkeoplysende voksenundervisning.

Repræsentanter fra det brede foreningsliv har bl.a. gennem dagspressen været inviteret til at arbejde med de seks områder. Foreløbig er der afholdt to workshops. Der resterer endnu to workshops den 9. januar og 6. februar 2012

Vil du være med, kan du tilmelde dig hos Lasse Rye Rasmussen, Center for Sundhed, Idræt og Medborgerskab på mail: lrr33@helsingor.dk eller telefon 4928 2855

Nu kan klubberne indstille kandidater til

Årets Talent 2011

Helsingør Sports Union og Spar Nord uddeler en pris til Årets Talent ved Helsingør Kommunes Sportsgalla lørdag den 4. februar 2012

Skriv en kort indstilling om den person i jeres forening, som er et oplagt talent og som fortjener en særlig anerkendelse.

Indstilling skal være HSU's sekretariat i hænde senest mandag den 16. januar 2012 på mail: **sportsunionen@helsingor.dk**

I Helsingør Kommunes vision og strategi "tættere på", er det intentionen, at skabe mulighed for personlig udvikling samt understøtte borgere og besøgende i at udvikle deres talent.



Lucas Goodarzi fra Goodarzi Karate Academy blev Årets Talent i 2011 (Foto: Torben Sørensen)

STJERNER HAR DET SJOVERE

Som Stjernekunde i Spar Nord Bank får du en lang række fordele - netop derfor er en Stjernekonto perfekt til lomme penge, løn og din daglige økonomi generelt. Du får blandt andet en højere rente, tilbud om spændende konkurrencer og sjove oplevelser, mulighed for at designe dit eget kort og meget mere.

Kig ind og hør mere om hvorfor Stjerner har det sjovere.



spar nord *din bank min bank*

På gensyn i
Spar Nord Helsingør
Sct. Olai Gade 39
Telefon 49 25 04 70
www.sparnord.dk

Ansøgning om Materialetilskud 2012

Det er nu og frem til 31. januar, der skal søges om materialetilskud. Skemaer er udsendt til klubberne via mail, men kan også hentes på www.hsu.dk

Puljen yder økonomisk støtte til idrætsforeningers indkøb af sikkerhedsudstyr ved udøvelse af idræt, materialer til egne faciliteter og sportsrekvisitter i begrænset omfang.

Bevilgede tilskud udbetales løbende i perioden 1. april - 1. december i pågældende puljeår mod indsendelse af dokumentation for afholdte udgifter.

Ubenyttede bevillinger kan tildeles foreninger, der ikke kom i betragtning ved første fordeling (marts) eller hensættes i puljen for akut opstået behov.

Helsingør Sports Union har afsat kr. 25.000 af puljen til akut opstået behov. Ansøgning kan indsendes løbende i puljeåret til sekretariatet.

Foreningen til indkøb af bolde

Rugbybolde, vandpolobolde, basketbolde, tennisbolde, håndbolde, fjerbolde, volleybolde, cricketbolde, floorballbolde, hockey-bolde, og fodbolde – bolde bruges i mange idrætsgrene og er nødvendige til både kamp og træning. I god kvalitet, naturligvis.

Heldigvis er der hjælp at hente til den ofte udgiftstunge post i foreningernes budget. Der findes nemlig en fond, hvis fornemteste opgave er at støtte ungdomsarbejde på amatørbasis i DIF's foreninger og forbund samt fremme boldspil i Danmark.

Fonden hedder 'Foreningen til indkøb af boldrekvisitter (FIB)' og alle foreninger og unioner under Danmarks Idræts-Forbund kan søge om støtte til boldkøb. Støtten sker primært i form af udlodning af bolde – fodbolde, håndbolde, fjerbolde mv.

Ansøgningsfristen er 21. marts kl. 12.00 og ansøgningsskema kan hentes på Danmarks Idræts Forbunds hjemmeside (dif.dk)

Sportsgalla 2012

Idræts og Sundhedsudvalget i Helsingør Kommune ønsker i lighed med tidligere år, at fejre de præstationer som lokale idrætsudøvere og frivillige ledere har opnået i det forgangne år.

Dette sker ved Sportsgalla 2012 som afvikles på Kulturværftet den 4. februar 2012. Fejringen er opdelt i 3 arrangementer, et for de 6-12 årige, et for de 13-16 årige og et for voksne.

Der udsendes invitationer til de 3 arrangementer inden jul.



Henrik Brandt fra Idrættens Analyseinstitut sparker HSU's Repræsentantskabsmøde i gang med et provokerende og humoristisk foredrag om Foreningsidrætten Anno 2020.

Repræsentantskabet afholdes torsdag den 29. marts 2012 kl. 18.00 - 21.00 på Kulturværftet. Der indledes med spisning og foredrag, hvorefter selve repræsentantskabsmødet afvikles. Sæt X i kalenderen nu!

HSU Bestyrelse:

Formand
Peter Poulsen
Hornbæk Idrætsforening
peterp@danskmetal.dk

Næstformand
Frank Jensen
Snekkersten IF Fodbold
frank.s.jensen@skat.dk

Kasserer
Claus Nissen
Helsingør Håndbold Forening
cnissen@c.dk

Bestyrelsesmedlem
Michael Malmquist
Elite 3000 Fodbold
mm@m2marketing.dk

Bestyrelsesmedlem
Morten Westergaard
Tikøb IF
mortenwestergaard@sol.dk

Bestyrelsesmedlem
Jørgen Busch Christensen
Helsingør Motionsklub
jbc@mil.dk

Bestyrelsesmedlem
Birthe Steenberg
Helsingør IF Atletik
heltbech@get2net.dk

Bestyrelsessuppleant
Fratrædt - ikke genbesat

HSU Sekretariat

Center for Sundhed, Idræt og
Medborgerskab - Team Idræt
Stengade 72
3000 Helsingør
Tlf: 49 28 36 06
Mobil 25 31 36 06
sportsunionen@helsingor.dk
www.hsu.dk

HSU Nyhedsmagasin

Nyhedsformidling for ledere,
trænere og instruktører i idræts-
foreninger i Helsingør Kommune
og med medlemsskab af Helsingør
Sports Union.

Nyhedsmagasinet udkommer
4-5 gange årligt. Næste nummer
udkommer april 2012.

Ansøgning om tilskud via Foreningsportalen

Center for Sundhed, Idræt og Medborgerskab arbejder i øjeblikket på højtryk, for at gøre det muligt at fremsende tilskudsansøgninger elektronisk via Foreningsportalen (Interbook).

Alle foreninger vil i løbet af januar 2012 modtage et særskilt log-in til brug for dette. Selve systemet forventes at være køreklart ultimo januar 2012.

De elektroniske ansøgninger er en del af en optimering af den nuværende webløsning til brug for booking af lokaler i Helsingør kommune.

Spørgsmål kan rettes til Jan Kristensen i Center for Sundhed, Idræt og Medborgerskab på 49 28 36 09

Idræts- & Sundheds konference 2012

Kommerialisering af idrætsforeninger og idræt og sundhed for børn og unge er temaerne for kommunens Idræts- & Sundhedskonference i 2012.

Programmet er under udarbejdelse, men allerede nu kan det afsløres, at der kommer oplæg vedrørende aldersrelateret træning og Forenings-Fitness "Bluff eller Blændende".

Kulturværftet
lørdag 24.3.2012
kl. 8.30 - 13.00