



Hornbæk Idrætsforening

INFORMERER

Stiftet 9. april 1908 • Nr. 6 august 2010 • 35. årgang

Hovedafdelingen

HIF Hovedbestyrelse

Formand

Peter Poulsen, tlf.: 49 70 11 03
Løvvangen 16, 3100 Hornbæk
peterp@danskmatal.dk

Næstformand

Lars Fisker, tlf.: 49 70 26 29
V. Stejlebakke 26, 3100 Hornbæk
lf@hfjensen.dk

Kasserer

Betina Porsgaard
Tlf.: 49 70 11 78
Søvænget 29, 3100 Hornbæk
betina.porsgaard@danbolig.dk

Sekretær

Michael Sørensen
Mikkelfborg Park 13, st.tv.
22940731
michael@wadskjaer.dk

FU medlem

Karsten Bo Baden
Drachmannsvej 17
3100 Hornbæk
41263233
kbaden@c.dk
– samt Afdelingsformændene

Nye klubhus & Hornbækhallen

Tlf.: 49 70 27 91
fax: 49 70 25 03
Carl Bødker Nielsens Vej
3100 Hornbæk
Birthe Larsen, tlf.: 49 70 07 45
Pia Fritzbojer, tlf.: 49 70 07 73

Vagttелефон Hallen

Tlf.: 24 41 45 15

Halinspektør

Stig Petersen, mobil 40 25 58 64
Drejervej 15, 3100 Hornbæk

Hjemmeside:

www.hornbaekif.dk

Redaktør:

Peter Poulsen (ansvarsh.)
Tlf.: 49 70 11 03

Redaktion:

Harry Duus,
DUUS & KOMPAGNI
Tlf.: 22275161

Annoncer:

Michael Sørensen, tlf.: 22 94 07 31

Layout og tryk:

KLS Grafisk Hus

Forsidefoto: Per Gørtz

Oplag: 3.920

Hovedafdelingen

Fodbolden op i serie 1

Fodboldens 1. hold sikrede sig i juni efter en flot sæson oprykning til serie 1. Den afgørende kamp ude mod Hundested blev vundet med hele 10-0. Hovedafdelingen vil gerne benytte lejligheden til at ønske holdet og alle omkring holdet stor til lykke med den fornemme oprykning til serie 1, hvor Hornbæk sidst spillede for godt et år siden.

Hornbæk IF's serie 1 hold er nu kommunes næst højst rangerende hold sammen med Espergærde IF.

Elite 3000 Fodbold er det højst rangerende hold i kommunen, hvor det i den netop afsluttede sæson blev til en fornem oprykning til 2. division – til lykke med det og held og lykke i 2. division.

Fodboldafdelingen i Hornbæk Idrætsforening har i øvrigt på en ekstraordinær generalforsamling den 26. juni 2010 godkendt en overbygningsaftale for et nærmere ungdomssamarbejde med Elite 3000 Fodbold.

Havnefesten

En af årets store begivenheder i Hornbæk – havnefesten – var ved deadline af dette klubbblad endnu ikke afviklet. Derfor vil der først i næste klubbblad være en omtale af årets havnefest.

Der vil selvfølgelig også være en omtale af Hornbæk-løbet 2010 som blev afviklet i samme weekend som havnefesten.

Hornbæk Idrætsskole 2010

I lighed med de seneste 10 år afvikler Hornbæk Idrætsforening igen i år, i samarbejde med DGI Nordsjælland, idrætsskole for maksimalt 100 børn. Idrætsskolen afvikles i efterårsferien den 18.-19. og 20. oktober på Hornbæk Idrætsanlæg m.v.

Indbydelserne til årets idrætsskole udsendes lige efter skolernes sommerferie i august, og der vil igen i år være mulighed for elektroniske tilmelding via Internettet. Indbydelserne vil ligeledes være tilgængelige på www.hornbaekif.dk under hovedafdelingen.

*Peter Poulsen
Hovedformand*

HIF-Informerer 2010

Deadlines:

September	Deadline	søndag den 15. august
Oktober	Deadline	søndag den 19. september
November	Deadline	søndag den 17. oktober

Indlæg sendes til:

E-mail: duus@duuskompagni.dk

Post: Havnevej 22, 3100 Hornbæk





Hornbæk Idrætsskole 2010

-gentager succesen for 11. gang i træk

Udfordringer og spænding, sjov og ballade, anderledes oplevelser, venner og meget, meget mere.....

De første 3 dage i efterårsferien 18., 19. og 20. oktober sprængfyldt med action.

Har du lyst til at prøve f.eks.:

FLOORBALL
FRILUFTSLIV
GYMNASTIK OG LEG
HIPHOP
SLAGSPIL
OVERNATNING I HALLEN
RUGBY
KAMPEN OM "DET RUNDE TROFÆ"

Herudover – specielt for 5 – 9 klasserne (inkl.)

ROPESKIPPING
ADVENTURERACE
RØGDYKKER FOR EN DAG
OVERNATNING I SKOVEN
PARKOUR

-Og hvad siger I til det hér? Det er aften!!! Vi har hele Helsingør Svømmehal for os selv! – Og fed musik strømmer ud af højttalerne!

Program vil blive uddelt via Hornbæk Skole i uge 34, og kan også hentes på Hornbæk Bibliotek eller downloades fra Hornbæk IF's hjemmeside www.hornbaekif.dk

Håber vi ses. Hilsen Kirsten Grønland og Ole Raslow, Hornbæk IF og DGI Nordsjælland.

NB.: Se i programmet, hvornår der åbnes for onlinetilmelding – for det er bare om at være hurtig ved tasterne...

Projektgruppe

Karsten Bo Baden

karsten@bobaden.dk
Tlf. 41 26 32 33

Dorthe Lykkegaard

lykkegaard@pc.dk
tlf. 49 70 35 80

Käthe Sølvhøj

kslv@nordania.dk

John Larsen

John.H.Larsen@DanBolig.dk

Jørgen Dalbech

grumnerne@mail.dk

Fitness i Hornbæk IF – nyt fra projektgruppen

Som beskrevet i klubbladet maj 2010 arbejder Fonden Hornbæk Hallen og Hornbæk Idrætsforening ihærdigt på at etablere et foreningsbaseret fitnesscenter i regi af idrætsforeningen. I skrivende stund afventer vi, om Helsingør Kommune imødekommer halfondens ansøgning om lån til byggeri af fitnesscenter. Det er på Idrætsudvalgets dagsorden den 17. august.

Til majnummeret havde projektgruppen lavet et spørgeskema, som også kunne besvares via Hornbæk IF's hjemmeside og vi håbede at få så mange ideer som muligt til et kommende fitnesscenter.

Vi har i projektgruppen fået 400 spørgeskemaer retur – med masser af ideer og ønsker. Tak for det! Det er et imponerende antal besvarelser. Projektgruppen er nu ved at bearbejde besvarelserne, så de kan bruges i det videre arbejde med indretning og indhold i fitnesscentret.

Helt kort kan vi fortælle, at besvarelserne dækker alle aldersgrupper og både kvinder og mænd. Mange har givet sig tid til at skrive kommentarer og overvejende går kommentarerne på, at det er en fantastisk god idé at lave fitnesscenter i forbindelse med Hornbæk Hallen. Ønskerne til prisniveau og indhold er mange, men generelt kan vi sige, at ønskerne til aktiviteter både går på individuelle- og holdaktiviteter. Især er der ønsker om zumba, spinning, al slags styrketræning, løbebånd, step, pilates m.m. Der er meget forskellige bud på pris, men de fleste foreslår et prisniveau på 200/250 kr / md. De adspurgte ønsker en lang åbningstid, generelt ligger ønsket på en åbningstid fra kl. 6 til kl. 22/23.

Sidst i spørgeskemaet var det muligt at angive, om man kunne tænke sig at blive frivillig instruktør i fitnesscentret. Det er der 15 personer, der har sagt ja/måske til. Tak for den tilbagemelding – I vil alle blive kontaktet direkte.

Projektgruppen arbejder nu videre med forslag og ønsker. Så snart vi ved, om byggeriet kan gå i gang går vi også i projektgruppen mere konkret til værks. Foreløbig har vi været på besøg i to foreningsbaserede fitnesscentre – Borup og Vejby - for at hente inspiration og høre om deres erfaringer. Det har været meget givende og lige nu arbejder vi med forslag til indretning, udstyr og økonomi og snarest tager vi fat på forslag til organisering. Ideen er jo, at vi får et nyt og fleksibelt træningstilbud baseret på foreningstanken, styret af medlemmerne og drevet af frivillige, der vil være med til at sætte deres præg på Hornbæk IF's fitnesscenter.

**VI VIL LØBENDE ORIENTERE I KLUBBLADET OG PÅ HJEMMESIDEN
WWW.HORNBAEKIF.DK UNDER "FITNESS"**



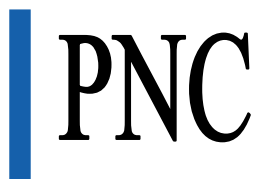
*Oline Grumstrup og Nicoline Spangsberg foran Super-Brugsen i gang med at få så mange som muligt til at besvare spørgeskemaet om fitnesscenter i Hornbæk IF. Olines og Nicolines indsats blev belønnet med flotte gavekort sponsoreret af Sport Direct Helsingør.
(Foto: Jørgen Dalbech)*

IDÉRIG OG PROFESSIONEL RÅDGIVNING TIL ALLE FORMER FOR BYGGERI - stort som småt
- der er flere muligheder end man tror !



ARKITEKTRÅDGIVNING

FINN WOLSTRUP • BARONIET 23 • 3100 HORNBAEK • 4970 1121 • 2326 0766



Tømrerarbejde - Hovedentreprise
Rådgivning - Byggestyring

- Kvalitetsbyggeri med stil -
- Vinduer og døre med 10 års garanti -

PNC Byg - Holmegårdsvej 5 - 3100 Hornbæk
v. Peter N. Christophersen
Tlf. 40 62 03 58 - pnc@tdcadsl.dk

Super
Brugsen

lidt ud over det sædvanlige

SuperBrugsen Hornbæk
Sauntevej 1
3100 Hornbæk
Tlf.: 49 70 19 84



**Formand**

Christine Bogattke
Sct. Olaiegade 9b, 2. 3000
Helsingør
22 54 43 21
usu.badminton@3100.dk
Bogattke@hotmail.com

Næstformand

Niels Fritzboeger
Rødtjørnevej 8, 3100 Hornbæk
49 70 07 73
Badminton@3100.dk
Nielspia@fritzboeger.dk

Sekretær

Liselotte Kartman
Holmevænget, 3100 Hornbæk
28 90 69 14
sekretaer.badminton@3100.dk
gokart@os.dk
Lika@Signal-Clothing.com

Kasserer

Karin Mathiesen
Havreholmvej 25, 3100 Hornbæk
49 70 04 40
kasserer.badminton@3100.dk
Jespermathiesen@post.tele.dk

Banefordeler

Margit Fritzboeger
Holmevænget
3100 Hornbæk 4970 0198
4970 0183

Suppleant

Andreas Fritzen

Spilleudvalg:

Motionistformand Tina Hillestrøm
Johannes Ewaldsvej
3100 Hornbæk Msu.badminton@3100.dk
thpm@post10.tele.dk
tina.hillestroem@siemens.com

Seniorformand

Peter Drachmann
Frederiksberg 40 51 77 76
ssu.badminton@3100.dk
PD@Drachmann-advokater.dk

Sæsonstart 2010

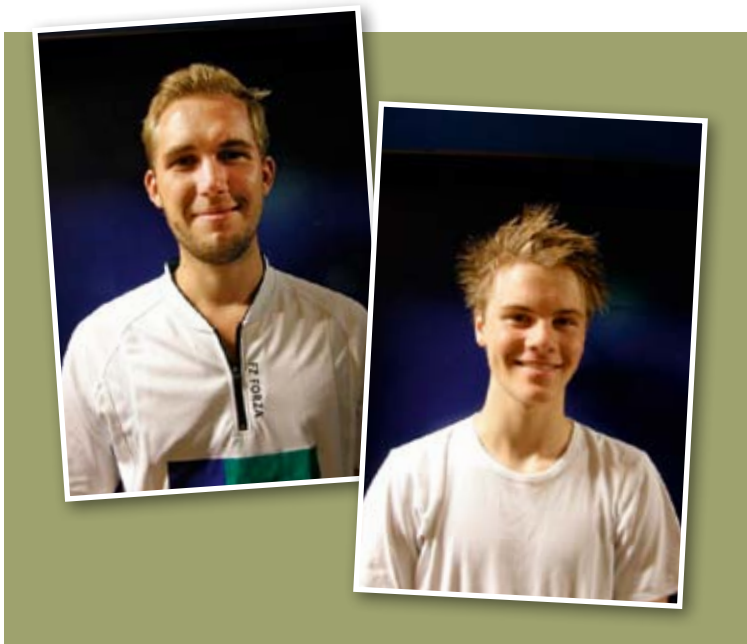
Så er sommerferien ved vejs ende, men fortvivl ikke... Det er nemlig blevet tid til at svinge ketsjeren igen, komme op og få gang i benene og møde en forhåbentlig masse nye mennesker. Vi sagde farvel til Vibeke i sidste sæson og skal derfor byde velkommen til en ny træner og det bliver ingen ringere end Hr. Peter Drachmann... Til dem af jer der kender Peter, ved i, at han er en fantastisk badmintonspiller, det bliver derfor en sæson hvor ambitionerne er skruet i vejret, men hvor der dog stadig skal være plads til leg. Jeg (Mathilde) vil fortsat træne og glæder mig meget til at se jer alle sammen igen. Udover Peter og jeg, har vi nogle super skarpe hjælpetrænere. Der er Mads og Søren Frodegaard som i kender fra sidste sæson og højst sandsynlig ser vi et par nye ansigter hen af året.



Første træningsdag er ONSDAG D. 11 AUGUST,

samme dag som skolen starter fra kl. 15 – 18. Det første måned vil der være frit spil, så alle har mulighed for at komme op og prøve kræfter med ketcher og bold.

Mathilde Fritzboeger



Intro-weekend

Igen i år er der arrangeret vores legendariske "intro-weekend"...

Dette løber af stablen d. 10-11 september, så sæt allerede kryds i kalenderen nu.

Denne weekend byder på en masse badmintonspil, ude og inde aktiviteter, vores famøse eventyrløb, hygge på kryds og tværs af alle aldre og meget, meget mere. Vi vil dog ikke afsløre det hele allerede, men mød op og se hvad jeres skøre trænere har fundet på i samarbejde med resten af ungdomsudvalget. Der vil komme mere information når vi nærmer os.

Mathilde Fritzboeger

Turneringsudvalg

Jette Beck
Ole Pils Vej 4, 3100 Hornbæk
49 70 22 30
usu.badminton@3100.dk
jette@beck.name

Web-master

Nicklas Stougaard
Saunte Bygade 15, 3100
Hornbæk
28 90 33 20
nsb@youmail.dk
Nicklas@sport.tdcadsl.dk

Ledige baner:



Det er nu muligt at få en bane om **mandagen fra kl. 12 til 14.** Lige-gyldig om du er på efterløn, har din ugentlige fridag eller noget helt tredje, står der nu en mulighed åben for at komme op og svinge ketsjeren. **En bane i dette tidsrum koster den lette sum af 2000 kr.** for en hel sæson. Hiv fat i vennerne, kollegaerne eller andre og henvend dig til Christine Bogattke (22544321) hvis du vil benytte dig af dette tilbud.



Formand

William Leedgaard
Tlf.: 49 70 49 45
Skovvænget 7
3100 Hornbæk
william@leedgaard.dk

Webmaster/sekretær

Julian Isherwood
40360129
Willemoesvej 17a
3100 Hornbæk
jni@euroword.dk

Kasserer

Tonny Lauritsen
tlf 49 70 37 02 / 51 80 49 30
Pilegårdsvej 25
3100 Hornbæk
tonn@danskebank.dk

Klubhus & udlejning

Peter Leander
tlf 20 30 03 04
Søvænget 21
3100 Hornbæk
ple@nybolig.dk

Hornbæk Bådeklub

Tlf.: 49 70 23 98
Havnevej 30
3100 Hornbæk
www.hbklub.dk

Ungdomsafdeling for Katamaran og FEVA'er

Henning Kjær
31656048
Søvej 6a
3100 Hornbæk
sejle@info.dk

Kølbåde

Stig Rahbek
49111650
Holmenevej 1b
Saunte
DKSRA@coloplast.com

Motorbåde

Tom Sørensen
49704766
Kystvej 9
3100 Hornbæk
tisorensen@hotmail.com
3100 Hornbæk

Krebsesejlads for alle

både de meget aktive og de mere passive medlemmer lørdag den 7. august.

I henhold til vor klubs traditioner overrækkes klubbens hæderspokal "krebsepokalen" til et eller flere medlemmer, der over en længere periode har gjort en ekstraordinær indsats for klubben. Klubben har nøje udvalgt en person, som vi er overbevist om, at I alle vil synes virkelig har fortjent pokalen. Overrækkelsen sker traditionen tro i Viken Havn, såfremt vejrguderne ikke måtte forbyde dette, under en fornøjelig skaldysinspireret frokost. Vi håber rigtig mange medlemmer har lyst til at deltage. Det kræver ikke egen båd, da vi normalt har rigeligt med fartøjer til at transportere alle interesserede over sundet. Kom og vær med. I klubbens nu 46 årige historie har denne seance aldrig været kedelig.

Der er samling/skippermøde i klubhuset kl. 10.30 og afgang ca. kl. 11.00. Klubben vil være vært ved en velkomstdrik m.m. hinsidan, samt lidt senere en hel del krebs og traditionen tro en fyldt krebsepokal. Der vil blive afkrævet kr. 50,00 af alle deltagere over 18 år.

For sejlbådene vil der være en lille kapsejlads på vejen derover, hvor præmien som sædvanlig er en våd vare.

Til orientering for nye deltagere sejles der normalt hjem igen sidst på eftermiddagen, men det er naturligvis op til den enkelte båd ejer om denne ønsker at overnatte i Viken, men så sejler man bare hjem i en anden båd.

**VI HÅBER PÅ AT RIGTIG, RIGTIG
MANGE TROPPER OP LØRDAG
DEN 7. AUGUST KL. 10.00.**

William Leedgaard



Overdådig skaldyrbuffet

På utallige opfordringer laver vi sammen med Fiskehuset Hornbæk igen en om muligt endnu mere overdådig skaldyrbuffet til klubbens medlemmer i bådeklubben lørdag den 18. september kl. 19.30.

Der serveres:
Varm Moule Mariné,
Pil selv rejer,
Krebs,
Jomfruhummere,
Krabbeklør og
Laks.

Alt sammen med
lækkert brød og koldt smør

- Det hele for kun kr. 200 pro persona.
- Hertil serverer vi kold vin og Carlsberg fadøl til vore normale men stadig latterlige lave priser.
- Med i prisen er Danmarks bedste udsigt.
- Der er bindende tilmelding og plads til max 65 personer.
- Tilmeldingsliste er opsat i bådeklubben.

William Leedgaard





POSTADRESSE

Hornbæk IF – fodbold
Postbox 48
3100 Hornbæk
peter.clausen@mail.tele.dk

Formand

Kaj Flyger
Ndr.Strandvej 285 B, 3140
Ålgårde
49 76 39 37 – 36 14 47 51 –
29 23 47 51
kflyger@csc.com
flyger@pc.dk

Kasserer

Tonny Støvring Lauritsen
Pilegårdsvej 25, 3100 Hornbæk
49 70 37 02 – 25 10 18 45
Tonn@danskebank.dk

Sekretær

Peter Clausen
Saturnvej 24, 3100 Hornbæk
49 70 33 83 – 22 55 00 25
peter.clausen@mail.tele.dk

Seniorformand

Lars Vindahl Andersen
Nordlandsvej 7 3000 Helsingør
31 50 10 01
E-mail: lars.vindahl@gmail.com

Styregruppe, ungdom

Carsten Nielsen (Ungdomsudvalg, Sportschef)
Støberens Vænge 8,
3100 Hornbæk
49 70 31 13 - 40 26 67 69
carlo5b@tdcadsl.dk

Ulrich Hjorth-Moritzsen (Ungdomsudvalg, Sportschef)
Klokkestøbervej 8,
3100 Hornbæk
Arb. 49 70 01 75 - 25 78 87 51 -
49 70 17 03
fodbold@hjorth-moritzsen.dk

Torben Pilely (Ungdomsudvalg, drenge)
22 67 42 12,
email: pilely@live.dk

Claus Nelsson (Ungdomsudvalg, drenge)
Solvej 14 3100 Hornbæk
49 70 07 76 - 25 66 07 51
E-mail: nelsson@mail.dk

9-mands fodbold med succes

Årgang 98 vandt deres række i dette forår, og den sidste turneringskamp blev lidt af en gyser. Humlebæk var på besøg - et solidt forsvarende hold med store stærke drenge...

Efter 0-0 ved pausen kom Hornbæk bagud efter 5 min. i 2. halvleg. Men de kæmpede da bare tålmodigt videre og fik udlignet, og til sidst bragt sig foran til slutresultatet 2-1.

Dermed er pulje 1 i række 3 vundet med 21 point i 9 kampe efter 7 sejre, 2 nederlag og en målscore på 35-21.



På billedet se de glade drenge umiddelbart efter den sidste sejr, bagest fra venstre: Julius Schack, Tino Nielsen, Karl Emil Ellehauge, Alen Riis Knudsen, Stefan Sørensen, Thor Bjørn Gabe. Forrest fra venstre Magnus Andersen, Rasmus Keller Pedersen, Nicolai Dyhl Gleist, Magnus Kert Jensen, Andreas Junker, Patrick Andersen.

Se mere på holdets hjemmeside på adressen www.hif98.dks.

Sæsonen i serie 1 starter 14. august

I skrivende stund kendes spilleprogrammet endnu ikke for den kommende sæson i serie 1. Når du læser disse linier er programmet for længst klar, og du kan se mere på hornbaekif.dk. Den første kamp spilles i weekenden 14.-15. august.

Sæsonen 2009-10 blev en spændende og flot sæson for Hornbæk. Hornbæk sluttede efteråret fint af med tre sejre på stribе (2-1 sejr i Gil-leleje i den sidste kamp) og kunne holde vinterferie på en fjerdeplads.

I foråret blev det endnu bedre. De unge spillere trådte for alvor i karakter, og med kun et enkelt nederlag i forårets 11 kampe, rykkede Hornbæk helt op på andenpladsen efter den sidste kamp. Tredjepladsen var dog nok, og derfor kunne oprykningen allerede fejres efter den næstsidste kamp, som Hornbæk vandt med hele 10-0 i Hundested. En fantastisk kamp med seks forskellige målscorere, men ingen af dem var mere end 23 år. Så er der noget ved det....

Nu blir der noget at se til i serie 1, men forhåbentlig formår vi alle at yde det der skal til, både på og uden for banen. Det blir spændende. Der skal også lyde et stort velkommen på sidelinien til den kommende sæson til alle de trofaste tilskuere.

CASPER OG MORTEN BLEV HYLDET

I forbindelse med afslutningsfesten blev anfører Casper Porsgaard hyldet som Årets Spiller, mens den ferierende Morten Olsen måtte vente lidt på prisen som Årets Ungsenior. Der var gaver til trænere og holdleder, bl.a. en spillertrøje til træner John Larsen med personlige hilsner fra spillerne.

Jeannett Rantzau Nielsen
(Ungdomsudvalg, piger)

Carl Bødker Nielsens Vej 53,
3100 Hornbæk
49 70 15 01 - 22 55 89 25
jrfodbold@stofanet.dk

Henrik Olsen (Ungdomsudvalg,
Administrator)
Drejervej 17, 3100 Hornbæk
49 70 45 47 -
Mobil: 23 32 14 75
holse@gribskov.dk
henrik@olsen-mail.dk

Lars Christensen (Dommere,
7-mands)
Priv: 49 75 01 03
E-mail: LChjemme@ofir.dk
E-mail: larsc.christensen@
kriminalforsorgen.dk

Sponsorer

Steen Poulsen
Sennepsbakken 24,
3100 Hornbæk
49 71 11 20 - 27 22 20 33
steen.poulsen@ferrero.com

Se mere info på
www.hornbaekif.dk



Anfører Casper Porsgaard er ved at åbne champagnen i Hundested



Casper Olsen og Mads Frodegaard nyder trætte 10-0 sejren i Hundested



Træner John Larsen og
Årets Seniorspiller
Casper Porsgaard



Spillertøjen fra spillerne til træner John Larsen.



TAK TIL Ungdomsfonden

Hornbæk og Fremadnords fodboldungdom, der deltog i Lions cup i pinsen, siger tak for støtten til Ungdomsfonden

Fredag op til pinse, tog 88 ungdomsspillere, trænere og ledere af sted til Kalundborg. 3 pigehold og 3 drengehold. Den lå derfor lige til højrebenet, at lave en pige og drengebus. Drengenes bus gik desværre i stykker på vejen derned, men frem kom de da, med et par timers forsinkelse.

Lørdag morgen blev fodbolden skudt i gang. Dagen stod på mange fine kampe, og jeg selv havde fornøjelsen af at lægge ud med, at se en årgang 00 kamp. Der var fint sammenspil og flotte mål. Desværre var det også en hårdt spillet kamp, med ufine tacklinger, der blandt andet resulterede i en udvisning til modstanderne. Hornbæk fik en flot sejr på 5-1 sejr over Rørby-Værslev.

Næste kamp stod på U11 piger, der med solidt spil, stor gejst og vilje fik en 5-0 sejr over Snekersten.

U15 pigerne har ikke spillet kampe i 11-mands den sidste måneds tid. Det var derfor helt naturligt at de var en smule rustne. De havde det meste af spillet, men hev kun med nød og næppe et 1-1 resultat hjem i de sidste minutter.

Så gik turen til næste stadion, hvor jeg så 99erne mod de stærke drenge fra Oppe-Sundby. Trods flot målmandsspil og et hårdt fightende Hornbækhold, tabte de 10-3. Positivt var det dog at se, hvordan de blev ved at kæmpe





Nu skulle der ses 9-mands fodbold fra vores 98ere, der spillede en flot kamp med pænt spil over hele banen. Desværre endte kampen kun 1-1 mod Ledøje-Smørum, selvom Hornbæk scorede et flot mål, der fejlagtigt blev dømt offside. Fantastisk at se hvor meget det hold har fået ud af 9-mands spillet.

U13 spiller også 9-mands og det var en noget rodet affære mod Himmelev, der nok ikke spiller meget 9-mands i turneringregi. Pigerne vandt 6-1. Min fodbolddag sluttede med en U11 pige kamp, hvor pigerne spillede stille, og nøjedes med en sejr på 12 – 0 over de små piger fra Herstedøster.

Søndag morgen og formiddag fortsatte puljekampene, der afgjorde hvorvidt holdene skulle videre i A eller B-slutspillet.

Fremadnords U11 og U13 piger og Hornbæks 99 og 00 drenge, gik videre i A-slutspillet, mens U15 pigerne og 98 drengene tog turen i B-slutspillet.

Søndag eftermiddag, var derfor en hektisk affære, hvor alle hold kæmpede om at gå videre i semifinaler og finale.

00 drengene lagde ud mod nogle meget store drenge. De var dog knap så overlegne i spillet, som i størrelsen. Trods drengenes fine fight, tabte de 0-4 og var dermed færdige.

Så fulgte U11 pigerne der havde været helt suveræne indtil nu, og havde en målscore med sig på 22-0. Desværre var pigerne på hælene fra start og trods massivt pres, tabte de 1-2.

98 drengene var ude i en sand gyser, hvor de formentlig trak en 1-0 sejr med sig.

Det blev hurtigt klart for enhver, at 99 drengene

var oppe i mod nogen bedre modstandere, men positivt var det igen at de på intet tidspunkt kastede håndklædet.

Vores U13 piger skulle spille mod Brøndby. En kamp der viste sig at blive voldsomt spændende. Da sidste fløjt lød, skulle der en straffesparkskonkurrence til for at afgøre det. Alle 9 spillere måtte skyde, før det til sidst blev afgjort. Aldrig har jeg set så mange fine mål på straffe. Desværre lavede Brøndby et mere end os.

Til sidst var det vores U15 piger. Det var endnu én af de her meget, meget tætte kampe. Det så længe ud som om vi skulle løbe med semifinallepladsen, men 10 sekunder før tid, skete det. Uafgjort og endnu en straffesparkskonkurrence. Presset blev for stort og pigerne gik skuffede fra banen.

Mandag havde vi derfor kun vores 98-drenge i semifinalen. Endnu en tæt kamp, der sluttede på den værst tænkelige måde. Nemlig efter endnu en straffesparkskonkurrence.

Det kan godt være, vi ikke endte med medaljer i fodbolden, men flot var det, at 4 ud af 6 hold havnede i det svære A-slutspil. Hvad vi ikke klarede på banen, klarede vi til gengæld udenfor banen, hvor vi gjorde os rigtig godt bemærket.

U15 pigerne fik uddelt køkkenets ordenspokal, der uddeles til det hold, der er bedst til at gøre rent og rydde op efter maden. 99 drengene fik skolens ordenspokal for at have efterladt deres lokale, i flotteste orden. Tillykke til begge hold. Godt gået !





En bøn til forældrene skal lyde på: I stedet for at bede de unge mennesker om at rydde op fremover – så lav en straffesparkskonkurrence om opvasken. Hvis du selv taber, kan jeg trøste jer med, at Fremadnords piger, og Hornbæks drenge,

godt kan rydde op og gøre rent. Endnu en skøn tur med glade børn og ungdomsspillere er slut. Der skal lyde en kæmpe tak, til trænere og ledere på turen. Det er en fornøjelse at være sammen med jer, og det er fantastisk at få lov at følge jer, og spillerne, i kampsituationer. Spillerne skal også have en stor tak med på vejen. Man kan kun være stolt over jeres måde, at opføre jer på. Til sidst også en kæmpetak til alle de familiemedlemmer og bekendte, der lægger vejen forbi Kalundborg. Det har en stor betydning, at mærke jeres positive opbakning.

Hvis heldet smiler lidt mere til os næste år, så bliver det jo en hård finaledag, hvor mange hold vil komme i kamp.

Jeannett - turleder

Torben Pilely er Årets Leder

Igen i år har fodboldbestyrelsen haft et dejligt stykke arbejde i forbindelse med udvælgelsen af Årets Leder. En lederpris som har været uddelt igennem en lang årrække, og til nogle af de mange ildsjæle i vores klub.

Når opgaven har været en dejlig opgave, er det selvfølgelig fordi der igen har været flere kandidater til at modtage vandrepokalen og en lille erkendtlighed. Bestyrelsen var dog, da vi fik kigget kandidaterne igennem, ikke i tvivl, og en enstemmig bestyrelse valgte Torben Pilely.

I forbindelse med Ungdomsafslutningen for nylig fik Torben sin fortjente pokal og medfølgende hæder, da Carsten Nielsen overrakte pris og pokal.

I sin tale fortalte Carsten om Torbens store indsats i ungdomsudvalget og på rekvisit området, hvor Torben dagligt lægger mange timer i, at alt fungerer så optimalt som det er muligt i en frivillig forening som vores.

De som har nydt størst glæde at Torbens ihærdighed er vel nok vores mange trænere, som jo bliver serviceret flot af Torben, på næsten dag-

lig basis, og dermed får endnu bedre mulighed for at fokusere på det primære i vores klub, nemlig at gøre det til så sjovt, så socialt og udviklende for alle de over 350 piger og drenge.

Andre som har nydt stor glæde af Torbens gode væsen og store arbejdsvillighed er hans kollegaer i ungdomsudvalget, som altid har haft en dedikeret kollega, som har udført sine opgaver til ungdomsudvalgets store tilfredshed.

Torben blev desværre for kort tid siden ramt af sygdom, men også i den forbindelse har Årets Leder vist et kæmpe overskud, og arbejdet benhårdt, på hurtigst muligt at kunne komme tilbage som drivende kraft i vores klub.

Helt fortjent var der store klapsalver og bifald, da Carsten overrakte pokalen til Torben, en af dem, der gør en stor stor forskel. Tillykke.





Sneakers & Herresko

v/ Bøje Larsen · Stengade 48 · 3000 Helsingør



HØJBJERG VVS
HAVNEVEJ 9
3100 HORNBAÆK

Tlf: +45 4970 1888
+45 2012 6188

E-mail: vvs@hoejbjerg.com

www.hoejbjerg.com



Bettina Østbjerg
Ndr. Strandvej 338 A
3100 Hornbæk



Telefon: 49 70 03 81
Mobil: 27 57 43 39
huset@huset-hornbaek.dk



Lumberjacks
Hornbækvej 708, Abellund
3100 Hornbæk
e-mail: lumberjacks@get2net.dk
www.lumberjacks.dk

- ☺ Træfældning
- ☺ Flishugning
- ☺ Rodfræsning
- ☺ Nyplantning
- ☺ Brænde
- ☺ Hegnsopsætning
(Folde, dyre- & raftehegn)

Tlf.:	4975 8355
Mobil:	2044 7133
Fax:	4975 8467



Formand

Thomas Ratzlaff
thomas@ratzlaff.dk
tlf. 2339 2308
Klubblad, miljø-kontakter mv.

Kasserer

Lone Nielsen
airam@nielsen.mail.dk
tlf. 49703158
Økonomi, fiskekort,
indmeldelse mv.

Sekretær

Lone Kjeldsen
lgk@post.cybercity.dk
Tlf. 4970 1227 – 2336 5514

Div. skriftlig korrespondance

Jacob Thorman
jacobthorman@gmail.com
Tlf. 27292824

Ansvar for arrangementer

Børge Nilsson
bni@esh.dk
Tlf: 23411574 / 49701134

Ansvar for klubhus.

Christian Skands
gedden@christianskands.dk
Tlf. 22640801 / 49701227

Ansvar for hjemmeside.

Bo Nue
nuehornbaek@mail.dk
Tlf 49700960 / 28894068

Per Gørtz
upgortz@stofanet.dk
Kleinsmedevej 11
3100 Hornbæk
Tlf 3543 2602

Fantastisk "FANG DIN

Ved indgangen til skolernes sommerferie afholdte GEDDEN traditionen tro "Fang din første fisk" arrangement i Hornbæk Sø. Tilbuddet var for kommunens børn og unge og var som noget nyt annonceret i ugeavisen Nordsjælland. Forud for dagen var et større antal medestænger rigget til med prop, bly og krog, madding i form af dåsemajs, melklister og maddiker gjort klar, flotte plancher med pletsrud fra talrige fisketure sat sammen og forfoder, kaffe og (kølige) juice købt ind, hvilket alt sammen blev sat i stilling i timerne op til arrangementets start.

Vejret var mageløst med solskin, drivende skyer og en let, svalende kølighed, og alt i mens den udlagte forfoder gjorde sit med at lokke fisk til fiskepladserne, nød den lille håndfuld af Geddens medlemmer det indkøbte morgenbrød og kaffe, mens der ivrigt blev budt på, hvor mange der mon ville troppe op. Ja, det hele tegnede meget lovende. Og dagen blev virkelig god, nærmest fantastisk.

Snart begyndte dagens første deltagere at ankomme, flere med eget udstyr, der under anvisning nøje blev rigget til, mens andre valgte af de opstillede flere meter lange medestænger. Der var spænding i luften og stor forventning, men først lige en snak om at passe på den spidse krog og ikke stikke andre med stangen, når man gik rundt, - Nå ja, og så ikke drikke de voksnes kaffe, så skulle det hele nok gå. Så kom det til valget af madding, og mange især blandt forældrene kunne ikke rigtig lide disse maddiker, der naturligvis oftest er den agn, der fanger bedst. Endelig hen til bredden, maddingen på, og så kunne der fiskes. Og der blev virkelig gået til den. Arrangørerne fik travlt, og deltagerne fiskede bare derudaf, godt flankeret af mindst lige så nysgerrige forældre, og snart begyndte de første fisk at komme på land. Flotte sribede småaborrer var især i hugget og kom op at vende i det opstillede akvarium, og lidt senere delte flere skaller samme skæbne. Begejstringen var stor, og mange selv blandt de yngste udviste imponerende tålmodighed, alt imens den insiterende prop med pludselige nyk viste, om fisken havde hugget. I år var tilslutningen



FØRSTE FISK" arrangement



særlig stor blandt de yngre årgange, hvilket ikke gjorde oplevelsen mindre intens. Godt 50-60 deltagere deltog denne dag, og langt størstedelen af børnene fangede deres første fisk med stort bravour!

*På Geddens vegne
Per Gørtz*





Simon Jørgensen & Søn A/S
Tømrer- og snedkerfirma

49 13 96 22

Agernvej 7 · 3490 Kvistgård



HAMLET APS

- Snedkermestre
- Maskinsnedkeri
- Tømrermestre
- Låsemonterør
- Weekend vagt og døgnservice
- ...i takt med tiden



...i takt med tiden

Esrumvej 65 · 3000 Helsingør
Tlf 4921 1818 · Fax 4921 0300

GLARMESTERFIRMAET

J. JENSEN & SØN A/S

GRUNDLAGT 1910

Espergærde
49 13 20 74

Helsingør
49 21 07 95

www.glarmester-jensen.dk

WEEKEND VAGT

20 13 20 74

*Viden er god
medicin
– spørg på
apoteket*



HORNBÆK APOTEK

Sauntevej 2 · 3100 Hornbæk · 49 70 00 62

DYHL

ELECTRIC

**Elektrikeren i
lokalområdet
49 70 49 25
www.dyhl-el.dk**



**HORNBÆK
SKOV & HAVE**

SALG • REPARATION • UDLÆJNING AF HAVEBRUGSMASKINER

Tlf. 49 70 08 67

ENGHOLMVEJ 7 FAX: 49 70 48 67
3100 HORNBÆK EMAIL: MANFREDUNKE@OFIR.DK
www.havebrugsmaskiner.dk



Tandlægerne på Ringgården 4970 2180



Kan du holde balancen?

DØSSING & PARTNERE ved, at det kan være en svær balancegang at få styr på virksomhedens regnskab. Vi kan hjælpe dig, hvis du har brug for sparring og rådgivning omkring din virksomheds økonomi.

DØSSING & PARTNERE
Revisionsinteressentskab



TELEFON 48 24 73 14 **WWW.DOSSING.DK**



VINDBY

vedvarende energiløsninger

- Mini vindmøller
- Marine vindmøller
- Solceller
- Bygningsintegreret solceller
- Varmepumper

Se vores vedvarende energiløsninger på www.vindby.dk, eller kontakt os for yderligere information:

Vindby ApS · Engholmvej 1 · 3100 Hornbæk · Danmark
Mail: info@vindby.dk · Tlf.: +45 6343 3161



www.vindby.dk

Hornbæk Golfklub:

Bøtterupvej 2C
3100 Hornbæk
Tlf: 49 75 95 70
Fax: 49 75 95 71
E-mail: sekretariat@hornbaek-golf.dk

Administrative medarbejdere:

Susanne Vinter
sekretariat@hornbaekgolf.dk

Peter Anderskou
petera@hornbaekgolf.dk

Web-adresse:

www.hornbaekgolf.dk

Webmaster:

Christian Sørensen
Tlf: 51 60 76 08/44 50 47 41
christian@lappen38.dk

Restaurant:

Lone og Luffe (Lone Åberg og
Elof Christiansen)
Tlf: 49 75 95 78

Shoppen:

Lisbeth Worm
Tlf: 49 75 95 72

Begynderudvalget

Flemming Vindahl Andersen
Tlf: 49702648
suffle@mail.dk

Byggeudvalget

Jørgen Grumstrup
Tlf: 49 70 02 20
jg@tegnestuenhornbaek.dk

Sponsorudvalget

Carsten Carstensen
Tlf: 20166809
bica@carstensen.mail.dk

Klubmesterskaberne 2010

Hornbæk Golfklub afvikler i år Klubmesterskaber i Slagspil i weekenden 28. august/29. august. For at deltage i turneringen skal man have Hornbæk Golfklub som hjemmeklub. Der spilles i 10 rækker som følger:

Række	Køn	Alder pr. 31/12 2009	Max. antal deltagere	Antal runder	Max HCP
Pige Junior	Damer	9 – 19 år	12	2	24
Dreng Junior	Herrer	9 – 19 år	12	3	18
Midage Damer	Damer	35 – 49 år	12	2	24
Midage Herrer	Herrer	35- 54 år	24	3	18
Senior Damer	Damer	50 – 59 år	12	2	24
Senior Herrer	Herrer	55 – 64 år	24	3	18
Veteran Damer	Damer	60 – 99 år	12	2	24
Veteran Herrer	Herrer	65 – 99 år	16	2	18
Herrer	Herrer	9 – 99 år	24	3	18
Damer	Damer	9 – 99 år	12	2	24

Scores i Junior, Midage, Senior og Veteran rækkerne indgår i Dame og Herre rækken så man kan blive mester i sin aldersbegrænsede række og i Dame eller Herre rækken.

Hornbæk Golfklub er turneringssponsor og det er gratis at deltage i denne individuelle turnering.

Tilmelding påbegyndes 07. juli 2010 kl. 00:00 og sidste tilmeldingsfrist er 25. august 2010 kl. 18:00.

Læs mere om turneringen på GolfBox under 'Turneringer'.

Turneringsudvalget



Mesterskabsmatch

-samt overrækkelse af pokaler fra Klubmesterskaberne

Lørdag den 4. september afholder Hornbæk Golfklub den årlige Mesterskabsmatch med GunStart kl. 12.00 og hyggelig Grill-aften kl. ca. 17.30. Efter matchen bliver pokalerne overrakt til alle klub-mestrene fra weekenden før.

Tilmeldingsfrist for turneringen er 1. september 2010 kl. 18.00 og turneringsfee er sat til kr. 50,- pr deltager – mad og drikke bagefter er ikke inkluderet i prisen. Der kan maksimalt deltage 82 i turneringen og ventelisten prioriteres efter 'først til mølle' princippet.

Det er en individuel turnering for medlemmer af Hornbæk Golfklub med HCP-begrænsning på 36,0 for såvel damer som herrer. Der spilles i 3 rækker:

- Række A for HCP mellem 0 og 14 – spiller slagspil
- Række B for HCP mellem 15 og 24 – spiller stableford
- Række C for HCP mellem 25 og 36 – spiller stableford

*Med venlig hilsen
Turneringsudvalget*

Pink Ball 2010

Den årlige match mellem Lockers Piger og Hornbæk Herrer

Lørdag den 14. august afholdes den traditionelle 'Pink Ball'-match i Hornbæk Golfklub. Herrer mod damer, med start kl. 11.00. Prisen er 200 kr. for match incl. middag. Ønsker man alene at deltage i matchen koster det 50 kr.

Det er en partner-turnering hvor hver bold består af 2 damer og 2 herrer, der spiller traditionel stableford. Hvert hold får en pink bold og de to spillere på hvert hold vælger, efter indbyrdes aftale, tre huller, hvor der spilles med den pink bold - scoren på disse huller tæller dobbelt. Mistes den pink bold - spilles videre med en almindelig bold, og scoren tæller IKKE DOBBELT!

Tilmelding påbegyndes 15. juli 2010 kl. 12:00 og sidste tilmeldingsfrist er 6. august 2010 kl. 23:00.

Turneringen er en lukket turnering for medlemmer af Hornbæk Golfklub og max. antal par er 36. Turneringen har venteliste prioriteret efter "først til mølle"-princippet.

Matchfee betales ved registrering. Eventuelle spørgsmål kan rettes til bestyrelsen i Lochers Piger. Læs mere på GolfBox under 'Turneringer'.

*Med venlig hilsen
Lochers Piger/Hornbæks Herrer*

Formand:

Jens Peter Nielsen
Tlf: 49 70 20 26/ 25 67 80 54
jens.peter.nielsen@privat.dk

Kasserer:

Torben Fritzboeger
Tlf. 40 30 73 14
tfr@dossing.dk

Baneudvalget:

Claus Meulengracht
Tlf. 20 44 71 33
claus-m@mail.dk

Turneringsudvalget:

Leif Erdmann
Tlf: 30 70 48 61
leif.erdmann@tdcspace.dk

Ungdomsudvalget:

Thomas Rulis:
Tlf: 22 75 19 61
thomas@rulis.dk

NYE MEDLEMMER **KAN** STARTE HER!

Hører du til den gruppe, hvor det, af familie- eller arbejdsmæssige årsager, ikke 'kan betale sig' at være fuldgældigt medlem i en golfklub, så har Dansk Golfunion nu indført GreenFee-medlemskab som en ny form for medlemskab, de danske klubber kan benytte sig af.

ORDNINGEN TRÆDER I KRAFT PR. 1. JANUAR 2011, MEN I HORNBÆK GOLFKLUB HAR VI BESLUTTET AT INDFØRE ORDNINGEN MED VIRKNING ALLEREDE I ÅR.

Som Greenfee medlem får du Hornbæk Golfklub som hjemmebane og kan benytte alle faciliteter, så som driving-range, klubhus, øvegreen og puttinggreen samt booke golfundervisning hos klubbens Pro. Derudover kan du deltage i sociale arrangementer og turneringer.. Ved spil på banen betaler Greenfee medlemmer fuldt greenfee (uden mulighed for reduktion eller rabat) i lighed med spillere fra andre klubber.

For dig, som allerede har et gyldigt Golf-ID (enten dansk, norsk eller svensk), vil du med fordel kunne melde dig ind i Hornbæk Golfklub fra 1. januar 2011 og dermed have en rigtig 'hjemmebane', hvor du kan møde golfvennerne, træne og spille når tiden tillader det. Du får udstedt et DGU medlemskort, som giver dig adgang til spil overalt og vort sekretariat sørger for at vedligeholde og regulere dit HCP og andre data.

Hører du til dem, som gerne vil i gang med golfspillet nu, har du intet at betænke dig om. Du kan blive medlem nu og starte oplæringen til 'rigtig golfspiller' i løbet af efteråret. Fra næste sæson vil du, formentlig, være køreklar til spil på såvel Hornbæk Golfklubs dejlige bane som alle andre baner.

PRISEN

Det koster kr. 1.500,- i kontingent om året at være GreenFee-medlem i Hornbæk Golfklub. Der skal ikke betales indskud af nogen art. Men, som nævnt tidligere, koster det fuldt Greenfee hver gang du skal spille på banen.

MEN...

det bedste er naturligvis at være medlem uden at betale GreenFee. Også hér har vi skruet lidt om på reglerne således, at du nu kan betale dit indskud over 4 år ved at betale kr. 2.800,- pr. år. Det årlige kontingent for en golfer 'på fuld tid' er p.t. kr. 5.995.

Vil du vide mere?

Kontakt klubbens sekretariat på telefon 49 75 95 70 eller pr. mail: sekretariat@hornbaekgolf.dk

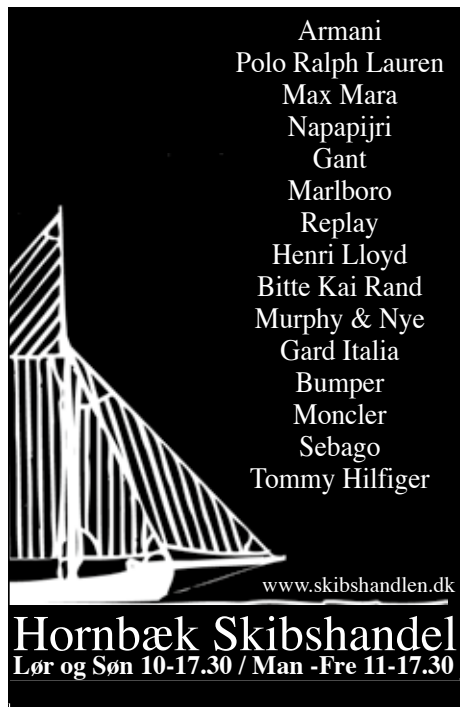
Bestyrelsen





Træfældning
 Beskæring
 Stubfræsning
 Hækkeklipping
 Flishugning
 Faguddannet
 Ansvarsforsikret

Nordsjællands
 Park og Haveservice
 Tlf. 23 96 10 10
www.parkoghave.dk



Armani
 Polo Ralph Lauren
 Max Mara
 Napapijri
 Gant
 Marlboro
 Replay
 Henri Lloyd
 Bitte Kai Rand
 Murphy & Nye
 Gard Italia
 Bumper
 Moncler
 Sebago
 Tommy Hilfiger

www.skibshandlen.dk
Hornbæk Skibshandel
 Lør og Søn 10-17.30 / Man -Fre 11-17.30

BK-revision
 Bjarne Kring
 Registreret
 revisorer

Rødtjørnevej 11, Hørnby, 3100 Hornbæk
 Tlf. 49 70 15 13 . Fax 49 76 15 13
 E-mail: BK@BKRevision.dk · www.bkrevision.dk

Salon Musette
 Margit Fritzboøger

A. R. Friisvej 2 · 3100 Hornbæk
 Tlf. 49 70 01 98



**Kvalitets sommerhuse
 i alle prislag udlejes**

Søværnget 1B, 3100 Hornbæk
 Tlf. 49 70 20 08 · fax 49 70 20 53
www.hornbaek.net

**Bestyrelse:**

Formand
Kirsten Grønlund
Tlf. 49 70 11 03
kirsten3100@hotmail.com

Kasserer

Helle Boldsen
tlf. 49 70 45 90
mobil 61 78 45 90

Sekretær

Anne-Marie Jørgensen
Tlf. 49 70 28 48

**Bestyrelsesmedlem
og medlemsregistrering**

Jette Hildebrandt Knudsen
Tlf. 49 70 93 20
jeje@post9.tele.dk

Bestyrelsesmedlem

Hanne Gordon
Tlf. 28 12 45 29

Bestyrelsesmedlem

Sofie Breengård
Tlf. 49 75 85 48

Bestyrelsesmedlem

Karin Hvid
Tlf. 49 70 24 15

Velkommen til en ny gymnastiksæson i Hornbæk IF.

Vi glæder os til at se dig, og håber at du med denne sæsons udvalg af forskellige hold vil finde frem til det hold, der passer godt til dig.

Den nye sæson begynder i uge 36, dvs. den første dag i sæsonen er mandag den 6. september 2010.

Opskrivning

Det er desværre ikke lykkedes for os at få oprettet on-line tilmelding via Internettet, så derfor vil opskrivning til den nye sæson foregå på "gameldags" facon.

**Der vil være opskrivning til gymnastikholdene i den store
gymnastiksal på Hornbæk Skole, henholdsvis tirsdag den
31. august 2010 fra kl. 17.00 – 19.00 og onsdag den
1. september 2010 fra kl. 17.00 – 18.00.**

Instruktører og gymnastikforeningens bestyrelse vil være at finde i salen under opskrivningen, og vi vil selvfølgelig – hvis det er nødvendigt – råde og vejlede dig i hvilket hold, der passer bedst til dig.

Ved opskrivningen vil vi bede dig udfylde en registreringsblanket med dine personlige oplysninger.

Vær opmærksom på, at du, udover medlemmer fra egen husstand, kun kan tilmelde medlemmer fra én yderligere husstand (som feks. er på ferie).

Registreringsblanketten findes også på vores hjemmeside www.hornbaekif.dk. Herfra kan du udskrive og udfylde den, og medbringe den til opskrivningen.

Bemærk, at betaling for hele gymnastiksæsonen finder sted samme dag som opskrivningen. Vi modtager kun kontanter og check.

Vi gør opmærksom på, at kun såfremt betaling har fundet sted ved opskrivningen den 31. august/1. september 2010, vil du være sikret en plads på det ønskede hold.

Endvidere gør vi opmærksom på, at der vil være antalsbegrænsning på nogle af holdene.

Med ønsket om endnu en fantastisk og oplevelsesrig gymnastiksæson, glæder vi os til at se dig i den store gymnastiksal på Hornbæk Skole den 31. august eller 1. september 2010.

Bestyrelsen

Holdbeskrivelse for Hornbæk IF gymnastiksæson 2010-2011

Voksen/barn 1, børn 1½- 3 år.

**Lørdage 9.00-9.50/ Skolens gl. sal
og Voksen/barn 2, børn 3-4 år.**

Lørdage 10.00-10.50

Skolens gl. sal.

Lise Fritzbøger

Deltagerbegrænsning.

Små børn elsker at tumle, trille, snurre, gynge, vugge, hoppe, løbe, kravle, rutsje, klatre osv. Og hvad kan være bedre end hvis man kan få lov til det sammen med en kær voksen! De mindste gymnaster vil her få mulighed for i deres tempo at stifte bekendtskab med gymnastikkens verden. Gennem leg og glæde stimuleres alle barnets sanser og barnets motorik og reflekser udvikles.

Bevægelseslege, lege, små legeredskaber og store redskabsbaner, hvor børnene udfordrer sig selv, vil indgå i timen.

Husk både barn og voksen (som også kan være en bedsteforældre el.lign.) deltager i gymnastikken! **(Hold nr. 20 og 21)**

"Minilopper" børn 3-4 år.

Tirsdage 16.00-17.00

Gl. sal på skolen.

Instruktør Marianne Olsen.

Deltagerbegrænsning.

Vi har mange sanglege til god musik. Vi vender op og ned på hoved og ben, løber, danser, kravler og klatrer over og under, udenom og ind i.

Det vigtigste er, at vi har det sjovt hver gang. Der er mange gentagelser fra gang til gang. Vi bruger alle redskaber. **(Hold nr. 11)**

"Spillopper".

Tirsdage 17.15-18.15

Skolens gamle sal. Piger fra 5 år – bh. kl.

Instruktør Marianne Olsen.

Deltagerbegrænsning.

Vi leger stadig meget. Vi danser, hopper og spjætter med arme og ben. Op og ned, frem og tilbage. Vi øver også at gå i bro og stå på hænder. Bruger alle redskaber. Alt sammen på en sjov måde til god musik. Vi sætter pris på godt kammeratskab og sammenhold. **(Hold nr. 5)**

"Piraterne".

Drenge 5 år til og med bh.kl.

Onsdage 16.00-17.00

Skolens gamle sal.

Instruktør søges.

Deltagerbegrænsning.

Sjov og udfordrende balladeidræt og leg kun for drenge! Her er der plads til et grin med hinanden. Så starter gymnastikken igen! Kom og vær med til at hoppe/klatre, tumle og lege med alle mulige redskaber, klatre i ribberne og undgå at røre jorden - få musklerne på kroppen til at vokse og smil om munden. Kort sagt: Kom og få brændt krudtet af! **(Hold nr. 18)**

"Gymkidz/Pigefræs"-

Piger 1.-2. klasse.

Mandage 16.45-18.15

Skolens gl. sal..

**Instruktør Malene Ølbye
Nielsen.**

Deltagerbegrænsning.

Holdet er for alle piger i 1.-2. klasse og du behøver ikke at have gået til gymnastik før. Vi skal lave serier til tidens toner og rytmer. Vi skal danse og have det sjovt. Der vil blive lagt vægt på smidigheds- og balancetræning de første 2 måneder.

Husk tøj du kan bevæge dig i – gerne løse bukser og en løs t-shirt samt gymnastiksko eller bare tæer. Kondisko er IKKE gymnastiksko.

Holdet vil deltage i minimum 3 opvisninger og udgifter til opvisningstøj og evt. redskaber må forventes. **(Hold nr. 12)**

"Tons for Tøser" -

Piger 3.-4. kl.

Onsdage 17.15-18.15

Skolens gl. sal..

Instruktør Helle Andersen.

Er du vild med dans og fede rytmer, og går du i 3.-4. klasse, så er Tons for Tøser lige noget for dig. Vi skal stifte bekendtskab med en masse forskellige måder at bevæge os på med udgangspunkt i den ordinære rytmegymnastik og forskellige former for dans. Vi vil i løbet af foråret deltage i opvisninger, hvorfor der må påregnes udgifter til opvisningsdragter/håndredskaber. **(Hold nr. 1)**



"Power Gym".
Piger fra 5. – 7.kl.
Onsdage 18.30-19.30
Skolens gl. sal.
Instruktør Helle Andersen.

Så kommer der sved på panden. Vi mikser den klassiske gymnastik med tidens trends. Vi skal lave serier til nogle af tidens hotteste kunstnere. Du behøver ikke at have gået til gymnastik før, for her er plads til alle, der har lyst til at røre sig. Vi vil i løbet af foråret deltage i opvisninger, hvorfor der må påregnes en udgift til opvisningstøj samt udgifter til diverse stævner. **(Hold nr. 2)**



"All Round"
– piger 15-20 år.
Onsdage 18.45-19.45
Hornbæk Hallens Multisal.
Instruktør Mie Skandov.

Funkhold for piger fra 15 – 20 år. I løbet af sæsonen gennemgår vi forskellige dansestilarter, feks. Hous, funk og jazz. I opvarmningen indgår også styrketræning. Vi går til den, - men vi har også tid til at have det sjovt.



Kid-Fitt/Hard Work
piger/drenge 11-15 år.
Tirsdage 18.30-20.00
Skolens gl.sal.
Instruktør Karsten Bo Baden.

Et sjovt og anderledes gymnastikhold. Et hold for dig som vil komme i god form og som kan kombineres med andre idrætsgrene.

Træningen har fokus på motion og styrketræning gennem bevægelse, idrætslege, rytme og dans samt det at arbejde med egen krop. Om det er væggtab, styrke eller lign., så passer holdet til alle. En ting er sikkert – det giver en masse selvværd.

(Hold nr. 23)



Rytme/Spring
piger 7-10 år – begyndere/let øvede.
Mandage 17.00-18.30
Skolens store sal.
Instruktør Conny Friis.
Deltagerbegrænsning.

Piger 7-10 år begynder/let øvede, der elsker at springe, danse, slå vejrmøller og have det sjovt. Hver træning starter med opvarmning og leg, inden vi over serier og springer. Vi vil igennem sæsonen lære en eller to serier og få lært en masse grundspring med udfordringer. Der må påregnes udgift til dragter til opvisning. Vi glæder os til at se jer. Der er prøvespring med henblik på holdopdeling torsdag d. 24. august kl. 17.30 til 19.30 i den store sal på Hornbæk Skole. Det er vigtigt, at du møder op hér, så du ved, hvilket af springholdene, du skal tilmeldes på. **(Hold nr. 13)**

"Småstjerne 1"
- springhold nybegyndere drenge/piger fra 5 år.
Tirsdage 16.30-18.00
Skolens store sal.

Instruktør Jesper Appelrod og Bolette Vynne Larsen.

Holdet for de kommende super-springere.

Vi træner hårdt – rigtig hårdt og vi har det sjovt – rigtig sjovt.

Småstjerne 1 er piger og drenge fra 5 år, der har talentet og gnisten til at blive ved og ved, også selv om det kan gøre lidt av.

Der er prøvespring med henblik på holdopdeling torsdag d. 24. august kl. 17.30 til 19.30 i den store sal på Hornbæk Skole. Det er vigtigt, at du møder op hér, så du ved, hvilket af springholdene, du skal tilmeldes på.

"Småstjerneerne 2"
- springhold/let øvede.

Tirsdage og torsdage
16.30-18.00

Skolens store sal.
Instruktør Jesper Appelrod.

Holdet for de kommende super-springere.

Man skal som minimum have gået 1 år på Småstjerneerne eller tilsvarende springhold.

Der må på begge hold påregnes udgift til opvisningsdragter og deltagelse i træningsarrangementer.

Der er prøvespring med henblik på holdopdeling torsdag d. 24. august kl. 17.30 til 19.30 i den store sal på Hornbæk Skole. Det er vigtigt, at du møder op hér, så du ved, hvilket af springholdene, du skal tilmeldes på.

"Stjerneholdet"
Springgymnastik for
øvede drenge og piger
Tirsdage og torsdage
kl. 18.00-20.00

skolens store sal.
Instruktør Jesper Appelrod
og Brian Holm-Larsen.
Deltagerbegrænsning.

Springtræning med udfordringer. Der lægges stor vægt på, at man kan koncentrere sig, være en del af et hold og blive i salen, minimum i 2 timer, som træningen varer.

Vi forventer, at gymnasten også over sig hjemme, og at alle deltager i opvisninger og ekstra træninger. Stjerneholdet er for erfarne gymnaster, der som minimum har deltaget på hold, der har niveau som Småstjerneerne eller ekstra sommerspring.

Der er prøvespring med henblik på holdopdeling torsdag d. 24. august kl. 17.30 til 19.30 i den store sal på Hornbæk Skole. Det er vigtigt, at du møder op hér, så

du ved, hvilket af springholdene, du skal tilmeldes på. **(Hold nr. 14)**

"Superstjerneerne"
- kun udtagne springgymnaster/Lørdage 10.00-12.00/
Skolens store sal.

Instruktør Jesper Appelrod.
Kun udtagne gymnaster.
Mødepligt må forventes.

"Hornbæk Rytmespring"
- piger/drenge 10-14 år.

Mandage 18.00-20.00
Tumlesalen/skolens store sal.
Instruktør Marianne Skandov.
NYT HOLD

Holdet for øvede springgymnaster – som også er VILDE med rytme. Fokus på rytmiske serier, springserier, grundspring og teknik, smidighed og akrobatik. Da holdet kun træner en gang om ugen, vil det være et godt supplement også at deltage på et springhold mindst en gang om ugen.

Holdet skal deltage i opvisninger, stævner mm., derfor må påregnes udgifter til bla. dragter.

Der er prøvespring med henblik på holdopdeling torsdag d. 24. august kl. 17.30 til 19.30 i den store sal på Hornbæk Skole. Det er vigtigt, at du møder op hér, så du ved, hvilket af springholdene, du skal tilmeldes på. **(Hold nr. 26)**

"Spring & Rytme" mix
- for springgymnaster
født før 1996.

Onsdage 19.00-21.00
Skolens store sal.
Instruktør Lajla Højbjerg.
Deltagerbegrænsning.
(Hold nr. 28)

Holdet er for øvede springgymnaster, som er født i 1996 eller tidligere. Fokus er på spring på bane og i trampet. Holdet er i høj grad selvledende. Gymnasterne er med





til at bestemme træningens indhold og at sammensætte opvisningsprogrammer. Her kan man være sammen med sine kammerater, inspirere hinanden og fyre den af.

Der er prøvespring med henblik på holdopdeling torsdag d. 24. august kl. 17.30 til 19.30 i den store sal på Hornbæk Skole. Det er vigtigt, at du møder op hér, så du ved, hvilket af springholdene, du skal tilmeldes på.

"Parkour" **- Lørdage 11.30-13.00** **Skolens gl. sal.**

Instruktør Stine Appelrod.

Parkour er legende bevægelser, der henvender sig til alle – børn, unge og voksne med trang til kreative bevægelsesformer.

Holdet er for drenge og piger, mænd og kvinder fra ca. 10 år og op.

Træningen vil i størst mulig udstrækning komme til at foregå udendørs, men vi bruger også den gamle gymnastiksal

"Konditions- og styrketræning for kvinder".

Mandage 18.30-19.45
Skolens gl. sal.

Instruktør Conny Dixen Munck.

For dem, der gerne vil have sved på panden og pulsen op.

Vi træner og styrker hele kroppen. Vi løber, hopper, sjipper, træner mave, ryg, arme, baller og lår.

Denne sæson kommer vi også til at træne med elastikker og den lille redondobold. **(Hold nr. 25)**

"Stepbænke" **Onsdage 16.30-17.30** **Hornbæk Hallens multisal.** **Elsebeth Seye.**

Stepaerobic foregår på en "stepbænk", idet man går op og ned

- som på en trappe. Det giver supergod træning af mave, baller, lår og ryg. Pulsen stiger hurtigt, så vi forbrænder en masse og får god kondi. Vi varmer først op, og laver herefter varierende serier på bænken. Ved nye serier startes altid forfra, så du kan altid følge med. Der sluttet af med træning af de store muskelgrupper: arme, ben, mave, baller og ryg afsluttende med ca. 10 min. udstrækning.

(Hold nr. 4)

"Smidighed og Styrke M/K". **Mandage 17.00-18.15** **Hornbæk Hallens Multisal.** **Instruktør Anne Tvilling Jensen.**

Styrke og smidighed er holdet for dig, som ønsker at få arbejdet hele kroppen igennem. Det er callanetic, pilates og yoga inspireret, dvs. skånsom og opstrammende styrketræning. Vi hverken hopper eller løber, men du vil sagtens kunne få sved på panden. Holder er både for mænd og kvinder i alle aldre.

(Hold nr. 22)

"Motion med store bolde". **Mandage 18.25-19.40** **Hornbæk Hallens multisal.** **Instruktør Hanne Knudsen.**

Her er chancen for at klare flere ting på en gang!!

Med de store bolde trænes styrke, balance og bevægelighed for alle led, samtidig med at holdningsmuskler automatisk styrkes. Boldene giver bla. større bevægeudslag både i styrke- og udspændingsøvelser.

Vi opvarmer til rytmisk musik, pulsen op og kroppen i gang. Derefter styrke/udholdenhedstræning for alle muskelgrupper, fortrinsvis med store bolde, og slutter af med udstrækning/afspænding.

(Hold nr. 9)



"Zumba".

Onsdage 17.45-18.35

Holnbæk Hallens multisal. Instruktør Mie Skandov.

NYT – NYT.

Træningsform, hvor der gennem lækre latin-rytmer og enkle trin, forbrændes masser af kalorier. Zumba er for alle aldersgrupper – og for både kvinder og mænd.

Du kan ikke undgå at komme i godt humør efter en zumbatime.

"GymFunk & Styrke" - "man ka' høre det på musikken".

Mandage 20.00-21.30

Skolens store sal.

Instruktør Marianne Skandov.

Blanding af rytmisk gymnastik, dans og styrke-træning. Alder: Fra 18 år. Vi har det sjovt til god musik med "gang i den" og højt humør. Holdet deltager i opvisninger m.m.

(Hold nr. 17)

"Konditions- og

styrketræning for mænd".

Torsdage 18.00-19.15

skolens gl. sal.

Instruktør Conny Diken Munck.

For dem, der gerne vil have sved på panden, pulsen op og hele kroppen arbejdet igennem. Vi løber, alm. og interval, hopper, sjipper, træner mave, ryg, side, lår, arme, styrke og udholdenhed.

(Hold nr. 16)

"Motion Mix

- M/K. Onsdage 10.00-11.00

Hornbæk Hallen

"Motion Mix - M/K.

Fredage 10.00-11.00

Hornbæk Hallen

Instruktør: Lise Skjold

Dyrk motion. Det er helt naturligt, at man har gavn af at dyrke motion – man forbrænder kalorier, får oparbejdet en god fysik, holder kroppen smidig og stærk og får et øget velvære. Det er vigtigt at holde sig i form – hele livet – så kom og deltag på motionsholdet m/k – hvor vi alle kæmper på lige fod – med styrke-/konditionstræning – bolde – vægte – stave – udstrækning/afspænding osv. Alt til god og inspirerende musik.

(Hold nr. 8 og 19)

Workshop – søndag den 29. august 2010 - voksenhold

Vi tilbyder ikke prøvetimer på vores gymnastikhold, men vi vil i år lave en prøvetræningsdag, hvor I kan møde op og få en lille forsmag på, hvilken slags gymnastik de enkelte hold/instruktører tilbyder i den kommende sæson. Prøvetræningen vil finde sted søndag den 29. august 2010 fra kl. 10.00 – ca. kl. 13.00 i Hornbæk Hallen.

Det vil være muligt at prøve følgende hold:

Stepbænke	v/Elsebeth Seye
Smidighed og Styrke M/K	v/Anne Tvilling Jensen
Motion m/store bolde	v/Hanne Knudsen
Gym Funk	v/Marianne Skandov
Zumba	v/Mie Skandov
Styrketræning Kvinder	v/Conny Diken Munck
Styrketræning Mænd	v/Conny Diken Munck
Motion M/K	v/Lise Skjold

Håber I vil tage imod dette tilbud og møde op til prøvetræning. Vi tror det derved vil blive lettere at beslutte, hvilke hold man gerne vil deltage på. Vi gør opmærksom på, at det kun er en prøvetræningsdag. Der er ikke mulighed for at tilmelde sig til hold denne dag. Det skal ske til opskrivningen henholdsvis den 31. august og 1. september 2010. Vi ser frem til en ny og spændende sæson 2010/2011.

Bestyrelsen



Prøvespringsaften for alle spring- gymnaster

Vær opmærksom på, at der afholdes

Fælles springtræning tirsdag den 24. august 2010 fra kl. 17.00 – 19.00 i den store sal på Hornbæk skole.

Formålet er at fordele springgymnasterne til det hold, der egner sig for den enkelte gymnast.

Fordelingen af gymnasterne foretages af springinstruktørerne i fællesskab (Conny, Marianne, Jesper, Brian, Bolette og Lajla).

Gymnasterne udtages efter en samlet vurdering af den enkeltes: Gymnastiske færdigheder, alder og modenhed, og ikke mindst – talent.

Gymnasterne får personligt besked ved fællest træningen om, hvilket hold instruktørerne anbefaler den enkelte skal gå på.

Hvis instruktørerne i løbet af sæsonen vurderer, at en gymnast vil have større glæde af at gå på et andet hold, kan der ske ændringer.

Vi skal gøre opmærksom på, at dette ikke er en opskrivningsaften – kun en prøvetræning – så du skal også møde op til opskrivningen enten den 31. august eller 1. september, hvor du tilmelder dig på det hold, du skal gå på og betaler samtidig for hele sæsonen.

På gensyn til den nye sæson.

*Bestyrelsen
Gymnastikafdelingen*

Opstart på sæsonen for springere i august måned – se her.

Vi tager en forsmag på sæsonen for alle springere.

Tirsdage og torsdage i august måned fra kl. 17.00 – 19.00 i den store gymnastiksal på Hornbæk Skole, med start tirsdag den 10. august 2010, vil der være springtræning med instruktør Jesper Appelrod. Kontingent for denne ekstratræning er 150 kr.

Glæder mig til at se jer.

*Gymnastikhilsener fra
Jesper Appelrod*



FØDSELSDAG I SVØMMEHALLEN



Helsingør Svømmehal er det perfekte sted til en helt uforglemmelig og anderledes børnefødselsdag

FOR ALLE VILDE DRENGE OG SØDE PIGER

HVORDAN:
Svømmehalens medarbejdere sørger for opstilling af borde, stole, flag, baloner, m.m. Du har så mulighed for selv at medbringe bolter, tagluge, tæppe, samt kaffe, chokolade og kaffevand o.lign. med nødvendig service.

PRIS:
Der betales et grundgebyr på 150 kr. pr. fødselsdagsbarn, samt normal billetpris for de andre. Fødselsdagsbarnet + 1 voksen (der ikke bader) kommer gratis end. Alle øvrige daggæster betaler indgang, uanset om de bader eller ej.

FÅ EN PLASKENDE SJOV FØDSELSDAG



Helsingør Svømmehal
Røgsmedvej 11 Christianshavn 14 • 3000 Helsingør
Tlf. 48 95 12 60 • www.svoemمهال.dk
Se åbningstider på vores hjemmeside

Helsingør Kommune

Her ville en
annonce
fra jer blive læst

- kontakt

Michael Sørensen
på Tlf: 22 94 07 31

HORNBÆK INSTALLATIONSFORRETNING A/S

Havnevej 6 · Hornbæk



- El
- IT
- Radio
- Antenne
- Hvidevare – salg & service
- Tele
- Alarm
- TV

www.hornbaek-inst.dk

49 70 01 75

C.E.D.

ADVOKATER

Advokat
Jeannette Eilertsen
MØDERET FOR HØJESTERET

A.R.Friis vej 9, 3100 Hornbæk
Tlf.: 48 79 66 11 · Fax: 48 79 42 16
Hjemmeside: www.advoehelsing.dk
Email: je@advoehelsing.dk
Møde efter aftale



Program for gymnastiksæson 2010/2011 i Hornbæk I.F., Gymnastikafdeling

NR.	HOLD-NAVN	DAG	TID	STED	INSTRUKTØR /Hjælpeinstr.	PRIS
12	Gymnkidz/Pigefræs - piger 1.-2. kl.	Mandag	16.45 - 18.15	Gamle sal/ skolen	Malene Ølbye Nielsen	500
25	Styrketræning - kvinder	Mandag	18.30-19.45	Gamle sal/ skolen	Conny Diken Munck	875
13	Rytme/spring piger begyndere/let øvede 7-10 år	Mandag	17.00-18.30	Store sal/ skolen	Conny Friis	650
26	Hornbæk Rytmespring - piger og dreng 10-14 år - se holdbeskri- velse	Mandag	18.00-20.00	Tumlesal/Store sal/skolen	Marianne Skandov	800
17	Gym Funk & Styrke	Mandag	20.00-21.30	Store sal/ skolen	Marianne Skandov	975
22	Smidighed og Styrke- MIX	Mandag	17.00-18.15	Multisalen/ Hallen	Anne Tvilling Jensen	875
9	Motion m. store bolde	Mandag	18.25-19.40	Multisalen/ Hallen	Hanne Knudsen	875
6	Minilopper 3-4-år	Tirsdag	16.00-17.00	Gamle sal/ skolen	Marianne Olsen	500
5	Spillopper 5 år + bh.kl.	Tirsdag	17.15-18.15	Gamle sal/ skolen	Marianne Olsen	500
	Kid-Fitt/Hard Work - drenge og piger 11-15 år	Tirsdag	18.30-20.00	Gamle sal/ skolen	Karsten Bo Baden	650
15	Småstjerner-springere, nybegyndere,drenge og piger fra 5 år	Tirsdag	16.30-18.00	Store sal/ skolen	Jesper Ap- pelrod/Bolette Vynne Laursen	650
3	Småstjerner-springere,let øvede,min 1 år på småstjernerne	Tirsdag og torsdag	16.30-18.00	Store sal/ skolen	Jesper Ap- pelrod/Bolette Vynne Laursen	825
14	Stjerner-springere-øvede	Tirsdag og torsdag	18.00-20.00	Store sal/ skolen	Jesper Ap- pelrod/Brian Holm-Larsen	1000
18	Pirater - drenge 5 år-bh.kl.	Onsdag	16.00-17.00	Gamle sal/ skolen	Instruktør søges ???	500
1	Tons for tøser - piger 3.-4.kl.	Onsdag	17.15-18.15	Gamle sal/ skolen	Helle Andersen	500
2	Power Gym Piger fra 5. kl.	Onsdag	18.30-19.30	Gamle sal/ skolen	Helle Andersen	500
28	Spring/rytme mix for springgym- naster født før 1996	Onsdag	19.00-21.00	Store sal/ skolen	Lajla Højbjerg	800
8	Motion M/K	Onsdag	10.00-11.00	Hornbæk Hallen	Lise Skjold	550/800
4	Step-bænke	Onsdag	16.30-17.30	Multisalen/ Hallen	Elsebeth Seye	875
10	Zumba	Onsdag	17.45-18.35	Multisalen/ Hallen	Mie Skandov	1000
	All Round - piger 15-20 år	Onsdag	18.45-19.45	Multisalen/ Hallen	Mie Skandov	600

	Zumba - evt. ekstra hold	Onsdag	20.00-20.50	Multisalen/ Hallen	Mie Skandov	1000
16	Styrketræning - mænd	Torsdag	18.00-19.15	Gamle sal/ skolen	Conny Diken Munck	875
19	Motion M/K	Fredag	10.00-11.00	Hornbæk Hallen	Lise Skjold	550/800
20	Voksen/barn 1½-3 år	Lørdag	09.00-09.50	Gamle sal/ skolen	Lise Fritzbøger	700
21	Voksen/barn 3-4 år	Lørdag	10.00-10.50	Gamle sal/ skolen	Lise Fritzbøger	700
15	Parkour - fra 10 år	Lørdag	11.30-13.00	Gamle sal/ skolen	Stine Appelrod	25 pr. gang
34	Udtaget Springhold - meget øvede	Lørdag	10.00-12.00	Store sal/ skolen	Jesper Appelrod/Brian Holm-Larsen	Aftales

En god historie fra det virkelige liv!

Carsten Skøtt Andersen på 72 år og VVS Instal-
lør, var i fuld gang med at renovere et hus, som
han nylig havde overtaget (heldigvis havde Car-
sten 2 voksne sønner, som senere kunne hjælpe
med at færdiggøre huset). Den 6.maj 2009 fik
Carsten en blodprop i venstre hjernehalvdel,
mens han sad og drak morgenkaffe med sin
kone.

"Hun talte til mig, jeg svarede ikke, kunne ikke,
og så så hun pludselig, at min mund i højre side
hang og fik hurtigt ringet 112. Jeg var lam i hele
højre side. Det havde jeg ikke prøvet før, så det
var en grim oplevelse. For nylig havde jeg fået
konstateret et for højt blodtryk samt for højt co-
lesterol og fik herefter blodfortyndende medicin.

Af sted til Glostrup Hospital, hvor ikke mindre en
13 mennesker tog imod mig og straks gik i gang.
Efter Glostrup, blev det Hillerød og derefter Es-
bønderup med genoptræning. Efter udskrivnin-
gen var jeg hjemme i ca. en måned, hvor jeg gik
med rollator og senere med stok. Så var jeg så
heldig at komme 3 uger på Montebello i Spanien
og det gav virkelig bonus.

Efter hjemkomsten blev jeg genoptrænnet ved
45 behandlinger på Poppelgården og inden alle
disse behandlinger var overstået, begyndte jeg d.
18/3 i år at gå stavgang i klubben "Gang & Løb",
som tog så pænt imod mig og hvor der i begyn-
delsen hele tiden var en person som fulgte mig i

mit tempo, der heldigvis langsomt blev bedre og
bedre."

Carsten viste sig heldigvis at være ret stædig, han
ville bare have sin fulde førlighed igen. Og heldig-
vis var Carsten i ret så god form inden blodprop-
pen. I dag følges han fint med os andre, og det
eneste der mangler lidt af, er en god balance (her
er stavene guld vær) og så kan vi andre høre, at
Carsten ligesom
klasker sin højre
fod i jorden, når
han går. Men
selv om der nu
er gået godt et
år, er der hele
tiden fremgang
at spore, og hel-
digvis kunne kø-
rekortet hen ad
vejen fornyes.
Carsten er så
ihærdig og livs-
glad, men det
kunne være endt
meget værre.

Dette må da si-
ges at være en
god historie

*skrevet af
Hanne G.*



**Barnkob &
Danielsen**

Barnkob & Danielsen

Registreret Revisionsanpartsselskab
Sennepsbakken 15 · 3100 Hornbæk
Tlf. 70 20 58 29 · Fax 49 15 00 89
www.barnkob-danielsen.dk

TRYGHED
OVERBLIK
RÅDERUM

Phinans
UVILDIG PRIVATØKONOMISK RÅDGIVNING
ved cand.jur. Peter Gasbjerg

LØVVÆNGET 37 · 3100 HORN BÆK · T: 2624 7824 · E: INFO@PHINANS.DK · WWW.PHINANS.DK

Stainless CONVEYOR Aps
alt i rustfrit

JENS SCHULTZ

Engholmvej 1 • DK-3100 Hornbæk
Tlf. +45 49 70 05 90 • Fax. +45 49 70 05 96 • E-mail: st.con@get2net.dk

JAN BORG VVS INSTALLATØR

- Service
- Fjernvarme
- Naturgas
- Badeværelser

Firma 20 13 08 92
Privat 49 70 08 92
Fax 49 70 29 94

FVA

**FINN VINDAHL ANDERSEN
VVS-ENTREPRISE A/S**

Totalløsninger med Entreprenørstyring
Blikkenslagerarbejde - Centralvarme og Fjernvarmeanlæg
Gas - Oliefy - Vand - Varme - Sanitet. Autoriseret gas- og vandmester
Autoriseret kloakmester

49 70 06 24
Telefax 49 70 42 24

www.fva-vvs.dk
email : fva@fva-vvs.dk



Hornbæk Stationsvej 11
3100 Hornbæk

SIKKERHED FOR DEM

Her ville en annonce
fra jer blive læst

- kontakt

Michael Sørensen på
Tlf: 2294 0731

Husk
- støt vores annoncører
- De støtter os

BEN & JERRY'S

Når først du har smagt en BEN & JERRY'S går turen til Hornbæk igen og igen

Havnekiosken Hornbæk Havn
Tlf. 49 70 03 54



Driftsikkerhed til søs !

Vi er eksperter i driftsikkerhed til søs og vi har salg af alle typer marinemotorer.

Vi udfører professionel service til din båd og motor, mekanisk og elektrisk.

Stort lager med mange reservedele og tilbehør

Vi servicerer erhvervs og fritidsbåde.

Vor servicebiler kommer over hele Sjælland.

Kontakt os for mere information om optimal driftsikkerhed til søs.



Brdr. Petersen's
Maskinfabrik Gilleleje A/S

Havnevej 19 - 3250 Gilleleje - Tlf. 48300136 - www.brdrpetersen.dk

**Formand**

Jørgen Olsen
Tlf: 25 25 56 26
Mail: jol.jorgen@jubii.dk

**Næstformand/
ungdomsudvalgsformand**

Palle Mandrup
Mobil: 28 78 09 31
Mail: pallemandrup@gmail.com

Kasserer

Karina Kok Nielsen
Tlf: 49 21 32 32
Mail: karina@fva-ws.dk

**Sekretær og
sponsorsansvarlig**

Susanne Holst
Tlf.: 49 70 01 58
Mail: spah@mail.dk
administrator af
hjemmesiden

Bestyrelsesmedlem

Anne Have
Tlf: 48 48 17 20 / 22 92 17 20
Mail: have@vithus.dk

Bestyrelsesmedlem pt. USA

Louise Haucke Bøgeskov Nielsen
Tlf: 29 21 25 75
Mail:
louise.h.boegeskov@hotmail.com

Partille cup 2010

Igen i år gik årets håndboldtur til verdens største håndboldstævne i Göteborg i Sverige, Partille cup 2010. Vi tog afsted tirsdag den 7. juli. Vi mødtes i Helsingør ved færgen, og det var 36 glade børn og 8 optimistiske ledere, som var klar til at tage af sted. Alle fik udleveret en "håndboldturs" t-shirt, som var sponsoreret af UP2U i Helsingør bycenter og Rygklinikken. Tusind tak for det.

Da vi ankom til Helsingborg, holdt en bus klar til at transportere os til Göteborg, og små 3 timer senere ankom vi til skolen. Vi skulle heldigvis indkvarteres på den skole, hvor vi også boede sidste år. Dejligt at bo det samme sted - og så ligger den kun 5 minutters gang fra banerne.

Der var 4 hold afsted, U12 piger, U14 drenge, U14 piger og U 16 piger. Desværre havde stævnet kun tildelt os 3 klasseværelser, og så var gode råd jo dyre, for hvem skulle sove sammen med hvem? Alle ville jo gerne bo for sig selv....Men takket være Karens fortræffelige overtalelsesevner, fik de arrangeret, at vi fik et ekstra værelse og vupti vupti alle var glade!

Kantinen på skolen eksisterer ikke mere, så vi fik kun morgenmad på et bibliotek, der var tilknyttet skolen. Frokost og aftensmad skulle vi spise på en skole, der lå tæt på Heden, som var der, hvor de fleste kampe blev spillet.

Om onsdagen startede stævnet. Alle spillede minimum en kamp og som det altid går, så vandt vi lidt og tabte lidt. Onsdag aften var der kæmpe velkomstshow i den store hal Skandinavium. Vi var alle på plads og sammen med flere tusind andre, var vi vidne til et fantastisk show med mas-





ser af musik, underholdning og præsentation af alle de deltagende nationer. En stor oplevelse for alle, da det mindede lidt om en OL åbningsceremoni!!!

Torsdag var vejrguderne desværre ikke med os. Det stod ned i stænger hele dagen og betød, at når der ikke blev spillet kampe, så foregik aktiviteterne på skolen. Drengene havde gang i den helt store bordtennisturnering - Den skal da spilles færdig på et tidspunkt! De små tøser lavede gæst og grimasser og modeshows, så klasseværelset var omdannet til den helt store catwalk.

Fredag var vejret med os igen, og der blev spillet masser af kampe. U12 piger gik videre til A-slutspil, som det eneste af Hornbæks hold. Resten af holdene gik videre til B-slutspil.

Slutspilskampene startede lørdag, og her var det vind eller forsvind kampe. Alle pigeholdene tabte deres kampe om formiddagen og var desværre færdige. Men vejret var fantastisk, og næsten alle tog ud til en strand, hvor der blev badet og hygget

hele dagen. Om aftenen skulle drengene spille, og efter en meget spændende kamp vandt de med 1 mål og var videre til kvartfinale om søndagen.

Alle fra Hornbæk var tidligt oppe om søndagen og nede og heppe på drengene, som desværre blev besejret med 1 mål af et fransk hold. Meget synd, for det kunne lige så godt have været Hornbæk, der havde stået i semifinalen! Derefter var det hjem og pakke sammen. Bussen hentede os kl. 14, og kl. 17.30 blev vi modtaget af en masse glade forældre.

Tusind tak til Susanne, som har hjulpet til med at få økonomien til at gå op. Også en stor tak til Lone og Karina, som kom op til os med masser af kage, frugt og hygge. Sidst men ikke mindst en KÆMPE stor tak til ungerne for en fantastisk tur. I var som altid super at have med, og det var dejligt at se jer hygge på tværs af alder og køn.

*Sommerhilsner fra
Cathrine & Karina*



Penge fra OK

Takket være alle jer, som har fået lavet benzinkort, kunne vi i år modtage en check på 7000,- kr., som blev overrakt af Lars Hansen.

Du kan stadig nå at være med – gå ind på www.ok.dk – og se hvordan. Vores sponsor-nummer er 559560



Susanne
Sponsoransvarlig



Lørdag d. 26.juni – spillere, forældre, trænere og bestyrelsesmedlemmer gør klar omdeling af flyers ...



TRÆNINGSTART TORSDAG D. 12. AUG



Træningstider for sæsonen 2010 - 11

Tirsdag		Torsdag	
15:30 – 16:30	U12 Piger	15:00 – 16:00	U12 Piger
16:30 – 17:30	U6 – U8	16:00 – 17:00	U14 Piger
17:30 – 19:00	U14 Piger & Dreng	17:00 – 18:30	U10 & U14 Dreng
19:00 – 20:00	Damer & Old Girls	18:30 – 19:30	Damer & Old Girls
20:00 – 21:30	Herre	19:30 – 21:00	Herre

Ret til ændringer forbeholdes
Formanden



Danske Bank Cup

OPSTARTSTÆVNE I HORNBAEK HALLEN
DEN 28. - 29. AUGUST 2010
FOR U6, U8 & U10 PIGER OG DRENGE

ARRANGØR: HORNBAEK IF HÅNDBOLD
SE MERE PÅ VORES HJEMMESIDE
WWW.HORNBAEKIF.DK

RESTAURANT
HANSEN's CAFE

Dansk/fransk a la carte
Selskaber op til 50 personer
Mad ud af huset

Bordbestilling
4970 0479

www.hansenscafe.dk
Havnevej 19 · 3100 Hornbæk



> **HORNBÆK HELSE**
Zoneterapi
Sports- og fysiurgisk massage

KIRSTEN CHRISTENSEN
Øresundsvej 20, 3100 Hornbæk
Telefon 4970 0842, 4019 4970
www.hornbaek-helse.dk

SP StrandPavillionen

MAD UD AF
HUSET

Italiensk selskabs buffet:

Antipasti
udvalg af italienske specialiteter,
marinerede grøntsager, oste og pølser.

Pestobagt smørfisk
garneret med hvidløgssauterede skaldyr

Kyllingsautee
marengo med skalotteløg, svampe og tomat

Kalveculotte
med ratatouille og friske urter

Vietello tornatto
Kalvefilet rullet med tun mousse

Kold kartoffelsalat
med rosmarin vinagrette

Pastasalat
med ruccula, marinerede cherrytomater
og oliven vendt i pesto

Grønsagssalat
med et udvalg af bønner og ristede
pinjekerner vendt i balsamico vinagrette
og parmasanflager

Ciabattabrød med hjemmelavet aioli

Lækker chokolade kage
serveret med citrus mascapone

Pris pr. person 295,-

49 2000 12 / info@strandp.dk / strandp.dk

www.garant.nu

Garant Kvistgård
Kongevejen 322
3490 Kvistgård · 49139494

www.garant.nu

Garant
FOR GULVE OG GARDINER

**Formand**

Kirsten Madsen
Tlf. 23 62 45 18
E-mail: frumadsen@frumadsen.dk

Næstformand

Irene Serup
Tlf. 49 70 30 26
E-mail: seruph@mail.tele.dk

Kasserer

Alice Ibsen
Tlf. 49 70 22 99
E-mail: ibsenhornbk@familie.
tele.dk

Bestyrelsesmedlem

Gitte Pedersen
Tlf. 49 70 15 90
E-mail: gehelmer@post.tele.dk

Suppleant

Lasse Christensen
Tlf. 49 70 12 12
E-mail: ikm@tdc.dk

RØDVINSTURNERING

Den 26. juni afholdt vi den 7. rødvinsturnering i rækken af 12. 18 spillere mødte op og vi fik en herlig dag med masser af skyer og frisk vind. Frank Christiansen fik max. points – 12 – og blev dagens suveræne vinder. Irene Serup på 2. pladsen med 10 p., Anni Poulsen og Runa Brokær med hver 9 p., hvor Anni havde flest scores og blev nr. 3 med Runa på 4. pladsen.

Lørdag, den 16. juli spillede vi årets 8. turnering i rækken. Den såkaldte mid-natspetanque. 25 spillere mødte op på den herligste sommeraften. Bedre vejr kunne vi simpelthen ikke forlange. Alle spillere havde også en fantastisk spilleiver, hvor vinderne efter 6 hårde runder blev kåret som følger:

1. Lasse Christensen, 2. Janne Bubandt, 3. Frank Christiansen og 4. Niels Serup.

Efter spilafslutning grillede vi slagterens bedste pølser og det var en succes. Erik Helmer var en fantastisk god grill-mester. Alt i alt en rigtig hyggelig aften/nat.

Stillingen pr. 16.07.2010:

- 20 p. - Niels Serup
- 19 p. - Frank Christiansen
- 14 p. - Runa Brokær
- 13 p. - Hanne Serup
- 12 p. - Lars Hansen
- 10 p. - Henning Serup
- 10 p. - Joe Johnston
- 10 p. - Lasse Christensen
- 9 p. - Bob Emmonds
- 9 p. - Irene Serup
- 9 p. - Jane Emmonds
- 9 p. - Kirsten Madsen



SENIORPETANQUE

Top-5-stillingen pr. 14.07.2010:

74 p. - Niels Serup
71 p. - Jeanne Simonsen
70 p. - Jytte Jensen
68 p. - Bob Emmonds
65 p. - Anni Poulsen

DPF og DGI

Den samlede stilling i de respektive puljer kan følges på infosport. Link hertil via "Hold turneringer".

Irene

Runa blev **KLUBMESTER** og **GULDMEDALJEVINDER** i single

Klubmesterskabet i single blev spillet lørdag 19. juni 2010. Alle spillede 6 kampe efter et lodtrækningssystem, der deltog 20 spillere.

Stort tillykke til alle vinderne: Runa, Peter og Rasmus.

Strandpetanque blev atter en stor succes

Hornbæk strand lagde 5. juli baner til klubbens årlige 6-mands strandpetanque turnering. Hele 19 hold var denne gang samlet for at spille på dette meget specielle og uforudsigelige underlag, som sandet repræsenterer. Det var dejligt at se, at enkelte nye hold og en enkelt ny klub havde fundet vej til vores arrangement, men ellers var det de sædvanlige gamle kendinge, der endnu engang satte alle sejl til for at vinde turneringen og ikke mindst at vinde over Tributorholdet "Vorterne", der i de seneste år har været meget svære at få krammet på. Det var der heller ikke i år noget hold, der fik.

Solen bagte fra en skyfri himmel allerede fra morgenstunden, selv så tidligt på dagen var det drønhamrende varmt, så det at skulle opholde sig så mange timer i solen, var en udfordring i sig selv. Væskebalancen skulle passes, og når vi nu var på stranden, så var der også mange, der tog sig en forfriskende og kølende dukkert i det stille og rolige Øresund.

HUSK

**Vi afholder klubmesterskab i
double den 21. august.**



Vindere af Hornbæk Strandpetanque 2010, "Vorterne" Tributor.

Når vi afholder strandpetanque, er godt vejr absolut et af kriterierne for succes, men forventningsfulde, glade og tilfredse deltagere er et ligeså stort must for at vi bliver ved år efter år. Vi fik det hele igen.

Kirsten

Resultaterne blev:

A-CUP:

1. Vorterne (Tributor)
2. Slagterens Dreng (Hornbæk)
3. Bjørnebanden (Hornbæk)

B-CUP:

1. Jokerne (Lyng)
2. Esserne (Lyng)
3. Fjordkuglerne (Frederikssund)

C-CUP:

1. Hajerne (Hornbæk)

Hornbæk Tennis

Klubhuset
Sauntevej 80
49 70 21 04
www.hornbaektennis.dk

Formand

Randi Michaelsen
Borsholmvænget 10
24 24 81 87
formand@hornbaektennis.dk

Kasserer og medlemmer

Tine Bottelet
Borsholmvænget 16
49 70 97 06
medlem@hornbaektennis.dk

Bestyrelsesmedlemmer

Per H. Oddbjørn Larsen
Månevej 9
49 70 18 42
26 28 60 88
per@hornbaektennis.dk

Lis Svenning Hansen
Ellevænget 2
49 70 26 60
lis@hornbaektennis.dk

Suppleanter

Janne Theilgaard
Hegnet 9, Horserød
3000 Helsingør
60 63 41 48
janne@hornbaektennis.dk

Margit Fritzboeger
Holmevænget 13A
40 70 01 83

Nyt fra bestyrelsen

Træning

Det er fortsat muligt at booke chefræner Daniel til individuel træning, selv om holdtræningen er stoppet for denne sæson.

Daniel bor i Helsingborg og kommer han gerne til Hornbæk Tennis for at give privatundervisning. Der skal blot være 3 sammenhængende træningstimer. Tidspunkter for den individuelle undervisning vil primært være muligt på hverdage efter kl.16 og i weekenden efter kl. 12.

Daniel kan træffes på telefon +46 702 875 725 eller via mail: daniel@etnahb.se

Timeprisen er:

For medlemmer af Hornbæk Tennis

- 1-2 personer: 250 kr.
- 3-4 personer: 350 kr.

For ikke-medlemmer af Hornbæk Tennis

- 1-2 personer: 300 kr.
- 3-4 personer: 400 kr.

Klubhuset, banerne og arbejdstilsynet

Elin og Ivan sørger for at rengøre klubhuset og passe banerne. Stor ros til dem begge.

Vi har i juni måned haft besøg af Arbejdstilsynet, og vi fik en flot, grøn smiley.

Desuden har vi igen i år været så heldige, at Dodo har sponseret de flotte planter til vores mange krukker på terrassen. Tusind tak for det.



Banereservation

Det er altid svært med noget nyt, og det kan det også være med den nye facilitet som on-line banereservation. Brugen af skærmen i klubhuset er nøje beskrevet i vejledningen, der ligger i klubhuset. Booker du fra en pc'er, er der en udførlig vejledning på hjemmesiden.

Men selve bookingreglerne er ikke ændret i forhold til tidligere år. Bestyrelsen er dog blevet opmærksom på, at flere medlemmer ikke overholder de vedtagne regler.

HER ER DE GYLDNE REGLER:

- **Man kan booke 1 time ad gangen inden for 14 dage.**
- **Der skal minimum være 2 til at booke en bane.**
- **De 2 medlemmer, der har booket en tennisbane i 1 time, skal som minimum være på banen i det bookedede tidsrum.**
- **Hvis et medlem ikke kan møde frem til den bookedede tid f.eks. på grund af sygdom, bortrejse eller arbejde, skal medlemmets booking slettes, og et andet medlem (eller en gæst) kan overtage pladsen, mod at dette medlem registreres på det pågældende tidspunkt.**
- **Har man brug for at kunne booke flere baner, må man spille som gæst eller købe et ekstra medlemskab.**

Vi skal endnu engang indskærpe, at alle medlemmer overholder de aftalte bookingregler.

Brugeroplysninger

Der har været lidt startbesværligheder med touch-skærmen i klubhuset. Vi arbejder løbende i takt med medlemmernes tilbagemeldinger at få fjerne fejlene.

Hvis du som medlem er blevet registreret med en ugyldig email-adresse (dvs en email-adresse som er ulovlig f.eks. hann-p.,@priva.d), vil bookingsystemet returnere med en fejlkode. Denne fejlkode vil blive vist på touch-skærmen i klubhuset til stor forvirring for mange.

Vi skal derfor opfordre alle medlemmer, der har adgang til banereservationsprogrammet hjemmefra, at tjekke deres brugeroplysninger.

Bestyrelsen

Motionist 2

2. holdet er rykket op, og det er ind imellem op af bakke. Vejret har heller ikke været med os, og vi måtte forære Hjortekær et resultat på 6-0 på grund af regn. Vi har spillet 5 kampe – har vundet 1 og tabt 4 kampe. På nuværende tidspunkt stillingen ligger vi på en 5. plads af i alt 9 hold.. Der er 2 kampe tilbage, så vi kæmper videre.

Du kan følge stillingen på Motionist 2 og de andre 3 hold ved at klikke ind på www.hornbæktennis.dk og herefter klikke på "turneringshold"

Holdleder Margit Fritzboeger



Fremtidige arrangementer. Sæt **X** i kalenderen

Familieturneringen lørdag den 7. august kl. – tilmeldingsfrist 4. august.

Familieturneringen (for voksne) er en af klubbens mest traditionsrige turneringer, bl.a. fordi det er den eneste turnering, hvor alle har lige store chancer for at vinde. "Let forståelige handicapregler" er én af turneringens dyder.

Der spilles kun doubler, og som turneringens navn lader antyde, er det fortrinsvis en turnering, hvor par dannes af medlemmer, der er i familie med hinanden. Der vil dog som altid - på denne dag - blive set igennem fingre med arrangerede og løsere parforhold. Man kan også tilmelde sig enkeltvis, så sørger turneringsledelsen for en partner. Principielt kan spillere fra 15 år og op kan deltage.

Turneringsarrangørerne er:

Carsten Dencker-Nielsen, Gert Rørbæk og Claes Thielke

Overdommer er: Carsten Dencker-Nielsen, hvis ord er lov!

Alle kan være med - både garvede og nybegyndere. Turneringsledelsen garanterer mindst to kampe. Hver kamp afgøres i et kort sæt, dvs. man spiller først til seks.

Når turneringen er afviklet, vil Hornbæk Tennis være vært for spisningen, der finder sted kl. 18.00. Det vil således være muligt at "runde hjemmet" og få skiftet til andet outfit.

Deltagerbetalingen er 100 kr. pro persona – også for eventuelle deltagere, der ikke spiller.

Betalingen dækker bl.a. "en morgenstarter", frugt i løbet af dagen, husmandskost til frokost og middag kl. 18.00. Betaling sker, inden turneringen starter.

Øl og vand kan købes. Medbring selv vin, hvis du ønsker at vin.

Under spisningen vil der være præmieuddeling:

- Dencker-Nielsen's vandrepokal
- Præmier til de bedste doublepar i begge rækker og
- Den meget eftertragtede "kagerulle"

Der er opslag i klubhuset, og tilmeldingsfristen er 4. august.

Claes Thielke



ARBEJDS DAG SØNDAG, DEN 15. AUGUST KL. 9-12

I lighed med tidligere år inviterer bestyrelsen alle medlemmer til at komme og give en hånd med forskellige vedligeholdelsesarbejder. Vi skal bl.a. have malet klubhuset færdigt, installeret lys i Ivans værksted, tætte terrassetaget, luget ukrudt, hængt nogle af kostene op og repareret et par af "kuglerammerne". Bestyrelsen sørger for alle remedier. Du skal blot selv tage arbejdstøjet på. Bestyrelsen kvitterer med lidt frokost. Vi glæder os til at se dig

Afholdte arrangementer

Venskabskampen HOT – GTK søndag d. 6. juni 2010 i Gentofte.

For 4. gang blev der - traditionen tro - søndag d. 6. juni 10 spillet venskabskamp mellem veteranerne i Gentofte tennisklub (GTK) og HOT. I år var det Gentoftes tur til at stå for arrangementet.

Søndag morgen troppede – stort set – de samme spillere op, som havde spillet mod Gentofte forrige år, op på Skolevej i Gentofte. Og i år gik det væsentlig bedre for HOT end sidste år, idet Hornbæk vandt 60 partier mod Gentoftes 76 partier. Så HOT er på fremmarch! Det væsentligste var dog, at alle spillerne havde en rigtig hyggelig dag med mange sjove og udfordrerne dueller.

Dagen startede i Gentofte Tennisklubs hus. med morgenkaffe, brød og frugt - og en lækker kage! Kl. 10 præcis gik Mix-double-kampene i gang. Alle spillere var ude i 2 kampe, inden de 12 kampe var spillet færdige, hvorefter der blev serveret en let frokost.

Under kampene – og måltiderne - gik snakken lystigt, og alle hyggede sig. Solen skinnede fra en skyfri himmel, og i modsætning til vores sidste besøg i Gentofte forrige år, spillede alle i shorts/ nederdele – udendørs!

Vi i Hornbæk ser frem til at mødes næste år på hjemmebane, - og vi vil gå i skarp træning til kampen næste år!

Jesper og Annette Mygind

Tennis i skolen 16. juni og skoletennis 23. juni

Vi har i samarbejde med DGI arrangeret en tennisdag (tennis i skolen) for næsten 50 børn fra Hornbæk Skole. Det var fantastisk at se de mange unge, som gik til den med stor iver. Stor ros til de unge, som opførte sig eksemplarisk.

Skolelærer Vibeke Jespersen har den 23. juni haft sine 3. klasser et par timer på banerne. Dejligt at se så mange unge på banerne. Bestyrelsen har



indgået en aftale med Vibeke Jespersen om, at hun efter sommerferien et par gange om ugen kan bruge formiddagstimerne fra 8-10 til skoletennis. Tag vel imod både Vibeke og de mange, dejlige unge.

Bestyrelsen

Damefrokostturneringen 27. juni

Det blev en rigtig dejlig dag forleden. Solen bagte, stemningen var god, og det gode vejr og ikke mindst den gode mad, der ventede, havde fået så mange som 16 spilleglade piger/damer til at møde op.

Turneringen blev vundet af Annette Høst, Annette Mygind og Karin Mathiesen på henholdsvis første, anden og tredje pladsen. Alt blev afviklet i god ro og orden! Dorrit havde godt styr på troppe!

Hvis Hornbæk Tennis ikke altid indtager førstepladsen, hvad turneringer angår, så ligger vi på førstepladsen, når det kommer til hjemmelavet gourmet retter, så når vi skal omtale begivenheden i idrætsbladet, må vi huske at takke de damer, der bidrog med specialiteterne.

Lis Svenning





Super Best

Hornbæk



HUSK!

Søndagsåbent

hele året

Åbent:

Mandag-fredag kl. 8.00-19.00

Lørdag + søndag kl. 8.00-16.00



SP Strand Pavillionen

MAD UD AF
HUSET

Velkomstdrink:
Cava med hyldeblomst 35,-

Brunch selskabs buffet:
Scrambled egg's & bacon.

Stegte brunch pølser.

Kartoffel tortillia.

Amerikanske pandekager bagt m. blåbær.

Økologisk yoghurt m. hjemmelavet müsli

2 slags pølser

2 slags oste.

Røget laks m. grov tzaziki

Marmelade.

Udvalgte eksotiske frugter.

Chokolade muffins.

Hjemmebagt brød med smør

Inkl. juice, kaffe og the ad libitum i 3 timer

Pris pr. person 225,-
Minimum 15 personer – også ud af huset

49 2000 12 / info@strandp.dk / strandp.dk



LIVING HORNBAEK

Mairitt Andersen Tlf: 49 70 10 15
Indehaver Mob: 40 92 14 17

Per Bjørns Vej 3 3100 Hornbæk maibritt@livinghornbaek.dk
Åben Tir-tor-fredag: Kl.12-17 www.livinghornbaek.dk
Lørdag: Kl.10-13

ØLPAUSE..!



williams as

www.rexwine.dk

Rex Wine

Hornbæk

60 93 49 66

Vin · Tilbehør · Gavepakker

Carsten Rex, Spicavej 3, Hornbæk
www.rexwine.dk
Tlf.: 49 70 18 63 / 60 93 49 66



Hornbæk
materialhandel
ndr. strandvej 342a
3100 hornbæk
tlf.: 49 70 00 26



MATAS støtter
idrætten
i Hornbæk

NU OGSÅ ÅBEN
om SØNDAGEN
i Hornbæk
kl. 10⁰⁰-14⁰⁰

Flügger farver

Ndr. Strandvej 348, 3100 Hornbæk, Tlf.: 49 70 02 56

Åbningstider:

Mandag-torsdag: kl. 9-17.30 Fredag: kl. 9-18
Lørdag: kl. 9-14 Søndag: kl. 10-14



Skomageriet Skosålen

Værksted for Sko- Lædervarer og ortopedisk arbejde

Lynlåse

isættes ridestøvler Pr. stk. fra kr. 310,-

4 Gjordestopper

påsyet sadlen Pr. stk. fra 430,-

Vi reparerer seletøj, køreseler, dækkener, sadler, leggins m.v.

Rosenkildevej 14 C

3000 Helsingør

Tlf. 49 21 58 15 - 51 88 90 09

Åbningstider:

Tirsdag-Fredag 10.0-17.30

Lørdag 9.00-14.00

DRACHMANN
ADVOKATER
AUT. BOBESTYRER

Læs mere om os på:

WWW

drachmann-advokater.dk

NORDHAVNSVEJ 1 · 3000 HELSINGØR
FAX 49 21 46 10 · TEL. 49 21 01 80
DA@DRACHMANN-ADVOKATER.DK

DRACHMANN ADVOKATER

Shell 

Hornbæk

Ndr. Strandvej 359

BLOMSTEN • Hornbæk

A.R. Friisvej 3, 3100 Hornbæk
blomsten@ilsejacobsen.dk
23 11 16 98



Begravelses forretningen i Nord



Kaj Monberg

Nordre Strandvej 316
49 70 26 14

Vi svarer døgnnet rundt..

WWW.BEDEMAND-MONBERG.DK

Salgsarbejde med puls!

Vi vil være din foretrukne ejendomsmægler



Peter Egegaard



Sten Nielsen

HORNBAEK

Larsen Nielsen & Svane A/S
Statsaut. ejendomsmæglere, MDE
Ndr. Strandvej 355, 3100 Hornbæk
hornbaek@home.dk

Tlf. 49 70 13 12

www.home.dk

home

det gør ikke noget man er foran

EJENDOMSMÆGLERKÆDE FOR DANSKE BANK KONCERNEN

Her ville en annonce fra jer blive læst

- kontakt

Michael Sørensen på Tlf: 2294 0731

Husk - støt vores annoncører - De støtter os



HØJBJERG VVS
HAVNEVEJ 9
3100 HORNBAEK

E-mail: vvs@hoejbjerg.com

Tlf: +45 4970 1888
+45 2012 6188

www.hoejbjerg.com

Turistforeningen

Formand:

Jeannette Eilertsen
Tlf. 49 75 85 28 /
48 79 66 11
E-mail: j.eilertsen@mail.dk

Sekretær:

Annette Mygind
Tlf: 39 90 40 52
E-mail:
annette.mygind@mail.dk

Kasserer:

Per Thordal
Tlf. 49 26 22 60
E-mail: brittogper@mail.dk

Best.medl.:

Aase Kjær
Tlf. 49 70 16 35

Best.medl.:

Anette Hjuler
Tlf. 22 14 63 64
E-mail: anette@post.com

Best.medl.:

Jonna Fritzen
Tlf. 49 70 23 61
E-mail:
Jonnafritzen@stofanet.dk

Best.medl.:

Olav Berntsen
Tlf. 49704874.
E-mail: danfo@email.dk

Suppleant:

Bo Nue
Tlf. 49700960
E-mail:
nuehornbaek@mail.dk

Suppleant:

Jytte Madsen
Tlf. 49 70 34 90
E-mail: jyttema@get2net.dk

Turistinformation:

Lisbeth Jensen
Tlf: 49 28 17 00 /
49 28 17 02 / 48 79 86 75
E-mail: lje68@helsbib.dk



Hornbæk Bridge

Formand

Steen Jacobsen
Tlf.: 49 70 15 97
Månevej 13B
3100 Hornbæk

Næstformand

Erik Grønvald
Tlf.: 49 70 98 01

Kasserer

Pia KnakJacobsen
Tlf.: 49 70 15 97

Sekretær

Linda Lerche

Festformand

Hans Bæk
49 70 41 17

Her ville en annonce
fra jer blive læst

- **kontakt** -

Michael Sørensen
på
Tlf: 22 94 07 31

Husk

- støt vores annoncører -
De støtter os



Naturprojektet Hornbæk

Formand

Ole Raslow
Klub og Fritidklubben PUK
Tlf. 49284230

Næstformand/referant

Ruth Nielsen
Hornbæk Børnehaven
Tlf. 49281146

Kasserer

Stig Eir
Fritids- og
Ungdomsklubben PUK
Tlf. 49284230

Bestyrelsesrep.

Børnehuset Søstjernen
Hornbæk Skoles SFO'er
Hornbæk skole
Børnehaven Vandtårnet
Skovbørnehaven Ellekilde

Skov- og**Naturstyrelsen Øresund**

Torben Hoch

Naturcentret Nyruphus

Henrik Liberkind
Tlf. 49224444

4 F

Næstformand

Ellen Jørgensen
Tlf: 49 70 14 76
Skovvej 2
3100 Hornbæk

Kasserer

Michael Körner
Tlf: 49 70 10 82
Løvænget 18 B
3100 Hornbæk

Sekretær

Thomas Jørgensen
Tlf: 49 70 01 57
Holmegårdsvej 21
3100 Hornbæk

Best. Medlem

Lone Bruun
Tlf: 24 63 43 41
Sauntervej 111
3100 Hornbæk

Best. Medlem

Henning Andersen
Tlf: 49 70 24 74
Hornebyvej 59
3100 Hornbæk

Ungdomsafdeling

Best. Medlem

Peter Storminger
Tlf: 49 70 02 15
Vestre Stejlebakke 1
3100 Hornbæk
www.4xf.dk



Hornbæk skytteforening

Hornbæk

Skytteforening

14. Skyttekreds Hornbæk

Formand

Nicolaj Westergaard
Stjernevej 17
3100 Hornbæk
tlf. 49 70 12 57

Næstformand

Jørgen Ahrendt-Jensen
Hornbækvej 992
3100 Hornbæk
tlf. 49 70 10 64

Kasserer

Karen Ahrendt-Jensen
Hornbækvej 992
3100 Hornbæk
tlf. 49 70 10 64

Sekretær

Kirsten Jørgensen
Sommervej 21
3100 Hornbæk
tlf. 49 70 11 32
kirsten-vagn@mail.dk

Bestyrelsesmedlem

Chr. Andersen
Mælkevejen 3
3100 Hornbæk
tlf. 49 70 30 85

Bestyrelsesmedlem

Jens Schultz
Toftemosevej 17
3100 Hornbæk
tlf. 49 70 28 31

Bestyrelsesmedlem – pistolafdeling

Henrik Gosch
Rørsangervej 92
3080 Tikøb
tlf. 25 34 08 60

Her ville en annonce
fra jer blive læst

- kontakt -

Michael Sørensen
på

Tlf: 22 94 07 31

Husk

- støt vores annoncører -
De støtter os



Hornbæk Scenen

Formand

Jacob Scheel
Tlf. 40 91 99 58
E-mail:
scheel_@hotmail.com

Kasserer

Lars Hermansen
Tlf. 28 69 75 80
E-mail:
larshermansen9999@
hotmail.com

Bestyrelsesmedlemmer

Lene Johansson
Tlf. 49 71 10 22
E-mail:
lene.johansson@mail.dk

Ida Kongsgaard Mathiesen
Tlf. 49 75 00 65
E-mail:
idakongsgaard@mail.dk

Annette Hansen
Tlf. 49 70 18 84
E-mail: ah@falkgeo.dk



Fodboldens Venner

Formand

John Sørensen
Toftemosevej 7 A
3100 Hornbæk
Tlf. 4970 1883
Mobil: 2531 1383
js@fodboldensvenner.dk

Kasserer

Gitte Pedersen
Hornebyvej 40
3100 Hornbæk
Tlf. 4970 1590
Mobil: 5155 3702
gp@fodboldensvenner.dk

Sekretær

Ulrich Hjorth-Moritzsen
Klokkestøbervej 8
3100 Hornbæk
Tlf. 4970 1703
uhm@fodboldensvenner.dk

Bestyrelsesmedlemmer

Ib Nicolajsen
Jupitervej 71
3100 Hornbæk
Tlf. 4970 0640
in@fodboldensvenner.dk

Jørgen Olsen
Ellekildehavevej 41
3140 Ålsgård
Tlf. 2525 5626
jo@fodboldensvenner.dk

Lone Jacobsen
Stjernevej 30
3100 Hornbæk
Tlf. 4970 0160
lj@fodboldensvenner.dk



Krocket

Formand:

Kirsten Bjarnholt
Søhusvej 28
3100 Hornbæk
Tlf.: 43 99 77 17
Mobil: 40 50 75 10
E-mail: hornbaekkrocket@
mail.dk

Kasserer:

Jens Römer-Gejlsbjerg
Ahornstien 6 B
3250 Gilleleje
Tlf.: 28 82 57 15

Bestyrelsesmedlem:

Leif Nielsen
Karetmagervej 61
3100 Hornbæk
49 70 17 29

Bestyrelsesmedlem:

Peter Bjarnholt
Søhusvej 28
3100 Hornbæk
Tlf.: 43 99 77 17

Her ville en annonce fra jer blive læst

- kontakt

Michael Sørensen på Tlf: 2294 0731

Husk - støt vores annoncører - De støtter os



Koncentrerede krabbefiskere på havnen. Foto Steen Guttnecht.

Afsender:

Hornbæk Idrætsforening, Carl Bødker Nielsens Vej, 3100 Hornbæk

Hornbæk – A R Friis Vej 14B, 1**100 m fra Nordsjællands bedste badestrand**

Tilbage trukket fra vejen ligger denne "perle" på solrig grund - villa på 124 m² - med status som ejerlejlighed. Alt er indenfor gåafstand, - stranden, indkøb, havnen m.m. Lejligheden er p.t. opdelt i 2 boliger, men kan nemt ændres til en samlet bolig. Indeholder: Bred og lys entre, pænt lyst brusebadeværelse med lyse fliser, megethyggelig sydvendt opholdsstue med brændeovn og med udgang til skøn ugeneret gårdhave. Det flotte Unoform køkken med spiseplads er i åben forbindelse med stuen. Endvidere godt soveværelse med udgang til haven, værelse samt meget stort bryggers med klinkegulv, ligeledes med udgang til haven. I forlængelse af denne bolig findes annekset med egen indgang og som indeholder to værelser - begge med udgange til haven, brusebadeværelse samt lille the-køkken. Den lille have rummer både flere terrasser, lidt græs, skøn køkken have, udhus m.m. Fra haven er der låge til Stejlepladsen. Alt i alt - et fantastisk sted midt i Hornbæk med masser af charme og med mange anvendelsesmuligheder. Sagsnr. A7774

**Kontant/Udbetaling 2.795.000/140.000****Brutto/Netto 17.816/15.508**

Alternativ finansiering Pauselån F1 9.509/8.884

Bolig m ²	Værelser	Opført
124	3	1969

Åbningstider:

Mandag - torsdag	09.00 - 17.00
Fredag	09.00 - 15.00
Lørdag	10.00 - 13.00
Søndag	10.00 - 16.00

**Peter Leander · Havnevej 23 · 3100 Hornbæk · 4970 2304**

Få mere plads i økonomien

Er du 18-28 år, kan du få en række fordele med Check-in-pakken.

Tilmeld dig i filialen eller på vores hjemmeside, hvor du også kan læse mere.

Gør det muligt

Hornbæk Afdeling
Ndr. Strandvej 346
49 70 25 11
nordea.dk

Nordea