



HORNBAEK MENIGHEDSRÅD



Hornbæk Idrætsforening I N F O R M E R E R

Stiftet 9. april 1908 • Nr. 5 august 2011 • 36. årgang

Hovedafdelingen

HIF Hovedbestyrelse

Formand

Peter Poulsen, tlf.: 49 70 11 03
Løvænget 16, 3100 Hornbæk
peterp@danskmetal.dk

Næstformand

Lars Fisker, tlf.: 49 70 26 29
V. Stejlebakke 26, 3100 Hornbæk
lf@hfjensen.dk

Kasserer

Betina Porsgaard
Tlf.: 49 70 11 78
Søvnæget 29, 3100 Hornbæk
betina.porsgaard@danbolig.dk

Sekretær

Michael Sørensen
Mikkelborg Park 13, st.tv.
2970 Hørsholm
22940731
michael@wadskjaer.dk

-samt Afdelingsformændene

Nye klubhus & Hornbækhallen

Tlf.: 49 70 27 91
fax: 49 70 25 03
Carl Bødker Nielsens Vej
3100 Hornbæk
Birthe Larsen, tlf.: 49 70 07 45
Mobil 26951349
Pia Fritzbojer, tlf.: 49 70 07 73
Mobil: 25116378

Vagttелефон Hallen

Tlf.: 24 41 45 15

Halinspektør

Stig Petersen, mobil 40 25 58 64
Drejervej 15, 3100 Hornbæk

Hjemmeside:

www.hornbaekif.dk

Redaktør:

Peter Poulsen (ansvarsh.)
Tlf.: 49 70 11 03

Redaktion:

Harry Duus,
DUUS & KOMPAGNI
Tlf.: 22275161

Annoncer:

Michael Sørensen, tlf.: 22 94 07 31

Layout og tryk:

KLS Grafisk Hus

Forsidefoto:

Havnefesten 2011.
Foto Julian Isherwood

Oplag: 3.900



Kirsten Madsen, Hornbæk og Jørgen Erik Olsen, Holbæk

DANMARKSMESTERSKAB til Kirsten Madsen

Formanden for Hornbæk Petanque, Kirsten Madsen, blev sammen med Jørgen Erik Olsen fra Holbæk, Danmarks mester i rækken mix-double veteran, som blev afviklet i Middelfart i begyndelsen af juli måned.

Hovedafdelingen ønsker Kirsten Madsen og hendes makker fra Holbæk stort til lykke med det flotte Danmarks mesterskab – et flot resultat som fortjener stor anerkendelse.

Hornbæk Idrætsskole 2011

I lighed med de seneste 11 år afvikler Hornbæk Idrætsforening igen i år, i samarbejde med DGI Nordsjælland, idrætsskole for maksimalt 100 børn.

Idrætsskolen afvikles i efterårsferien den 17. – 18. og 19. oktober på Hornbæk Idrætsanlæg m.v.

Indbydelserne til årets idrætsskole udsendes lige efter skolenes sommerferie i august, og der vil igen i år være mulighed for elektronisk tilmelding via Internettet. Indbydelserne vil ligeledes være tilgængelige på www.hornbaekif.dk under hovedafdelingen. Læs mere side 6

Peter Poulsen
Hovedformand

FODBOLDEN FORTSAT I SERIE 1

Fodboldens 1. hold sikrede sig i juni endnu en sæson i serie 1

Hovedafdelingen vil gerne benytte lejligheden til at ønske holdet og alle omkring holdet tillykke med endnu en sæson i serie 1.

Cheftræner John Larsen har valgt at sige stop som træner efter mange år på trænerposten, og ny cheftræner bliver Steen Egesø.

Tak til John Larsen for en stor og flot indsats som træner i Hornbæk. Jeg ser frem til, at John Larsen, som er med i arbejdsgruppen omkring fitnessprojektet, nu kan gøre en forskel for at vi får etableret et foreningsfitnesscenter på Hornbæk Idrætsanlæg.



Glade spillere og afgående træner John Larsen sikrede sig endnu en sæson i Serie 1.

HIF-Informerer 2011

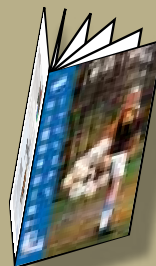
Deadlines:

September	Deadline	søndag den 4. september
Oktober	Deadline	søndag den 2. oktober
November	Deadline	søndag den 30. oktober

Indlæg sendes til:

E-mail: duus@duuskompagni.dk

Post: Havnevej 22, 3100 Hornbæk





Peter Poulsen "Årets idrætsleder" i Hel

Det var en både stolt og glad, men også rørt, da Peter Poulsen den 28. maj - ved Helsingør Kommunes Sportsgalla-arrangement på Kulturværftet - fik overrakt prisen som "Årets idrætsleder 2010" af Helsingør Kommune og Dansk Idrætsforbund.

Og bedømt på bifaldet og kommentarerne i salen var der tale om et både populært og velfortjent valg.

Peter Poulsen har nu i 10 været en yderst dynamisk formand for Hornbæk IF, og inden Peter Poulsen tiltrådte posten som vores formand, var han i en årrække medlem i håndboldbestyrelsen. Glemmes skal heller ikke, at han, inden teltpælene blev rykket op i Helsingør, var både træner og siden ungdomsformand i Helsingør IF's håndboldafdeling.

Som nævnt var Peter Poulsen både stolt og rørt, da han modtog prisen, hvilket hans fine takketale også bar præg af.

"Ja, jeg var naturligvis stolt, men også en smule

bevæget. Det er jo en fin anerkendelse eller et skuldeklap for det frivillige arbejde man udfører. Men jeg vil samtidig ikke undlade at takke de mange andre frivillige, jeg har og nu arbejder sammen med. Man kan jo ikke gøre alt alene", fastslår Peter Poulsen.

"Men hvad betyder prisen for dig?"

"Den betyder meget. Det giver jo lyst og energi til at fortsætte. Måske er det det skub, der skal til, for at bibeholde det gåpåmod, der er nødvendigt, trods den senere tids modgang med fitness-projekt m.m., lyder det fra formanden.

Du gør en forskel

Prisen, som går under navnet: "Du gør en forskel", gives til en lokal idrætsleder, der har gjort en særlig indsats for den lokale idræt.

Og i sin begrundelse for valget af Peter Poulsen, sagde formand for Idrætsudvalget, Jørgen Hansen, bl.a.:

Nordsjællands bedste grillpølser

Som mange sikkert allerede har konstateret, så har vi vel nogle af Nordsjællands bedste grillpølser, som bliver solgt i forbindelse med serie 1-holdets hjemmekampe i fodbold.

Det er selvfølgelig mange af idrætsforeningens trofaste frivillige, der kamp efter kamp står og griller og sælger pølser under kampene – stor tak til alle, der giver et nap med, når der skal grilles de store og populære pølser.

Men vi kan sagtens bruge flere frivillige til dette eksklusive grilljob – så hvis du har tid og lyst til at blive en del af grill-holdet, så kontakt Birthe Larsen eller Pia Fritzboeger i klubhuset, så sørger de for, at du kommer på grill-holdet.

PP



Sebastian Holst og
Jens Bertram

singør Kommune

"Prisen gives til Peter Poulsen for hans dedikerede og vedvarende arbejde for idrætten og idrættens vilkår, både som formand for Hornbæk IF og som formand for Helsingør Sports Union. Peter Poulsen har gennem en lang årrække været en markant og synlig idrætsleder, der med sin arbejdsomhed er en vigtig faktor for idrætten i Helsingør Kommune".

Bedre kan det ikke siges, og vi andre medlemmer af FU kan da også kun kippe med flaget og ønske stort tillykke med prisen.

Havnefesten

En af årets store begivenheder i Hornbæk – havnefesten – var ved deadline af dette klubblad endnu ikke afviklet. Derfor vil der først i næste klubblad være en omtale af årets havnefest.

Der vil selvfølgelig også være en omtale af Hornbæk-løbet 2011, som blev afviklet i samme weekend som havnefesten.

Værterfest 2011

Årets værterfest afholdes lørdag den 17. september.

Festen bliver lidt anderledes i år, idet vi tager en tur til Helsingborg til dinnershow på Wallmans Saloner.

Indbydelserne – med det nærmere program til årets værterfest på Wallmans Saloner i Helsingborg – bliver udsendt direkte til samtlige klubhusværter.

PP

Idrætsskolen i Hornbæk 2011 - Uge 42

Idrætsskolen er for børn og unge, som gerne vil bruge tid sammen med deres venner, veninder og andre de kender, hvor idræt og andre aktiviteter vil fylde tiden.

I år er Idrætsskolen - Noget som vi kender og noget er helt nyt – der er lagt op til nogle fantastiske dage.

Der vil være masser af forskellige idrætsaktiviteter, idrætslege og socialsamvær med plads til alle og rigtig meget sjov, hvor der gerne må grines af hinanden, men med hinanden.

**Idrætsskolen foregår fra mandag
den 17. til onsdag den 19. oktober
2011, i uge 42 (Efterårsferien)**

Man skal gå i 1.klasse og man kan være helt op til 18 år for at deltage.

Det er for alle, både drenge, piger - aktive eller ikke-aktive idrætsbørn og unge. Der vil være aktiviteter og udfordringer for en hver smag.



Man vil komme til og prøve en masse forskellige idrætsaktiviteter og lege, samt få en oplevelse som den enkelte kan bære på resten af livet ... for dem alle gælder, at de vil få nogle sjove og gode minder, samt oplevelser sammen med ens venner/veninder. Vi skal, som traditionen byder, i Svømmehallen igen tirsdag aften og der vil ske meget mere - der er måske noget gemt i ærmet.

Som noget helt nyt introducerer Idrætsskolen en Idrætsgrunduddannelse for de største unge, som giver dig indblik i en række forskellige træningsprincipper, former og samtidig vil vi give dig indblik i lege, opvarmingsøvelser, afspænding og tilgang til børn og unge ... Det bliver så din egen afdeling som efterfølgende sørger for, at du bliver en "flyvefærdig" hjælpeinstruktør/træner indenfor din egen idrætsgren. Denne uddannelse sker i et tæt samarbejde med alle afdelinger i Hornbæk Idrætsforening og DGI-Nordsjælland.

Idrætsskolen er også tradition ... for vi holder fast i noget, som vi alle kender, grupperne og måden hvorpå Idrætsskolen hænger sammen på. I år vil vi bl.a. præsentere børnene og de unge for - Badminton, Karate, Fodbold, Idrætslege, dans og bevægelse, orienteringsløb, motion og styrke, "Eventdag" (hvid gruppe) en hel dag udenfor med masser af udfordringer, men som er hemmelige..., Klatring, gymnastik (Spring og gamle lege...) naturliv og meget mere.

Vi ses til den 12. i Idrætsskole i Hornbæk i Efterårsferien.

Tilmelding og yderligere informationer, samt oplysninger om pris m.m. vil ske efter skolernes sommerferie, hvor vi uddeler folder og åbner op for tilmelding den 15. august 2011 på DGI-Nordsjællands hjemmeside. <http://www.dgi.dk/201118356300>

Endelig så kan du følge med på Facebook "Idrætsskolen i Hornbæk"

Vil du/I vide mere, så kontakt Ole Raslow på 3034 7871 eller Karsten Bo på 2267 6060



Billeder fra tidligere idrætsskoler



- Hovedentreprenør
- Tilbygninger / ombygninger
- Udskiftning af vinduer
- Snedkeropgaver
- Renovering

49 13 96 22

simon-joergensen@mail.dk
Agernvej 7, 3490 Kvistgård

HAMLET APS

- Snedkermestre
- Maskinsnedkeri
- Tømremestre
- Låsemonterer
- Weekend vagt og døgnservice
- ...i takt med tiden



...i takt med tiden

Esrumvej 65 · 3000 Helsingør
Tlf 4921 1818 · Fax 4921 0300

GLARMESTERFIRMAET

J. JENSEN & SØN A/S

GRUNDLAGT 1910

Espergærde
49 13 20 74

Helsingør
49 21 07 95

www.glarmester-jensen.dk

WEEKEND VAGT

20 13 20 74

*Viden er god
medicin
– spørg på
apoteket*



HORNBÆK APOTEK

Sauntevej 2 · 3100 Hornbæk · 49 70 00 62

DYHL-EL

Skru ned for el-regningen
Bestil en VARMEPUMPE

Elektrikeren i
lokalområdet
49 70 49 25
www.dyhl-el.dk

Rundt på gulvet?

Kronofix Laminatgulv

- "olieret" overflade
- 12 års garanti!
- Vælg imellem Kastanje og Ahorn
- 2,46 m² pr. pakke

Normalpris pr. m²: 139,-

Tilbud pr. m²:

SPAR 79⁰⁵

59⁹⁵



De bedste forårshilsner:



Mogens Kingo
Indehaver



Peer B. Jensen
Salg og kørsel



Thomas G. Hansen
Salg



Morten Nygård
Salg



Leif Jensen
Chauffør

**TRÆ
KØB**

HORNBÆK TRÆLAST A/S

Johannes Ewalds Vej 2 · 3100 Hornbæk · Tlf.: 49 77 00 10
Fax: 49 77 00 18 · info@hornbyg.dk · www.hornbyg.dk

www.grafoholix.dk



Formand

Christine Bogattke
Sct. Olagade 9b, 2. 3000
Helsingør
22 54 43 21
christine@massage-bogattke.dk
Bogattke@hotmail.com

Ungdomsformand

Mathilde Fritzboeger
Tingskrivervej 3, 3th.
2400 København - NV
25 61 12 01
mathilde_fritzboeger@hotmail.com

Næstformand

Niels Fritzboeger
Rødtjørnevej 8, 3100 Hornbæk
49 70 07 73
Badminton@3100.dk
Nielspia@fritzboeger.dk

Sekretær

Liselotte Kartman
Holmevænget, 3100 Hornbæk
28 90 69 14
sekretaer.badminton@3100.dk
gokart@os.dk
Lika@Signal-Clothing.com

Kaserer

Karin Mathiesen
Havreholmvej 25,
3100 Hornbæk 49 70 04 40
kasserer.badminton@3100.dk
Jespermathiesen@post.tele.dk

Banefordeler

Margit Fritzboeger
Holmevænget
3100 Hornbæk 4970 0198
4970 0183

Suppleant

Andreas Fritzen

Spilleudvalg:

Motionistformand Tina Hillestrøm
Johannes Ewaldsvej
3100 Hornbæk
Msu.badminton@3100.dk
thpm@post10.tele.dk
tina.hillestroem@siemens.com

Seniorformand

Peter Drachmann
Frederiksberg 40 51 77 76
ssu.badminton@3100.dk
PD@Drachmann-advokater.dk

Velkommen til sæson 2011/2012

Så er vi så småt ved at starte badminton sæsonen op igen, de forskellige afdelinger børn, senior, motionister & pensionister starter her i løbet af august/ september måned.

Jeg vil gerne byde alle nye som gamle spillere velkommen, glæder mig til endnu et godt år sammen med jer alle.

Til info kan jeg fortælle vi igen i år har baner ledige om mandagen oppe i hallen fra kl.12.00 til 13.00 eller 13.00 til 14.00. Pris for en bane er 1000kr. for en sæson. Så har du/I fri eller er pensionist eller gerne bare vil træne lidt i din arbejds tid. Hiv fat i venner, familie eller kollegaer og få svinget badminton ketsjeren. Hvis dette skulle have interesse er I meget velkommen til at kontakte undertegnede på tlf. 22544321 eller mail. christine@massage-bogattke.dk

Glæder mig til at se jer alle

P.s Vi søger en ny frivillig webmaster til vores hjemmeside opdatering, så skulle det havde interesse er jeg meget interesseret i at høre fra dig. Jobbet kræver ingen særlig kompetencer ud over en pc og internet adgang, resten kan læres ;0)

Hilsen Tudse (Christine Bogattke)

Nordsjællands Speedbadminton klub:

EN MOBIL SPEEDBADMINTONKLUB - ER DETTE SET FØR? NEJ!

Ikke før nu, hvor frivillige badminton-folk fra Græsted, Blistrup, Gilleleje & Hornbæk har sat sig sammen for at etablere en sådan klub.

Tanken er, at udbrede sporten i Nordsjælland og at alle skal kunne være med til at spille - medlem, som ikke medlem. Spillet er et mix af badminton, squash og tennis. Der er dog ikke behov for net. Sporten skal opleves som et klon mellem en stor havefest og en seriøs omgang sport som dyrkes om sommeren.

Tanken er på længere sigt, at der skal trænes/spilles skiftevis i Græsted, Blistrup, Hornbæk og Gilleleje. Træningen skal foregå i samme tidsrum alle 4 steder og vare 2 timer. Et mobilt klubhus, skal sørge for at faciliteterne er de samme alle steder.

Det mobile klubhus er en trailer (også kaldet en cargoliner), som vil indeholde udstyr nok til 40 spillere, og samtidig agere som kontor til brug for klubben. Det er tanken, at klubhuset også indeholder en stor grill, musikantlæg, havestole og tæpper mv.

Klubhuset flyttes fra sted til sted efter endt træning, så den står klar til at tage imod spillere i en ny by. Klubhuset skal skabe rammen for et hyggeligt og socialt samlingssted for deltagerne.

Vi starter blødt op og vil gerne invitere til Speedbadminton i hele august måned i Græsted og Gilleleje. Hver onsdag spiller vi i Græsted og hver torsdag i Gilleleje, begge steder er det kl. 19.00 til kl. 20.00 på græsplænen foran Idrætshallen. Det er gratis at spille og vi har udstyret til 40 personer. Så alle nysgerrige er velkommen til at komme op og prøve.

Glæder os til at se jer hilsen Tudse

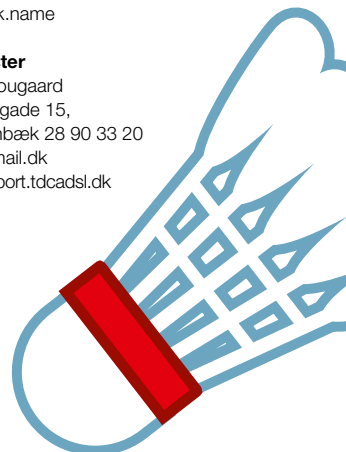


Turneringsudvalg

Jette Beck
Ole Piis Vej 4,
3100 Hornbæk 49 70 22 30
usu.badminton@3100.dk
jette@beck.name

Web-master

Nicklas Stougaard
Saunte Bygade 15,
3100 Hornbæk 28 90 33 20
nsb@youmail.dk
Nicklas@sport.tdcadsl.dk



RACKET TOUR her i Hornbæk

Lørdag d. 23. juli besøgte Racket Tour os på Hornbæk strand, til alle jer som ikke har hørt eller læst om det.

Det er speedbadminton, som er sommerens store nye dille og som kan spilles på stranden eller på græs. Det er Danske Badminton som arrangerer denne Tour i samarbejde med Speedbadminton unionen, Dansk Idræts Forbund, Red Bull, Ketshop, Idehuset & flere af Danmarks Badminton Klubber.

Vi fra Nordsjællands speedbadminton klub sagde ja til at hjælpe Racket Tour med at få et arrangement op at stå på stranden i Hornbæk. Så stærkt overbevist om at det nok skulle holde tørvej, som de sagde på dmi, kom hele Racket Tour Teamet & Sponsorene Red Bull kørene til Hornbæk.

Vi stillede hele udstyret op i tørvej og kl.15.00 startede showet, og regnen, desværre. Der kikkede et antal på små 30-40 nysgerrige personer forbi dette arrangement, trods det dårlige vejr og fik afprøvet sporten

af. Folk kunne spille mod hinanden og selveste junior verdensmesteren i badminton Viktor Axelsen. Blandt vinderne fra dette arrangement samt de øvrige byer Racket Tour har besøgt, bliver der trukket lod om den store præmie. Vinderen får direkte besked.

Selv om vi havde vejret i mod os, var stemningen høj og alle som kikkede forbi fik en god oplevelse. Red Bull kom med en rullende diskoteksbil og søde Red Bull piger, der ville være kommet bedre til rette ved sol, blå himmel og masser af mennesker på stranden. Men hele Team Racket Tour & Red Bull var fortrøstningsfulde og var friske på en ny omgang speedbadminton til næste sommer på Hornbæk strand. Det er jo en dejlig strand hvis vejret er godt ;0) og forhåbentlig er der så også flere mennesker, som kommer og afprøver denne nye sjove sport.

Tak til Jesper & Emil Jacobsen & Søren Frodegaard for hjælpen ved arrangementet. *Hilsen Tudse*

Så skal ketcheren svinges igen...

Nu hvor sommerferien er ved sin vejs ende, er det på tide at finde ketcheren frem, eller komme op i hallen og låne én, for nu skal der ske sjov og ballade. Den første træning finder sted onsdag d. 10. kl. 15.00, hvor vores nye træner Claus Vetter vil byde velkommen til både gamle og nye ansigter. Træningstider gennem hele sæsonen er: mandag kl. 14.15 - 17.00 og onsdag kl. 15.00 - 18.00, der vil imidlertid blive inddelt hold efter den første måned og i vil få en seddel om, hvilke tider I skal træne på. Men skynd jer at komme op og

se om badminton er lige noget for jer, det eneste I skal medbringe er indendørssko og tøj. Vi glæder os meget til at se en masse friske unge mennesker

Mange hilsner Mathilde

Ps. husk på vores årlige introweekend, som ikke må misses. En weekend fyldt med en masse gak og gøjl, her vil både være badminton, inden og udendørs lege og konkurrencer, overraskelser og meget mere. Mød op i hallen og hør mere om denne begivenhed, som finder sted d. 16-17 september.

Formand

Steen Jacobsen
Tlf.: 49 70 15 97
Månevej 13B
3100 Hornbæk

Næstformand

Erik Grønvald
Tlf.: 49 70 98 01

Kasserer

Pia Knak-Jacobsen
Tlf.: 49 70 15 97

Sekretær

Linda Lerche

Festformand

Lars Alexander
49 70 41 17



HORNÆKS SÆSONMESTRE:

Partturnering, de 3 bedste i hver række:**A-rækken:**

- | | |
|------------------------------------|-----------|
| 1. Pia og Steen Jacobsen | 170 point |
| 2. Ninna Nielsen og Søren Høgelund | 115 |
| 3. Anette og Jørn Dahlstrøm | 66 |

B-rækken:

- | | |
|--------------------------------------|----------|
| 1. Brita Samuelsson og Jivka Langvad | 84 point |
| 2. Ulla og Ruddy Phillipsen | 75 |
| 3. Rolf Zink Jørgensen og Hans Bæk | 34 |

C-rækken:

- | | |
|---|----------|
| 1. Gerda Thomsen og Peter Mortensen | 76 point |
| 2. Inger Merete Hansen og Max Hansen | 12 |
| 3. Lis Christoffersen og Kristina Grumstrup | 7 |

Holdturnering, de to bedste hold i hver række:**A-rækken:**

- | | |
|---|-----------|
| 1. Pia og Steen Jacobsen
Ulla og Ruddy Phillipsen | 130 point |
| 2. Lars Alexander og Gorm Jacobsen
Lajla Degn-Petersen og Bo Tinning | 100 |

B-rækken:

- | | |
|---|----------|
| 1. Birgitte Marner og Preben Schwalm
Rolf Zink Jørgensen og Hans Bæk | 97 point |
| 2. Ninna Nielsen og Søren Høgelund
Marianne Mortensen og Ole Adamsen | 83 |

C-rækken:

- | | |
|---|-----------|
| 1. Brita Samuelsson og Jivka Langvad
Kirsten Nommesen og Eigil Dihver | 105 point |
| 2. Hanne Alexander og Marianne Mortensen
Nina Dencker og Lise Lehrmann | 85 |

SÆSONSTART

Bridgeklubben starter op efter sommerferien, **TIRSDAG d. 06. september kl. 18.45.**

Der deltager 56 spillere i jubilæumssæsonen, 20 år.

DM SØLV I DAMEPAR TIL HORNBAÆK

Traditionelt afvikles de fire DM-mesterskaber i juli måned i Vingstedcentret ved Vejle.

Bedst gik det i Dame-par, hvor Pia Knak Jacobsen stillede op med Gurli Gøbel fra Slotsbridge, Hillerød. Gurli kom med på afbud, så parret nåede kun at træne få uger før DM. I et meget stærkt damefelt, hvortil landets 48 bedste par havde kvalificeret sig gennem Distriktsfinalerne, gik det lige fra start ganske godt med placering omkring 10. pladsen. Overnatning på 7. pladsen blev udbygget til 2. plads få timer inden slutrunden. Efter en lidt for spændende sidsterunde (2 spil) lykkedes det at fastholde sølvmedaljerne efter de suveræne vindere:



- | | |
|---|-----------|
| 1. Anne-Sofie Houlberg – Christina Lund Madsen, Kbh. | 534 point |
| 2. Pia Knak Jacobsen – Guli Gøbel, Hornbæk/Slotsbridg | 356 - |
| 3. Camilla Bo Krefeld – Bente Bo Christensen, Århus | 337 - |

I mix-par blev Pia og Steen Jacobsen nr. 15 ud af 120 par og i åben-par blev parret nr. 66 ud af 120 par. Der deltog desværre ikke i år flere par fra Hornbæk.

NU OGSÅ ÅBEN
om SØNDAGEN
i Hornbæk
kl. 10⁰⁰-14⁰⁰

Flügger farver

Ndr. Strandvej 348, 3100 Hornbæk, Tlf.: 49 70 02 56

Åbningstider:

Mandag-torsdag: kl. 9-17.30

Fredag: kl. 9-18

Lørdag: kl. 9-14

Søndag: kl. 10-14



Formand

William Leedgaard
Tlf.: 49 70 49 45
Skovvænget 7
3100 Hornbæk
william@leedgaard.dk

Webmaster/sekretær

Julian Isherwood
40360129
Willemoesvej 17a
3100 Hornbæk
jmi@euroword.dk

Kasserer

Tonny Lauritsen
tlf 49 70 37 02 / 51 80 49 30
Pilegårdsvej 25
3100 Hornbæk
tonn@danskebank.dk

Klubhus & udlejning

Peter Leander
tlf 20 30 03 04
Søvænget 21
3100 Hornbæk
ple@nybolig.dk

Hornbæk Bådeklub

Tlf.: 49 70 23 98
Havnevej 30
3100 Hornbæk
www.hbklub.dk

Ungdomsafdeling for Katamaran og FEVA'er

Henning Kjær
31656048
Søvej 6a
3100 Hornbæk
sejle@info.dk

Kølbåde

Stig Rahbek
49111650
Holmenevej 1b
Saunte
DKSRA@coloplast.com

Motorbåde

Tom Sørensen
49704766
Kystvej 9
3100 Hornbæk
tisorensen@hotmail.com
3100 Hornbæk



Open Danish Dragon Championships
in Hornbaek, August 12th-14th.

Om torsdagen den 11. august ankommer ca. 5 både sejllende og ca. 22 både på trailer, som monterer mast på P-pladsen nord for kurbadet, og bliver søsat fra kl. ca. 16-20 og hvor vi så må lukke nedre havneplads i perioden. Nogle få efternølere vil blive søsat tidlig fredag morgen omkring kl. 9.00. Trailerne parkeres på skolens idrætsplads.

Der sejles 2 sejladser fredag og 3 lørdag efterfulgt af molebajer fra Harboe med sjove præmier. Søndag 2 sejladser afsluttet med præmieuddeling i teltet på havnen kl. ca. 14.30. Alle dage starter sejladserne kl. 11.00.

I alt ca. 30 både ventes til start med bl. a. den danske kronprins som deltagere. Der er foreløbig ligeledes tilmeldt 3 svenske, 3 tyske og 1 russisk båd.

På vandet ledes sejladserne af Christian Lerche, Hellerup Sejlklub med hjælp fra Michael Korner, Kristian Dalsgaard og 12 hornbækkere samt 5-6 følgebåde.

I vores ydmyge forsøg på at skabe en stor hornbækevent laves alle landarrangementer nede på havnepladsen, så hele Hornbæk har mulighed for at være lidt med på sidelinjen, og der bliver lidt gang i byen.

Fredag laver vi i samarbejde med Hornbæk Havnekiosk et uformelt landarrangement i western set-up med udstilling af 5 store amerikanske flydere og 5 Harley Davidson'er. Fra 19-22 spiller 2 superdygtige countrymusikere i fuldt outfit og vor lokale gourmetslagter Kenneth udskærer personligt steaks i individuel størrelse til selvstegning på 2 store grill i socialt samvær. Det bliver en hyggeaften på Hornbæk Havn i forhåbentlig pragtfuldt sommervejr med masser af mennesker på havnen.

Lørdag eftermiddag fra ca. 16.30 viser RR-klubben Danmarks 12-15 flotteste biler (Ferrari, Rolls-Royce, Bentley, Maserati m. fl.) på havnepladsen. Kl. 19.00 starter gallamiddag i et kæmpetelt på havnepladsen for 240 personer, hvor menuen er hummer, Helstegt argentinsk oksehøjrebsfilet fra grill og Italiensk chokoladekage. Under middagen er planlagt lidt spøg og skæmt med bl.a. sømslagning, men taler er bandlyst. Kl. ca. 21.00, serveres desserten og så laver Ilse Jacobsen et større fashion show på havnepladsen med en catwalk så både deltagere, byens turister samt hele Hornbæk kan se med, og når det sidste stof/støvle er vist, så starter et rigtig godt blødt rockorkester op og spiller indtil kl. 01.

Al mad og adgang i selve teltet både fredag og lørdag er vi desværre nød til at forbeholde til de deltagende sejlere med familie, vore hjælpere med koner samt inviterede gæster/æresmedlemmer og sponsorer. Men vort klubhus er åbent alle dage for alle klubbens medlemmer og havnens sejllende gæster, hvor man både kan få en kop kaffe, øl, vand og følge lidt med i resultater og havnesladder.

Der vil ligeledes være en hel del sponsoraktiviteter med udstilling, salg af eventartikler og sejladser med kundeemner.

Al skriftlig kommunikation samt hjemmeside www.danishdragons2011.dk er på engelsk. Julian Isherwood er ansvarlig herfor.

Der vil ligeledes fra onsdag den 10. august være mere detaljeret program på dansk, som kan fås på biblioteket og i bådekлубben.

Nu håber vi blot på godt vejr. Alt andet skulle efterhånden være på plads. Vi har planlagt en massiv hornbækevent.

William Leedgaard





POSTADRESSE

Hornbæk IF – fodbold
Postbox 48
3100 Hornbæk
peter.clausen@mail.tele.dk

Formand

Kaj Flyger
Ndr.Strandvej 285 B, 3140
Ålgårde
49 76 39 37 – 36 14 47 51 – 29
23 47 51
kflyger@csc.com
flyger@pc.dk

Kasserer

Malene Rosenquist
Stolemagervej 2
3100 Hornbæk
Priv.: 49 70 43 08
Mobil: 23 96 18 36
E-mail: stolemagervej@stofanet.dk

Henrik Olsen
Drøjervej 17, 3100 Hornbæk
49 70 45 47 - Mobil: 23 32 14 75
holse@gribskov.dk
henrik@olsen-mail.dk

Sekretær

Peter Clausen
Saturnvej 24, 3100 Hornbæk
49 70 33 83 – 22 55 00 25
peter.clausen@mail.tele.dk

Seniorformand

Lars Vindahl Andersen
Nordlandsvej 7
3000 Helsingør
31 50 10 01
E-mail: lars.vindahl@gmail.com

Ungdomsformand

Thor Lundgren
Villingebækvej 9 A
3100 Hornbæk
Mobil: 20 84 25 58
E-mail: thor.lundgren@mail.dk

Carsten Nielsen
Stoberens Vænge 8, 3100
Hornbæk
49 70 31 13 - 40 26 67 69
cn@sport-direct-helsingor.dk

Ungdomsudvalg, piger

Jeannett Rantzau Nielsen
Carl Bødker Nielsens Vej 53, 3100
Hornbæk
49 70 15 01 - 22 55 89 25
jrfodbold@stofanet.dk

ÅRETS LEDER

Der var flere ungdomstrænere i spil til prisen om årets leder, da der i år syntes, at være gjort ekstra stor indsats på mange hold.

Valget faldt i år på Per Gørtz, der flyttede til Hornbæk i 2003. Med sig havde han 2 børn, og sin kone Ulla, der i øvrigt gerne sørger for boller til Pers hold. Senere kom Line til. Ulla og Pers datter, Mie, startede til fodbold på årgang 99 drengeholdet, og da Per begyndte at spørge om muligheden, for at tilbyde drengene og Mie en ekstra træning om ugen, lå det lige til højrebenet, at hive ham ind som træner, til et nyt pigehold, for Mies årgang. Flere piger på Mies alder, spillede allerede med det ældre pigehold, så der var en god basis, at gi sig i kast med. Det blev til en vanvittig spændende rejse for ham selv, og ikke mindst for pigerne. Flere spillere kom til og ingen skulle snydes for kampe. Der blev arrangeret træningskampe, og overnatning, med én af de utallige venskabsklubber, han har skabt kontakt med, via sit åbne væsen.

Da pigerne manglede udfordring, blev det til to år i drenge turnering i Brøndby. For at turen, det ene af årene, skulle blive til noget, blev suppleret op med drenge fra årgang 00. Et spændende mix. I alle årene har han været fast deltager, med hold, ved Lions cup i pinsen, ligesom den har stået på 2 træningslejre i Hørsholm hvert år.

Fodbolden skal heller ikke ligge stille i sommerferien, hvor Per giver sig i kast med mikrofodboldskolen. Udover det har det vist sig, at vi manglede deltagere til sommerturen, grundet ferier, hvilket gjorde, at der i stedet, straks blev sørget for assistance til Farum, der manglede et antal piger til Gothia cup. Her tager han derfor selv af sted med 4 Fremadnord piger.

Indendørs og udendørsstævner, midt i, og uden for sæsonen, bliver planlagt, så alle kommer i kamp. Pigerne bliver nøje udvalgt og afstemt modstanderne. Jo, kampene skal være spændende.

For godt et år siden, blev trænerstaben fordelt på U13 holdet, således at Per tog sig af de nyere spillere. Han er derfor døbt talentudvikleren. Det har han taget så meget til sig, at nu når yngstepigen Line, i hjemmet pippede ordet fodbold, måtte der stables et hold på benene for hende. Det startede så op i starten af maj måned i år, og pigerne strømmer til. Sidste træning var der 16 glade piger i alderen 5-8 år. Dette projekt kan ikke klares selv, så han har selvfølgelig sørget for verdens bedste hjælpetrænere, i form af sin egen store datter Mie, samt en af de andre U13 piger, Sandra.

Ovenstående tiltag, og oplevelser, har Per gerne fundet tid til, at dele med os andre via diverse medier. Blandt andet har klubbladet, næsten altid indlæg om pigerne. Historierne er selvfølgelig krydret med de helt rigtige pletsrud

Per gav gerne en medalje, og pokal, til samtlige piger, efter hver kamp og hver træning. Pers standardsætning efter hver kamp er: at alle er kampens bedste spiller.

Til ungdomsafslutningen var det hans egen tur til, fortjent, at blive hædret, som årets leder, efter en fantastisk præstation gennem flere år.



Årets Seniorspiller og årets Ungsenior

Shawn Engvej blev årets Seniorspiller og Mads Frodegaard blev årets Ungsenior for sæsonen 2010-11. De to fik overrakt pokal med tilhørende fortjente hæder fra den afgangende træner John Larsen i forbindelse med sæsonens sidste kamp.

Sponsorer

Kim Porsgaard
Søvænget 29
3100 Hornbæk
Priv.: 49 70 11 78

Se mere info på
www.hornbaekif.dk



Mads Frodegaard og John Larsen



Shawn Engvej og John Larsen

UNGDOMSAFSLUTNING 2011

UNGDOMSAFSLUTNING 2010



D. 18 juni, var dagen ungdomsafslutningen løb af stablen. Igen i år var tilslutningen stor. De 180 børn og unge, piger og drenge, i årgang 06 – 94, blev fordelt på 24 hold i 4 forskellige aldersinddelinger, og så blev der spillet fodbold 4-5 timer. Igen i år var forældre, trænere og ledere en stor hjælp til afviklingen. Ekstra tak til Tina, der havde

taget hele køkkendelen på sine skuldre, og var med til, at vi andre kunne koncentrere os, om de ting der skete på banerne. Andre forældre, ledere og trænere, trak det store læs som holdledere, dommere, grillmasters og køkkenhjælpere. Specielt dejligt var det at se at der var en del mødre der trak i trænerøjet J. I den ældste årgang klarede drengene det selv, og flere fik prøvet tjansen som holdleder, for deres hold. Vejrguderne havde taget en knap så fortjent fri-dag, så den stod på regn det meste af formiddagen. Det var nu ikke noget der lod til at genere det gode fodboldhumør på banerne. Til sidst blev uddelt medaljer i stor stil. Først til alle poder, samt til gulv, sølv og bronzevinderne i de 4 aldersgrupper, og derefter til årets spillere, fightere og andet "godtfolk".
(der kan ses flere billeder på hjemmesiden)





Årets spillere 10/11

00: Søren Kühl Lauridsen
Emil Lundgren

99: Phillip Henriksen

98: Asbjørn Rostgaard

97: Årets spiller for FC Nord 1 er Frederik Øvlesen

Årets spiller for FC Nord 2 er David Ehlers

Årets spiller for FC Nord 3 er Oskar "Bumle" Holme

96: Malte Grumstrup Simonsen

95/94: Jakob Falkenberg

93/92 Martin Verder

Piger U11 (00/01): Isabella Panada

Piger U13 (99/98): Mathilde Bruun
Caja Lind Nicolajsen

Piger U15: Cecilie Aaskov

Piger U18: Cathrine Jacobsen



Årets spiller årgang 2000 Emil Lundgren



Årets spiller årgang 2000 Søren Kühl Lauridsen



Årets spiller årgang 99
Phillip Henriksen

Årets spiller årgang 98
Asbjørn Rostgaard og
Årets fighter årgang 98
Allen Riis Knudsen



Årets spiller årgang 96 Malte Grumstrup Simonsen



Årets pokaler 94/95 Årets kegle/kammerat: Andreas Egesø. Tophakker: Emil Holmer Lorentzen. Fighter: Frederik Lindberg. Årets Spiller: Jakob Falkenberg



Årets spiller FC Nord 1
Frederik Øvlesen



Årets spiller G11 Isabella Panada



Årets spiller G13
Caja Lind Nicolajsen



Årets spiller 2011 G13
Mathilde Bruun

Årets fightere

99: Julius Frederiksen. **98:** Allen Riis Knudsen. **96:** Dennis Riis Knudsen. **Piger U13 (99/98):** Ann-Sofie Poulsen. Marie Blom-Pedersen. **Piger U15 (96/97):** Sascha Olsen. **Piger U18:** Nanna Poulsen



Årets fighter 1999
Julius Frederiksen



Årets fighter G13 Ann-Sofie
Poulsen



Årets fighter G13 Marie Blom-
Pedersen



Årets fighter G15 Sascha Olsen



Lions Cup 2011



2 Hornbæk hold og 2 Fremadnord hold, havde i år valgt at tilbringe pinsen i Kalundborg, sammen med deres respektive trænere. Fredag lettede bussen med de godt 50 spillere og ledere, og stemningen var god fra start.

Rent socialt kan resultatet jo ikke måles, men jeg tør godt at sige, det er den sikreste kamp at vinde. Det er så skönt, at se hvordan "vores børn" opfører sig og behandler hinanden og deres omgivelser når vi er af sted.

Rent sportsligt gik det jo også ganske godt, og et enkelt hold gik hele vejen.

Fremadnords U13 pigernes 7 mands hold, leverede en pragtpræstation, og gik ubesejret i semifinalen i A-slutspillet. Her måtte de se sig besejret af Snekkerstens stærke piger, efter en fantastisk indsats.

Hornbæk U13 drenge klarede sig også flot videre i A-slutspillet, efter kun et enkelt nederlag. Desværre blev de slået ud efter et 0-1 nederlag til Fløng-Hedehusene. Flot indsats af vores 98ere igen i år.

Hornbæk U11 drenge havde en svær start, og måtte efter tre nederlag i puljen, gå videre i B-slutspillet, som sidste. Herefter tog de revanche og vandt de næste to kampe, men måtte se sig slået af Dalby i kampen om finalepladsen.

GULD til Fremadnords U13 pigerne (9-mands).

Efter at være sluttet nr. 2 i puljen, gik 9-mands pigerne videre i A-slutspillet semifinalen. Eneste nederlag var en snæver 0-1 mod Frederiksbergs stærke piger. I semifinalen slog pigerne Husum med 2-0 efter en godkendt kamp, og mandagens finale bød på netop Frederiksberg. En varvittig tæt dyst, med jordens bedste heppekor på siderne (hvem f.. har opfundet vuvuzela horn?), endte med en fantastisk 1-0 efter mål af Yasmin Jung Svendsen.

Efter tre dages fodbold og socialt samvær, kunne vi endnu engang se tilbage på en fantastisk tur, med herligt vejr. Vi håber endnu flere hold har lyst til at deltage næste år, hvor vi selvfølgelig er klar igen.

(flere billeder på hjemmesiden)



Fodboldturnering ved ungdomsafslutningen:



Drenge 00-02 og piger 00-01:
 Magnus Grumstrup, Melvin Mauritsen,
 Martin Jægerlund Fritzboeger, Frederik
 Rosenqvist, Victor Martin Pedersen, Jasmin
 Krifa, Emma Poulsen, Fabian Thelander



Drenge 98-99 og piger 96-99;
 Olivia Madsen, Allen Riis Knudsen, Thor Bjørn Gabe
 Sandra Rantzau Blom Nielsen, Ann-Sophie Poulsen
 (samt Rasmus Milton Jægergaard der mangler på billedet)



Pigernes tur til Sverige



TAK til Autohuset Egelund Peugeot Ballerup der GJORDE DET MULIGT AT SÅ MANGE FORÆLDRE OG SØSKENDE KUNNE KOMME MED OG STØTTE !!!

Lørdag den 9. juli var vi inviteret til et lille internationalt 7 mands stævne lidt syd for Helsingborg. Vi skulle spille 5 kampe, mod 4 svenske og et amerikansk hold, fra seattle.

Det er var med stor opbakning fra forældre gruppen- vi var 9 spillere og 13 super aktive forældre/søskende, der drog afsted med færgen til Helsingborg kl. 08.28. Alle havde bidraget med masser af frugt, kage, kaffe, grøntsager og ikke mindst et fantastisk humør.

Da vi kom til banerne blev vi mødt af det danske flag, blafrende ved siden af det amerikanske, så vi følte os rigtigt velkomne.

Vi startede mod de lokale heltes 1.hold og efter 2 x 14 min, 3 skud på INDERSiden af stolpen og 90 % af spillet, stod vi med et 0-1 nederlag SUR..

Nå men vi skulle spille hurtigt efter, og her var der ingen slinger fra danish dynamite, vi vandt 7-1!

Nu var det tid til lækker frokost (boller fra Hornbækbageren m. kylling/bacon og cremecheese/laks) og et lille smut til stranden der lå mindre end 200 m fra banerne.

Vi havde haft tid til at kigge lidt på vores amerikanske venner og de var bare gode. De var lidt

større - lidt hurtigere - lidt bedre og havde spillet 9 mands i 3 år. Så efter en hårdt spillet kamp (vi ville ikke gi os (SUPER FLOT-PIGER) måtte vi gå fra banen med 0-4.

Kort pause og endnu et dip i Øresund og så en pragt kamp der blev vundet 3-0, herefter endnu en kort pause (15 min) og så skulle vi møde de lokale 2. hold. Her var alle godt trætte, og endnu engang

havde vi 90 % af spillet men kunne ikke rigtigt få kuglen en over stregen, så 0-0.

Alle spillere og tilskuere mødtes så til præmie overrækkelse, som var meget flot sat op. Vi sluttede på en flot 3 plads - fik en fin medalje og pokal. Men der var også indsamlet vurderinger fra samtlige trænere og hjælpetrænere om stævnets bedste spiller og bedste målmand. Her løb vi med stævnets bedste målmand MATHILDE BRUUN som godt hjulpet af et stærkt forsvar, bare stod suverænt.

TILLYKKE TILLYKKE TILLYKKE

TAK FOR EN DEJLIG DAG OG TAK FOR TILSKUDET FRA Autohuset Egelund Peugeot Ballerup OG ISÆR TAK FOR AT ALLE I FORÆLDRE GIDER AT STØTTE OP OM OS.

Hilsen Brian





UNGDOMSAFSLUTNING 2011




HUSK!
Søndagsåbent
hele året

Åbent:
Mandag-fredag kl. 8.00-19.00
Lørdag + søndag kl. 8.00-16.00

Hornbæk



Tømrerarbejde - Hovedentreprise
Rådgivning - Byggestyring

- Kvalitetsbyggeri med stil -
- Vinduer og døre med 10 års garanti -

PNC Byg - Holmegårdsvej 5 - 3100 Hornbæk
v. Peter N. Christophersen
Tlf. 40 62 03 58 - pnc@tdcadsl.dk



lidt ud over det sædvanlige

SuperBrugsen Hornbæk
Sauntevej 1
3100 Hornbæk
Tlf.: 49 70 19 84






hornbrillen
OPTIKEREN I HORN BÆK

Nordre Strandvej 343
3100 Hornbæk
TEL.: 49 70 47 60
optik@hornbrillen.dk
www.hornbrillen.dk

 **KLIP UD OG AFLEVER...**  **KLIP UD OG AFLEVER...** 

Jobo Bilcenter støtter Hornbæk Idrætsforening

Klip ud og få et vaskekort til en værdi 600 kr. i forbindelse med Dinitrol rustbehandling i marts og april
Skal meddeles ved indbooking.

OBS. vi har medfølgende billed-dokumentation.
Rabatter kan ikke kombineres.


Fremtidens Bilvask

Jobo Bilcenter
Ole Rømers Vej 1A | 3000 Helsingør | Telefon 49259074
www.jobobilcenter.dk




HØJBJERG VVS

HØJBJERG VVS Tlf: +45 4970 1888
HAVNEVEJ 9 +45 2012 6188
3100 HORN BÆK

E-mail: vvs@hoejbjerg.com www.hoejbjerg.com

C.E.D.

ADVOKATER

Advokat
Jeannette Eilertsen
MØDERET FOR HØJESTERET

A.R.Friis vej 9, 3100 Hornbæk
Tlf.: 48 79 66 11 · Fax: 48 79 42 16
Hjemmeside: www.advohelsinge.dk
Email: je@advohelsinge.dk
Møde efter aftale



Gedden

Formand:

Thomas Ratzlaff
thomas@ratzlaff.dk
tlf. 2339 2308

Klubblad, miljø-kontakter mv.

Kasserer:

Lone Kjeldsen
lgk@post.cybercity.dk
Tlf. 4970 1227 – 2336 5514

Jacob Thorman:

jacobthorman@gmail.com
Tlf. 27292824
- Ansvar for arrangementer

Børge Nilsson:

bni@esh.dk
Tlf: 23411574 / 49701134
-Ansvar for klubhus.

Christian Skands:

gedden@christianskands.dk
Tlf. 22640801 / 49701227
-Ansvar for hjemmeside.



En dejlig forårsdag ved den svenske å Lagan gav denne skønhed af en stålblank majlaks på 9,82 kg og 96 cm. Tight Lines Jacob Thorman

Sørensning 2011

Grundlovsdag den 5. juni var vi 5 voksne medlemmer, som gav den en skalle og fik ryddet godt op omkring søen.

Vi blev positivt overrasket over, at det faktisk ikke var meget affald, som lå og flød og efter turen rundt om søen havde vi kun samlet 3-4 ½ poser skrald.

I stedet fik vi en god fangst i selve søen, hvor vi fangede en knallert og en cykel.

Desuden havde vi fornøjelsen af at fjerne kommunens sunkne afspærringsmateriel, som var blevet sat op i forbindelse med islægningen og den sædvanlige våge ved bækkens udløb ved den nordvendte bred.

Vi spurgte ikke om lov først, men når nu isen brød i marts må man mene, at der er på plads at afspærringen fjernes i juni???

Desuden fjernede vi den gamle " ande / gåse – ø ", som næsten ikke kunne holde sig flydende læn- gere.

Den vil ikke blive rekonstrueret, da tiden nok er løbet fra konstruktionen, og at den næsten kun blev brugt af skarver, som vi alligevel helst er fri for.

Vandværket stillede sig til rådighed for bortfjer- nelse af affald, så tilbage var blot at slæbe fangsten op til vandværket, som tog sig af resten.

Tak for hjælpen til Hornbæk vandværk.



Formanden

Fang din første fisk

Igen en rigtig god dag med fisk til de fleste, som benyttede sig af tilbuddet til at låne Geddens gratis medestænger med tilhørende agn.

Der blev fanget skaller og aborrer langs den nordvendte bred og set mange glade ansigter.

Vi var hårdt ramt af vejret, som bød på slagregn og blæst, og derfor havde vi nok kun omkring 20 børn ved søen denne dag, men alt i alt igen endnu et godt arrangement, som Børge havde stablet på højkant.

Formanden



GRATIS HAVTUR PÅ ØRESUND



Søndag den 11. september kl. 12 - 17 byder Gedden på gratis havtur på Øresund for alle medlemmer af klubben.

Vi har booket lystfiskerskibet Sonte med plads til 30 fiskere og klubben leverer børsteorm til alle til ca. 3 timers fiskeri efter fladfisk. Resten af turen bliver efter sild / torsk / makrel.

Du skal medbringe grej til fiskeri efter fladfisk samt alm. pirke / kastegrej, hvis du vil være dækket ind til hele turen.

Fiskeriet bliver dog primært efter fladfisk, så længe lageret af børsteorm holder.

Vi mødes ved skibets kajplads i Helsingør Nordhavn senest kl. 1145.

Tilmelding åbner 1/8 til formanden på tlf. 23392308 eller mail: thomas@ratzlaff.dk

Vel mødt.
Formanden.

**Barnkob &
Danielsen**

Barnkob & Danielsen

Registreret Revisionsanpartsselskab
Sennepsbakken 15 · 3100 Hornbæk
Tlf. 70 20 58 29 · Fax 49 15 00 89
www.barnkob-danielsen.dk

TRYGHED
OVERBLIK
RÅDERUM

Phinans
UVILDIG PRIVATØKONOMISK RÅDGIVNING
ved cand.jur. Peter Gasbjerg

LØVVÆNGET 37 · 3100 HORN BÆK · T: 2624 7824 · E: INFO@PHINANS.DK · WWW.PHINANS.DK



HORN BÆK
ELINSTALLATION

Havnevej 6 · 3100 Hornbæk
Telefon 4970 0175
www.hbk-el.dk

for your **Comfort®**
installatør

INDUSTRI · ELINSTALLATION · ANTENNE · PARABOL · RÅDGIVNING · SIKKERHED · IT

JAN BORG VVS INSTALLATØR

- Service
- Fjernvarme
- Naturgas
- Badeværelser

Firma 20 13 08 92
Privat 49 70 08 92
Fax 49 70 29 94



**FINN VINDAHL ANDERSEN
VVS-ENTREPRISE A/S**

Totalløsninger med Entreprisestyring
Blikkenslagerarbejde - Centralvarme og Fjernvarmeanlæg
Gas - Oliefy - Vand - Varme - Sanitet. Autoriseret gas- og vandmester
Autoriseret kloakmester

49 70 06 24
Telefax 49 70 42 24

www.fva-vvs.dk
email : fva@fva-vvs.dk



Hornbæk Stationsvej 11
3100 Hornbæk

SIKKERHED FOR DEM

RESTAURANT

HANSEN's CAFE

Dansk/fransk a la carte
Selskaber op til 50 personer
Mad ud af huset

Bordbestilling
4970 0479

www.hansenscafe.dk
Havnevej 19 · 3100 Hornbæk



> HORN BÆK HELSE
Zoneterapi
Sports- og fysioterapeutisk massage

KIRSTEN CHRISTENSEN
Øresundsvej 20, 3100 Hornbæk
Telefon 4970 0842, 4019 4970
www.hornbaek-helse.dk

SP

StrandPavillionen

MAD UD AF
HUSET

Italiensk selskabs buffet:

Antipasti

udvalg af italienske specialiteter,
marinerede grøntsager, oste og pølser.

Pestobagt smørfisk

garneret med hvidløgssauterede skaldyr

Kyllingsautee

marengo med skalotteløg, svampe og tomat

Kalveculotte

med ratatouille og friske urter

Vietello tornatto

Kalvefilet rullet med tun mousse

Kold kartoffelsalat

med rosmarin vinagrette

Pastasalat

med rucola, marinerede cherrytomater
og oliven vendt i pesto

Grønsagssalat

med et udvalg af bønner og ristede
pinjekerner vendt i balsamico vinagrette
og parmasanflager

Ciabattabrød med hjemmelavet aioli

Lækker chokolade kage

serveret med citrus mascapone

Pris pr. person 295,-

49 2000 12 / info@strandp.dk / strandp.dk

www.garant.nu

Garant Kvistgård

Kongevejen 322

3490 Kvistgård · 49139494

www.garant.nu

Garant

FOR GULVE OG GARDINER

**Hornbæk Golfklub:**

Bøtterupvej 2C
3100 Hornbæk
Tlf: 49 75 95 70
Fax: 49 75 95 71
E-mail:
sekretariat@hornbaekgolf.dk

Administrative medarbejdere:

Susanne Vinter
sekretariat@hornbaekgolf.dk

Peter Anderskou
petera@hornbaekgolf.dk

Web-adresse:

www.hornbaekgolf.dk

Webmaster:

Christian Sørensen
Tlf: 51 60 76 08
christian@lappen38.dk

Restaurant:

Christian Hansen
Tlf: 49 22 02 25

Shoppen:

Lisbeth Worm
Tlf: 49 75 95 72

Begynderudvalget

Flemming Vindahl Andersen
Tlf: 49702648
suffle8@mail.dk

Byggeudvalget

Jørgen Grumstrup
Tlf: 49700220
jg@tegnestuenhornbaek.dk

Sponsorudvalget

Carsten Carstensen
Tlf: 20166809
bica@carstensen.mail.dk

Månedsmatch: Hornbæk mod Gilleleje

Lørdag den 20. august lægger Hornbæk Golfklub bane til endnu en match mod 'Gillelejerne'!

Der er Gunstart kl. 09.00 og tilmeldingen er allerede åben. Sidste frist for tilmelding er onsdag den 17. august kl. 22.00. Max. antal deltagere er 128 og turneringen har venteliste prioriteret efter laveste handicap

Turneringen er kun åben for medlemmer af Hornbæk Golfklub og Gilleleje Golf Club og turneringsfee er kr. 50,- per deltager – Matchfee betales ved udlevering af scorekort. Fordelingen af spillere til hver klub er 50 % / 50 %, hvis matchen er fyldt op.

Der spilles i 3 rækker opdelt på spillehandicap (Max HCP = 36,0)

- Rækken med navnet "A" er for alle spillere med spillehandicap mellem 0 og 14.
- Rækken med navnet "B" er for alle spillere med spillehandicap mellem 15 og 24.
- Rækken med navnet "C" er for alle spillere med spillehandicap mellem 25 og 36.

Rækken "A" spiller slagspil. Rækken "B" spiller stableford. Rækken "C" spiller stableford. Der spilles med fuldt sph.

Ved lige score afgøres placeringer efter sidste 9, sidste 6, sidste 3, sidste hul og lodtrækning.

Vindere af præmier skal være til stede ved præmieoverrækkelsen, ellers vil præmien gå videre til den næste i rækken.

Hornbæk Golfklubs generelle turneringspropositioner (som er opslået i sekretariatet) er gældende for denne turnering.

Henvendelse angående afbud efter tilmeldingsfristens udløb kan indtales på matchtelefonen: 2942 7895

Med venlig hilsen,
Turneringudvalget

Turneringsleder Jørgen A. Nielsen
Tlf. 29 42 78 95

Klubmesterskaber i Slagspil

Den 3. og 3. september afholdes der Klubmesterskaber i Slagspil i Hornbæk Golfklub. Turneringen er en lukket turnering for medlemmer af Hornbæk Golfklub og deltagere skal have hjemmeklub i Hornbæk Golfklub. Sidste tilmeldingsfrist er 31. august 2011 kl. 23:00.

Se yderligere informationer på GolfBox.



Formand:

Jens Peter Nielsen
Tlf: 49 70 20 26/ 25 67 80 54
jens.peter.nielsen@privat.dk

Kasserer:

Torben Fritzboeger
Tlf. 40 30 73 14
tfr@dossing.dk

Baneudvalget:

Claus Meulengracht
Tlf. 20 44 71 33
claus-m@mail.dk

Turneringsudvalget:

Leif Erdmann
Tlf: 30 70 48 61
leif.erdmann@youmail.dk

Ungdomsudvalget:

Thomas Rulis:
Tlf: 22 75 19 61
thomas@rulis.dk

Drachmann Cup

Søndag den 18. september afholder Hornbæk Golfklub Drachmann Cup, hvor Drachmann Advokater er sponsor.

Der er tilmeldingsfrist den 14. september kl. 22.00 og turneringsfee er kr. 50,- pr. deltager.

Turneringen er en åben hold-turnering og der spilles i 2 lige store rækker opdelt på handicap:

Holdene i rækken

Hold A skal sammensættes af 4 deltagere

Hold B skal sammensættes af 4 deltagere.

Der er Gunstart kl.09.00 og turneringsformen er Texax Scramble for 4-mandshold. Der skal benyttes 4 drives for hver spiller – de sidste 2 er valgfrie. Derudover spilles der slagspil med 1/5 af det samlede HCP-index over 18 huller.

Der kan tilmeldes til hold eller individuelt.

Matchfee er kr. 50,- og F-medlemmer samt gæster fra andre klubber betaler derudover GreenFee på kr. 250,- pr. deltager.

Turneringsleder:

Leif Erdmann tlf: 30 70 48 61



PINK BALL turnering

Lørdag den 13. august står Lochers Piger for Pink Ball turneringen, der er en holdmatch hvor hvert hold får en lyserød bold, hvis score tæller dobbelt. Hver spiller vælger 4 huller med den lyserøde (pink) bold - resten af hullerne er valgfri. Holdets score er scoren for den pink bold. Her afleveres et scorekort kun for den pink bold.

Der er samtidig tale om en Herre/dame match: Gennemsnitscore for damerne og for herrerne afgør, hvem der passer på pokalen. Her afleveres et scorekort med den enkelte spillers almindelige stablefordpoint.

Kl. 18.30 sluttet der af med en middag i restauranten.

PROGRAM:

- 11.00 - Registrering (senest registrering ½ time før sidste starttid).
- 12.00 - Første start
- 18.15 - Præmieoverrækkelse
- 18.30 - Middag

Kontaktperson: Mie Madsen tlf. 22 56 94 27 - mail: mie.madsen341@hotmail.com.



www.rexwine.dk
Rex Wine
 Hornbæk
 60 93 49 66

Vin · Tilbehør · Gavepakker
 Carsten Rex, Spicavej 3, Hornbæk
 www.rexwine.dk
 Tlf.: 49 70 18 63 / 60 93 49 66

Her ville en
 annonce fra jer blive læst
- kontakt
 Michael Sørensen på Tlf: 22 94 07 31

HORNBÆK PSYKOLOGPRAXIS
 Johannes Ewaldsvej 3 • 3100 Hornbæk • Tlf. 20 45 65 21

 **VIVI KNUDSEN**
 Autoriseret psykolog
 Medlem af Dansk Psykologforening

CVR. nr. 32 49 02 39
 viviknudsen@live.dk • www.hornbaekpsykologpraxis.dk

 **Kan du holde balancen?**

DØSSING & PARTNERE ved, at det kan være en svær balancegang at få styr på virksomhedens regnskab. Vi kan hjælpe dig, hvis du har brug for sparring og rådgivning omkring din virksomheds økonomi.

DØSSING & PARTNERE
 Revisionsselskab 

TELEFON 48 24 73 14 **WWW.DOSSING.DK**

**Bestyrelse:**

Formand
Kirsten Grønlund
Tlf. 49 70 11 03
kirsten3100@hotmail.com

Kasserer

Ann Birthe Rasmussen
E-mail: ann-b@mail.dk

Sekretær

Anne-Marie Jørgensen
Tlf. 49 70 28 48

**Bestyrelsesmedlem
og medlemsregistrering**

Jette Hildebrandt Knudsen
Tlf. 49 70 93 20
jeje@post9.tele.dk

Bestyrelsesmedlem

Hanne Gordon
Tlf. 28 12 45 29

Bestyrelsesmedlem

Sofie Breengård
Tlf. 49 75 85 48

Bestyrelsesmedlem

Karin Hvid
Tlf. 49 70 24 15

Bestyrelsesmedlem

Conny Friis
E-mail conny-friis@hotmail.com.

Sæsonstart 2011/2012 og **NU MED ONLINE TILMELDING**

Velkommen til en ny gymnastiksæson i Hornbæk IF.

Vi glæder os til at se dig, og håber at du med denne sæsons udvalg af forskellige hold vil finde frem til dét hold, der passer godt til dig.

Den nye sæson begynder i uge 36, dvs. den første dag i sæsonen er mandag den 5. september 2011.

NYT NYT NYT

Så er det lykkedes os – I slipper for at stå i kø i år – tilmelding foregår udelukkende via nettet – og nedenfor er en vejledning i, hvordan I tilmelder jer.

Gå ind på vores hjemmeside www.hornbaekif.dk. Klik på gymnastik, herefter kommer I ind på vores nye hjemmeside. For at kunne tilmelde sig hold, skal man oprette en profil. Vigtigt: Er I flere i familien som skal gå til gymnastik, skal hver af jer have hver sin profil. Det vil sige, at det er navn, fødselsdato på den gymnast, der skal gå til gymnastik som skal indtastes.

Klik på opret profil nederst venstre side. Så bliver du guidet igennem, hvilke oplysninger, der skal indtastes. For at vi kan tilbyde Jer en god service, er det vigtigt at I løbende opdaterer jeres personlige oplysninger ved ændringer. Systemet er nemlig bygget op til, at vi kan sende jer en SMS, mails mv. hurtigt ved aflysning eller for andre informationer.

Siden vil løbende blive opdateret.

Der vil blive åbnet for online tilmelding mandag den 29. august 2011 kl. 8.00.

Vi er klar over, at ikke alle har mulighed for at tilmelde sig fra egen pc, så derfor har vi aftalt med Hornbæk bibliotek, at de vil være behjælpelige med tilmelding via deres computere. Man skal blot henvende sig på biblioteket og bede om hjælp.

Hvis I har andre spørgsmål i forbindelse med tilmelding kan I kontakte Jette Hildebrandt Knudsen, som er medlemsansvarlig, på tlf. 49 70 93 20.

Vi håber I vil tage godt imod dette tiltag og det vil gøre det lettere for de fleste af jer, ligesom vi håber, at vores optimerede hjemmeside vil gøre det både lettere, sjovere, mere inspirerende og spændende at følge med i gymnastikafdelingens aktiviteter.

Vi ser frem til en ny og spændende sæson.

Bestyrelsen



OBS. : Ret til ændringer forbeholdes						
	HOLD-NAVN	DAG	TID	STED	INSTRUKTØR/ Hjælpeinstr.	Pris 2011
1	Tons for tøser - piger 3.-4. kl.	Mandag	16.15-17.15	Gamle sal/skolen	Helle Andersen	510
2	Power Gym Piger fra 5.-7. kl.	Mandag	17.30-18.30	Gamle sal/skolen	Helle Andersen	510
13	Lakridserne. Rytme/spring drenge og piger begyndere/let øvede 7-12 år	Mandag	16.30-18.00	Store sal/skolen	Kristina Rasmussen	660
26	Hornbæk Cheerleaders - piger 10-15 år NYT - NYT	Mandag	18.15-19.45	Store sal/skolen	Marianne Skandov	660
17	Gym Funk & Styrke	Mandag	20.00-21.30	Multisalen/Hallen	Marianne Skandov	985
22	Smidighed og Styrke- MIX	Mandag	17.00-18.15	Multisalen/Hallen	Anne Tvilling Jensen	885
		Mandag	18.30-19.45	Multisalen/Hallen		
4	Spilopper 1 - 5 år + bh.kl. piger	Tirsdag	16.00-17.00	Gamle sal/skolen	Marianne Olsen	510
5	Spilopper 2 - 5 år + bh.kl. piger	Tirsdag	17.15-18.15	Gamle sal/skolen	Marianne Olsen	510
25	Konditions- og styrketræning - kvinder	Tirsdag	18.30-19.45	Gamle sal/skolen	Conny Diken Munck	885
15	Småstjerner - springere, nybegyndere, drenge og piger fra 5 år	Tirsdag	16.30-18.00	Store sal/skolen	Jesper Appelrod/Bolette Vynne Laursen	660
23	Småstjerner - springere, let øvede, min 1 år på småstjerne	Tirsdag og torsdag	16.30-18.00	Store sal/skolen	Jesper Appelrod/Bolette Vynne Laursen	835
14	Stjerner - springere - øvede	Tirsdag og torsdag	18.00-20.00	Store sal/skolen	Jesper Appelrod/Brian Holm-Larsen	995
12	Gymkidz/ piger 1.-2. kl.	Onsdag	16.30-18.00	Gamle sal/skolen	Trine Knak Jacobsen	660
		Onsdag	18.30-19.30	Gamle sal/skolen		
8	Motion M/K	Onsdag	10.00-11.00	Hornbæk Hallen	Dinna Kafton Arensbak	560/810
		Onsdag	16.30-17.30	Multisalen/Hallen		
9	Motion med Store bolde	Onsdag	17.30-18.45	Multisalen/Hallen	Hanne Overgaard Knudsen	885
6	Zumba	Onsdag	19.00-20.00	Multisalen/Hallen	Mie Skandov	995
7	Zumba	Onsdag	20.15-21.15	Multisalen/Hallen	Mie Skandov	995
16	Styrketræning - mænd	Torsdag	18.30-19.45	Gamle sal/skolen	Conny Diken Munck	885
3	All Round - piger 8 kl.-20 år	Torsdag	19.00-20.00	Multisalen/Hallen	Mia Haagen Høyer og Emilie Gommesen	510
19	Motion M/K	Fredag	10.00-11.00	Hornbæk Hallen	Dinna Kafton Arensbak	560/810
20	Voksen/barn 1½-3 år	Lørdag	09.00-09.50	Gamle sal/skolen	Lise Fritzboeger	710
21	Voksen/barn 3-4 år	Lørdag	10.00-10.50	Gamle sal/skolen	Lise Fritzboeger	710
24	Superstjerne - udtaget	Lørdag	10.00-12.00	Store sal/skolen	Jesper Appelrod	Aftales

Vi gør opmærksom på, at tidspunkt for holdene Minilopper og Pirater ikke er endelig fastlagt endnu, derfor er de ikke nævnt i programmet. Følg med på hjemmesiden www.hornbaekif.dk, hvor oplysninger vil blive opdateret løbende.





Holdbeskrivelse for Hornbæk IF gymnastiksæson 2011-2012

Voksen/barn 1, børn 1½- 3 år.

Lørdage 9.00-9.50/ Skolens gl. sal

og Voksen/barn 2, børn 3-4 år.

Lørdage 10.00-10.50/Skolens gl. sal.

Lise Fritzboeger

Deltagerbegrænsning.

Små børn elsker at tumle, trille, snurre, gyng, vugge, hoppe, løbe, kravle, rutsje, klatre osv. Og hvad kan være bedre end hvis man kan få lov til det sammen med en kær voksen!

De mindste gymnaster vil her få mulighed for i deres tempo at stifte bekendtskab med gymnastikens verden.

Gennem leg og glæde stimuleres alle barnets sanser og barnets motorik og reflekser udvikles. Bevægelseslege, lege, små legeredskaber og store redskabsbaner, hvor børnene udfordrer sig selv, vil indgå i timen.

Husk både barn og voksen (som også kan være en bedsteforældre el.lign.) deltager i gymnastikken! **(Hold nr. 20 og 21)**

"Minilopper" børn 3-4 år.

Tidspunkt ???/gl sal på skolen.

Instruktør Cecilie Hinrichsen.

Deltagerbegrænsning.

Vi har mange sanglege til god musik. Vi vender op og ned på hoved og ben, løber, danser, kravler og klatrer over og under, udenom og ind i.

Det vigtigste er, at vi har det sjovt hver gang. Der er mange gentagelser fra gang til gang. Vi bruger alle redskaber. **(Hold nr. 11)**

"Spilopper 1".

Tirsdage 16.00-17.00/skolens gamle sal.

Piger fra 5 år – bh. kl.

Instruktør Marianne Olsen.

Deltagerbegrænsning.

"Hop, hop, hop kom og bliv spilop, det skal være sjovt at løbe, kravle op og ned og krybe hop, hop, hop kom og bliv spilop".... Sådan starter vi timen hver gang.

Vi leger meget på en struktureret måde. Danser, hopper og spjætter med arme og ben, op og ned, frem og tilbage, over og under. Vi bruger alle red-

skaber – kun fantasien sætter grænser. Vi hører god musik og sætter meget pris på at have det sjovt med hinanden. Når timen er forbi er vi glade og trætte. **(Hold nr. 4)**

"Spilopper 2".

Tirsdage 17.15-18.15/skolens gamle sal.

Piger fra 5 år – bh. kl.

Instruktør Marianne Olsen.

Deltagerbegrænsning.

Se beskrivelse ovenfor.

(Hold nr. 5)

"Piraterne ". Dreng 5 år til og med bh.kl.

Tidspunkt ????

/skolens gamle sal. Cecilie Hinrichsen.

Deltagerbegrænsning.

Sjov og udfordrende balladeidræt og leg kun for drenge! Her er der plads til et grin med hinanden. Så starter gymnastikken igen! Kom og vær med til at hoppe/klatre, tumle og lege med alle mulige redskaber, klatre i ribberne og undgå at røre jorden - få musklerne på kroppen til at vokse og smil om munden. Kort sagt: Kom og få brændt krudtet af! **(Hold nr. 18)**

"Gymkidz"- Piger 1.-2. klasse.

Onsdage 16.30-18.00/skolens gl. sal.

Instruktør Trine Knak Jacobsen.

Deltagerbegrænsning.

Holdet er for alle piger i 1.-2. klasse og du behøver ikke at have gået til gymnastik før. Vi skal lave serier til tidens toner og rytmer. Vi skal danse og have det sjovt. Der vil blive lagt vægt på smidigheds- og balancetræning de første 2 måneder. Husk tøj du kan bevæge dig i – gerne løse bukser og en løs t-shirt samt gymnastiksko eller bare tæer. Kondisko er IKKE gymnastiksko.

Holdet vil deltage i minimum 3 opvisninger og udgifter til opvisningstøj og evt. redskaber må forventes. **(Hold nr. 12)**

"Tons for Tøser" - Piger 3.-4. kl.

Mandage 16.15-17.15/skolens gl. sal.

Instruktør Helle Andersen.

Er du vild med dans og fede rytmer, og går du i 3.-4. klasse, så er Tons for Tøser lige noget for dig. Vi skal stifte bekendtskab med en masse forskellige måder at bevæge os på med udgangspunkt i den ordinære rytmegymnastik og forskellige former for dans. Vi vil i løbet af foråret deltage i opvisninger, hvorfor der må påregnes udgifter til opvisningsdragter/håndredskaber. **(Hold nr. 1)**

"Power Gym". Piger fra 5.-7.kl.

Mandage 17.30-18.30/skolens gl. sal.

Instruktør Helle Andersen.

Så kommer der sved på panden. Vi mikser den klassiske gymnastik med tidens trends. Vi skal lave serier til nogle af tidens hotteste kunstnere. Du behøver ikke at have gået til gymnastik før, for her er plads til alle, der har lyst til at røre sig. Vi vil i løbet af foråret deltage i opvisninger, hvorfor der må påregnes en udgift til opvisningstøj samt udgifter til diverse stævner. **(Hold nr. 2)**

"All Round" – piger 8 kl. - 20 år.

Torsdage 19.00-20.00/

Hornbæk Hallens Multisal. Instruktør Mia Haagen Høyer og Emilie Gommesen

Funkhold for piger fra 8 kl. – 20 år.

I løbet af sæsonen gennemgår vi forskellige danseslilarter, f.eks. House, funk og hiphop. I opvarmningen indgår også styrketræning. Vi går til den, - men vi har også tid til at have det sjovt. **(Hold nr. 3)**

"Lakridserne" - Rytme/Spring drenge og piger 7-12 år – begyndere/let øvede.

Mandage 16.30-18.00/skolens store sal.

Instruktør Kristina Rasmussen.

Deltagerbegrænsning.

Piger/drenge 8-12 år begynder/let øvede, der elsker at springe, danse, slå vejrmøller og have det sjovt til god musik. Hver træning starter med opvarmning og leg, inden vi øver serier og springer og slutter af med afspændingsøvelser. Vi vil igenem sæsonen lære en eller to serier og få lært en masse grundspring med udfordringer. Der må påregnes udgift til dragter til opvisning. Vi glæder os til at se jer. **(Hold nr. 13)**



"Småstjerne 1"- springhold nybegyndere drenge/piger fra 5 år. Tirsdage 16.30-18.00/skolens store sal. Instruktør Jesper Appelrod og Bolette Vynne Laursen.

Holdet for de kommende superspringere.

Vi træner hårdt – rigtig hårdt og vi har det sjovt – rigtig sjovt.

Småstjerne 1 er piger og drenge fra 5 år, der har talentet og gnisten til at blive ved og ved, også selv om det kan gøre lidt av.

Der er prøvespring med henblik på holdopdeling onsdag d. 24. august kl. 17.00 til 19.00 i den store sal på Hornbæk Skole. Det er vigtigt, at du møder op hér, så du ved, hvilket af springholdene, du skal tilmeldes på. **(Hold nr. 15)**

"Småstjerne 2"- springhold/let øvede. Tirsdage og torsdage 16.30-18.00/skolens store sal. Instruktør Jesper Appelrod og Bolette Vynne Laursen.

Holdet for de kommende superspringere.

Man skal som minimum have gået 1 år på Småstjerne 1 eller tilsvarende springhold.

Der må på begge hold påregnes udgift til opvisningsdragter og deltagelse i træningsarrangementer.

Der er prøvespring med henblik på holdopdeling onsdag d. 24. august kl. 17.00 til 19.00 i den store sal på Hornbæk Skole. Det er vigtigt, at du møder op hér, så du ved, hvilket af springholdene, du skal tilmeldes på. **(Hold nr. 23)**



"Stjerneholdet". Springgymnastik for øvede drenge og piger /
Tirsdays og torsdays kl. 18.00-20.00/
skolens store sal. Instruktører Jesper Appelrod og Brian Holm-Larsen.
Deltagerbegrænsning.

Springtræning med udfordringer.

Der lægges stor vægt på, at man kan koncentrere sig, være en del af et hold og blive i salen, minimum i 2 timer, som træningen varer.

Vi forventer, at gymnasten også øver sig hjemme, og at alle deltager i opvisninger og ekstra træninger.

Stjerneholdet er for erfarne gymnaster, der som minimum har deltaget på hold, der har niveau som Småstjerne eller ekstra sommer-spring.

Der er prøvespring med henblik på holdopdeling onsdag d. 24. august kl. 17.00 til 19.00 i den store sal på Hornbæk Skole. Det er vigtigt, at du møder op hér, så du ved, hvilket af springholdene, du skal tilmeldes på. **(Hold nr. 14)**

"Superstjerne" – kun udtagne springgymnaster/Lørdage 10.00-12.00/skolens store sal. Instruktør Jesper Appelrod.

Holdet er udelukkende for inviterede gymnaster, der viser stort engagement og talent for springgymnastik, og i forvejen går til springgymnastik minimum 2 gange ugentligt på springhold.

Mødepligt må forventes. **(Hold nr. 24)**

"Hornbæk Cheerleaders" – piger 10-15 år.
Mandage 18.15-19.45 / skolens store sal.
Instruktør Marianne Skandov.

NYT HOLD

Cheerleading er en blanding af dans, spring, akrobatik, kast – og ikke mindst glæde og energi. Det vil være en fordel at kunne lave vejrmøller, stå på hænder og være smidig, men det er ikke en betingelse.

Det vigtigste er, at du har lyst til at bevæge dig til musikken og er fyldt med energi og godt humør. Holdet deltager i opvisninger mm. Der skal påregnes udgifter (max. 400kr) til dragter og udstyr. **(Hold nr. 26)**

"Konditions- og styrketræning for kvinder". Tirsdage 18.30-19.45/skolens gl. sal.
Instruktør Conny Diken Munck.

For dem, der gerne vil have sved på panden og pulsen op.

Vi træner og styrker hele kroppen. Vi løber, hopper, sjipper, træner mave, ryg, arme, baller og lår. Denne sæson kommer vi også til at træne med elastikker og den lille redondobold. **(Hold nr. 25)**

"Smidighed og Styrke M/K". Mandage 17.00-18.15/Hornbæk Hallens Multisal.
Instruktør Anne Tvilling Jensen.

Styrke og smidighed er holdet for dig, som ønsker at få arbejdet hele kroppen igennem. Det er callanetic, pilates og yoga inspireret, dvs. skånsom og opstrammende styrketræning. Vi benytter også den lille Redondobold i træningen. Vi hverken





hopper eller løber, men du vil sagtens kunne få sved på panden. Holdet er både for mænd og kvinder i alle aldre. **(Hold nr. 22)**

"Motion med store bolde".

Onsdage 17.30-18.45/Hornbæk Hallens multisal. Instruktør Hanne Knudsen.

Her er chancen for at klare flere ting på en gang!! Med de store bolde styrker og opstrammer vi musklerne i hele kroppen, desuden trænes balance og bevægelighed for alle led.

Samtidig arbejder holdningsmuskler automatisk og optræner en bedre kontrol omkring lænd og ryg. Boldene giver større bevægeudslag både i styrke- og udspændingsøvelser.

Vi varmer op til rytmisk musik, får pulsen op og kroppen i gang. Derefter styrke/udholdenhedstræning for alle muskelgrupper, fortrinsvis med store bolde, og slutter af med udstrækning/afspænding. Vi starter sæsonen med grundlæggende teknik og tilpasser øvelserne efterhånden. **(Hold nr. 9)**

"Zumba". Onsdage 19.00-20.00 eller 20.15-21.15/Hornbæk Hallens multisal. Instruktør Mie Skandov.

Træningsform, hvor der gennem lækre latin-rytmer og enkle trin, forbrændes masser af kalorier. Zumba er for alle aldersgrupper – og for både kvinder og mænd.

Du kan ikke undgå at komme i godt humør efter en zumbatime. **(Hold nr. 6 og 7)**

"GymFunk & Styrke" - "man kan høre det på musikken". Mandage 20.00-21.30/Hornbæk Hallens Multisal. Instruktør Marianne Skandov.

Blanding af rytmisk gymnastik, dans og styrketræning. Vi har det sjovt til god musik med "gang i den" og højt humør. Holdet deltager i opvisninger m.m. Der skal påregnes udgifter til opvisningsdragter (ca. 300 kr.). Ekstra træning i sidste del af sæsonen kan forekomme. **(Hold nr. 17)**

"Konditions- og styrketræning for mænd".

Torsdage 18.30-19.45/skolens gl. sal.

Instruktør Conny Dixen Munck.

For dem, der gerne vil have sved på panden, pulsen op og hele kroppen arbejdet igennem. Vi løber, alm. og interval, hopper, svinger, træner mave, ryg, side, lår, arme, styrke og udholdenhed. **(Hold nr. 16)**

"Motion Mix - M/K.

Onsdage 10.00-11.00 eller Fredage 10.00-11.00 Hornbæk Hallen

Instruktør: Dinna Kafton Arensbak

Motion er godt for alle og især kroppen nyder det. Den er skabt til at bevæge sig. Ved motion bliver muskler og knogler styrket, kredsløbet forbedres, hvilket nedsætter risikoen for hjerte-kar sygdomme, blodpropper, forhøjet blodtryk, konditionen og koordinationen bliver forbedret, balancen bliver markant bedre. Det er aldrig for sent at komme i gang med at dyrke motion. Motion skal være sjovt og en fornøjelse. Lidt motion er altid bedre end slet ingen motion. Så kom og vær med. **(Hold nr. 8 og 19)**



Prøvespringsaften for alle spring- gymnaster

Vær opmærksom på, at der afholdes

Fælles springtræning tirsdag den 24. august 2010 fra kl. 17.00 – 19.00 i den store sal på Hornbæk skole.

Formålet er at fordele springgymnasterne til det hold, der egner sig for den enkelte gymnast.

Fordelingen af gymnasterne foretages af springinstruktørerne Jesper, Brian, Bolette.

Gymnasterne udtages efter en samlet vurdering af den enkeltes: Gymnastiske færdigheder, alder og modenhed, og ikke mindst – talent.

Gymnasterne får personligt besked ved fællestreningen om, hvilket hold instruktørerne anbefaler den enkelte skal gå på.

Hvis instruktørerne i løbet af sæsonen vurderer, at en gymnast vil have større glæde af at gå på et andet hold, kan der ske ændringer.

Vi skal gøre opmærksom på, at dette ikke er en opskrivningsaften – kun en prøvetræning – så du skal efterfølgende tilmelde dig via nettet, som beskrevet under sæsonstart.

På gensyn til den nye sæson.

*Bestyrelsen
Gymnastikafdelingen*

Opstart på sæsonen for springere i august måned – se her

Vi tager en forsmag på sæsonen for alle springere.

Tirsdage og torsdage i august måned fra kl. 17.00 – 19.00 i den store gymnastiksal på Hornbæk Skole, med start tirsdag den 16. august 2011, vil der være springtræning med instruktør Jesper Appelrod.

Kontingent for denne ekstratræning er 200 kr. Tilmelding og betaling på www.stjerneholdet.dk.

Glæder mig til at se jer.

*Gymnastikhilsener fra
Jesper Appelrod*

Workshop – søndag den 21. og 29. august 2011

Vi gentager successen og afholder workshops for alle interesserede, henholdsvis børnehold og voksenhold, hvor I kan møde op og få en lille forsmag på, hvilken slags gymnastik de enkelte hold/instruktører tilbyder i den kommende sæson.

Workshops'ene vil finde sted

søndag den 21. august 2011 for børneholdene og søndag den 28. august 2011 for voksenholdene.

Læs meget mere – også om tid og sted – på vores nye hjemmeside www.hornbaekif.dk, så hold øje med den.

Vi gør opmærksom på, at det kun er prøvetræningsdage. Der er ikke mulighed for at tilmelde sig til hold disse dage.

Vi ser frem til en ny og spændende sæson 2011/2012.

Bestyrelsen



PORTRÆT

Helle Andersen som er 42 år bor i Hornbæk sammen med mand og 3 børn, Harald på 16 år, Andrea på 13 år og Anton på 7 år og underviser på Tons for Tøser og Power Gym.

Helle er opvokset i Hornbæk og har siden hun var barn gået til spring gymnastik hos Viola og stor trampolin hos Frank, Ulla og Dorte i Hornbæk Gymnastikforening. Herudover blev det på Kate Bjerkan's Danseinstitut med standarddans, ballet og akrobatik.

Helle siger: "Jeg startede som instruktør sammen med Marianne Skandov, jeg tør næsten ikke sige det, for det er over 20 år siden. Dengang var gymnastikforeningen ikke stor. Marianne og jeg havde springhold sammen i 4 år, hvorefter jeg begyndte at undervise Spilopperne, som var et hold for piger og drenge i alderen 5 år til børnehaveklassen. Da holdet var propfyldt af unger, over 30 børn på holdet, delte vi holdet op i piger og drenge. I 2004 startede jeg et drengehold, som vi kaldte Krudtuglerne. Herefter har jeg undervist i rytmisk gymnastik på Pigefræs (1. – 2. klasse), Tons for Tøser (3.-4. klasse) og Powergym (4. – 5. klasse) og sidste år underviste jeg også Minilopperne 2.

Udover undervisningen går jeg også selv til gymnastik på Gym Funk og Styrke, da jeg så godt kan lide at danse og lave serier, så man samtidig skal bruge hovedet. Her i sommerperioden har jeg fået tid til at starte til Zumba hos Mie Skandov og det fortsætter jeg med i den nye sæson.

Ydermere har jeg også siddet i Hornbæk Gymnastikforenings bestyrelse af 2 omgange og jeg kan varmt anbefale at deltage i bestyrelsesarbejdet. Det er sjovt, spændende og inspirerende at være med til at præge udviklingen i foreningen.

Jeg har også taget rigtig mange kurser, som jeg har fået af Hornbæk Gymnastikforening. Det sidste kursus jeg har deltaget i er Rope Skipping, altså et kursus i sippetorve. Vi sjipper derfor på livet løs i timerne, både med Single Rope, Double Dutch og Perletove. Det bliver vi ved med i den nye sæson.

Jeg har været aktiv i Gang og Løb og om vinteren ynder jeg at stå på ski med min familie, vi tager gerne en tur til Alperne, de sidste mange år sammen med andre fra Hornbæk Gymnastikforening, bl.a. familien Appelrod.

Ydermere deltager jeg også i Landstævne. Gymnastik er mit frirum, det giver mig så megen energi, som jeg kan give videre til andre og ikke mindst min egen familie.

Mine børn går naturligvis også til gymnastik og så har jeg jo haft den fordel som instruktør, at jeg også har haft dem på mine hold gennem tiden.

Som Instruktør giver man meget af sig selv, men man får også 100 gange igen – og det er det der driver værket".

v/Hanne Gordon

**Mødested:**

Badetrappen
på ydersiden
af østre mole

Formand

Aase Kjær
Ndr. Strandvej 355, 2
3100 Hornbæk
Tlf.49701635/40487159

Næstformand

Mette Bjørn
Søvænget 13
3100 Hornbæk
Tlf.49700847
mette.bjorn@yahoo.dk

Sekretær

Kirsten Storminger
Vestre Støjlebakke 1
3100 Hornbæk
Tlf.49700215/61700215
kpsstorminger@mail.tele.dk

Kasserer

Jonna Fritzen
Willemoesvej 11
3100 Hornbæk
Tlf.28904284
jonnafritzen@stofanet.dk

Bestyrelsesmedlem

Helene Knudsen
Kirkevej 1
3100 Hornbæk
Tlf.45664707/40209307
helene.knudsen@mail.dk

Suppleant

Eva Asmussen
Willemoesvej 19A
3100 Hornbæk
Tlf.51237742
evflem@webspeed.dk

Web-adresse:

www.hornbaek-vinterbadelaug.dk



Helt fra antikkens tid var krop og natur et nøglebegreb. Naturen var selv grundlaget for lægekunsten og op gennem 1500/1600-tallet var der fokus på, hvordan man behandler sygdomme. Det var først i 1700/1800-tallet at sundhed som forebyggelse langsomt sneg sig ind i datidens lægevidenskab. "Mens sana in corpore sano" – en sund sjæl i et sundt legeme.

Nogle fandt deres ideal om sundhed i det antikke Grækenland, andre blandt de "vilde" naturfolk som fx indianere, indere og eskimoer. I begyndelsen af 1700-tallet brugte man kolde bade som medicinsk behandling. I England fx trak man vogne ned til kurstederne ved havet, senere benyttede man hestetrukne badehuse på hjul som blev trukket helt ned til vandkanten, så man kunne gå direkte ud i bølgerne. De mange kurbade gik deres sejrsgang i hele Europa. Det var ofte en kombination af det kolde havbad og varmt bad indendørs. I 1800-tallet startede badeanstalterne i Danmark, så som "Rysensten" og "Helgoland" og i Sverige "Sturebadet" i Stockholm.

Er det sundt at vinterbade?

De gamle grækere var sikre i deres sag. Naturfreaks fra 1700/1800-tallet praktiserede det. Gennem det 20. århundrede har læger sagt god for det. Forskere i det nye årtusinde har bevist det. Det er sundt at vinterbade. Vel at mærke hvis man ser bort fra personer med hjerteproblemer eller for højt blodtryk. Er man i tvivl så spørg lægen, inden man starter.

Men alle andre kan roligt tage det daglige kuldechock, få blodtrykket til at stige og pulsen til at falde. Lade kroppen udskille stresshormoner (endorfiner) og give plads til kroppens eget morfinstof, som giver "kicket" og den euforiske følelse af at "man lever". Vinterbadning har nemlig også en positiv mentalhygiejnisk effekt. I Hornbæk har vi tilmed saltvandets gode virkning på huden.

I dag er der over 40 vinterbadeklubber i Danmark med mere end 11.000 organiserede vikinger. Hertil kommer alle dem, som bader uden vikingedåb og medlemskort og hver dag kommer der flere til. Mange af de danske vinterbadeklubber har lange ventelister. At vinterbade er blevet en del af wellness bølgen overalt i verden.

KORT SAGT – det er cool at være vinterbader

SOLNEDGANGSBADNING fra Hornbæk Strand

Endelig var vejrguderne med os, så vi - onsdag den 20. juli - kunne gennemføre vores solnedgangsbadning.

25 personer - vinterbadere med familie - mødtes på grillpladsen ved strandlegepladsen. Snakken gik, mens grillen blev tændt, og vi havde et par hyggelige timer, inden vi gik ud til vores badetrappe, hvor vi indviede 2 nye trin og tog en dejlig svømmetur i det 18 grader varme vand - næsten for varmt for en vinterbader!!

Vi glæder os til at lave arrangementet til en tradition.

Mange hilsner og på gensyn

Bestyrelsen for
Hornbæk Vinterbadelaug



Her ville en **ANNONCE** fra jer blive læst
- KONTAKT

Michael Sørensen på Tlf: 22 94 07 31

Salgsarbejde med puls!

Vi vil være din
foretrukne
ejendomsmægler



Peter Egegaard



Sten Nielsen

HORNBAEK

Larsen Nielsen & Svane A/S
Statsaut. ejendomsmæglere, MDE
Ndr. Strandvej 355, 3100 Hornbæk
hornbaek@home.dk

Tlf. 49 70 13 12

www.home.dk

home

det gør ikke noget man er foran

EJENDOMSMÆGLERKÆDE FOR DANSKE BANK KONCERNEN

SP StrandPavillionen

MAD UD AF
HUSET

Velkomstdrink:

Cava med hyldeblomst 35,-

Brunch selskabs buffet:

Scrambled egg's & bacon.

Stegte brunch pølser.

Kartoffel tortillia.

Amerikanske pandekager bagt m. blåbær.

Økologisk yoghurt m. hjemmelavet müsli

2 slags pølser

2 slags oste.

Røget laks m. grov tzaziki

Marmelade.

Udvalgte eksotiske frugter.

Chokolade muffins.

Hjemmebagt brød med smør

Inkl. juice, kaffe og the ad libitum i 3 timer

Pris pr. person 225,-

Minimum 15 personer - også ud af huset

49 2000 12 / info@strandp.dk / strandp.dk

Stainless CONVEYOR Aps
alt i rustfrit

JENS SCHULTZ

Engholmvej 1 • DK-3100 Hornbæk

Tlf. +45 49 70 05 90 • Fax. +45 49 70 05 96 • E-mail: st.con@get2net.dk

BLOMSTEN • Hornbæk

A.R. Friisvej 3, 3100 Hornbæk

blomsten@ilsejacobsen.dk

23 11 16 98



**HORNBÆK
SKOV & HAVE**

SALG • REPARATION • UDLEJNING AF HAVEBRUGSMASKINER

TLF.: 4970 0867

WWW.HAVEBRUGSMASKINER.DK



**Begravelses
forretningen
i Nord**



Kaj Monberg

Nordre Strandvej 316

49 70 26 14

Vi svarer døgnet rundt..

WWW.BEDEMAND-MONBERG.DK



VINDBY
vedvarende energiløsninger

- **Mini vindmøller**
- **Marine vindmøller**
- **Solceller**
- **Bygningsintegreret solceller**
- **Varmepumper**

Se vores vedvarende energiløsninger på www.vindby.dk,
eller kontakt os for yderligere information:

Vindby ApS · Engholmvej 1 · 3100 Hornbæk · Danmark
Mail. info@vindby.dk · Tlf.: +45 6343 3161



www.vindby.dk

**Formand**

Karina Nicolajsen
Tlf: 23802106
Mail: karina-n@mail.dk

**Næstformand/
ungdomsudvalgsformand**

Palle Mandrup
Mobil: 28 78 09 31
Mail: pallemandrup@gmail.com

Kasserer

Karina Kok Nielsen
Tlf: 49 21 32 32
Mail: karina@fva-ws.dk

**Sekretær og
sponsorsansvarlig**

Susanne Holst
Tlf.: 49 70 15 08
Mobil: 29 65 97 58
Mail: spah@mail.dk
administrator af
hjemmesiden

Bestyrelsesmedlem

Anne Have
Tlf: 48 48 17 20 / 22 92 17 20
Mail: have@vithus.dk

Bestyrelsesmedlem

Knirke Holm
Tlf: 40141369
Mail: knirkeholm@hotmail.com

Bestyrelsesmedlem

Carsten Hayn
Tlf: 20246288
Mail: ch@digipos.dk

Ny Task force gruppe

Meld dig til Håndbold afdelingens nye "Task force gruppe"

Vi vil i håndboldafdelingen danne et team bestående af frivillige forældre, bedsteforældre og andre nærtstående til aktive håndboldspillere i Hornbæk IF. Teamets formål er at bidrage til at fremme foreningens sociale liv og trivsel til glæde for klubbens medlemmer. Det er hensigten at med dette nye team, at skabe rammerne til at fremme forældrenes muligheder for at engagere sig og deltage i børnenes og klubbens aktiviteter.

Med et godt team i ryggen vil vi gerne lave forskellige arrangementer til glæde for de unge. Disse arrangementer skal være en naturlig del af, at det er sjovt at gå til håndbold og med til at skabe godt kammeratskab. Eksempler på aktiviteter kan være: Hal fester, Håndboldstævner, Hygge aftner i klubhuset, foredragsarrangementer, turer til håndboldlandskampe mv.

Aktiviteterne skal være til glæde for alle fra U8 spillere op til Old girls, så derfor håber vi på tilmeldinger fra alle årgange.

Vi håber på at rigtig mange har lyst og melder sig til denne nye HIF håndbold "Task force gruppe". Har man meldt sig på banen er det ikke ensbetydende med man er stavnsbundet til altid at skulle give en hånd med til fremtidige arrangementer. Så jo flere desto bedre.

Planen er vi skal ha en stor database af frivillige der vil være med til skabe liv og aktivitet i klubben.

Har du lyst til at være med eller hører mere om det, så kontakt Carsten Hayn på 20246288 eller send en e-mail til ch@digipos.dk

Håber vi ses ☺ Carsten Hayn

Mini trænere søges

TIL (U6): 5-6 ÅRIGE

Søger vi 1-2 voksne, der sammen med lidt ældre spillere kan lege håndbold med de yngste årgange ☺ Så hvis du har tid og lyst til at give et nap, kontakt Karina Nikolajsen.

Tlf 23 80 21 06

Hornbæks og Borsholms herrehold har indgået holdfællesskab

Efter ønske fra både Hornbæks og Borsholms herrehold er der indgået holdfællesskab mellem de to hold. Borsholm ligger nr. 3 i serie 1 og Hornbæk ligger nr. 10 ligeledes i serie 1. Da man ikke kan have to hold i samme serie, betyder det, at vi får et hold i serie 1 og et hold i serie 2.

Træner bliver Kenneth Kjeldstrøm (Nielsen), som har spillet 4 kampe på A-landholdet og 250 kampe på HIF's 1. divisionshold. Han har også trænet ungdomshold i Helsingør.

Kampe og træning kommer til at foregå både i Hornbækhallen og Nordkysthallen.

Første træning er tirsdag d. 2. aug. i Hornbækhallen, hvor der trænes hver tirsdag. Torsdag foregår træningen i Nordkysthallen.

Kampprogram kan ses på vores hjemmeside og her i bladet, når det foreligger.

Spillertøjet bliver sponsoreret af Superbrugsen Hornbæk og J Jensen Sten & Grus, men der er plads til flere sponsorer....

Det er også muligt at sponserer spillertøjer – en trøje koster 1000,00 + moms.

Henvendelse til undertegnede, som er sponsoransvarlig, på 29659758,.

Vi glæder os til at følge de to hold og håber på et stort publikum

*Pv. bestyrelsen
Susanne*



Opstartsfest for seniorholdene

Lørdag d. 27. aug. tænder Gitte grillen i Borsholm til stor opstartsfest, så sæt X i kalenderen allerede nu!

Mere info senere...



Sommertur til Bornholm



Årets sommertur for u12 pigerne gik i år til Bornholm, nærmere betegnet Østersø cup i Aakirkeby. Vi havde i år hægtet os på Helsingør, som selvstændigt Hornbæk hold, men fulgtes og boede sammen med alle Helsingørs hold gennem hele turen – super hyggeligt for både børn og voksne.

Efter en lang tur med tog, nyt tog, færge og til sidst bus fra Rønne havn til Aakirkeby ankom vi ved 18 tiden søndag til Aakirkeby hallerne. Her var der sørget for aftensmad (pølser på grill med tilhørende pasta salater). Skønt efter en lang rejse dag.

Alle Helsingørs hold - 11 stk. inkl. os, blev indkvarteret i den ene Aakirkeby hal. Umiddelbart en lille smule uoverskueligt da der var hold fra u10 til u18. Men det gik fantastisk godt. Vores piger lå selvfølgelig ved siden af Helsingørs u12

piger – så der var kæmpe pige sludre hjørne på kryds og tværs af luftmadrasser tasker mm. Trine og jeg lå så ved siden af igen med u14 pigerne på den anden side. Jeg har aldrig prøvet at sove så mange hold sammen, men det giver en helt anden samhørighed end hvis man sover på en skole med et hold pr. klasselokale.

Efter en lidt turbulent nat - med adskillige luftmadrasser der ikke holdt tæt - inkl. undertegnedes - et heroisk forsøg, af Trine, der forsøgte sig med et ligge underlag på 2 cm, måtte vi hidkalde nye luftmadrasser til næste nat. De fleste af pigerne havde heldigvis sovet fint og var i hopla til kampene på den første dag. Der var i alt 12 hold repræsenteret i u12 pige rækken. Vi var i gruppe med hhv. Team Faxe håndbold, Huk/Borsholm samt Tårnby.

Vi lagde ud med at spille mod Huk/Bors-



holm og vandt 21-2. En superstart på stævnet. Da pigerne senere på dagen slog Team Faxe Håndbold med 31-4 var de flyvende.

På dag 2 lagde vi ud med at slå Tårnby 8-6, og blev dermed vinder af vores pulje. Herefter skulle vi samme dag møde Helsingørs hold 2, dem slog vi også ret sikkert 17-5.

Nu begyndte det så at spidse lidt til – på 3 dagen skulle vi møde Helsingørs hold 1. Pigerne kender hinanden ret godt, da vi i løbet af foråret har lavet en del samtræning. Det blev et brag af en kamp, men super spil fra begge hold. Helsingør trak det længste strå og vandt 12-11. Men som dommeren sagde efter kampen - "en sådan kamp bør slet ikke have en vinder – det har været en fornøjelse at dømme". Den sidste kamp på dag 3 var mod HUK der havde vundet alle deres kampe ret stort. Vi gav

dem kamp til stregen, men tabte desværre 13-9, efter en hård kamp, hvor alle efterhånden var godt brugte.

Vi endte med at blive nr. 3. Der var desværre kun medaljer til nr. 1 og 2 – et mærkeligt sted at spare fra stævnets side. Men super flot gået af pigerne, der gennem alle kampene spillede rigtig fint håndbold som både Trine og jeg var rigtig godt tilfredse med. At pigerne har haft en super tur med et dejligt sammenhold pigerne i mellem samt til Helsingørs piger er kun et kæmpe plus oven i hatten.

Tak for en dejlig tur til alle.

Trine + Cathrine

Formand:

Kirsten Bjarnholt
Søhusvej 28
3100 Hornbæk
Tlf.: 43 99 77 17
Mobil: 40 50 75 10
E-mail: hornbaekkrocket@mail.dk

Kasserer:

Jens Rømer-Gejlsbjerg
Ahornstien 6 B
3250 Gilleleje
Tlf.: 28 82 57 15

Bestyrelsesmedlem:

Leif Nielsen
Karetmagervej 61
3100 Hornbæk
Tlf.: 82 43 77 63

Bestyrelsesmedlem:

Peter Bjarnholt
Søhusvej 28
3100 Hornbæk
Tlf.: 43 99 77 17

Hornbæk Krocket var vært for 56 spillere

Torsdag den 7. juli afholdt Hornbæk Krocket et mix-stævne med 56 deltagende spillere fra 9 Sjællandske klubber.

Stævnet begyndte kl. 09.00 med indskrivning af spillere med efterfølgende dejlig morgenmad serveret af Birthe og Jette. Kl. 10.00 begyndte spillet på banerne. Frokosten blev indtaget i klubhuset.

Kl. ca. 15.30 var der overrækkelse af præmier til vinderne i de 7 puljer. Takket være vore sponsorer, som var med til at gøre dagen festlig for os, var der var præmier til både 1. 2. og 3. plads, samt præmier til dem, som havde vundet "midterbue konkurrencen."

Helsingør Dagblad og netavisen Nordkysten nu dækkede begivenheden, og vi fik en hel side omtale i Helsingør Dagblad.

Det blev en dejlig dag og vejret var med os. Vi fik megen ros fra spillerne og det giver jo blod på tanden, så hvis vi kan løfte opgaven igen, vil vi helt sikkert forsøge os med et tilsvarende stævne til næste år.



TANDLÆGERNE
I MØLLEGADE

"Tag det sure med det søde.."

Vejen til tandlægen kan være sur,
til gengæld lover vi at være
rigtig søde ved dig....



Tandlægerne i Møllegade

Hanne Krüger
Jannette Thomsen
Marie Kirstine Jensen
Hanne Ladekarst

...åben for tilgang af nye patienter

Møllegade 11 A, 3250 Gilleleje
Tlf. 48 30 14 84
mail@gilleleje-tand.dk
www.gilleleje-tand.dk



BEN & JERRY'S

Når først du
har smagt en BEN & JERRY'S
går turen til Hornbæk igen og igen

Havnekiosken Hornbæk Havn
Tlf. 49 70 03 54




Din motor er i orden, den starter hver gang –

Også når du har allermest brug for den.

Vi er eksperter i alt inden for sikkerhed og maskineri til søs, fra mindste fritidsbåd til de større erhvervsfartøjer.

- ✓ Salg
- ✓ Service
- ✓ Reparation og vedligeholdelse
- ✓ Reservedele og tilbehør

Vore servicevogne kommer
over hele Sjælland.

Vi forhandler og servicerer de fleste anerkendte motorer, kontakt os for et godt tilbud.



autoriseret forhandler af

 **Brdr. Petersen's**
Maskinfabrik Gilleleje A/S

YANMAR
MARINE
VOLVO
PENTA

Tel. 48300136 - info@brdrpetersen.dk
www.brdrpetersen.dk - Havnevej 19 – 3250 Gilleleje

**Formand**

Kirsten Madsen
Tlf. 23 62 45 18
E-mail: frumadsen@frumadsen.dk

Næstformand

Irene Serup
Tlf. 49 70 30 26
E-mail: seruph@mail.tele.dk

Kasserer

Alice Ibsen
Tlf. 49 70 22 99
E-mail: ibsenhornbk@familie.
tele.dk

Bestyrelsesmedlem

Gitte Pedersen
Tlf. 49 70 15 90
E-mail: gehelmer@post.tele.dk

Suppleant

Lasse Christensen
Tlf. 49 70 12 12
E-mail: ikm@tdc.dk

RØDVINSTURNERING 2011:

4. runde af vores turnering den 29. maj blev vundet af Lasse Christensen med 10 points. 9 points havde 3 spillere med meget tætte scores. Nr. 2 blev Frank Christiansen, nr. 3 Jane Emmonds og nr. 4 Peter Hansen. 19 spillere var mødt frem.

Den 2. juni afholdt vi 5. runde, hvor 19 spillere mødte op for at dyste i det herligste sommervejr. Med 9 points og flest scores tog Lis Frederiksen sig af 1. pladsen tæt fulgt af Henning Serup på 2. pladsen med samme antal points. 3. pladsen gik til Tage Skaarup og 4. pladsen til Ingrid Korsholm, begge med 8 points.

Midnatspetanque den 22. juli var nr. 6 i vores turnering. Hele 23 mødte op på denne dejlige aften uden regn, for regnet havde det forinden, men Knud Kudsk havde sørget for at pumpe vandet væk. Vi havde en rigtig god aften/nat med 4 omgange spil til 13, hvor kortene som sædvanlig bestemte, hvilke makker, vi skal spille med, dog således at denne aften trak damerne røde kort og herrerne sorte kort. Aftenens vinder blev: nr. 1 Steffen Koppel, nr. 2 Hanne Serup, Nr. 3 Niels Serup og nr. 4 Gitte Pedersen. Alt i alt en rigtig hyggelig aften/dag og ikke at forglemme vores dejlige grill-arrangement under kyndig ledelse af Erik Helmer.

Stillingen er herefter:

10 p. - Ingrid Korsholm
10 p. - Runa Brokær
9 p. - Frank Christiansen
9 p. - Kirsten Madsen
9 p. - Lasse Christensen
8 p. - Erik Ibsen

8 p. - Gitte Pedersen
8 p. - Henning Serup
8 p. - Jane Emmonds
8 p. - Joe Johnston
8 p. - Lis Frederiksen

Alt i alt har
44 spillere
deltaget i
de 6 første
turneringer.

SENIOR- PETANQUE 2011

Top-stillingen ser således ud:

114 p. - Niels Serup
106 p. - Jane Emmonds
98 p. - Jeanne Simonsen
97 p. - Bob Emmonds
90 p. - Mona Jørgensen
75 p. - Anni Poulsen
69 p. - Jytte Jensen
69 p. - Knud Kudsk

DM-mesterskab i mix-double-veteran

Dansk Petanque Forbund har i dagene 30. juni - 3. juli 2011 afholdt Danmarksmesterskaberne i Middelfart. I kategorien mix-double-veteran, som blev spillet den 1. juli, deltog vores formand, Kirsten Madsen. Hun havde i dagens anledning fundet sammen med Jørgen Erik Olsen fra Holbæk. Det skulle vise sig at blive et rigtig godt makkerskab, for de spillede sig hele vejen til toppen og endte med at vinde guld. Der deltog 26 hold i kategorien veteran og i blandt disse sås flere veteran landsholdspillere. Et rigtigt stort tillykke til Kirsten Madsen.



P.b.v. Irene

Bob spillede sig til endnu et mesterskab



Klubmesterskabet i single blev spillet den 25. juni. På denne lidt råkoldde sommerdag havde bare 18 spillere tilmeldt sig. Det var en blandet skare af klubbens medlemmer, der syntes, at det kunne være sjovt at bruge lørdagen

til at spille petanque på egen hånd dvs. helt uden makkere. Det er for øvrigt heller ikke noget, vi er så vant til at spille, da de fleste turneringer spilles som enten double eller triple. At spille single giver god øvelse i at være på alene, at man undervejs i spillet får taget de rigtige beslutninger og at man er i stand til mentalt at bevare fokus og ikke mindst give sig selv et spark, når man er bagud. Det er ikke altid helt nemt.

Det var det heller ikke for Bob, der kun vandt 2 kampe i den indledende pulje, der bestod af 6 spillere, hvor alle spillede mod alle. Bob kom med i A-cuppen som 2. bedste 3'er. Herefter gik det bare slag i slag for ham, han vandt 13-4 over Frank, 13-7 over Mads og i selve finalen, der var Bob helt suveræn, han vandt 13-1 over Erik, der helt uvant havde mistet den koncentration, han normalt er så god til at fastholde.

Et kæmpestort tillykke til Bob, det vandt sit andet klubmesterskab i år. Erik vandt sølv og Mads fik sin første bronzemedalje.

Sideløbende med A-cuppen blev der spillet en rødvinsturnering for de spillere, der ikke havde kvalificeret sig. Her vandt Lasse suverænt og Jonathan fik en flot 2. plads. Også et stort tillykke til jer.

Kirsten

Strandpetanque

Som en af de mange faste traditioner i Hornbæk, har Hornbæk Petanque afholdt det traditionsrige Strandpetanquestævne den første lørdag i juli – MEN her hører traditionerne altså op for det plejer at være strålende solskin.

Denne morgen mødte der os, der skulle sætte telt op, en stærk blæst fra Nordvest – den værste vind for Hornbæk – samtidig havde det regnet det meste af natten.

Heldigvis stilnede regnen og vinden af og med fantastisk hjælp fra Tom Stenstrup fik vi sat gang i turneringen, der ved start talte 17 hold – men desværre meldte et Hornbæk hold fra på grund af vejret – det har vi dog aldrig prøvet før!!!

Men vi fik hurtigt rettet spilleplanen til, så der deltog 16 hold, og med 6 deltagere på hvert hold, var vi 96 petanquespillere hele dagen på stranden ved den første parkeringsplads mod Helsingør.

Omkring kl. 14.00 var vi klar til at gå i gang med ¼ finalerne – her var stadig alle favoritterne med – men så skete der sandelig noget – sidste års finalister "Slagternes drenge" og sidste års semifinalister "Bjørnebanden" blev begge slået ud og tilbage var kun et Hornbæk hold "U20 Hornbæk", som består af vore "nye" unge talenter. Flot.

Solen var nu kommet frem, og blæsten havde lagt sig. Måske var det derfor, at vi fik en meget spændende finalerunde, med følgende resultater:

1. blev – igen – "Vorterne" som består af et hold fra Tributor
2. "Gran Danoise fra Helsingør (Bjørnebanden havde besejret dem 5-1 i den indledende pulje, men det var altså ikke nok til en finaleplads)
3. U20 drengene fra Hornbæk – meget flot
4. "Hattemagerne" fra Lyngø

B-Finalen

Blev vundet af "De røde" fra Lyngø foran "Find Holger" fra Hornbæk

Der skal lyde en stor tak til de mange frivillige hjælpere, der altid stiller op når der afvikles arrangementer i Hornbæk – det viser, at står vi sammen, kan vi udføre de utroligste ting.

For referatet

Erik "Varnæs" Helmer

Formand

Nicolaj Westergaard
Stjernevej 17
3100 Hornbæk
tlf. 49 70 12 57

Næstformand

Jørgen Ahrendt-Jensen
Hornbækvej 992
3100 Hornbæk
tlf. 49 70 10 64

Kasserer

Karen Ahrendt-Jensen
Hornbækvej 992
3100 Hornbæk
tlf. 49 70 10 64

Sekretær

Kirsten Jørgensen
Sommervej 21
3100 Hornbæk
tlf. 49 70 11 32
kirsten-vagn@mail.dk

Bestyrelsesmedlem

Chr. Andersen
Mælkevejen 3
3100 Hornbæk
tlf. 49 70 30 85

Bestyrelsesmedlem

Jens Schultz
Toftemosevej 17
3100 Hornbæk
tlf. 49 70 28 31

Bestyrelsesmedlem –

pistolafdeling

Henrik Gosch
Rørsangervej 92
3080 Tikøb
tlf. 25 34 08 60

Hattrick ved ungdomsafdelingens sæsonafslutning i skytteforeningen.

Ved den årlige afslutning i ungdomsafdelingen skydes der traditionelt om 3 pokaler: Klubmesterskabet, Pokalmesterskabet og Årets skytte.

Skydningen blev sat i gang af foreningens formand Nicolaj Westergaard, hvorefter de fremmødte unge skytter startede konkurrencen.

Klubmesterskabet, som afgøres som bedste resultat med 20 skud, blev vundet af Gustav Bay med 183 point ud af 200 mulige, skarpt efterfulgt af Lucas Holm Hansen. På tredjepladsen kom Kristian Kryger.

Pokalmesterskabet, som afgøres som bedste resultat med 20 skud plus resultatet fra klubmesterskabet, blev ligeledes vundet af Gustav Bay.

Til sidst skulle årets ungdomsskytte kåres. Årets skytte er den der har lavet flest point i løbet af året. Så spændingen var stor, da man både kan vinde ved at skyde godt og ved at have et stabilt fremmøde. Årets ungdomsskytte blev Gustav Bay.

Ud over at vinde en pokal for hvert område får Pokalmesteren indgraveret sit navn i en stor pokal, som er udstillet i klubbens pokalmonter.

Hornbæk skytteforening starter ny sæson for ungdomsskytter mandag den 29. august kl. 19:00.



Vinderen af Pokalmesterskabet Gustav Bay (venstre) og nummer to Lucas Holm Hansen



Gustav Bay med de 3 pokaler



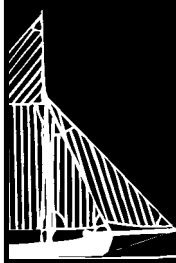
Træfældning
 Beskæring
 Stubfræsning
 Hækkeklipping
 Flishugning
 Faguddannet
 Ansvarsforsikret

Nordsjællands
 Park og Haveservice
 Tlf. 23 96 10 10
www.parkoghavede.dk

Hornbæk Skibshandel

www.skibshandlen.dk

ARMANI
 JEANS
 MaxMara
 HENRI LLOYD
 GANT
 LA MARTINA
 MONCLER
 POLO RALPH LAUREN
 SEBAGO
 NADAPOLI
 REPLAY
 BOSS




Åben alle dage 10 - 17.30

BK-revision

Bjarne Kring
 Registreret
 revisorer

Rødtjørnevej 11, Hørnby, 3100 Hornbæk
 Tlf. 49 70 15 13 · Fax 49 76 15 13
 E-mail: BK@BKRevision.dk · www.bkrevision.dk

Salon Musette

Margit Fritzbøger

A. R. Friisvej 2 · 3100 Hornbæk
 Tlf. 49 70 01 98



Kvalitets sommerhuse i alle prislæg udlejes

Søværnget 1B, 3100 Hornbæk
 Tlf. 49 70 20 08 · fax 49 70 20 53
www.hornbaek.net

Hornbæk Tennis

Klubhuset
Sauntevej 80
49 70 21 04
www.hornbaektennis.dk

Formand

Randi Michaelsen
Borsholmvænget 10
24 24 81 87
formand@hornbaektennis.dk

**Kasserer og
medlemsregistrering**

Tine Bottelet
Borsholmvænget 16
49 70 97 06
medlem@hornbaektennis.dk

Bestyrelsesmedlemmer

Per H. Odbjørn Larsen
Månevej 9
49 70 18 42
26 28 60 88
per@hornbaektennis.dk

Lis Svenning Hansen
Ellevænget 2
49 70 26 60
lis@hornbaektennis.dk

Suppleanter

Janne Theilgaard
Hegnet 9, Horserød
3000 Helsingør
60 63 41 48
janne@hornbaektennis.dk

Margit Fritzboer
Holmevænget 13A
40 70 01 83



Damefrokostturnering søndag, den 26. juni 2011

Damefrokostturneringen har været en fast tradition i Hornbæk Tennis-klub igennem en lang årrække og i år var ingen undtagelse. Det er altid en succes, men denne gang var den noget ekstra særligt, alt gik op i en højere enhed.

Det var den første rigtige sommerdag, solen skinnede fra en skyfri himmel, der var rekord deltagelse med 21 glade tennisdamer og det kulinariske var til fem kokkehuer.

Tennisklubbens bestyrelse var flot repræsenteret ved Lis Svenning Hansen, som stod som organisator og chefkok og som med stort held havde uddelegeret madlavningsopgaver til mange kreative medlemmer, som hver medbragte en specialitet. Der blev gået godt til retterne, for efter 5 kampe af en halv time til hver, var vi godt sultne.

Det var Elin der havde udarbejdet spilleplanen, så afviklingen foregik i god ro og orden. Det var også Elin, der sørgede for madregnskabet til alles tilfredshed. Det er utroligt, hvad man kan få for pengene, når medlemmerne selv laver maden.

Turneringen blev vundet af Jeanne Schuldt med Anette Høst på en 2. plads. Men jeg tror, vi alle følte os som vindere af en pragtfuld sommersøndag i godt selskab i vores herlige tennisklub.

Nina



Vinderen.



De unge vasker op.

Tenniscamp for børn

56 spændte og ivrige børn og unge deltog i den meget succesrige tenniscamp i dagene 18. til 21. juli på tennisanlægget. Der var et leben på alle baner, og alle fik træning af de dygtige instruktører. Ud over selve tennistræningen har campen som formål at sætte fokus på vigtigheden af kost og motion. Du kan læse mere om tenniscampen på www.tenniscamp.dk

Bestyrelsen



Forventningsfulde børn.

Elin har styr på det.



Grill-tennis hver fredag kl. 17-19 med lidt flex

Den 17. juni kl. 17 mødte 15 medlemmer op til flex-grill tennis. Jan Nordahl fra DGI dirigerede spillet og satte nye spilleteknikker i gang.

Unge og gamle blev blandet godt på de 3 baner og spillet kørte over nettet i 2 timer.

Ved 19-tiden var grillen klar og friske salater og brød blev serveret til folks medbragte kød.

Dem der havde glemt kød fik en frisk pølse, så ingen gik sultne hjem.

De yngste deltagere tog opvasken og kl. 21 var anlægget tomt og klubhuset ryddet.

En hyggelig aften som vi håber vi får nogle flere af.

Husk, at der er grill-tennis hver fredag kl. 17-19.

Tine

Familieturneringen har 25 års jubilæum

Der er familieturnering lørdag, den 13. august. Kom og se de mange sjove kampe på anlægget. Det starter kl. 10. Familieturneringen er en af klubbens mest traditionsrige turneringer, bl.a. fordi det er den eneste turnering, hvor alle har lige store chancer for at vinde.

Bestyrelsen

Skumtennis i Hallen lørdage kl. 17-19

Vi starter med skumtennis igen til oktober. Det er lørdage kl. 17-19 i Hornbæk Hallen. Mød op. Det er gratis. Du skal blot medbringe din ketsjer og dit gode humør.

Vi har følgende 16 dage i vintersæsonen:

Oktober: 1. og 8. og 15. og 22

December: 10. og 17.

Januar: 7. og 21.

Februar: 4, og 11. og 18. og 25.

Marts: 17.

April: 7. og 21. og 28.

Bestyrelsen

Træningstilbud fra 1. august

Så er der gang i træningen igen. Her kan du se de mange træningstilbud, som bliver tilbudt efter principet "Først til mølle".

Bestyrelsen

Tid	Mandag	Tid	Lørdag
15-16	Børn og unge	10-11	Tematræning
16-17		11-12	Tematræning
17-18	Seniorer, motionist, øvede	12-13	Tematræning
18-19		13-14	Tematræning
19-20	Turneringshold		

I tilfælde af aflysning på grund af regn eller andet, kan der desværre ikke ydes refusion.

Hornbæk Tennis

Træningstilbud fra 1. august 2011

Børn og unge under 15 år	
Trænere	Dorrit Thielke og Daniel Djukic
Hvornår	Mandag den 1. august – 12- september
Antal gange	2 timer i 7 uger
Pris	Gratis for medlemmer. 200 kr. for ikke-medlemmer. 1 gang er "prøve-time". Betaling til træneren.

Seniorer, motionist og øvede	
Tuneringshold	
Træner	Daniel Djukic
Hvornår	Mandag den 1. august
Antal gange	1 time i 7 uger
Pris	250 kr. Tilmelding på lister i klubhuset. Betaling via Webshop. Angiv navn, medlemsnummer og hold.

Tematræning	
Hvem er træner	Daniel Djukic
Hvornår starter det	Lørdag den 6. august – 17. september
Hvor mange gange	1 time i 8 uger
Hvad koster det	50 kr. pr gang. Tilmelding på lister i klubhus. Betaling via Webshop. Angiv navn, medlemsnummer, tidspunkt og dato.

Individuel træning, medlemmer	
Hvem er træner	Daniel Djukic
Hvad koster det	1-2 personer 250 kr./time. 3-4 personer 350 kr./time
Hvornår	Ring/mail til træneren og aftal tidspunkt for træning. daniel@etnabh.se +46 702 875 725
Individuel træning, IKKE medlemmer	
Hvem er træner	Daniel Djukic
Hvad koster det	1-2 personer 300 kr./time. 3-4 personer 400 kr./time
Hvornår	Ring/mail til træneren og aftal tidspunkt for træning. daniel@etnabh.se +46 702 875 725

Formand:

Anette Hjuler
Tlf. 22 14 63 64
E-mail: anettehj@image.dk

Sekretær:

Annette Mygind
Tlf. 39 90 40 52
E-mail: annette.mygind@mail.dk

Kasserer:

Per Thordal
Tlf. 49 26 22 60
E-mail: brittogper@mail.dk

Best.medl.:

Aase Kjær
Tlf. 49 70 16 35

Best.medl.:

Ann Christin Mahrt
Tlf. 20 25 60 69
E-mail: ann_christin_mahrt@hotmail.com

Best.medl.:

Jonna Fritzen
Tlf. 49 70 23 61
E-mail: Jonnafritzen@stofanet.dk

Best.medl.:

Olav Berntsen
Tlf. 49704874.
E-mail: danfo@email.dk

Suppleant:

Bo Nue
Tlf. 49700960
E-mail: nuehornbaek@mail.dk

Suppleant:

Jytte Madsen
Tlf. 49 70 34 90
E-mail: jytttem@mail.dk

Turistinformation:

Anne-Christine Seidelin
Tlf. 49 28 17 04
E-mail: acs68@helsbib.dk

NYE TILTAG

ny formand og tak til afgangende formand

TOURIST? ASK ME! står der på de badges, som Hornbæk Turistforening har fået lavet til uddeling blandt Hornbæk borgere med lyst til at være værter for byens turister. De er yderligere forsynet med Hornbæks nye logo, som turistforeningen har kreeret i samarbejde med Harry Duus. Det symboliserer byens nye turistnavn "Hornbæk - lysets by – i Kongernes Nordsjælland".

Det var et krav fra Visit Nordsjælland, som vi nu hører ind under i turistmæssig sammenhæng.

Badgene kan fås ved henvendelse på biblioteket eller i Havnekiosken.

Op netop nu, hvor der sker så meget spændende - ikke bare i vores by - men i hele regionen indenfor turistområdet, har den tidligere formand, Jeannette Eilertsen, overladt roret til Anette Hjuler, som bestyrelsen valgte som ny formand efter årets generalforsamling.

Jeannette er yderst vellidt og myreflittig, så samtidig med at passe sin egen virksomhed har hun formået at indgå i samarbejde med både lokale - som kommunalt relaterede samarbejdspartnere indenfor turistområdet. Hun har arbejdet foreningen op til at være kendt og velfungerende. Vi håber at kunne fortsætte i samme gode ånd og at kunne trække på Jeannettes ekspertise og store goodwill.

Stor tak til Jeannette fra Hornbæk Turistforenings bestyrelse.



Hornbæk – lysets by i
Kongernes
Nordsjælland



**Super Flotte
Farve Print**
- i små oplag
Xerox-kvalitet
- lokalt i Hornbæk
www.kaje.dk - 30 64 34 68

**CÓDI
MU**
**Nordre Strandvej 334,
3100 Hornbæk**
Tlf. 49704488
Tirs - tors. 10 - 17.30
Fre: 10 - 18
Lør. og søn. 10 - 15

matas

Hornbæk
materialhandel
ndr. strandvej 342a
3100 hornbæk
tlf.: 49 70 00 26

MATAS støtter
idrætten
i Hornbæk



Shell 

Hornbæk

Ndr. Strandvej 359

**DRACHMANN
ADVOKATER**
AUT. BOBESTYRER

Læs mere om os på:

WWW

drachmann-advokater.dk

NORDHAVNSVEJ 1 · 3000 HELSINGØR
FAX 49 21 46 10 · TEL. 49 21 01 80
DA@DRACHMANN-ADVOKATER.DK

DRACHMANN ADVOKATER

4 F

Næstformand

Ellen Jørgensen
Tlf: 49 70 14 76
Skovvej 2
3100 Hornbæk

Kasserer

Michael Kørner
Tlf: 49 70 10 82
Løvænget 18 B
3100 Hornbæk

Sekretær

Thomas Jørgensen
Tlf: 49 70 01 57
Holmegårdsvej 21
3100 Hornbæk

Best. Medlem

Lone Bruun
Tlf: 24 63 43 41
Sauntervej 111
3100 Hornbæk

Best. Medlem

Henning Andersen
Tlf: 49 70 24 74
Hornebyvej 59
3100 Hornbæk

Ungdomsafdeling

Best. Medlem
Peter Storminger
Tlf: 49 70 02 15
Vestre Støjlebakke 1
3100 Hornbæk
www.4xf.dk



Hornbæk Scenen

Hornbæk Scenen

Formand

Jacob Scheel
Tlf. 40 91 99 58
E-mail:
scheel_@hotmail.com

Kasserer

Lars Hermansen
Tlf. 28 69 75 80
E-mail:
larshermansen9999@
hotmail.com

Bestyrelsesmedlemmer

Lene Johansson
Tlf. 49 71 10 22
E-mail:
Lene.Johansson@mail.dk

Ida Kongsgaard Mathiesen
Tlf. 49 75 00 65
E-mail:
idakongsgaard@mail.dk

Annette Hansen
Tlf. 49 70 18 84
E-mail: ah@falkgeo.dk



Karate

Formand:

Jens Hannesson
Mobil 21424346

Næstformand:

Lars Børgesen

Kasser:

Tina Kolding Børgesen

Sekretær:

Lene Børgesen Larsen

Revisor:

Henrik Timmer



Bordtennis

Formand

Kim Nielsen
Mælkevejen 12
3100 Hornbæk
41 29 95 21
Kim _ nielsen@hotmail.com

Næstformand

Henrik Stage Jensen
Ndr. Strandvej
3100 Hornbæk
60 73 10 73

Sekretær

Thomas Lyng
Sauntevej 55B
3100 Hornbæk
50 83 62 27
thomas@lindholmlyng.dk

Kasser

Steen Jørgensen
Sauntevænget 18
3100 Hornbæk
31397092
joergensen.kok@email.dk



Fodboldens Venner

John Sørensen
Tøftemosevej 7 A
3100 Hornbæk
Tlf. 4970 1883
Mobil: 2531 1383
js@fodboldensvenner.dk

Gitte Pedersen
Hornebyvej 40
3100 Hornbæk
Tlf. 4970 1590
Mobil. 5155 3702
gp@fodboldensvenner.dk

Ulrich Hjorth-Moritzsen
Klokkestøbervej 8
3100 Hornbæk
Tlf. 4970 1703
uhm@fodboldensvenner.dk

Jørgen Olsen
Ellekildehavevej 41
3140 Ålsgårde
Tlf. 2525 5626
jo@fodboldensvenner.dk

Lone Jacobsen
Stjernevej 30
3100 Hornbæk
Tlf. 4970 0160
lj@fodboldensvenner.dk

Jens Bertram
Solvej 23
3100 Hornbæk
Mobil 25217706
bossen@bertrams.dk

Stig Petersen
Drejervej 15
3100 Hornbæk
Tlf. 4970 2064
Mobil. 4025 5864

Connie Bogattke
Videvænget 1
3100 Hornbæk
Tlf. 3023 2629



BB Shoe Shop – passion for footwear

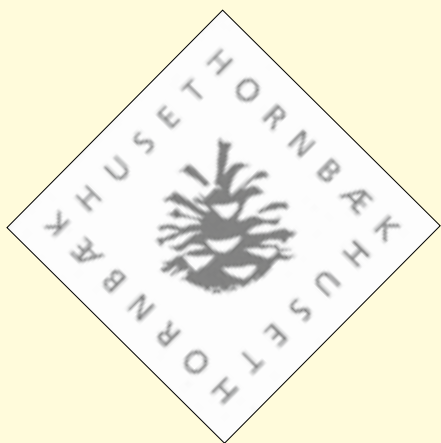
Til dig, der elsker sko. Vi har dem i alle afskygninger: Til hverdag. Til fest. Til arbejdsbrug. Til fint brug. Til bonede gulve. Til danse-gulve. Til alvor. Til sjov. Til regnvej. Til solskin. Til dårligt humør. Til godt humør. Fordi der findes sko til enhver lejlighed. Og fordi vi elsker sko ...

stengade 48 · 3000 helsingør · tlf. 4920 3022
www.bbshoeshop.dk · bbshoeshop@gmail.com

Vinduer & døre - 20% rabat

Gratis tilbud og opmåling

Ring nu! 40 62 03 58



Bettina Østbjerg
Ndr. Strandvej 338 A
3100 Hornbæk



Telefon: 49 70 03 81
Mobil: 27 57 43 39
huset@huset-hornbaek.dk



Lumberjacks
Hornbækvej 708, Abellund
3100 Hornbæk
e-mail: lumberjacks@get2net.dk
www.lumberjacks.dk

- ☺ Træfældning
- ☺ Flisugning
- ☺ Rodfræsning
- ☺ Nyplantning
- ☺ Brænde
- ☺ Hegnsopsætning
(Folde, dyre- & raftehegn)

Tlf.:	4975 8355
Mobil:	2044 7133
Fax:	4975 8467

Afsender:

Hornbæk Idrætsforening, Carl Bødker Nielsens Vej, 3100 Hornbæk

Hornbæk - Kildegårdsvej 3**Charme og idyl for alle pengene**

105 m². og det er 105 rigtig gode m². Ejendommen virker væsentlig større og den gode indretning giver plads til hele familien - det gælder både inde i de hyggelige rum og i den skønne ugenerte have.

Et skønt Jeppesen bjælkehus i ualmindelig velholdt stand, hvor alt står klar til at modtage nye købere der ønsker et hjem der oser af charme og hygge.

Indeholder: Entre der kan bruges til kontor, stort lyst brusebadeværelse med gulvarme, stort forældresoveværelse med skabe, to børneværelser, meget skøn og stor opholdsstue med brændeovn og med udgang til overdækket stor terrasse. Den store spiseplads ligger i åben forbindelse med det velholdte køkken og bryggers hvorfra der er udgang til haven.

Overalt loft til kip, flotte trægulve samt masser af lys.

Endvidere rigtig god garage som p.t. er indrettet til stort værksted.

Kildegårdsvej er en lille blind vej som ender ved lille sø, og der er nem adgang til Hornbæk sø, Klosters hegnet m.m.



Kontant/Udbetaling . . . 2.475.000/125.000
Brutto/Netto 16.229/13.410

Alternativ finansiering:
Pauselån@ F1 8.464/7.446

Bolig m ²	Stuer/Værelser	Opført	Grund
105	1/3	2000	2.700 m ²

Åbningstider:

Mandag - torsdag	09.00 - 17.00
Fredag	09.00 - 15.00
Lørdag	10.00 - 13.00
Søndag	10.00 - 16.00



Peter Leander · Havnevej 23 · 3100 Hornbæk · Tlf. 4970 2304



Få mere plads i økonomien

Er du 18-28 år, kan du få en række fordele med Check-in-pakken.

Tilmeld dig i filialen eller på vores hjemmeside, hvor du også kan læse mere.

Gør det muligt

Hornbæk Afdeling
Ndr. Strandvej 346
49 70 25 11
nordea.dk

Nordea 