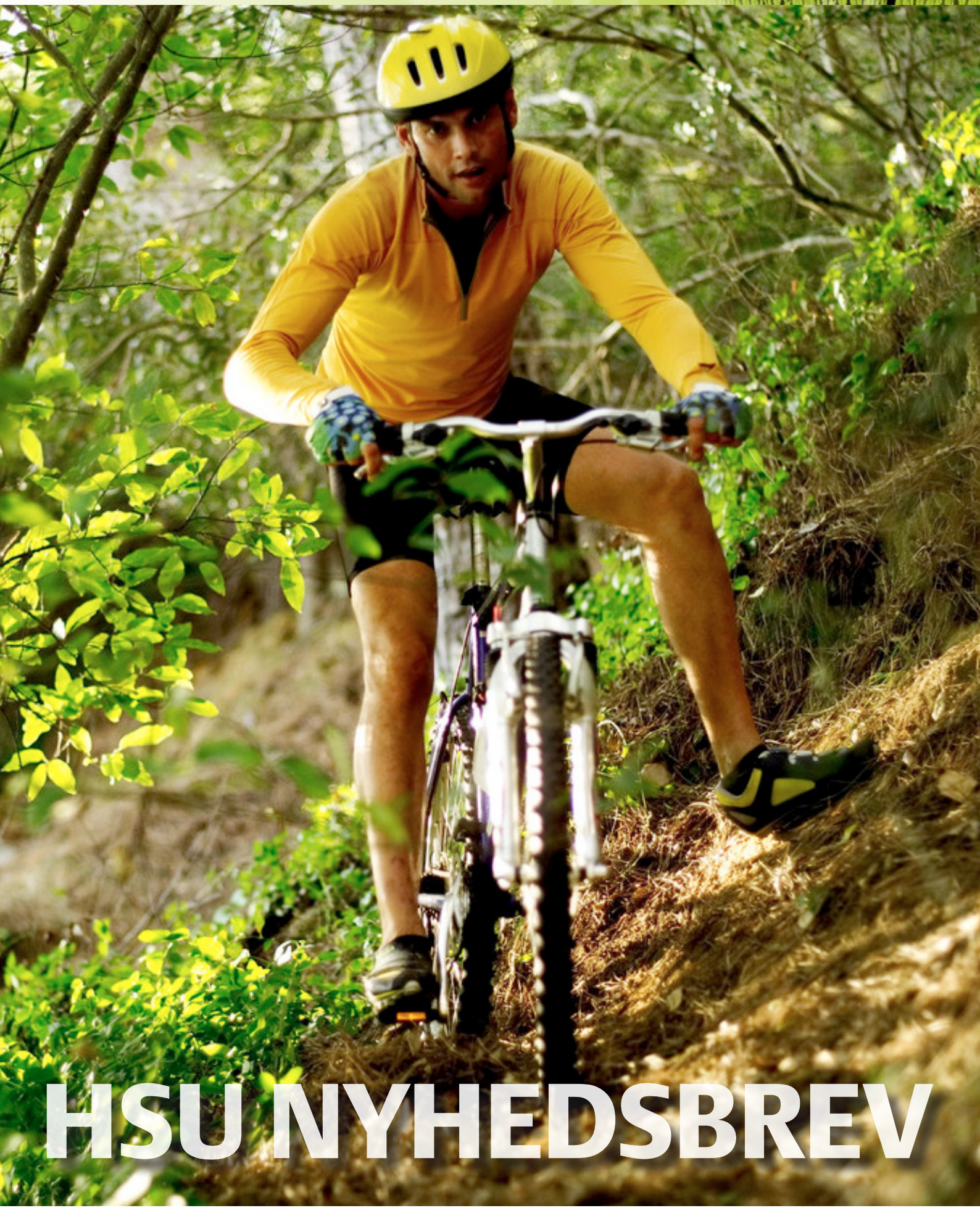




HSU NYHEDSBREV



Af Peter Poulsen
Formand for HSU

Sundhed, idræt & medborgerskab

1. januar 2011 siger kommunens borgere og medarbejdere farvel til forvaltningerne og goddag til 12 nye centre. I den forbindelse træder idrætten nu ud af kulturens skygge og organiseres i et center for sundhed, idræt og medborgerskab.

Helsingør Sports Union har fået lov til at kikke med i noget af baggrundsmaterialet og umiddelbart finder vi den nye placering for interessant, idet det bør åbne op for nye samarbejdsflader og områder.

Idrætsforeningerne er jo med deres primære aktiviteter og idrætstilbud i forvejen et aktiv i kampen for en bedre folkesundhed. De sidste medlemstal fra de landsdækkende forbund DGI og DIF bekræfter at flere og flere dyrker idræt i foreningsregi. Idrætsforeningerne har været dygtige til at optage nye aktiviteter enten på foreningens eget initiativ eller fordi en gruppe af borgere finder sammen om en ny idrætsaktivitet og efterfølgende organiserer den i foreningsregi.

Lokalt oplever HSU også medlemsfremgang blandt idrætsforeningerne. Fremgangen sker primært blandt børn og ældre, mens der fortsat er frafald blandt de unge idrætsudøvere. Det er et område som HSU har sat fokus på og i løbet af 2010 og 2011 iværksætter vi en ungeindsats på idrætsområdet. Det vil være en indsats, der vil være oplagt at samarbejde om i et nyt Center for sundhed, idræt og medborgerskab.

HSU oplever ligeledes, at flere af vores medlemsforeninger på eget initiativ og udover deres primære aktiviteter igangsætter sundheds- og integrationsprojekter, hvor målgruppen er den del af borgerne, som ikke er idrætsaktive. HIF Atletiks "Sundstafetten", Helsingør Gymnastik Forenings "Parkourprojekt", Helsingør Ski og Orienteringsklubs "Familieorientering" er blot nogle af de pro-

jekter, der er i gangsat indenfor de sidste par år. I løbet af sommeren 2010 har Nordøstsjælland's Rideklub igangsat et integrationsprojekt. Projekterne er tidsbegrænset og delvist støttet økonomisk af kommunen. I et fremtidig samarbejde mellem forening og kommune, vil HSU anbefale en partnerskabsmodel, som skal sikre en mere langsigtet indsats. Det vil være en oplagt opgave i det nye center.

Men HSU vil også gerne "hejse et advarselsflag" i forhold til inddragelsen af idrætsforeningerne i de kommunale indsatser. Idrætsforeninger har potentiale, men er ikke en udtømmelig ressource i forbindelse med indsatser i forhold til sundhed, integration m.m. Idrætsforeningerne er drevet af frivillige og udfordringerne i foreningernes drift og dagligdag er oftest mere end rigelig for de frivillige ledere. Derfor mener vi, at det i et nyt center skal sikres en fortsat fokus på idrætsforeningernes vilkår i forhold faciliteter, tilskud m.v.

HSU har tidligere fremsendt et forslag til idrætsudvalget om etablering af et foreningssekretariat, som ikke alene skal styrke den sportslige profil i kommunen, sikre vidensdeling og danne netværk på tværs af idrætsgrene og idrætsforeninger, men også tilbyde idrætsforeningerne administrativ bistand, således der kan frigøres ressourcer i foreninger til deres primære aktiviteter, nemlig idrætstilbud. HSU håber naturligvis, at forslaget vil indgå i en ny centerstruktur og deltager gerne i eventuelle drøftelser omkring centrets fremtidige opgaver i forhold til idrætsområdet.

HSU stillede i 2009 et konkret forslag om nedlæggelse af Forenings- og Fritidsudvalget og etablering af et idrætsråd og et kulturråd i stedet for og vi finder kommunens kommende centerstruktur som særdeles egnet til at gennemføre dette forslag.

Fakta:

Center for sundhed, idræt og medborgerskab skal blandt andet varetage følgende opgaver: Genoptræning, forebyggelse, sundhedsfremme, idræt, fritids- og foreningsliv, herunder frivillighedsområdet samt integration.

Hamlet Rugby klynger sig til fremtiden...



Alle Asterixfans kan sikkert huske, at både Asterix og hans gode ven Obelix under deres besøg hos Britterne forvildede sig ind i en lokal rugbykamp og kun ved Trylledrikkens hjælp kom hjemmeholdet sejrrigt ud af opgøret.

I Hamlet Rugby Klub har man ingen fidus til Trylledrikkens mirakuløse virkninger, hvilket efter nutidens forhold nok vil blive betragtet som doping. I stedet har klubben med solid støtte fra Helsingør Sports Unions Materialetilskudspulje anskaffet en såkaldt Klyngemaskine.

Ærkerivalerne fra Hundested

"Vores ærkerivaler fra Hundested fik en klyngemaskine sidste år med mærkbare resultater til følge. Vi håber naturligvis, at vores maskine får samme betydning for os", siger klubbens mangeårige formand Andy Jones, der iøvrigt glæder sig over støtten fra HSU.

Maskinens betydning får formanden snart svar på, for allerede den 11. september spiller Hamlet Rugby udekamp mod netop ærkerivalerne

fra Hundested. Hamlet Rugby er i denne sæson kommet i en noget sværere række end tidligere.

Dansk Rugby Union har slået Superligaen og 1. division sammen, men adskilt ligaen i henholdsvis en øst- og en vestrække med 6 hold i hver. De tre bedste hold fra hver række møder hinanden i et slutspil for at afgøre hvem der kan kalde sig Danmarks mestre, mens de tre nederste hold i hver række spiller om placeringerne fra 7 - 12.

"Selvom der resterer 2 kampe i Østrækken tyder alt på, at vi i efteråret skal spille om pladserne 7-12", siger Headcoach Steen Andersen, da vi fanger ham på mobilen, mens han fortsætter: "Det passer os ganske godt, for vi kommer til at møde jævnbyrdige modstandere og af hensyn til vores nye unge spillere er der ikke den store risiko for at løbe ind i en ordentlig øretæve".

Talentfuld ungdom

Selvom Hamlet Rugby Klub ikke har en decideret ungdomsafdeling er der en del talentfulde unge spillere. "Vi har haft tre spillere udtaget til

U18 Landsholdet og enkelt spiller i truppen til U20 landsholdet, hvilket vi naturligvis er stolte af og med den nye Klyngemaskine kan vi udvikle spillerne yderligere", afslutter Steen Andersen, der iøvrigt også bruger sin fritid som damelandsholdstræner.

Skulle du have lyst til - i ordets bogstaveligste forstand - at prøve kræfter med Rugbysporten, kan du træffe Hamlet Rugby Klub hver tirsdag og torsdag fra kl. 17.30 - 19.30 på banen ved Borupgårdskolen.

Vidste du at..

En klynge i Rugby er en måde at genstarte kampen på efter mindre forseelser eller situationer, hvor bolden er låst fast og ingen af holdene kan komme videre. Klyngen består af 8 spillere fra hvert hold, som skubber mod hinanden for at få fat i bolden, som kastes i midten. Hver position i klyngen er meget specialiseret og kræver megen træning og god kropsstyrke.

Idrætsforeninger efterlyses til Kulturnat 2010

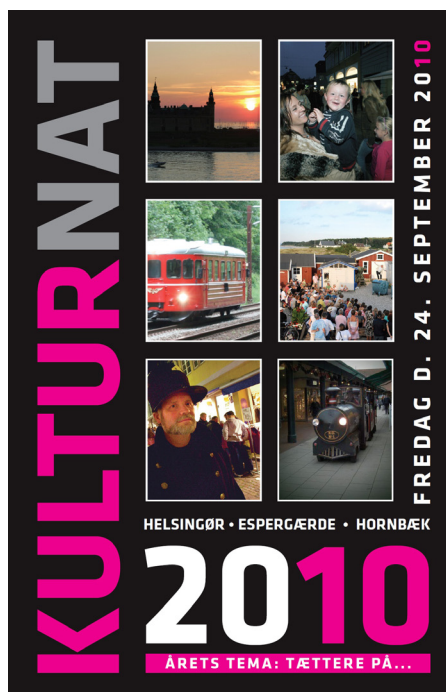
Kulturnatten for Helsingør, Espergærde og Hornbæk finder sted d. 24. september under fællestemaet 'Tættere på...'

Forenings- og Fritidsudvalget har i år valgt at støtte begivenheden med 10.000 kr. for at bakke op om foreningernes deltagelse på aftenen. Da der i ansøgningen fra kulturnatten blev lagt vægt på at der var et stort ønske om flere sports- og idrætsaktiviteter, der udnyttede byrummene, vil ansøgninger om støtte til denne type aktiviteter blive set velvilligt på.

Tilskud gives til de aktiviteter, der ikke vil kunne finansieres af foreningen selv, men der gives ikke støtte til indkøb af grej mv. Der er naturligvis også mulighed for at tilmelde en aktivitet uden at søge om tilskud.

Der er tilmeldings/ansøgningsfrist den 20. august, og skemaet kan hentes på Vækst og Videns hjemmeside: <http://vaekstogviden.dk/kultur/kulturnat>

Se eventuelt også facebookprofilen Kulturnat 2010 - Helsingør, Espergærde og Hornbæk



Ny teltforening skal hjælpe foreningerne

Af Michael Sørensen, Helsingør Dagblad

Efter nedlæggelse af Helsingør Kommunes jobhus er der opstået en enestående mulighed for, at mange af kommunens foreninger kan råde over det 121 kvadratmeter store telt og den 60 kvadratmeter store scene, som nu pludselig stor og mangler nye ejermænd.

Det fik repræsentanter fra idrætten, spejderlivet, kulturelle foreninger og oplysningsforbund til at gå sammen i et fælles projekt om et at købe teltet og scenen. Det skete på et møde i Forenings- og Fritidsudvalget.

Hilst med glæde

Idéen til en ny teltforening vækker begejstring hos de mange foreninger, som hvert år skal ud for at leje enten telt eller scene. Og lige nu har behovet været særdeles aktuelt i forbindelse med fodbolddturneringen Kronborg Cup.

"Vi skal bruge et stort telt hvert år i august og for os vil det være dejligt, hvis vi kan gå sammen om et telt sammen med andre foreninger" siger Tom Petersen fra Espergærde fodbold.

Idéen eller tanken er selvfølgelig den, at foreninger og andre interesserede er gået sammen om at danne det, der kommer til at hedde: "Hel-

singør Telt- og Udstyrs Forening".

Efter idéen blev ført til torvs, er andre forslag til fælleseje dukket op - blandt andet en såkaldt hoppeborg. Og det kan meget vel tænkes, at også andre former for større ting kan indgå i foreningens regi.

Knald god idé

Formand for Hornbæk IF og HSU, Peter Poulsen er meget positiv og glad for det nye initiativ.

"Det er alfa og omega, at vi henter så mange penge ind til foreningens aktiviteter via de fester og lignende foreningerne arrangerer". Jeg synes, det er en knaldgod idé at gå sammen om fælles udstyr. Det kan spare penge og dermed øge det overskud, der kommer foreningsarbejdet til gode", tilføjer formand Peter Poulsen.

Initiativgruppen indkalder til stiftende generalforsamling mandag den 23. august 2010 kl. 19.30 i salen på Hovedbiblioteket, Marienlyst Alle 4.

Udkast til vedtægter

Alle interesserede kan få tilsendt udkast til vedtægter ved henvendelse til næstformand i Borsholm Skibstrup IF Henrik Svinggaard på hsj63@helsingor.dk eller 49283613.



Det er et telt af samme kaliber, som en eventuel ny teltforening kommer til at råde over (Foto: Henrik Svinggaard, Kronborg Cup)



fokus på integration

Jørgen Busch Christensen, medlem af HSU's bestyrelse samt idrættens repræsentant i det nye Integrationsråd, har skrevet følgende artikel om integration.

Hvad er integration?

Ifølge definitionen i Politikens Nydansk Leksikon: Få nogen eller noget til at indgå i noget andet så de bliver en del af en overordnet helhed. Af latin integräre: Forny. Bringe i fuldkommen stand.

Hvad kan idrætten og det frivillige foreningsliv tilbyde og hvordan kan idrætten og det frivillige foreningsliv inddrages?

Idrætten og det frivillige foreningsliv har, selvom vi ikke tænker over i det daglige, en meget vigtig social funktion i vores samfund og er også en ligeså vigtig del, hvis ikke den vigtigste del af det uddannende og holdningsbearbejdende arbejde i samfundet.

Idrætten og ikke mindst den frivillige foreningsidræt (læs: breddeidrætten) står sammen med den elitære idræt, som en af de allervigtigste grundpiller for demokrati, medborgerskab og fællesskab.

Tiltag fra kommune.

Helsingør kommune har i starten af februar måned 2010 gennemført en workshop om helhedsorienteret indsats på integrationsområdet, hvor der var deltagelse fra Social- og Sundhedsforvaltningen, Beskæftigelses- og Erhvervsforvaltningen, Børne- og Ungeforvaltningen og Kultur- og Fritidsforvaltningen samt en række andre interesserede.

Som et resultat af workshoppen blev der nedsat en netværksgruppe og styregruppe med repræsentation inden for de 4 forvaltningsområder. Tovholder for den kommunale indsats på integrationsområdet er Beskæftigelses- og Erhvervsforvaltningen med en rigtig dygtig, kompetent og engageret integrationskoordinator Kit Jørgensen.

Som jeg ser det bliver Beskæftigelses- og Erhvervsforvaltningen nøglespiller i perioden 2010-2013.

Fire nøglepersoner er: Sandra Berkan, Claus Reeh, Anne Kyung Nielsen og ikke mindst Kit Jørgensen. Men også Social- og Sundhedsforvaltningen, Børne- og Ungeforvaltningen samt ikke mindst Kultur- og Fritidsforvaltningen, vil alle skulle yde endog væsentlige gennemarbejdede bidrag.

Nøglepersonen fra Kultur- og fritid er: Kulturkoordinator Eva Hjelms.

Ideerne til kommunens indsatser på integrationsområdet har været på bordet og der bliver nu fra kommunal side taget fat på opfølgning og prioriteret iværksættelse af de initiativer og projekter, som allerede var oppe på workshoppen – helhedsorienteret indsats på integrationsområdet.

Integrationsråd.

Helsingør kommune har for perioden 2010-2013 i marts måned 2010 nedsat et Integrationsråd.

Som idrættens udpegede repræsentant i Helsingør kommunes Integrationsråd, ser jeg frem til et endnu mere aktivt Integrationsråd. Ikke kun fordi det er mig, som nu er udpeget fra idrætten til Integrationsrådet, men i lige så høj grad på grund af kommunens tiltag, og fordi der ved det direkte valg også er valgt en række yderst engagerede medlemmer til Integrationsrådet, sammen med rækken af andre udpegede medlemmer fra Skolebestyrelserne, SSPK, Sprogcenter Nordsjælland, Det boligsociale Udvalg, Det Lokale Beskæftigelsesråd samt Kulturelt Samråd.

Formandskabet i Helsingør kommunes Integrationsråd udgøres af Begüm Cakmak og Duygu Aydinoglu. Det er mit håb og ønske for perioden 2010-2013:

- At vi som samlet Integrationsråd, kan give nogle gode og kva-

lificerede indspark, til det allerede igangsatte arbejde og også til øvrige integrationsspørgsmål

- At Integrationsrådet som en helt naturlig ting, vil blive brugt af Helsingør Byråd og forvaltningerne som aktiv høringspart ved behandling af generelle og konkrete integrationsmæssige spørgsmål
- At Integrationsrådet ubetinget vil fremstå som Helsingør Byråd og forvaltningernes gode, meget respekterede og brugte samarbejdspartner

Idrætten og det frivillige foreningslivs rolle

Ideerne til kommunens indsatser på integrationsområdet har været på bordet og der bliver nu fra kommunal side taget fat på opfølgning og prioriteret iværksættelse af de initiativer og projekter, som har været oppe på workshoppen – helhedsorienteret indsats på integrationsområdet.

Helsingør kommunes integrationsarbejde var på mange måder ukendt land for mig før jeg i marts måned 2010 trådte ind i Helsingør kommunes Integrationsråd. Jeg er blevet lidt klogere.

De resterende nøglepersoner er: Fra Social- og Sundhedsforvaltningen: Eva Thune Jacobsen, fra Børne- og Ungeforvaltningen; Merete Bonke.

Jeg skal på baggrund heraf opfordre til, at hvis der blandt de mange aktive, ledere, trænere og instruktører indenfor idrætten, både er nogle ideer, initiativer og projekter indenfor integrationsområdet eller er yderligere ideer/forslag til iværksættelse af allerede fremsatte ideer, ikke at betænke sig, men umiddelbart kontakte mig på jbc@mil.dk



Brug for en træneruddannelse?



HSU Uddannelsesforum - kurser 2010/2011

HSU Uddannelsesforum sætter spot på trænerrollen med en række kursusaftener for trænerne i kommunens mange idrætsforeninger.

Efter et par sæsoner med lokale lederuddannelser for HSU's mange medlemsforeninger retter unionens uddannelsesforum nu lyset mod foreningernes mange trænere.

"De lokalt arrangeret kurser har været en ubetinget succes", siger Frank Jensen fra HSU og fortsætter: "Meget tyder på, at de frivillige ledere og trænere gerne vil inspireres og uddannes, så længe kurserne foregår lokalt. Det betyder meget for den enkelte kursist, at der ikke skal bruges tid på at rejse ud af kommunen og for foreningerne er der også udgifter at spare", konkluderer Frank Jensen.

Ingen specifik idrætsgren

I samarbejde med DGI Nordsjælland har HSU Uddannelsesforum sammensat en række kurser, som henvender sig til en bred kreds af trænere og instruktører.

Der er altså ikke tale om kurser for en specifik idrætsgren og i HSU håber man da også på en sidegevinst i form af uformel netværksdannelse mellem trænere og instruktører på tværs af idrætsgrene.

"Der er så mange dygtige trænere i vores klubber og det vil da være oplagt at udnytte deres kompetencer og fælles ressourcer, der ligger heri", siger Birthe Steenberg, Formand for HIF Atletik og nyvalgt medlem af HSU's bestyrelse.

Kursuskatalog i september

Kurserne som afvikles fra oktober til april omhandler Idrætsskader og forebyggelse, mentaltræning, konflikthåndtering, Coaching for boldspillere og endelig sluttet der forhåbentligt af med en seance omkring aldersrelateret træning.

Det sidste kursus er på opfordring fra Helsingør Golf Club, men det er endnu ikke lykkedes at indgå aftale med instruktøren.

Kursuskataloget udsendes til samtlige medlemsforeninger primo september. "Vi mangler lige, at få kursusstederne på plads, men de mest oplagte steder er nok Snekerstenhallen og Helsingørshallen, selvom det nye Kulturværft også kunne være en mulighed. Idræt er jo også kultur", slutter Frank Jensen med et glimt i øjet!

Idrætsskader og forebyggelse

Onsdag 13. oktober 2010
Kl. 18.30 - 22.00

Underviser Nels Asmussen
Fysioterapeut

Mentaltræning

Torsdag 12. januar 2011
Kl. 18.00 - 22.00

Underviser Carsten Hviid Larsen
Institut for idræt- og biomekanik

Konflikthåndtering

Tirsdag 31. januar 2011
Kl. 18.00 - 22.00

Underviser Thit Aaris-Høeg
Paul Petersens Idrætsinstitut

Coaching for boldspillere

Lørdag 19. marts 2011
Kl. 9.00 - 16.00

Underviser Bjarne Nielsen
Tidligere U22 landstræner
i badminton.

WANTED

ÅRETS TRÆNER 2010

Dusør:

**25.000 kroner
til trænerens hold**

www.dgi.dk/aaretstraener

Årets træner søges af DGI

DGI søger indstillinger til "Årets træner 2010" - en pris til den frivillige instruktør eller træner, der gør en ekstraordinær indsats for sit hold.

Medlemmer af idrætsforeninger i DGI og alle med tilknytning til en idrætsforening kan indstille kandidater. En person kan IKKE indstille sig selv til titlen "Årets træner".

Har du en kandidat, kan du indstille ham eller hende online ved at udfylde skemaet, der ligger på DGI's hjemmeside www.dgi.dk/aaretstraener

ny runde i projekt

”Godt idrætsmiljø for unge”

Danmarks Idræts-Forbund kickstarter den 25. september 2011 en ny omgang af projekt 'Godt idrætsmiljø for unge'. Din forening kan stadig nu at være med. Tilmeldingsfrist er 1. september 2011

Af Thomas Lind, DIF

Lokale idrætsforeninger har nu igen mulighed for at blive en del af DIF's projekt med at sætte fokus på idræt for de unge.

DIF holder kick-off møde den 25. september, hvor projektets 'arbejdsredskaber' præsenteres, og der bliver mulighed for at etablere netværk med klubber fra andre specialforbund.

Projektet løber over ca. fem måneder, hvor klubben skal arbejde med en række fokuspunkter, som har betydning

for at udvikle og styrke et godt idrætsmiljø for klubbens ungdom. Klubben skal derfor have lyst og energi til at arbejde aktivt med deres ungdomspolitik, med at dygtiggøre trænere og ledere og skabe alsidige tilbud til alle aktive og støtte de unge i nye initiativer i klubregi.

Afgørende for projektet er, at klubbens unge er en del af projektet - at klubbens aktiviteter ikke blot laves for de unge, men af og i fællesskab med de unge. Specialforbundene kan allerede nu udvæl-

ge og briefe de foreninger, der har ønske om at deltage i projektet.

Tilmelding sker gennem Merete Bernth på mdb@dif.dk senest den 1. september 2010. Ved tilmelding opgives navne og e-mails på fire personer fra hver deltagende klub: En træner, en leder samt to unge mellem 16 og 23 år.

For yderligere information, kontakt DIF konsulent Helle Carlsen på hca@dif.dk eller 4326 2051.



Årets lokale idrætskonference

Sæt kryds i kalenderen ved lørdag d. 30. Oktober 2010. I tidsrummet kl. 9.00-16.00 afholdes årets idrætskonference i det nyåbnede Kulturværft.

Arrangementet har Børn, unge og idræt som tema. Idrætsudvalget og Team Idræt glæder sig til at se alle til en dag hvor der vil være mulighed for at netværke, blive inspireret og blive klogere på idrættens udvikling og muligheder.

Mere information vil snart være tilgængeligt.
Kontaktperson: Erik Cheng, ech64@helsingor.dk

Fritid med mere mening

Projekt Frivillig

Projekt Frivillig er et nyt tilbud om frivilligt arbejde til alle elever på ungdomsuddannelser og foreningerne kan få gavn af initiativet.

Projekt Frivillig er et nyt landsdækkende initiativ, der giver alle elever på ungdomsuddannelser en mulighed for at lære den frivillige verden at kende.

Man skal blot arbejde frivilligt i minimum 20 timer, hvorefter man som noget helt nyt får et bevis for indsatsen. Beviset bør helt klart vedlægges eksamensbeviset, da mange virksomheder og institutioner vægter frivilligt arbejde, de såkaldte realkompetencer.

Målet er endvidere, at flere unge i fremtiden får lyst til at engagere sig i frivilligt arbejde.

Flere unge i foreningen

Foreningerne får en mulighed for at rekruttere flere unge frivillige og sprede budskabet om den enkelte forenings aktiviteter.

Det er ikke et krav, at foreninger skal udarbejde nye aktiviteter i forbindelse med Projekt Frivillig, men blot tage stilling til, hvordan man mest hensigtsmæssigt kan

introducere, motivere og engagere elever på ungdomsuddannelser til det arbejde, der udføres i foreningen.

Kom godt i gang

Projekt Frivilligs landssekretariat har på www.projektfrivillig.dk udarbejdet fem punkter, der gør det nemt for foreninger at komme i gang med et Projekt Frivillig forløb.

Der er hjælp til beskrivelse af et forløb, vejledning i annocering af den aktivitet I søger frivillige til samt en aftale, der frit kan benyttes til bl.a. at få afstemt forventningerne partnerne imellem. Endvidere forslag til hvorledes et forløb kan gennemføres og endelig et konkret frivillighedsbevis, som den frivillige kan udfylde og printe ud.

Mange eksempler

På www.projektfrivillig.dk er der en hel del eksempler på frivillige opgaver og i Helsingør Sports Unions sekretariat er der overvejelser om, at starte et frivillighedsforløb op i

forbindelse med færdiggørelsen af HSU's nye hjemmeside. Det er jo ingen hemmelighed at projektet er blevet større end forventet og har været længe undervejs.

Uddannelsesinstitutioner

Alle ungdomsuddannelsesinstitutioner omfattet af initiativet er forpligtet til at fortælle alle 250.000 elever om projekt frivillig, ligesom de i løbet af foråret 2010 har registreret frivillighedsvejledere på hjemmesiden.

Dermed er det muligt at se, hvilke uddannelsesinstitutioner, der omfattet af projektet. HSU har noteret sig, at i Helsingør Kommune er hhv. Espergærde og Helsingør Gymnasium registreret.

Jeres historie

Skulle der blandt HSUs medlemmer være en forening, som gennemfører et forløb, hører vi meget gerne fra jer. Det kunne jo blive til en god historie i næste nummer af vores nyhedsbrev.



Myten om de unge

Gider de unge overhovedet yde en frivillig indsats til glæde for andre end dem selv og deres nærmeste? - Ja, de gør.

Det er faktisk en myte, at de unge ikke gider yde en frivillig ulønnet indsats i frivillige foreninger og organisationer. En undersøgelse fra 2006 – Frivillighedsundersøgelsen – viser, at hen ved en tredjedel af de unge er engagerede som frivillige. Men hvad så med alle dem, der ikke laver frivilligt arbejde? De vil gerne, hvis de bliver spurgt. Ifølge Frivillighedsundersøgelsen vil rigtig mange unge gerne yde en frivillig ulønnet indsat, hvis de bliver opfordret til det. Det gælder både de unge, der ellers ikke interesserer sig for frivilligt arbejde såvel som de unge, der synes de har for lidt tid til overs i en hektisk hverdag. Kort sagt: de unge skal opfordres. Med Projekt Frivillig er det nu muligt for foreninger at komme i dialog med de unge på ungdomsuddannelserne.

De unge vil gerne udføre frivilligt ulønnet arbejde, hvis de kan se en ende på det. Det virker langt mere motiverende for unge, hvis den frivillige indsats, der skal ydes, har en timeafgrænset ramme. Derfor lægger Projekt Frivillig op til afgrænsede forløb af minimum 20 timer. Antallet af timer er mindre vigtigt. Det er selv afgrænsningen, der betyder noget



Gem kvitteringerne...

En ny kvitteringsordning på børneattestområdet er blevet indført, så idrætsforeninger har bevis for, at de har indhentet børneattester på deres børnetrænere og -ledere.

Af Jesper Lyngsøe. HSU Sekretariat.

Hvis idrætsforeninger med børneidræt på programmet ikke indhenter børneattester på deres børnetrænere og -ledere, eller underskriver en erklæring på, at de agter at indhente børneattester, såfremt de igangsætter børneidræt, ja så kan foreningen ikke alene få frataget såvel kommunale- som HSU tilskud, men også få frataget adgangen til kommunens haller og idrætsanlæg.

Indtil har det været umuligt for idrætsforeningerne, at dokumentere indhentelsen af børneattester, da attesterne efterfølgende skal destrueres.

Det skal de stadig, men nu er der indført en kvitteringsordning, som gør, at idrætsforeningerne kan finde stakken med børneattest-kvitteringer frem, hvis kommunen kigger forbi for at tjekke om foreningen overholder børneattestloven.

Børneattestloven

Alle idrætsforeninger, der tilknytter

personer, som er direkte og vedvarende kontakt med børn under 15 år, skal indhente børneattester på de pågældende personer. Børneattestloven trådte i kraft i 2005 og blev indført for at besværliggøre seksuelle krænkeres adgang til bl.a. idrætsforeninger.

Børneattesten indeholder oplysninger om straffelovsovertrædelser som incest, samleje, anden kønslig omgang, blufærdighedskrænkelser mv. af børn under 15 år.

Indhentning af børneattest

For at overholde børneattestloven, printes en blanket ud fra dif.dk. eller dgi.dk. Blanketten udfyldes af en person fra foreningen og underskrives af den nytilknyttede børnetræner eller -leder, hvorefter blanketten sendes til rigspolitiet.

Det er kun muligt at indhente børneattester på personer, der giver deres samtykke. Hvis en træner, leder eller lignende ikke giver

sit samtykke, kan vedkommende af sikkerhedsmæssige årsager ikke tilknyttes foreningen.

Når den negative eller blanke børneattest kommer retur fra rigspolitiet, klippes den nederste del af attesten og opbevares. Den øvrige del af børneattesten kan herefter destrueres.

På den måde kan foreningen altid fremvise sine kvitteringer og dermed bevise, at den har overholdt børneattestloven. Foreningen undgår dermed bødestraffe og fratagelse af adgangen til kommunale idrætsfaciliteter

Postiv børneattest - hva' så?

Hvis der derimod kommer en positiv børneattest retur fra rigspolitiet med oplysninger om, at den pågældende træner eller leder har domme for sædelighedsforbrydelser mod børn, rettes der straks henvendelse til Danmarks Idrætsforbund eller DGI, som går ind i sagen.

Årets Talentpris til Jacob Ben Afia

Af Jesper Lyngsøe. HSU Sekretariat.

I Ålsgårde Karate Klub er de stolte af deres unge talenter, men specielt en af de unge fik ekstra opmærksomhed, da HSU's årlige talentpris skulle uddeles ved Sportens Dag for børn og unge.

Jacob Ben Afia modtog prisen sammen med en check på kr. 4.000,- fra Spar Nord Bank. Valget faldt på Jacob i skarp konkurrence med fire andre kandidater. HSU's næstformand, Frank Jensen motive-rede valget med, at ikke alene udviser Jacob stor træningsflid samt ydmyghed overfor sit talent, men han er også et ikon for yngre udøvere i karatesporten.

Jacob hjælper ikke kun til i den daglige træning, men har også sit helt eget hold af unge udøvere.

At der er fuld fart på karrieren med deltagelse i Europamesterskaberne og landsholdsudtagelse skyldes Jacobs målbevidsthed og evne til hele tiden at dygtiggøre sig.

Fokus på talentet

Helsingør Sports Union har med talentprisen i en årrække haft fokus på talentudvikling.

Derfor passer det HSU udemærket, at der i kommunens nye vision, "Tættere på" nu også bliver sat fokus på talentet. Helt konkret står der i kommunens vision, at "i Helsingør Kommune er det intentionen at skabe mulighed for personlig udvikling samt understøtte borgere og besøgende i at udvikle deres talent"

"Det vil vi gerne være med til ud-



Jacob Ben Afia, Ålsgårde Karate Klub blev Årets Talent.

vikle sammen med Idrætsudvalget", siger Peter Poulsen og supplerer: "Rammen for prisuddelingen, altså Sportens Dag ser vi også gerne gjort bedre og derfor har vi nedsat en arbejdsgruppe i HSU, som vil fremsende et forslag til Idrætsudvalget om hvorledes Sportens Dag også kunne afvikles".

STJERNER HAR DET SJOVERE

Som Stjernekunde i Spar Nord Bank får du en lang række fordele - netop derfor er en Stjernekonto perfekt til lommepenge, løn og din daglige økonomi generelt. Du får blandt andet en højere rente, tilbud om spændende konkurrencer og sjove oplevelser, mulighed for at designe dit eget kort og meget mere.

Kig ind og hør mere om hvorfor Stjerner har det sjovere.



spars nord *din bank min bank*

På gensyn i
Spar Nord Helsingør
Sct. Olai Gade 39
Telefon 49 25 04 70
www.sparnord.dk

HSU Bestyrelse:

Formand
Peter Poulsen
Hornbæk Idrætsforening
peterp@danskmetal.dk

Næstformand
Frank Jensen
Snekkersten IF Fodbold
frank.s.jensen@skat.dk

Kasserer
Dot Preil
Kronborg Knights
dot@tinevej.com

Bestyrelsesmedlem
Claus Nissen
Elite 3000 Håndbold
cnissen@c.dk

Bestyrelsesmedlem
Morten Westergaard
Tikøb IF
mortenwestergaard@sol.dk

Bestyrelsesmedlem
Jørgen Busch Christensen
Jernbanens Idrætsforening
jbc@mil.dk

Bestyrelsesmedlem
Birthe Steenberg
HIF Atletik
heltbech@get2net.dk

Bestyrelsesmedlem
Michael Malmquist
Elite 3000 Fodbold
mm@m2marketing.dk

HSU Sekretariat

Sekretær
Jesper Lyngsøe Christensen
Stengade 72
3000 Helsingør
Tlf: 49 28 36 06
Mobil 25 31 36 06
sportsunionen@helsingor.dk
www.hsu.dk

HSU Nyhedsbrev

Nyhedsformidling for ledere, trænere og instruktører i idrætsforeninger i Helsingør Kommune og med medlemskab af Helsingør Sports Union.

Nyhedsbrevet udkommer 4-5 gange årligt. Næste nummer udkommer medio oktober 2010.

Kender din idrætsforening Idrættens Sundhedspulje?

Helsingør i Bevægelse er grundlaget for kommunens sundhedspolitik og den fælles kommunale indsats med motionsfremmende initiativer for alle borgere. Målet er, at øge opmærksomheden på alle fordelene ved at leve et sundt liv.

Idrætsforeningerne er med deres idrætstilbud i forvejen et aktiv i kampen for en bedre folkesundhed. En del foreninger har endda overskud og lyst til at optage nye aktiviteter og igangsætte idrætsprojekter, hvor målgruppen bl.a. er inaktive borgere.

Helsingør Kommune har oprettet en Sundhedspulje, som støtter idrætsforeningernes iværksættelse af nye motionsfremmende aktiviteter.

I kan kontakte HSU Sekretariatet for at høre mere om retningslinjerne for tilskud samt høre om projekter, der allerede har opnået støtte.



Vil du med i skoven?

Brænder du og din familie efter at prøve noget nyt eller efter at få en fælles oplevelse?

Så er Familieorientering helt sikkert løsningen - og så er det ovenikøbet gratis at deltage!

Helsingør Ski- & Orienteringsklub vil gerne byde dig og din familie på en anderledes tur i skoven og et kig ind i orienteringssportens verden

Frivillige hjælpere fra orienteringsklubben står parat ved mødestederne og er klar med vejledning og hjælp til kortlæsning. I skal forvente at være i skoven i ca. 1 time.

Vil du vide mere eller har spørgsmål kan du kontakte Minna Warthoe fra orienteringsklubben på 20 71 98 90 eller læse mere på www.hsok.dk.

Løbskalender - efterår

Tirsdag 17.8.2010 kl. 17:00
Teglstrup Hegn
HSOK, GL. Hellebækvej 63A

Tirsdag 24.8.2010 kl. 17:00
Hornbæk Plantage
Ndr. Strandvej, østligste P-Plads

Tirsdag 7.9.2010 kl. 17:00
Nyrup Hegn
Naturcentret, Kongevejen

Tirsdag 14.9.2010 kl. 17:00
Teglstrup Hegn
Esrumvej, P-plads Øst

Søndag 19.9.2010 kl. 11:00
Klosteris Hegn
Havreholmvej

Tirsdag 21.9.2010 kl. 17:00
Egebæksvang
Sdr. Strandvej, P-plads



familieorientering
løblokalt

