



**Philip fra Helsingør Badminton Klub
blev kåret til Årets Træner af DGI**

Når tårer er af guld



Af Peter Poulsen
Formand for HSU

Idrættens ildsjæle er hverdagens helte

Idrætsforeningerne er befolket af hverdagens helte. Det er ihvertfald det indtryk man får, hvis man som idrætsinteresseret borger har fulgt med i Helsingør Dagblads artikler om Idrættens Ildsjæle.

Her er vi blevet præsenteret for en lang række af ganske almindelige mennesker, der hver for sig yder en indsats for fællesskabet. En indsats, der er båret af hjerte og engagement.

Det frivillige arbejde handler hverken om løn eller uddannelse, men om glæden i børnenes øjne, et klap på skulderen fra kammeraterne og den personlig tilfredsstillelse ved at gøre en forskel.

I dette nummer af HSU's nyhedsmagasin kan du læse om tre lokale ildsjæle, der hver for sig har gjort en indsats udover det sædvanlige.

Philip Fagralid fra Helsingør Badminton Klub opnåede den fine hæder at blive kåret som Årets Træner i DGI. Udnævnelsen er helt klart Philips egen fortjeneste, men hvis klubben ikke havde haft en modig og fremsynet ungdomsformand, så er det ikke sikkert, at Helsingør Badminton Klub havde haft den succes, som de har i dag.

Ungdomsformand Jørgen Tullberg synes at have fundet opskriften på, hvordan man motiverer og engagerer unge mennesker til at yde et stykke frivilligt arbejde i foreningen. Gør op med "vi plejer" mentaliteten og lad de unge have indflydelse på deres eget virke, er hans gode råd.

På den anden side af gaden, oppe i Helsingørshallen har Helsingør Floorball Team også udvist mod og fremsynethed. Selvom klubben har haft tradition for at have handicapidræt på programmet, så har de uden blussel kastet sig ud i et samarbejde med Grydemoseskolens SFO, Trykgogeren om et

idrætstilbud for 15 udviklingshæmmede børn i alderen 10 - 14 år. Det er klubbens formand, Dan Egerup, der er én af initiativtagerne til projektet, der foreløbigt kører frem til sommeren 2011.

Vi kan så kun håbe på, at projektarbejdet bliver til naturlig hverdag i foreningen, men så kræver det at tilskudsgiverne tænker langsigtet, som DGI's landsdelsformand, Per Frost Henriksen skriver i et indlæg i dette nummer.

Dorte Jensen er formand for Nordøstsjælland's Rideklub og sammen med en kreds af frivillige, driver klubben ikke alene rideskole, men har sørme også overskud til at gå ind i et landsdækkende integrationsprojekt "Integration på hesteryg". Her har rideklubben lige som badmintonklubben formået at inddrage de unge medlemmer ved at give dem ansvar i en rolle som tutor for deltagerne i projektet.

Initiativet og engagementet er prisværdigt, men det kan undre, at rideklubbens frivillige ikke for længst - undskyld udtrykket - har sluppet tøjlerne, når man tænker på, at kommunen med den ene hånd påskønner og yder økonomisk støtte til integrationsprojektet, mens den med den anden hånd varsler salg af rideskolebygninger.

De tre historier har det til fælles, at de sender et klart og entydigt budskab til politikere, forvaltninger, garvede foreningsfolk og ikke mindst HSU.

Det handler om at skabe nogle rammer, hvor de frivillige kan udleve deres drømme og omsætte deres idéer til virkelighed. Og det gælder ikke kun de ildsjæle, der gør en ekstraordinær indsats. Det handler også om de frivillige, som varetager det daglige foreningsarbejde, som sikrer træningstilbud, gode turneringer og masser af fællesskab. De er nemlig også hverdagens helte...

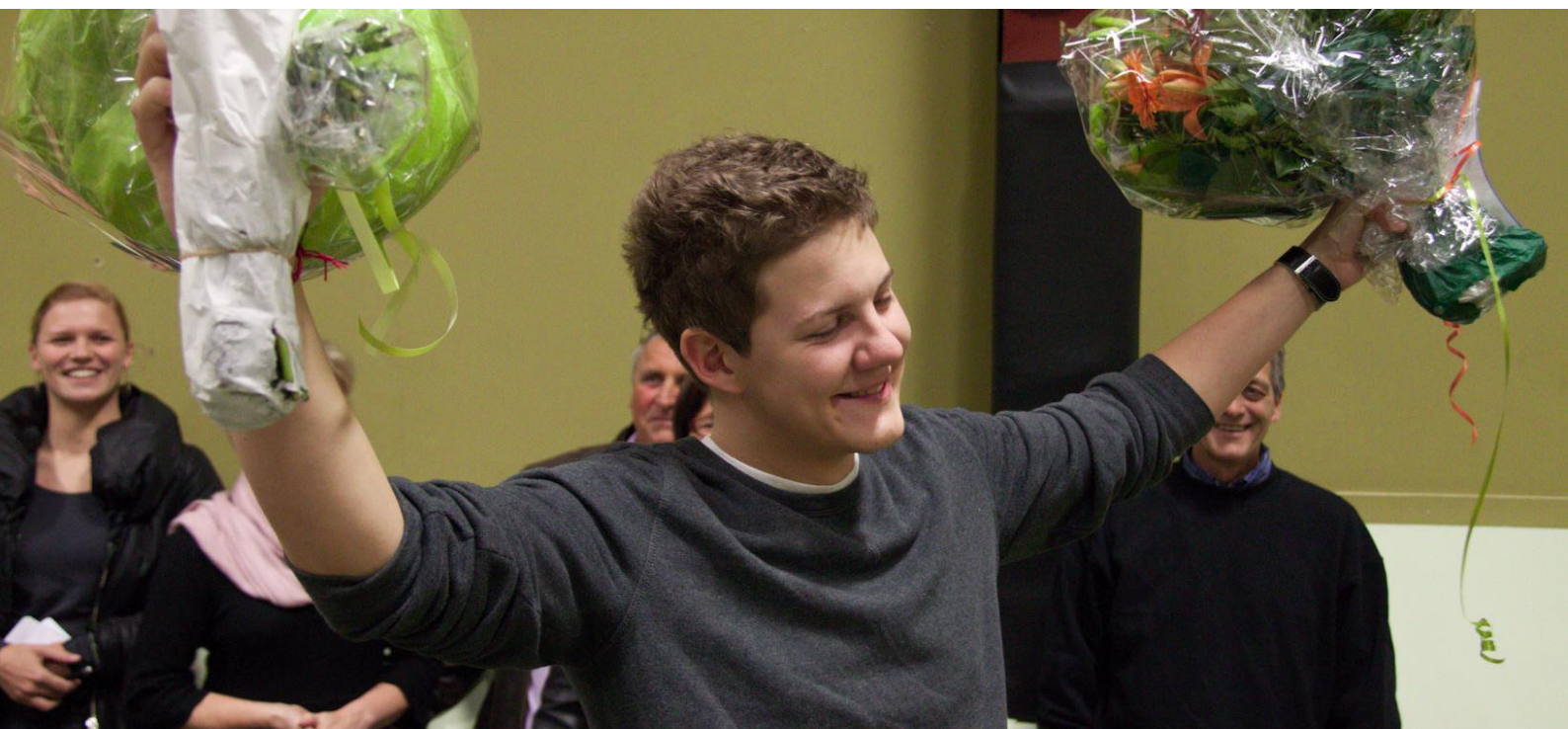
Lokal undersøgelse om frivillighed

10% af Danmarks befolkning yder et stykke frivilligt foreningsarbejde, hvilket i Helsingør Kommune svarer til, at der i de frivillige foreninger er 6.000 frivillige - men vi ved det egentlig ikke.

Derfor vil HSU i 2011 sætte sig i spidsen for, at der bliver gennemført en lokal foreningsundersøgelse, der samtidig skal afdække de udfordringer foreningerne står overfor, når det gælder samarbejde med andre foreninger, forbund, kommunen og ikke mindst Helsingør Sports Union.

Lokal badmintontræner blev

Årets træner i DGI



Tekst: Jesper Lyngsøe Foto: Anders Lenskjold, HBK

"Der sker noget stort én af de nærmeste dage, sagde Helsingør Badminton Klubs ungdomsformand, Jørgen Tullberg hemmelighedsfuldt, da vi tilfældigt stødte ind i ham ved køledisken i Kvickly. "Men jeg siger ikke mere", smilte han og forholdt sig lige så tavs, som de østers, der lå i montren bag os. På vej mod udgangen lovede han dog at vende tilbage med mere nyt, når dagen oprandt.

Og det gør han, den gode ungdomsformand, da han et par dage efter ringer HSU sekretariatet op og med begejstring i stemmen fortæller, at badmintonklubbens kun 20 årige cheftræner, Philip Fagralid er blevet kåret til Årets Træner i hele DGI – og det er vel og mærke i skarp konkurrence med trænere og instruktører fra mere end 5000 foreninger under DGI.

Unge skal have indflydelse

"Jeg er bare så pavestolt på Philips vegne, siger Jørgen Tullberg og giver den unge træner følgende skudsmål med på vejen. "Philip er ydmyg, en ildsjæl og så er han en idémager ud over det sædvanlige. Idéerne er hverken højtflyvende eller urealisti-

ske, men de er i øjenhøjde og skal bare gribes og gennemføres og det er dér, at vi som klub kommer ind i billedet" pointerer ungdomsformanden.

"Det nytter ikke, hvis vi ældre og garvede foreningsledere dikterer hvilket frivilligt arbejde, de unge skal udføre og hvordan det skal gøres. Så kommer vi ingen vegne. De unge skal indflydelse på deres frivillige arbejde og vi skal som klub skabe nogle rammer, hvor de kan omsætte deres ideer til virkelighed" fastslår Jørgen Tullberg.

Og det lader til, at det netop er den filosofi, der for et par år tilbage fik Philip til at sige ja tak til at være med til at opbygge en badmintonklub, som netop han ville have den.

Trænerstab med fælles mål

På det tidspunkt talte badmintonklubben ca. 40 aktive spillere og der manglede i høj grad en "rød tråd" i klubtræningen. En af Philips idéer og første tiltag var, at afskaffe hjælpetrænerbegrebet. Der blev udpeget nye trænere blandt klubbens ungdomsspillere og et målrettet kursusforløb blev tilrettelagt for hver enkelt træner. Hjemme i klubben

fandt den nye trænerstab frem til en fælles træneradfærd og fik skabt et træningsmiljø, hvor alle havde indflydelse på den daglige træning.

Siden da er det gået stødt fremad og i dag tæller klubben 90 aktive spillere, der alle som én synes, at Philip er en af de sejeste trænere, der findes. Det kan egentlig heller ikke komme som nogen overraskelse, når Philip og den øvrige trænerstabs succeskriterium er, at børnene i klubben skal gå glade hjem fra træning – HVER GANG!

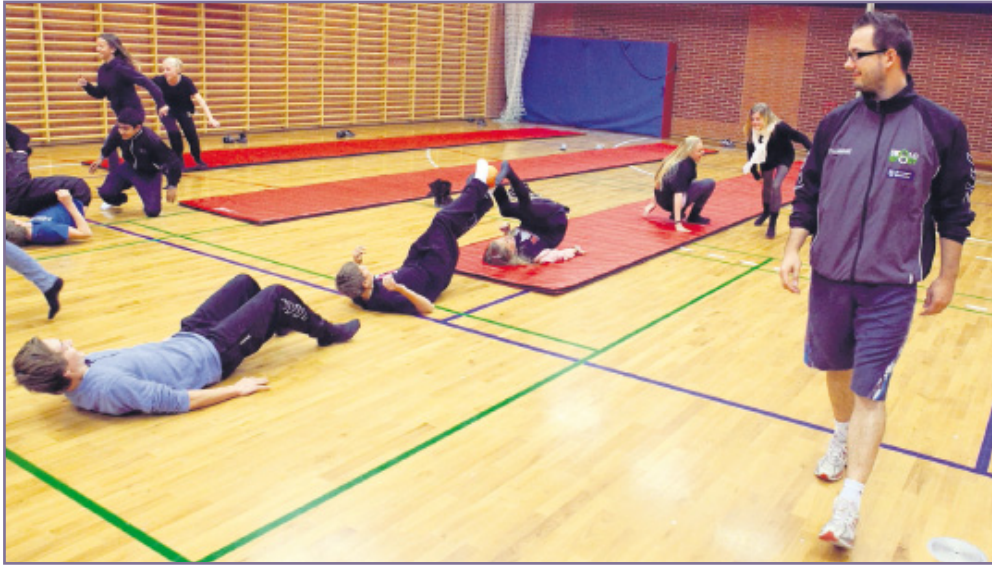
Du får brillerne til at dugge

Men det var nu ikke kun Philips resultater som træner og idémager, der fik DGI til at udnævne Philip til Årets Træner i DGI.

"Vi har fået mange indstillinger fra hele landet, men det var dig der fik brillerne til at dugge. Når vi researcher på dig, bekræftes vi i, at du er ganske særlig som træner og menneske. Det er de menneskelige kvaliteter du besidder, der i bund og grund for foreningslivet til at bestå", sagde Dorte With fra dommerkomitéen inden hun overrakte prisen på 25.000 kr. der skal bruges på aktiviteter i klubben.

Her uddannes fremtidens ildsjæle

Tekst: Emil Maischnack Jensen, Helsingør Dagblad Foto: Torben Sørensen
(artiklen er bragt med tilladelse)



Underviser Tue Trnka (th.) i gang med junioridrætslederuddannelsen.

En flok unge skoleelever ligger på række på ryggen og afleverer en lille orange bold til hinanden hen over hovedet - og kun ved hjælp af fødderne.

Hver gang en har afleveret en bold, løber han eller hun ned i den anden ende, sådan at kæden fortsætter uden stop hele vejen på tværs af Grydemoseskolens idrætshal - de unge griner og pjatter sig igennem øvelsen, men når alligevel ned til endevæggen og tilbage igen, mens underviser Tue Trnka kigger på og kommer med råd.

Dette er ikke nogen almindelig idrætstime - langt fra. De 18 unge der er til stede i lokalet, er her, fordi de selv skal lære, hvordan man underviser i forskellige idrætsgrene. De er nemlig det første hold af unge, der skal gennemgå Helsingør Kommunes junioridrætslederuddan-

nelse, og som dermed skal være blandt de ildsjæle, der bærer breddeidrætten videre.

Får fritidsjob

- De er her, fordi det er dem, der er fremtidens ildsjæle. Når de har gennemført uddannelsens afsluttende prøve står der et fritidsjob og venter på dem, der hvor der er blevet sendt fra. De skal være en slags hjælpeinstruktører i skolesportsaktiviteter og være med motivere nogle af deres yngre og måske »idrætsusikre« skolekammerater til at dyrke sport.

Den skjulte dagsorden er jo så, at de senere gerne skulle komme breddeidrætten til gavn, og blive frivillige ude i idrætsklubberne, fortæller kommunens konsulent for bevægelse og sundhed, Lasse Rye Rasmussen.

Og uddannelsen er godt besat. 21

unge fra 7.-9. klasser er tilmeldte og de 18 af dem er her. Her er en flok fodboldpiger fra Snekkersten og repræsentanter, af begge køn, fra adskillige skoler i kommunen. De er her, fordi de er en del af de landsdækkende projekt »skolesport«, udsendt af deres respektive klubber eller skoler.

- Jeg har meldt mig til det her, fordi det lød sjovt og spændende, da pigernes idrætslærer kom og fortalte os om det, fortæller Philip Nielsen.

Han spiller til fodbold i Vapnagård IF, men er udsendt af Skolen ved Rønnebær Allé, hvor han til dagligt går i 8. klasse.

Landsdækkende projekt

»Skolesport« er et landsdækkende projekt, der skal få flere unge til at dyrke idræt efter skole. Projektet er især målrettet de unge der på grund af overvægt eller social baggrund er, hvad man kalder idrætsusikre.

Derfor stilles der også nogle særlige krav til de unge for, hvad de skal lære på de 10 gange tre timer de unge skal undervises, inden de kan bestå den afsluttende prøve.

- Udover at lære forskellige lege, de kan bruge i idrætsundervisning, skal de også lære, hvordan man taler til yngre elever, og at have lederevner, fortæller Lasse Rye Rasmussen.

Imens sætter Tue Trnka skoleeleverne igang med at lege »Katten efter musen« i små grupper á fire eller fem unge - der er 29,5 time til, at de er klar til at være junioridrætsledere.

Fakta:

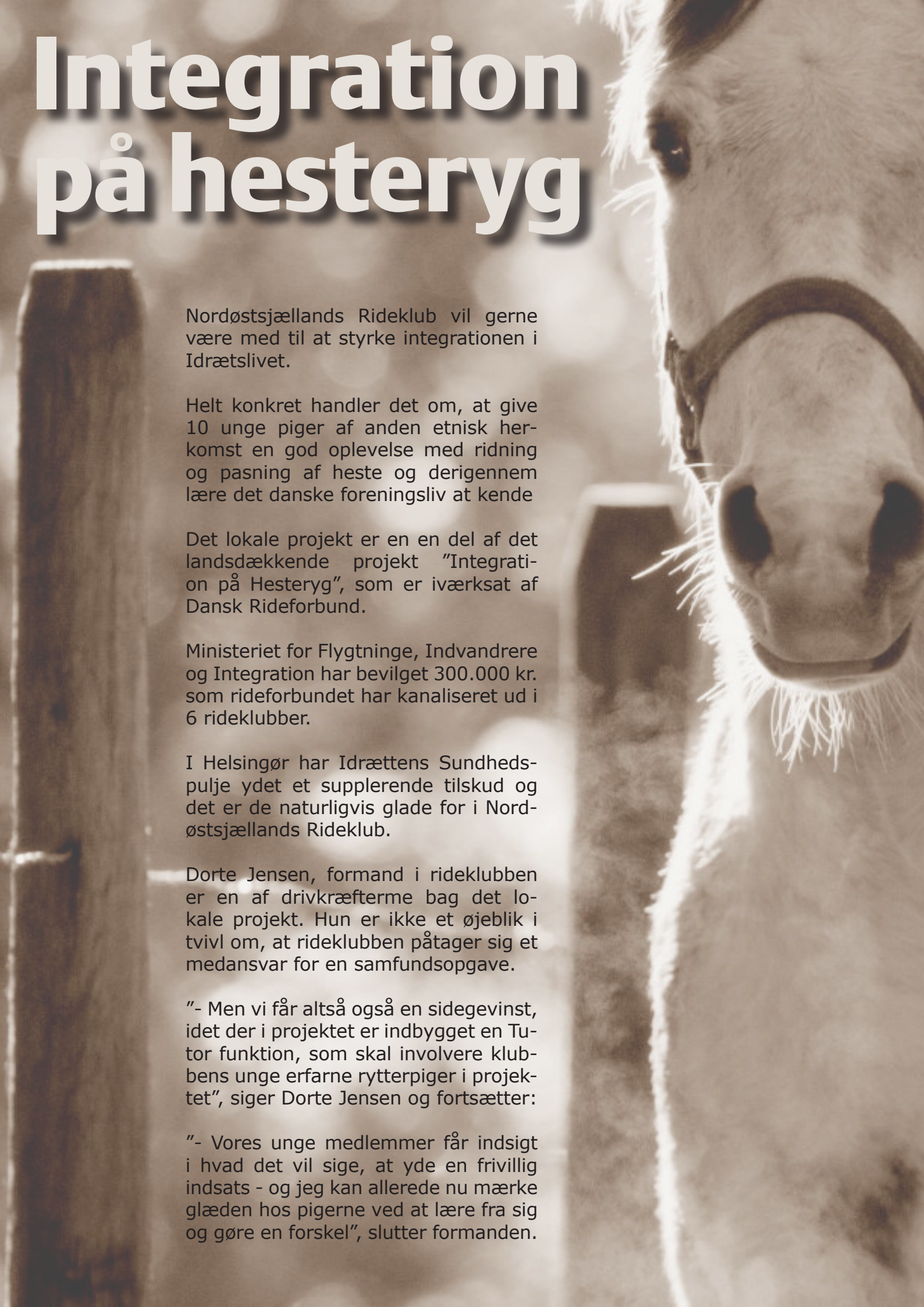
En junioridrætsleder er en elev i skolens ældste klasser, som har lyst til at undervise og instruere i idræt og bevægelse for børn og unge. En junioridrætsleder er hjælpeinstruktør i Skolesport, men kan også være instruktør i en idrætsforening, SFO, idrætsbørnehave eller andre steder.

I Helsingør Kommune har junioridrætslederuddannelsen først og fremmest været en integreret del af kommunens idrætslinje på Borupgårdskolen. Med støtte fra Børne og Ungeudvalget og Helsingør Sports Union har kommunens bevægelseskonsulent Lasse Rye Rasmussen iværksat den samme uddannelse for elever i 8-10 klasse, som ikke er tilknyttet idrætslinjen.

I et særnummer af Helsingør Sports Unions Nyhedsmagasin efterlyste vi elever til uddannelsen, hvilket blandt andet har medført, at der i dag er 18 elever, der i deres fritid gennemgår uddannelsen.

De fleste elever har tilknytning til en lokal idrætsforening og foreningerne får besked fra Helsingør Sports Union, når uddannelsen er gennemført.

Integration på hesteryg



Nordøstsjællandss Rideklub vil gerne være med til at styrke integrationen i Idrætslivet.

Helt konkret handler det om, at give 10 unge piger af anden etnisk herkomst en god oplevelse med ridning og pasning af heste og derigennem lære det danske foreningsliv at kende

Det lokale projekt er en del af det landsdækkende projekt "Integration på Hesteryg", som er iværksat af Dansk Rideforbund.

Ministeriet for Flygtninge, Indvandrere og Integration har bevilget 300.000 kr. som rideforbundet har kanaliseret ud i 6 rideklubber.

I Helsingør har Idrættens Sundhedspulje ydet et supplerende tilskud og det er de naturligvis glade for i Nordøstsjællandss Rideklub.

Dorte Jensen, formand i rideklubben er en af drivkræfterne bag det lokale projekt. Hun er ikke et øjeblik i tvivl om, at rideklubben påtager sig et medansvar for en samfundsopgave.

"- Men vi får altså også en sidegevinst, idet der i projektet er indbygget en Tutor funktion, som skal involvere klubbens unge erfarne rytterpiger i projektet", siger Dorte Jensen og fortsætter:

"- Vores unge medlemmer får indsigt i hvad det vil sige, at yde en frivillig indsats - og jeg kan allerede nu mærke glæden hos pigerne ved at lære fra sig og gøre en forskel", slutter formanden.

HSU læserbrev om rideskolernes fremtid

Op på hesten igen

I slutningen af oktobermåned fremgik det af artikler i Helsingør Dagblad, at kommunen overvejede et salg af de bygninger, der i dag rummer to rideklubber og rideskoler. Det medførte en del læserbreve, bl.a. fra HSU's formand Peter Poulsen.

Af Peter Poulsen, Formand for HSU

"Skal en kommune drive rideskole midt i en sparetid?", spørger chefredaktør Klaus Dalgas i Helsingør Dagblads leder den 21. oktober 2010 og svarer selv på spørgsmålet længere nede i lederen ved at fastslå, at "det dybest set ikke er en kommunal opgave at drive rideskole".

Hvor dybt chefredaktøren har set og hvordan han er kommet frem til den konklusion, må stå hen i det uvisse, for der er intet i lederen, der umiddelbart understøtter hans konklusion.

Chefredaktøren påpeger godt nok, at det i en sparetid er fornuftigt at træde lidt tilbage og gøre sig overvejelser om, hvad der egentlig er en kommunal opgave. Den opfordring følger vi gerne i Helsingør Sports Union.

Med Helsingør Sports Unions tætte relationer til Idrætsudvalget har vi gennem årene opnået en vis indsigt i forholdene omkring rideskolerne i Helsingør Kommune og lad os da bare indledningsvis fastslå, at det altså er de to rideklubber, der varetager driften af rideskolerne og ikke Helsingør Kommune. Helsingør Kommune stiller bygningerne til rådighed, betaler for el, vand og varme og yder oveni et årligt driftstilskud på omkring 125.000 kr. pr. rideskole. Et kik i Idrætsudvalgets budget viser, at de samlede driftsudgifter for begge rideskoler udgør i alt 800.000 kr. Det er efter Helsingør Sports Unions opfattelse en forholdsvis lille omkostning for en kerneopgave, der vel og mærke ligger uden for den kommunale forvaltning.

For uanset driftsform - og i modsætning til Klaus Dalgas - så mener vi i Helsingør Sports Union, at det er en kommunal opgave at drive rideskole på lige fod med eksempelvis en kommunal musikskole - for hvad er egentlig forskellen? Handler det ikke om - som Jørgen Bodilsen fra Enhedslisten skriver i et læserbrev den 23. oktober - at sikre et mangfoldigt og alsidigt tilbud til unge, der gør Helsingør til en kommune, der er værd at leve i? Byrådets politik for idrætsområdet indeholder netop en hensigtserklæring om at sikre et mangfoldigt og alsidigt idrætsliv i kommunen. Et eventuelt salg af rideskolerne understøtter ikke ligefrem den politik.

Når politikkerne alligevel har set sig varm på tanken om at sælge bygningerne, der rummer både ride-

klubber og rideskoler, skyldes det jo, at kommunens økonomi er værre end først antaget. Vi misunder ikke den opgave Byrådet står overfor, men i Helsingør Sports Union forstår vi ikke den argumentation, der ligger til grund for et eventuelt salg.

Argumentet er, at kommunen står overfor investeringer i størrelsesorden 25 millioner kroner for at rideskolerne lever op til lovgivningen, den såkaldte "Lov om hold af heste".

Efter Helsingør Sports Unions oplysninger får lovgivningen først konsekvens for de lokale rideskoler omkring år 2020, hvilket reelt betyder, at der er hele to byrådsperioder til at finde en fornuftig løsning til at opretholde et tilbud om ridesport i Helsingør Kommune. Det kunne være ét samlet ridecenter i kommunen med de driftsfordele, der kan ligge heri.

Et salg af rideskolerne lige nu og her skal vel i første omgang - sammen med salg af andre kommunale ejendomme - tjene det formål, at skaffe penge til dækning af den kommunale engangsudgift på 200 millioner kroner, som den i avisen omtalte famøse bogføringsfejl har betydet - men hvis det er tilfældet, så sig det dog lige ud!

Alligevel kan vi som idrættens repræsentanter godt undre os over, at idrætsområdet i den grad skal betale prisen for et for højt kommunalt forbrug. Det er ihvertfald ikke på idrætsområdet, at forbrugsfesten har fundet sted.

Med et næsten uændret budget på omkring 32 millioner kroner har idrætsområdet stadig det mindste budget i kommunen og idrætten har jo allerede "spyttet i sparebøssen" ved blandt andet at reducere sportshallernes vedligeholdelsesudgifter samt reducere udgifterne til Sportens Dag med en tredjedel. I Forenings- og Fritidsudvalget har undertegnede sammen med andre repræsentanter fra det frivillige foreningsliv nikket ja til at reducere i den kommunale tilskudsordning ud fra devisen, at alle må bidrage.

Så i Helsingør Sports Union mener vi ikke, at idrætten kan byde ind med flere besparelser og vil derfor opfordre byrådspolitikkerne til at "komme op på hesten igen" og tag gerne chefredaktør Klaus Dalgas med bag på - perspektivet fra en hesteryg kan nemlig vise sig at være en hel del anderledes...



Tekst: Jesper Lyngsøe Foto: Lars Johannessen

Helsingør Floorball Team har i samarbejde med Grydemoseskolens SFO Trykkoeren oprettet et idrætstilbud for 15 udviklingshæmmede børn og unge i alderen 8 - 14 år.

"Godt gået, Simon", gjaelder det oppe fra tilskuerpladserne, hvor Simons far ivrigt følger med i træningen. Det kunne være hvilken som helst sportsgren og i hvilken som helst idrætshal, men i dag er vi på besøg i Helsingør Hallen, hvor Helsingør Floorball Teams Speciel Olympics hold for børn og unge er i fuld gang med træningen.

Simon er 14 år og tilknyttet Trykkoeren i Espergærde, som er en skolefritidsordning for 48 hjemmeboende udviklingshæmmede børn og unge i alderen 6 - 17 år. Trykkoeren deltager i Dansk Handicap Idræts-Forbunds projekt "Leg, liv og læring", som bl.a. skal skabe kontakt mellem elever på specialskoler og foreningsidræt.

Og det må man sandelig sige er lykkedes, idet Helsingør Floorball Team i samarbejde med Trykkoeren har oprettet et idrætstilbud i foreningen for netop disse børn og unge.

Stor betydning i familien

"Det betyder meget for os som familie, at Simon kan benytte dette

tilbud", siger Simons far og fortsætter: "men naturligvis betyder det allermost for Simon, for nu kan han ligesom sin lillebror, der spiller håndbold i HIF Ungdomshåndbold, tale med henover middagsbordet om træning, kamp og glæden ved at have sit eget spillertøj og ikke mindst sin egen hockeystav".

I Helsingør Floorball Team er det formand Dan Egerup, der ikke alene er initiativtager til det lokale projekt, men også agerer træner og instruktør for de unge mennesker.

"Helsingør Floorball har hele tiden haft et Speciel Olympic hold for seniorer, så det var helt naturligt for os, at gå ind i Trykkoerens projekt med et konkret tilbud for deres børn og unge", siger Dan Egerup, mens han med myndig stemme og et glimt i øjet styrer tropperne i træningspassets afsluttende spil til to mål.

En berigelse for klublivet

Det landsdækkende projekt "Leg, liv og læring" er et samarbejde mellem Dansk Handicap Idræts-Forbund, Dansk Skole Idræt og Tryk-

fonden, mens det lokale projekt har fået supplerende støtte fra Idrættens Sundhedspulje.

Støtten går primært til transport mellem Trykkoeren og Helsingørshallen. Trykkoerens børn og unge kan ikke som andre jævnaldrende komme til og fra idræt på egen hånd.

"Det er stort set også den eneste forskel på handicapidræt og rask-idræt", siger Dan Egerup, der helt klart mener, at handicapidræt ikke behøver at forankre deres aktiviteter i særskilte foreninger, men sagtens kan være en del af en helt almindelig idrætsforening, hvilket Floorballklubben er et fremragende eksempel på.

"Vi synes egentlig, at det er en berigelse for klublivet og for forståelsen for hinandens forskelligheder", afslutter Dan Egerup og fløjter samtidig af for dagens træning.

Simon slår inden omklædningen lige et smut op omkring farmand og lige som alle andre børn, skal han lige spørge om der kan blive tid til det obligatoriske besøg i hallens cafeteria for at få en sodavand.

Frivillige foreningsledere tager et stort ansvar!

Af Per Frost Henriksen, Landsdelsformand for DGI Nordsjælland (billedet)

Tak for et rigtig godt nyhedsbrev. I kommer godt omkring meget aktuelle emner og tager fat om nældens rod i hvert enkelt tema. Det er nyttigt og fremadrettet.

Formand for HSU Peter Poulsens leder i augustnummeret er skarp og direkte og Jørgen Busch Christensen går lige til bidet omkring integrationen. Der skal tages ansvar i foreningerne og det bliver der, også udover kerneydelserne til medlemmerne. Mange foreninger tager et stort ansvar omkring sundhed og integration, det ligger naturligt i den demokratiske foreningsdannelse, som vi har.

Jeg er helt enig med Peter Poulsen i, at frivillige lederes resurser ikke er uudtømmelige. Vi skal passe på den frivillige kultur, vi heldigvis har i Danmark.

Projekterne må ikke tage fokus fra det daglige foreningsarbejde, der sikrer gode turneringer, stævner, lejre og ikke mindst masser af fællesskab og dannelse. Projekterne må ikke blive små kortvarige sovepuder, der sætter opmærksomhed

på en gruppe borgere, der bør være med i idrættens lyksaligheder.

Det er meget vigtigt, at tilskudsgiverne tænker langsigtet, så projekterne bliver dagligdag og ikke bare stopper den dag de eksterne fonde stopper bidragene. Det hele nytter først rigtig, når projektarbejdet bliver til naturlig hverdag ude i foreningen og det gør det, hvis kommunen har fortsat opmærksomhed. Det er rimeligt, at foreninger tager ansvar for integration og sundhed, også set i forhold til de tilskud der løbende udbetales fra kommunen. En forening er med i mange samfundsopgaver og i DGI vil vi gerne slå et slag for, at kommunerne udlægger for eksempel pasnings- og sundhedsopgaver til de foreninger, som er interesserede.

Hvis samfundet virkelig kan se det engagement og den ansvarlighed, der ligger i foreningstanken – så skaber man folkeoplysning i praksis ved denne form for udlicitering.

Helt kontant handler det om, at kommunerne skal kunne tilpasse opgaverne til foreningerne, frem for

at foreninger skal tilpasse sig det kommunale bureaukrati – og dermed miste foreningspræget. Dét vil være en ny spændende vej i udviklingen af velfærdssamfundet.

”Syv timer om ugen” er en enkel og klar målsætning. Børn og unge skal dyrke idræt en time om dagen, alle ugens dage, men der er flere veje til målet for bedre sundhed:

Vi skal have en sikker skolevej, så børn kan gå eller cykle til og fra skole, der skal mere leg i frikvartererne med faciliteter, der indbyder til det. Vi skal styrke undervisningen i idræt, vi skal have mere leg og bevægelse i SFO’erne og børnehaverne og vi skal have et godt samspil mellem foreninger og skole.

I er rigtig langt i Helsingør og vi er fra DGI Nordsjælland meget glade for samarbejdet. Det nytter noget. I gør et solidt stykke foreningsarbejde hver eneste dag og I fremstår dagligt i offentlige medier med positive historier om idrættens værd. Det gavner ikke kun idrætten og foreningerne – hele kommunen drager nytte af jeres frivillige indsats.



Foreningsfitness har godt tag i danskerne

I Nordsjælland har foreningsbaserede motionscentre endnu ikke fundet fodfæste, men det kan vise sig snart at være en realitet, for i Hornbæk IF mener man at konceptet vil passe perfekt ind i foreningen og i lokalsamfundet.

Idrætsforeninger, som tilbyder fitnessstræning i et motionscenter,

appellerer i høj grad til lokalsamfundets borgere. Især til dem der ellers ikke kan finde et attraktivt tilbud i foreningen.

Det er en af de klare konklusioner i en ny rapport og analyse kaldet "Foreningsfitness - et portræt af aktive medlemmer", som Idrættens Analyse Institut (IDAN, red.) netop har udgivet.

Rapporten peger på en række kvaliteter ved foreningsbaserede motionscentre, både i deres egen ret og sammenlignet med kommercielle fitnesscentre.

De foreningsbaserede motionscentre evner ikke alene at tiltrække hidtil inaktive borgere, men også borgere i alle aldre og med forskellig baggrund.

Dertil viser undersøgelsen også, at en klar overvægt af medlemmerne føler sig som "medlemmer" og ikke som kunder, når de

(fortsættes)



Foreningsfitness har godt tag i danskerne (fortsat)

motionerer i et foreningsbaseret fitnesscenter. Over halvdelen af de adspurgte har givet udtryk for, at de føler sig som en del af et fællesskab - "Og det er netop kernen i de foreningsdrevne centre - at de skal fungere og drives som idrætsforeninger, fordi det giver en stærkere tilknytning og et større engagement, har Karl Chr. Koch fra DIF udtalt i forbindelse med rapportens udgivelse.

Sundhed frem for udseende

Rapporten peger på endnu en markant egenart ved de foreningsbaserede motionscentre. Medlemmerne har nemlig stærk fokus på at motionere for at blive sundere frem for at dyrke motion for at få et mere præsentabelt ydre.

Birgitte Nielsen, næstformand i DGI og formand for styregruppen bag Foreningsfitness siger ifølge DGI's hjemmeside, "at det er positivt, at sundhedsperspektivet vejer tungt hos den overvejende del af medlemmerne under foreningsfitness. Det bør også være kernen i al idrætsudøvelse for motion bør først og fremmest være motiveret af, at man får det bedre med sig selv og et sundere helbred".

Lokal model i Hornbæk?

I Hornbæk IF har hovedafdelingens formand, Peter Poulsen naturligvis noteret sig rapportens konklusioner og føler, at de falder fint i tråd med de tanker foreningen gjorde



Hornbækhallen, hvor det foreningsbaserede motionscenter ønskes etableret, har altid været samlingspunkt for lokalsamfundet i Hornbæk (arkiv)

sig, inden de i samarbejde med Fonden Hornbækhallen udarbejdede et projektforslag til etablering af et foreningsbaseret motionscenter i Hornbækhallens Cafeteria.

"Selvom Helsingør Kommune arealmæssigt ikke længere er blandt de største kommuner, så ligger Hornbæk stadig i et område, hvor der er en væsentlig afstand til de kommercielle centres tilbud om fitness. Vi tror, at et lokalt tilbud om fitness i foreningsregi, vil være lige så attraktivt, som det har vist sig at være i andre lokalsamfund landet over", siger Peter Poulsen.

Det er fonden Hornbækhallen, der står bag projektet, som i runde tal koster 5 mill. kroner.

"Det er ikke lige et beløb fonden ligger inde med, så derfor har fonden ansøgt kommunen om garantistillel-

se for at kunne optage et lån i den størrelsesorden hos et privat kreditforeningsselskab", siger Peter Poulsen og håber på en snarlig afklaring i sagen, så de kan komme i gang i løbet af 2011. Hvis projektet gennemføres, er det meningen, at en nyoprettet motionsforening under Hornbæk IF skal drive centret efter de udstukne retningslinjer fra DGI & DIF's Foreningsfitness.

"Godt nok kan foreningslivet af og til virke en anelse konservativ, men som idrætsforening viser vi en evne til at tilpasse os det omgivende samfund. Fitness er en af danskerne nye idrætsvaner og er i dag ikke blot et tilbud på lige fod med badminton, fodbold og gymnastik, men også et væsentligt bidrag til at øge folkesundheden", slutter Peter Poulsen, der vil være det første medlem.

Fakta om Foreningsfitness.

DGI og DIF indgik den 1. januar 2008 samarbejde om at tilbyde rådgivning og lån til idrætsforeninger, der har oprettet eller ønsker at oprette et foreningsbaseret fitnesscenter.

Foreningsfitness er et tilbud til danske idrætsforeninger under DGI og DIF, som ønsker rådgivning og lån til etablering af foreningsbaseret fitnesscenter.

Målet for det fælles projekt er, at 20 idrætsforeninger om året kan få tilbud om lånestøtte og rådgivning, mens 40 foreninger om året kan få tilbud om kortere rådgivningsforløb. Formålet er at styrke idrætsforeningernes muligheder for at imødekomme de krav og ønsker til idræt, som borgerne har.

Rapporten

Rapporten - "Foreningsfitness - portræt af de aktive medlemmer" - blev offentliggjort fredag den 8. oktober 2010 og kan downloades fra IDANs hjemmeside på www.idan.dk.

På hjemmesiden forefindes yderligere to rapporter om foreningsfitness (fitnesskultur - mellem forening og forretning samt fitnesscentre i firmaidrætten).

Uddannelse lige om hjørnet

Mentaltræning

Torsdag 12. januar 2011
Kl. 18.00 - 22.00
Snekkerstenhallen, Agnetevej 2

Mental træning ifht. talenter/udøvere og udvikling. Hvilken rolle spiller det og hvor vigtigt er mental træning?

Intro til to dimensioner af mental træning:
life skills og mentale færdigheder
Life skills – livet som udøver og hvad det kræver at håndtere skole, fritid, modgang, at være teenager ved siden af sporten – gennemgang og refleksion ifht. trænerrollen

Underviser Carsten Hviid Larsen
Institut for idræt- og biomekanik

Konflikthåndtering

Tirsdag 31. januar 2011
Kl. 18.00 - 22.00
Kulturværftet, Helsingør

Kurset byder på en introduktion til grundprincipperne for konfliktløsning.

Vi skal arbejde med at gennemskue og forstå forskellige typer konflikter. Herudover skal vi se på hvordan vi kan forebygge konflikter, og på hvordan vi bedst håndterer dem, når de opstår.

Undervisningen byder på en blanding af teori og praktiske øvelser.

Underviser Thit Aaris-Høeg
Paul Petersens Idrætsinstitut

Coaching for boldspillere

Lørdag 19. marts 2011
Kl. 9.00 - 16.00
Kulturværftet, Helsingør

Idrætscoaching er en moderne trænerstil, der sigter på at skabe selvbevidste og reflekterende udøvere, som forstår at tage ansvar for egen udvikling.

Coaching trækker på udøvernes ressourcer og kompetencer, og som træner er man nysgerrig, spørgende og opgavestillende og lader udøveren tage ansvar for udviklingen af løsninger, der passer til situationen

Underviser Bjarne Nielsen
Tidl. U22 badmintonlandstræner

Kurserne er gratis - tilmelding 2 uger før kursus på sportsunionen@helsingor.dk

DIF's uddannelsesfond er et tilbud om støtte til uddannelsesinteresserede personer under DIF. Ansøgningsfrist senest 1. december 2011

DIF's uddannelsesfond uddeler 55.000 kr. i 2011. Formålet med fonden er at give interesserede personer mulighed for at gennemføre uddannelsesforløb, der ligger udover de ordinære træner, leder- og officialuddannelser, der findes i DIF og specialforbundene.

Hvem kan søge?

Alle frivillige i en forening under DIF samt frivillige og ansatte i et specialforbund. Kurser og uddannelsesforløb, der normalt støttes kommunalt i folkeoplysningsregi, vil ikke komme i betragtning til fondens midler.

Hvad kan der søges til?

Der kan søges til uddannelser med et idrætsfagligt formål relateret til den foreningsbaserede idræt – fx træning og instruktion. Der kan også søges til idrætsrelaterede uddannelser inden for ledelse og organisation. Aktiviteten skal afsluttes i 2011.

Hvad skal ansøgningen indeholde?

Hvilken uddannelse drejer det sig om?

Hvad er budgettet?

Er der søgt tilskud hos andre organisationer eller det offentlige?

Hvornår tænkes uddannelsen gennemført?

Hvordan kan uddannelsen bidrage til udvikling inden for forening eller forbund?

Hvornår kan der søges?

Ansøgninger skal være DIF i hænde 1. dec. 2010 og skal sendes til:

Danmarks Idræts-Forbund
Att. Johannes Madsen
Idrættens Hus
2605 Brøndby

Mere information og eventuelle spørgsmål:
DIF's uddannelsesfond
Udviklingschef Dorte Heide , 4326 2057
Konsulent Johannes Madsen , 4326 2047

Frivillige foreninger inviteres til

Helsingør Julemarked

Vil I promovere jeres forening på en ny platform og skabe lidt opmærksomhed om netop jeres sag - og samtidig være med til at præge årets julemarked, er det nu foreningerne skal slå til!

Vækst & Viden har i år valgt at stille en gratis hytte på julemarkedet til rådighed for de lokale foreninger.

Det vil her være muligt at fortælle mere om foreningens arbejde, men også gøre opmærksom på, hvilke ønsker foreningerne har.

Ønskerne kan spænde bredt fra timer til lektiehjælp, vejledning i billedredigering, vask af spillertøj efter kampe eller indhentning af sponsorater til et nationalt stævne. Det er helt op til foreningen at udvælge lige netop jeres ønsker.

EU år for frivilligt arbejde

Baggrunden er, at 2011 er af EU udnævnt til Europæisk år for frivilligt arbejde med fokus på frivillighed og alt det gode det bringer med sig.

I Vækst & Viden er man overbevist om, at julen, som jo er Hjerternes Fest, er en fremragende måde at få gjort opmærksom på alt det frivillige arbejde, der allerede udføres i regionen - og måske få fat i nogle ekstra hænder inden vi træder ind i 2011.

Betingelser og tilbud

For at kunne tage imod tilbuddet fra Vækst & Viden skal man være en forening eller en gruppe af personer, der yder en frivillig indsats i regionen.



Helsingør Julemarked er tilbage på Axeltorv (foto: Vækst & Viden)

Foreningen skal kunne stille med minimum 1 mand eller kvinde til bemanding af hytten i de dage foreningen ønsker og endelig skal man selv sørge for brochurer og informationsmateriale til uddeling.

Til gengæld tilbyder Vækst & Viden, udover gratis plads i hytten, to plakater med udseende som en ønskeseddel, 50 små fortrykte afrivningskort til udfyldelse af frivil-

lige, der gerne vil opfylde nogle af foreningens ønsker. Endelig bliver foreningen nævnt på julemarkedets hjemmeside www.julihelsingor.dk

Her kan I også hente tilmeldingsskema, som skal sendes til marketingskoordinator Tanja Holm i Vækst & Viden **senest mandag den 22. november**. Tanja Holm kan kontaktes på telefon 60 13 32 21 eller på mail th@vaekstogviden.dk

Om Helsingør Julemarked

For syvende år i træk holder Helsingør sit helt eget julemarked, og i år er det tilbage på det nyrenoverede Axeltorv, der i mange år har dannet ramme om de hyggelige juletraditioner. Julemusik, æbleskiver, gløgg og andet godt til ganen er med til at skabe den helt rigtige atmosfære for julemarkedet, og sammensætningen af salgshytter og underholdning/aktiviteter vil være med til at tiltrække det købestærke publikum. Julemarkedet løber af stabelen fra d. 26. november til og med d. 22. december 2010 og har åbent alle dage (hverdage 11-18, lørdage 10-17 & søndage 11-17)

Et stadion tager form



I HIF Atletik kan de næsten ikke vente til det nye Atletik Stadion står færdigt.

En af klubbens mange frivillige, Michael Hyllested, har besøgt byggepladsen med jævne mellemrum og med sit kamera har han på fremragende vis dokumenteret atletikstadions tilblivelse.

Billederne er bragt med tilladelse fra HIF Atletik og du kan se mange flere på klubbens iøvrigt helt nye hjemmeside. www.hif-atletik.dk

HSU Bestyrelse:

Formand
Peter Poulsen
Hornbæk Idrætsforening
peterp@danskmetal.dk

Næstformand
Frank Jensen
Snekkersten IF Fodbold
frank.s.jensen@skat.dk

Kasserer
Dot Preil
Kronborg Knights
dot@tinevej.com

Bestyrelsesmedlem
Claus Nissen
Elite 3000 Håndbold
cnissen@c.dk

Bestyrelsesmedlem
Morten Westergaard
Tikøb IF
mortenwestergaard@sol.dk

Bestyrelsesmedlem
Jørgen Busch Christensen
Jernbanens Idrætsforening
jbc@mil.dk

Bestyrelsesmedlem
Birthe Steenberg
HIF Atletik
heltbech@get2net.dk

Bestyrelsessuppleant
Michael Malmquist
Elite 3000 Fodbold
mm@m2marketing.dk

HSU Sekretariat

Sekretær
Jesper Lyngsøe Christensen
Stengade 72
3000 Helsingør
Tlf: 49 28 36 06
Mobil 25 31 36 06
sportsunionen@helsingor.dk
www.hsu.dk

HSU Nyhedsmagasin

Nyhedsformidling for ledere, trænere og instruktører i idrætsforeninger i Helsingør Kommune og med medlemskab af Helsingør Sports Union.

Nyhedsmagasinet udkommer 4-5 gange årligt. Næste nummer udkommer medio februar 2011.

Helsingørhallen i byggerod!

I den nærmeste tid vil der være byggerod i Helsingørhallen, nærmere betegnet i forhallen og ved Café Hallen.

Til gengæld vil hallen med udgangen af dette år have fået et gevaldigt kvalitetsløft med nye brugervenlige indgangspartier (med opvarmede sluser) og en ny topmoderne café med nye møbler og mødefaciliteter i forhallen.

Ligeledes får Helsingør Idrætspark en ny materialegård, så opbevaringsforholdene forbedres. Hallen skulle derefter fremstå mere rydelig til gavn og glæde for både brugere og personale.

Renoveringen giver selvfølgelig en del udfordringer i forbindelse med den daglige træning og ved arrangementer.

Rent praktisk betyder det, at der i perioden september 2010 til januar 2011 vil være indgang til hallerne via hal 2.

Der kan være småjusteringer henad vejen. Idrætsparken vil naturligvis bestræbe sig på at informere så godt som overhovedet muligt med skilte mv.

Idrætsparkens personale beklager naturligvis de gener, det giver vores brugere, men til gengæld glæder de sig meget til at præsentere "den nye front" i løbet af de nærmeste måneder.

mje



Dot Preil stopper i HSU

Dot Preil, der har siddet i HSU's bestyrelse igennem en årrække har meddelt, at hun i forbindelse med repræsentantskabsmødet i marts 2011 ikke stiller op til endnu en tårn i bestyrelsen.

Dot blev i sin tid valgt ind i HSU's bestyrelse for Kronborg Knights og der skal allerede her lyde en tak til Dot for en stor indsats til gavn for idrætsforeningerne i Helsingør Kommune.

Ny kandidat i foreningerne

Medlemsforeningerne bør allerede nu overveje om de har en kandidat til Sportsunionens bestyrelse. Det kræver blot, at vedkommende er villig til at afsætte en del af sin fritid til mødeaktivitet og man naturligvis ønsker en vis form indflydelse lokalidrættens fremtid og vilkår.

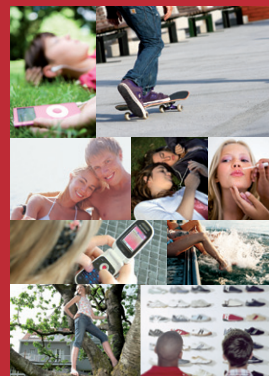
Kontakt HSU's formand, hvis du/I er interesseret - og gør det heller i dag end i morgen.

PP

STJERNER HAR DET SJØVERE

Som Stjernekunde i Spar Nord Bank får du en lang række fordele - netop derfor er en Stjernekonto perfekt til lommepenge, løn og din daglige økonomi generelt. Du får blandt andet en højere rente, tilbud om spændende konkurrencer og sjove oplevelser, mulighed for at designe dit eget kort og meget mere.

Kig ind og hør mere om hvorfor Stjerner har det sjovere.



spar nord *din bank min bank*

På gensyn i
Spar Nord Helsingør
Sct. Olai Gade 39
Telefon 49 25 04 70
www.sparnord.dk